



«Жизнь - это то, что люди больше всего стремятся сохранить и меньше всего берегут»
Лабрюйер

Факторы, препятствующие возникновению суицидального поведения у подростков

Антисуицидальные факторы личности - это сформированные положительные жизненные установки, жизненная позиция, комплекс личностных факторов и психологические особенности человека, а также душевные переживания, препятствующие осуществлению суицидальных намерений.

К ним относятся:

эмоциональная привязанность к значимым родным и близким;

выраженное чувство долга, обязательность;

концентрация внимания на состоянии собственного здоровья, боязнь причинения себе физического ущерба;

учет общественного мнения и избегание осуждения со стороны окружающих, представления о позорности самоубийства и неприятие (осуждение) суицидальных моделей поведения;

убеждения о неиспользованных жизненных возможностях;

наличие жизненных, творческих, семейных и других планов, замыслов;

наличие духовных, нравственных и эстетических критериев в мышлении;

психологическая гибкость и адаптированность, умение компенсировать негативные личные переживания, использовать методы снятия психической напряженности.

наличие актуальных жизненных ценностей, целей;

проявление интереса к жизни;

привязанность к родственникам, близким людям, степень значимости отношений с ними;

уровень религиозности и боязнь греха самоубийства;

планирование своего ближайшего будущего и перспектив жизни;

негативная проекция своего внешнего вида после самоубийства.

Рекомендуемая литература:

1. Со статьей «Предотвращение суицида» можно познакомиться по ссылке

<http://www.my-psiolog.org.ua/samoubijstvo-prichiny-suicidov-sredi-podrostkov-i-priznaki-nadvigayushhejsya-ugrozy.php>

2. Со статьей «Причины и признаки суицидального поведения подростков» можно познакомиться по ссылке

<http://ggkjt.by/prichiny-i-priznaki-suicidalnogo-povedeniya-podrostkov/>

3. «Памятка родителям. Проблемы молодежи. Суицид» читайте по ссылке

<http://www.sovgavan.ru/forum/9-3153-1>

4. Книгу Паперно И.А. «Самоубийство как культурный институт» можно скачать по ссылке

http://www.google.ru/url?url=http://game.ru/book/social_psychology/suicide_institution/_%2D0%259F%2D0%25B0%2D0%25BF%2D0%25B5%25D1%2580%2D0%25BD%2D0%25BE%2520%2D0%2598.%2D0%2590.%2520%2D0%25A1%2D0%25B0%2D0%25BC%2D0%25BE%25D1%2583%2D0%25B1%2D0%25B8%2D0%25B9%25D1%2581%25D1%2582%2D0%25B2%2D0%25BE%2520%2D0%25BA%2D0%25B0%25D0%25BA%2520%2D0%25BA%25D1%2583%2D0%25BB%25D1%258C%25D1%2582%25D1%2583%25D1%2580%2D0%25BD%25D1%258B%25D0%25B9%2520%2D0%25B8%2D0%25BD%25D1%2581%25D1%2582%2D0%25B8%25D1%2582%25D1%2583%25D1%2582.pdf&rct=j&q=&esrc=s&sa=U&ei=H3CvVPyONcHVPK3UgegI&ved=0CD0QFjAI&usg=AFQjCNG8Awf-6HIQQmmjkbA4wlr-i-a79g

Книга известного литературоведа посвящена исследованию самоубийства не только как жизненного и исторического явления, но и как факта культуры. В работе анализируются медицинские и исторические источники, газетные хроники и журнальные дискуссии, предсмертные записки самоубийц и художественная литература (романы Достоевского и его «Дневник писателя»). Хронологические рамки — Россия 19-го и начала 20-го века.

5. Скачать аудиокниги Дмитрия Семеник «Живи! Разговор с самоубийцей», «Выход есть! Как быть, если не хочется жить» можно по ссылке

<http://www.realisti.ru/main/audiobooks>

Аудиокнига «ЖИВИ! Разговор с самоубийцей» состоит главным образом из бесед с людьми, которые не хотят жить, и историй этих

людей. У этих людей разные истории. И возможно. Потенциальный самоубийца, читающий эту книгу, найдет среди них что-то близкое своей ситуации. Также в книге есть несколько бесед специалистов по некоторым вопросам, имеющим непосредственное отношение к теме.

Аудиокнига «Как быть, если не хочется жить» предназначена для тех, кто испытывает нежелание жить, страдает от уныния отчаяния. Она содержит множество историй людей, которые не хотели жить и даже пытались покончить с собой, диалоги с такими людьми, а также статьи специалистов, адресованные потенциальному самоубийце. Это не голословные призывы остаться жить, а предельно откровенный и жесткий разговор о важнейших аспектах суицида и тех внутренних и внешних мотивов человека, которые приводят нас к такой ситуации. Цель разговора – помочь человеку лучше понять себя, посмотреть на себя со стороны и увидеть в казалась бы безвыходной ситуаций выходы, причем такие, которые сделают его гораздо более счастливым, чем он был до кризиса.

Видео по теме:

1.«Детский суицид – кто толкает их на смерть» (46 мин 5 сек)
http://my.mail.ru/mail/phontom666/video/_myvideo/447.html

2. Короткометражный фильм Ролана Быкова «Я сюда не вернусь» (10 мин) снятом в 1990 году по заказу ЮНЕСКО в рамках международной детской программы для альманаха "Как дети?"
<https://www.youtube.com/watch?v=BenlC0qizLY>

3. «Русский взгляд. Детский суицид» (46 мин 18 сек)
обсуждение в студии проблемы суицида в России
<http://my.mail.ru/mail/onlyup/video/Informative/196.html>

4. «Суицид. Девочки-самоубийцы» (44 мин 1 сек)
<http://my.mail.ru/mail/mama-an/video/2144/2149.html>