

	POLTEKKES KEMENKES BENGKULU		
	LEMBAR KERJA PRAKTIK LABORATORIUM		
	No. Dok : KEPDAS 2 Jur.Kep/II/2023 No. Revisi : 05	Tgl. Diterbitkan : Mei 2023 Hal :	Paraf : Ketua Jurusan

KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI

Nama peserta :

NIM :

NO	Butir Evaluasi	dilakukan	Tdk dilakukan	KET
		1	0	
A	PERSIAPAN			
	PERSIAPAN ALAT Baki Berisi : ☐ Botol berisi air panas/ buli-buli panas ☐ Termometer air dan Kain Pembungkus			
	Persiapan Pasien : Lakukan Informed Consent Kaji skala nyeri yang dirasakan pasien			
	Persiapan Lingkungan Atur lingkungan Senyaman Mungkin , tenang, cukup cahaya dan terjaga Privacy			
	Persiapan Alat Letakkan alat di dekat pasien dan perawat			
	Persiapan Petugas Perawat cuci tangan (Gunakan Handscoon sesuai Indikasi / Keadaan Pasien)			
B	PELAKSANAAN TINDAKAN			
1.	Lakukan pemanasan pendahuluan pada botol atau buli –buli, yaitu dengan cara mengisi dengan air panas, mengencangkan penutupnya, membalik posisi botol berulang kali, kemudian dikosongkan			
2.	Siapkan air panas dan ukur suhunya sampai didapat suhu yang diinginkan. tidak lebih dari 45 derajat			
3.	Isikan kedalam botol sampai sepertiga atau seperempat botol			

4.	Kencangkan penutup botol dan keringkan			
5.	Masukkan botol kedalam kantong dari kain			
6.	Identifikasi lokasi nyeri dan skala nyeri yang tepat			
7.	Pasang botol air panas pada area yang dikehendaki			

8.	Kaji Pasien. secara teratur untuk mengetahui tanda kemerahan atau ketidaknyamanan			
9.	Angkat botol setelah 20 menit, isi dengan air lagi sesuai yang dikehendaki			
10.	Bila telah selesai kaji kembali skala nyeri pasien			
11.	Keringkan area kompres dengan handuk			
12.	Rapikan kembali pakaian pasien dan atur kembali posisi pasien			
13.	Bereskan peralatan			
14.	Cuci tangan			
15.	Dokumentasikan			
C	HASIL EVALUASI			
	Pasien merasa nyaman			
	Jumlah skor			
	Nilai = (jumlah skor yg didapat / 19) x 100			