

KRI Rozsah praxe

Úvod

KRI Rozsah praxe (RP) platí pro každého učitele kundaliní jógy certifikovaného KRI. Tento Rozsah praxe poskytuje konkrétní popis učení Kundaliní jógy dle Yogi Bhajana (také nazýváno „Učení kundaliní jógy“).

Návod k rozsahu praxe

RP princip č. 1 – Učit kundaliní jógu v rámci rozsahu

RP princip č. 1 umožňuje Učitelům kundaliní jógy certifikovaným KRI učit jógu a poskytovat instrukce a vzdělávání v praxi a principech kundaliní jógy, které odrážejí úroveň jógového vzdělání, výcviků a zkušeností obou – učitele i studenta(ů). Učitelé mohou učit jógu ve skupinách, jeden na jednoho nebo on-line/přes jiná média (živě či z nahrávky).

Učitelé kundaliní jógy nemají kvalifikaci dělat diagnózy a léčit zdravotní problémy fyzické ani psychické povahy. KRI uznává mocný léčivý potenciál v naší praxi, ale naši učitelé jsou certifikováni a kvalifikováni učit kundaliní jógu, ne jógovou terapii – to vyžaduje další výcvik a certifikaci. Tento princip neomezuje učitele s licenci z oboru zdravotní péče či certifikované profesionály k provádění praxe dle jejich rozsahu mimo lekci kundaliní jógy. (Je tím myšleno neprovádět svoji zdravotnickou praxi v průběhu lekce kundaliní jógy).

Certifikovaní učitelé kundaliní jógy musí omezit učení v lekci kundaliní jógy na praxi a učení, která nejsou v rozporu s praktikami a učením kundaliní jógy. Učitel nebude kombinovat praktiky z jiných systémů s krijí kundaliní jógy (mezi naladěním Adi Mantrou a ukončením Sat Nam).

1. Učitel si je vědom, že je součástí Zlatého řetězu tím, že začne každou lekci s Adi Mantrou, zazpívá minimálně 3x „Ong namó guru dév namó“.
2. Učitel učí krije tak, jak byly předány, výjimkou je možnost proporcionálně zkrátit časy pozic, nabídnout varianty u pozic studentům, které je potřebují, nebo přidat odpočinek, pokud je nutný.
3. Učitel ve třídě udržuje neutrální prostředí.
4. Každá lekce kundaliní jógy končí některou z verzí May the long time sunshine a alespoň jednou recitací dlouhého „Sat Nam“.
5. KRI pověření k výuce nesmí být nikdy použito k naznačování kompetencí nebo k povýšení učitele v oboru, který není konkrétně zahrnut v KRI Rozsahu praxe.
6. Tento princip neodrazuje učitele ve výcviku od vedení lekcí kundaliní jógy předtím, než svůj výcvik 1. stupně dokončí.

RP princip č. 2 – Učit pouze „střízliví“

RP princip č. 2 zakazuje z bezpečnostních důvodů učit jógu pod vlivem alkoholu, drog nebo jiných látek, které vedou ke zhoršení úsudku a kognitivních funkcí.

RP princip č. 3 – Upravovat pozice pouze verbálně, ne dotykem

RP princip č. 3 učení a praxe kundaliní jógy nedovoluje učitelům upravovat a vylepšovat pozice studentů pomocí fyzického dotyku, bez souhlasu ani se souhlasem studenta.

RP princip č. 4 – Při sdílení informací uvádět zdroj

RP princip č. 4 povzbuzuje učitele uvádět přesné zdroje odkud čerpají jogínskou filosofii, historii, anatomii a další témata. Může zahrnovat učitelovy osobní komentáře nebo názory z různých zdrojů.

RP princip č. 5 – Udržovat výukové prostředí v souladu s učením

RP princip č. 5 vyžaduje od učitelů, aby bylo prostředí učení kundaliní jógy v souladu s Učením kundaliní jógy. Ujistěte se, že je jídlo, které je servírováno na akcích s kundaliní jógou, vegetariánské. Stejně tak učitel nesmí dovolit používání alkoholu, tabákových výrobků a rekreačních drog na žádné lekci, kurzu či akci s kundaliní jógou.