

PLAN DE CONSUMO DE
FRUTA

CON LA AYUDA FINANCIERA
DE LA COMUNIDAD EUROPEA



EN LA
ESCUELA

IES J.M. BLECUA

 GOBIERNO
DE ARAGON
Departamento de Agricultura,
Ganadería y Medio Ambiente



QUÉ ES:

Se trata de un Proyecto Europeo, impulsado en nuestra Comunidad por el Departamento de Agricultura y Alimentación del Gobierno de Aragón.

El objetivo del "Plan de Consumo de Fruta y Verdura en las Escuelas" es contribuir al incremento del consumo de frutas y hortalizas entre la población escolar, así como difundir hábitos saludables y disminuir la obesidad y otras enfermedades asociadas.

La distribución de las frutas es gratuita. Se van a entregar lavadas y listas para poder comerse con piel (manzana, pera y cereza) , y las frutas cuya piel no sea comestible, serán de fácil pelado (mandarina, plátano, etc.), para que el alumnado no tenga ninguna dificultad a la hora de comerse el producto.

DÍA DE REPARTO:

La entrega de fruta es semanal (a excepción de alguna semana que no hay reparto) y se repartirá y pelará (cuando proceda) **en clase los VIERNES a 2ª hora (10.10)** para procurar mantener la limpieza del centro. Será el **delegado/-a de cada clase** el responsable de recoger en conserjería: la bolsa con las piezas de fruta + servilletas.

INSTRUCCIONES DE REPARTO:

1. CONSERJERÍA: Los conserjes embolsarán las piezas de fruta que correspondan a cada grupo-clase.
2. DELEGADOS: Recogerán la bolsa con las piezas de fruta y servilletas en conserjería cada viernes a las 9.20.
3. PROFESOR (VIERNES 2ª hora): Se responsabilizará de repartir las piezas de fruta y de que las peladuras queden bien custodiadas en la basura de la clase. Se procurará que todos los alumnos/-as disfruten de la pieza de fruta que les corresponde (pero el consumo no es obligatorio). Las piezas sobrantes se llevarán a la SALA DE PROFESORES.
4. SALA DE PROFESORES: En la sala de profesores quedarán las piezas de fruta sobrantes para degustación de todo el personal. Si hay algún alumno/-a que desea repetir podrá hacerlo acudiendo a esta sala y solicitándolo a un profesor.

¡Muchas gracias por vuestra colaboración!