

УРОК № 29 Бальзами, маски для волосся

План

- знати бальзами, маски та їх види, склад і властивості, вимоги до якості;

ДЗ: ПРОЧИТАТИ ТА ПЕРЕПИСАТИ ПІДКРЕСЛЕНИЙ ТЕКСТ:

Підручник Ж.П.Хайдарова ст. 125-127

Бальзами та маски — це засоби для інтенсивного догляду за шкірою та волоссям, що різняться за призначенням та складом. Бальзами, як правило, мають легшу текстуру та містять зволожуючі та захисні компоненти (олії, віск, вітаміни), а маски — концентрованіші, з активними інгредієнтами для глибокого відновлення (олії, екстракти, кератин).

Бальзами

Призначення: зволоження, захист, живлення, розгладження та надання блиску. Насичують корисними речовинами, пом'якшують, надають блиску та полегшують розчісування. **Склад:** натуральні олії (ши, кокосова), віск (бджолиний, карнаубський), вітаміни (А, Е), жирні кислоти.

Бальзам працює з поверхнею волосся, покриває її плівкою, яка захищає волосся від зовнішніх факторів, полегшує розчісування і надає шовковистість. Використовується при кожному митті волосся. Правила використання:

1. Наносимо і змиваємо шампунь.
2. Розподіляємо бальзам по всій поверхні волосся, крім коренів.
3. Як тільки волосся стало гладким - змиваємо прохолодною водою («сидіти» з бальзамом не потрібно - це не дасть ніякого ефекту, а лише створить труднощі при укладанні)

Властивості: захищають від негативного впливу, роблять волосся м'яким і слухняним.

Вимоги до якості: повинні відповідати типу волосся або шкіри; для бальзаму для волосся важлива відсутність алергенів.

Маски

Призначення: глибоке відновлення, живлення, зволоження, лікування.

Для волосся: проникають у структуру волоса, насичуючи його зсередини. **Склад:** концентровані формули з оліями, екстрактами рослин, ліпідами, кератином, вітамінами та мінералами. **Властивості:** мають високу концентрацію активних речовин, що забезпечують глибоке живлення та регенерацію.

Маска - це свого роду лікування волосся, так як вона працює з внутрішньою частиною волоса, заповнює її необхідними елементами і збагачує. Використовується не частіше ніж один раз на тиждень.

Варто дотримуватися правильного нанесення цього засобу:

1. Миємо волосся шампунем, обертаємо рушником і вичавлюємо залишки води.
2. Наносимо маску на волосся, відступаючи трохи від коренів (маска є лікуванням самого волосся, тому на корені її, як правило, не наносимо).
3. Акуратно розчісуємо волосся і одягаємо утеплюючий ковпак або клімазон (в теплі маска швидше і краще працює).
4. Через 10-30 хвилин ретельно змиваємо.
5. Споліскуємо волосся бальзамом.

Маска для волосся: наноситься на чисте, вологе волосся, можливо з масажем, витримується 15-30 хвилин, потім змивається.

Вимоги до якості: склад повинен відповідати потребам шкіри чи волосся; важливо, щоб продукт був безпечним та ефективним.