

Grădinița cu Program Prelungit SÂNGEORZ-BĂI,
425300, Str. Teilor, Nr. 1
Tel. / Fax: 0263-370.798
E-mail: gradinita.singeorzbai@yahoo.com
<http://www.gradinitasingeorzbai.ro/>

Aprobat, Insp. Școlar pentru educație permanentă,
Prof. Violeta Gabriela Rogozan

REGULAMENT
CONCURS SPORTIV JUDEȚEAN
„EXATLONUL PREȘCOLARILOR”

- 1. Titlul: „SPORT, MIȘCARE, SĂNĂTATE!”**
- 2. Context/argument**

Jocul nu are vârstă. El este o lume a copiilor și a oamenilor mari, deoarece tuturor le place și le este necesară deconectarea pe care acesta le-o oferă. Practicarea sportului – prin mijlocirea jocului – înseamnă energie, sănătate și vitalitate dezvoltând competiția, inițiativa și disciplina.

Mișcarea și activitățile sportive ne dau tuturor : copii, părinți, educatoare sau bunici o anumită libertate. Și cum cea mai necesară libertate este jocul, în acest ton ne propunem să desfășurăm proiectul educațional „Sport, mișcare, sănătate !”.

Sportul și mișcarea, reprezintă o condiție esențială pentru asigurarea echilibrului dintre efortul intelectual și cel fizic, între sedentarism și activitate dinamică. În acest context am considerat oportună desfășurarea unor activități extrașcolare sportive, ca modalitate de recreere și destindere utilă și plăcută. Mișcarea este recunoscută ca prim factor al formării intelectuale corespunzătoare a copiilor. Studiile în domeniu au dovedit că prin practicarea diferitelor activități sportive se favorizează capacitățile de comunicare și creativitate, se reduc agresivitatea și inhibiția și astfel se ajunge la îmbunătățirea premiselor unor activități complexe, constructive, socializante. Practicarea mișcării fizice ajută la dezvoltarea psihică a individului, previne labilitatea emoțională, modelează temperamentul și atitudinile, construind un fundament solid pentru personalitatea în formare.

3. Scopul proiectului

Scopul desfășurării activităților sportive în grădiniță este de a sprijini dezvoltarea fizică, emoțională și socială a copiilor, oferindu-le oportunități de mișcare și exerciții într-un mod structurat și distractiv.

4. Condiții de participare, grup țintă

a) La concurs pot participa: - Grădinițele și creșele din județul Bistrița-Năsăud cu participare directă

;

b) Categoriile de vârstă:

- Antepreșcolari și preșcolari de grupă mică, mijlocie, mare;

c) **Fiecare cadru didactic va înscrie câte un preșcolar.**

5. Probe de concurs

Se va evalua nivelul de utilizare al deprinderilor motrice fundamentale în condiții variate, astfel:

PROBĂ	DEPRINDEREA	REALIZAT	NEREALIZAT
1.	- mers în echilibru pe banca de gimnastică	mers fără dezechilibrare	cădere de pe bancă
2.	- trecere peste/ sub un obstacol, târâre	trecere fără atingerea obstacolului	trecere cu atingerea obstacolului
3.	- sărituri dintr- un cerc în altul (3 jaloane)	săriturile se realizează din cerc in cerc	omiterea unui cerc
4.	- alergare printre jaloane	ocolirea fiecărui jalon	trecere pe lângă jaloane fără ocolire
5.	- sărituri peste gardulețe (4 gardulețe)	săritură fără atingerea gardulețului	săritură cu atingerea gardulețului
6.	- târâre pe saltea	târâre pe toată salteaua	târâre pe o jumătate de saltea
7.	- mutarea cercurilor dintr-un jalon în altul	mutarea tuturor cercurilor	omiterea unui cerc
8.	- sărituri pe ambele picioare in scăriță	bifarea fiecărui pătrățel din scăriță	omiterea unui pătrățel din scăriță
9.	-îmbracă cercul	ducerea cercului prin cap până jos	omiterea unui cerc
10.	-aruncare la țintă	nimerește ținta	nu nimerește

6. Calendarul și modul de desfășurare:

- Pregătirea preșcolarilor ce vor participa la concurs, în fiecare unitate participantă
- Înscrierea în vederea participării la concurs, termen 27 mai 2025
- **Desfășurarea concursului sportiv „Exatlonul preșcolarilor” la Complexul Sportiv, Sângeorz-Băi, în data de 10 iunie 2025, ora 14:00.**

7. Conducerea concursului/festivalului, evaluarea

a) ORGANIZATORII CONCURSULUI: Grădinița cu Program Prelungit Sângeorz-Băi

b) COORDONATORI:

Prof. educație timpurie Vranău Daniela,

Prof. educație timpurie Costan Andreea Nicoleta

Prof. educație timpurie Boșca Violeta Reghina

c) JURIZARE- NOTARE

Se va evalua nivelul de utilizare al deprinderilor motrice fundamentale în condiții variate.

Din comisia de jurizare vor face parte specialiști în domeniu.

Jurizarea se va face pe categorii de vârstă.

8. Mediatizarea proiectului

- Articole scrise în mass-media locală.
- Prezentarea proiectului la nivelul comisiilor metodice și a întâlnirilor cu părinții.
- Realizarea unui filmuleț cu activitățile desfășurate.
- Prezentarea video a activității în cadrul întâlnirilor metodice.

9. Certificare

Se vor acorda diplome cu locurile 1, 2, 3 și o mențiune pentru fiecare categorie de vârstă. De asemenea, se vor primi diplome din partea organizatorilor.

10. Precizări finale

Înscrierea grădinițelor în concurs se realizează completând „Fișa de înscriere”, care va fi trimisă pe adresa de email andreeacostan84@gmail.com. Fiecare cadru didactic va înscrie câte un preșcolar.

Data limită pentru trimiterea fișelor de înscriere: 27.05.2025.

• NU SE PERCEPE TAXĂ DE PARTICIPARE !

Informații suplimentare se pot obține de la profesorii organizatori ai concursului:

Prof. Costan Andreea - 0766326794

Prof. Boșca Violeta – 0767177935

FIȘĂ DE ÎNSCRIERE
Concurs sportiv
„EXATLONUL PREȘCOLARILOR”

1. **Date despre profesorul coordonator:**

Unitatea de învățământ.....

Numele și prenumele

Adresa de e-mail.....

Telefon

2. **Date despre preșcolarii participanți:**

Numele și prenumele preșcolarului.....

Grupa

DATA:

SEMNĂTURA: