

**MATÈRIA****RECOMANACIONS D'ESTIU****Anglès**

During the summer, we suggest that you devote some of your daily time to your personal training in order to improve and boost your English.

There are plenty of activities you can do, which can be as simple as watching a film, documentary, TV series or show with or without subtitles. You can also listen to music (and sing!!) or to the news, read magazines, articles, books or whatever you like, and also use your social media in English. You will find endless online resources to keep your English alive!! And, of course, travel as much as you can, talk to the people of the places you visit, and don't miss any opportunity to use the language and keep learning. That will be a great experience for sure!

We would like to remind you of some useful links you can use to work on your different linguistic skills in case you want to give them a try along the holidays.

**LISTENING**

- <https://www.ello.org/index.htm>
- <https://www.talkenglish.com/listening/> (audio only)
- <https://eslvideo.com/category.php?catid=TED%20Talks>
- [https://www.ted.com/playlists/655/great\\_ted\\_talks\\_for\\_language\\_practice](https://www.ted.com/playlists/655/great_ted_talks_for_language_practice)
- <https://www.cbc.ca/learning-english>
- <https://www.bbc.co.uk/learningenglish/english/features/6-minute-english>
- <https://lyricstraining.com/>

**READING**

- <https://lingua.com/english/reading/>
- <https://breakingnewsenglish.com/index.html>
- [Wonder - audiobook](#)

**SPEAKING/ PRONUNCIATION**

- <http://www.bbc.co.uk/worldservice/learningenglish/grammar/pron/>

**WRITING**

- <https://www.stickyball.net/esl-writing-exercises-and-activities.html>
- <https://writeandimprove.com/>

**GRAMMAR & VOCABULARY**

- <https://www.grammar.cl/Notes.htm>
- <https://www.agendaweb.org>
- <https://www.englishpage.com/>
- <https://www.perfect-english-grammar.com/>
- <https://www.esl-lounge.com/student/grammar-exercises-elementary.php>

That's all, we hope you enjoy your summer a lot and make it one of the best ones of your life!

**Biologia i Geologia**

Si no has cursat Biologia a 4t i ho vols fer a Batxillerat, o si tens ganes de repassar els principals continguts us deixem aquest dossier amb recursos i exercicis per tal que et puguin ser d'ajuda. No s'ha de presentar ni és obligatori fer-ho, però si vols estar més preparat és recomanable.

[Dossier Preparació Biologia i Geologia per 1BAT](#)

**Castellà**

Este verano si quieres prepararte para el curso que viene, te recomendamos realizar las actividades siguientes:

- Para el repaso **ortográfico**, de manera lúdica, puedes realizar los [juegos propuestos por la RAE](#), o hacer los [ejercicios de puntuación y grafías](#).
- Para repasar la **gramática** de manera interactiva accede a [este enlace](#).
- Para hacer algunos **dictados** sencillos, recurre a [este enlace](#).
- En el caso de que quieras mejorar tu **vocabulario** y tu **comprensión** del mundo... LEE, lee mucho, escoge diferentes temáticas y formatos.
- Y si quieres mejorar tu **expresión escrita**, practica. Escribe imitando un diario (ficticio o no), un diálogo, una escena descriptiva, un inicio, un final, un fragmento bélico o amoroso o de amistad...

**Català****Per a tot l'alumnat:**

El millor que podeu fer aquest estiu és llegir! Teniu molt bones propostes de lectura a l'enllaç de la biblioteca per passar un estiu refrescant, cultural i divertit. <https://blocs.xtec.cat/bibliotecainspladelestany/galeria-fotografica/>

A més, us animem a visitar la biblioteca de Banyoles, la de Porqueres o qualsevol biblioteca municipal: hi trobareu espais agradables per llegir, descobrir noves històries, demanar llibres en préstec i gaudir de moltes activitats culturals durant l'estiu. Bon estiu i bones lectures!

**Per l'alumnat que farà batxillerat:**

El curs vinent faràs batxillerat i creus que els resultats de Llengua catalana i literatura d'aquest curs no han estat gaire alts? Si la resposta és sí, aquest missatge és per a tu.

El batxillerat és una etapa acadèmica més exigent que l'ESO. Demana més autonomia, més capacitat de comprensió, més precisió a l'hora d'escriure i, sobretot, uns hàbits de treball més consolidats.

El professorat de batxillerat dona per fet que les competències bàsiques de 4t d'ESO ja estan assolides. Per això, si aquest curs has tingut dificultats a la matèria de Llengua catalana i literatura, és molt important que aprofitis els mesos d'estiu per reforçar-les.

No es tracta de passar tot l'estiu estudiant; es tracta d'invertir una petita part

del teu temps a preparar-te perquè el setembre no comenci amb una sensació de desavantatge.

*Què et recomanem?*

1. Llegeix molt. La lectura és, probablement, la millor eina per millorar el teu nivell lingüístic. T'ajuda a ampliar vocabulari, a escriure millor, a comprendre textos més complexos i a expressar les teves idees amb més claredat. L'objectiu és llegir cada dia una estona, encara que només siguin entre 20 i 30 minuts.

2. Escriu de manera habitual. Pren notes, fes petits resums del que llegeixes, redacta opinions o explica alguna experiència personal. Escriure és una habilitat que només millora amb la pràctica.

3. Repassa els continguts essencials de la matèria.

Per ajudar-te en aquesta tasca, et recomanem el següent material:

- *Quadern d'estiu. Llengua catalana. 4t d'ESO*. Editorial Barcanova.

És un recurs pensat per consolidar els continguts fonamentals que necessitaràs el curs vinent.

Bon estiu!

## Ciències Socials i CíVE

Lectures recomanades:

- La trilogia de Ken Follet, editorial De Bolsillo
- La caiguda dels gegants
- L'hivern del món
- El llindar de l'eternitat

## Educació Física

Feu esport a l'aire lliure!

Podeu: caminar, córrer, anar en bici, anar a la piscina, jugar amb els amics, excursions a la muntanya, caminades per la platja, pales o beachvolei... No us deixeu de moure!

Recordeu fer-ho en hores que no siguin de màxim sol i hidratar-se bé!

## Física i Química

**Física:**

Per repassar tot el curs de física i química, pots fer [aquests exercicis](#) o bé anar fent els exercicis del science-bits.

Pots llegir algun llibre de caire científic, com per exemple:

- Llampecs, de Jean Echenoz
- Esmorzar amb partícules, de la Sònia Fernández-Vidal

Si no has fet la matèria de física i química a 4t d'ESO, pots fer els mateixos [exercicis](#) proposats, centrant-te sobretot amb els temes del moviment, forces i treball i energia en la part de física, i en la formulació i nomenclatura, en la part de química. Si vols disposar de més exercicis realitzats durant el curs,

**MATÈRIA****RECOMANACIONS D'ESTIU**

contacta amb Dolors Pujol. És imprescindible que tinguis una bona base matemàtica per tenir èxit en el nou curs. Repassa la resolució d'equacions de primer grau, de segon grau i de sistemes.

**Química:**

Pots anar practicant amb els exercicis del science-bits que hem fet servir a classe. Serà imprescindible dominar el llenguatge dels químics, la [formulació i nomenclatura](#)

**Matemàtiques**

Descanseu, carregueu piles, passeu-ho bé, dediqueu temps als amics i la família, platja, muntanya... Això sí, quan torneu al setembre a treballar des del 1r dia.

Per repassar continguts aquest estiu, qualsevol quadern de vacances pot anar bé, o bé el material treballat a classe.