ASÍ ES… ¿LA VIDA?

Semana 20 **Fecha: _____**

***PROPÓSITO**: Comprende y juzga la importancia de reflexionar sobre el sentido de la vida desde su perspectiva de adolescente.*

REFLEXIONANDO SOBRE EL TEMA:

1. **¿Cuál creen que es el sentido de la vida?**

2. **¿Qué conductas y valores consideran que les ayudan a tener un sentido adecuado de la vida?**

3. **¿Consideras que los adolescentes tienen claro lo que es el sentido de su vida? ¿Por qué?**

DESAFÍO DE LA SEMANA:

4. **¿Cómo se darían cuenta que ustedes u otra persono han perdido el sentido o rumbo de su vida?**

5. **¿Qué acciones podrías realizar o aconsejar para retomar un rumbo de vida adecuado y que logre alcanzar tus metas y propósitos?**

6. **¿Consideras que la pandemia y la cuarentena ha cambiado tu sentido de la vida? ¿Por qué?**

7. **Redacta una carta dirigida a tu yo niño, donde le indicas cual es o son las metas que deseas alcanzar, para que quieres lograr dichos objetivos, la manera en la que sientes que hasta este momento te has realizado como persona y que tendría que mejorar para afrontar la vida que ahora tienes.**