#060同學會公告

060期單車健行(內溝溪)活動

文 / 060期故事長 2013-3-17

一、活動日期:102.3.17週日 一天

二、活動目的:透過單車健行, 親子接近自然及鄉土文化, 活出生命力。

三、活動目的地:內湖內溝溪生態展示館攬勝

四、行程簡名內容:

9:00-9:30 報到及租車

9:50出發 過基隆河往內湖環東大道(40分鐘)

11:50-13:00東湖國小駐點 午餐自理

13:00-13:30東湖路東湖國小大門口集合-內溝溪生態展示館 (30分鐘)

13:30-14:30

1、內溝溪生態展示館2樓電影欣賞(20分鐘)

2、內溝溪生態步道導覽壁(40分鐘)

14:30-15:30 明舉山-柿子山親山步道健行(60分鐘)(自由參加)

15:30回程　內溝溪生態展示館集合→騎車回大佳河濱公園→溫暖的家

五、費用: 自理(河濱捷安特GIANT租車一天約NT$300，甲地乙還加NT$80)

六、個人裝備: 小背包、背包防水套、雨衣、自行車安全帽、毛巾、自行車手套、備換衣服一套、車用頭燈及尾燈(備用電池1日份)、飲水、面紙、個人藥品、口罩、護唇膏、乾糧、行動糧(巧克力牛奶糖乾果葡萄乾等高熱量食品)、本計劃書。

七、沿途供應熱咖啡(曼巴咖啡豆-塞風煮的)+冰檸檬梅子汁

八、注意事項

1.線上報名:　　請務必詳細填寫個人資料，每位參加人員請獨自報名。報名日期即日起至3/8日止

2.如需租車者，基本資料務必在報名表上填寫清楚，以方便事先訂車。

3.親子共學活動，參與者請注意安全。

4.報名資格六歲以上。十八歲以下學生需由擔當之成年人帶領。

5.本次活動不統一收費，所有費用(含旅行險)自付。

報名表:

https://docs.google.com/a/20187.org.tw/forms/d/1tiDAdwHC0abXNZIWneWcJCLHQlf4OFq8gHjHrR1CmSg/viewform