

Психологический тест-акция «В глубине души»

Цели акции:

- улучшение эмоционального состояния всех участников акции;
- создание положительного эмоционального фона;
- развитие воображения

Участникам акции (родителям и педагогам) предлагается выбрать какую сказку вы больше всего любили в детстве? «Ничего не сочиняйте специально! Это должна быть первая приятно окрашенная эмоция, пришедшая вам на ум». После выбора предложить интерпретацию выбранной сказки. Как вариант можно оформить стенд

Красная Шапочка»

Варианты: «Три медведя» и др. — то есть сказки с главной героиней маленькой девочкой.



«Золушка»

Варианты: «Белоснежка и семь гномов», «Спящая красавица» и др. — то есть сказки про девушек-принцесс.



Красавица и чудовище»

Варианты: «Снежная королева», «Аленький цветочек» и др. — то есть сказки с чудовищами и превращениями.



«Буратино»

Варианты: «Мальчик-с-пальчик», «Гуси-лебеди» и др. — то есть сказки про приключения детей.



«Лампа Аладдина»

Варианты: «Скатерть-самобранка», «Ковер-самолет», «Цветик-семицветик» и др. — то есть сказки с превращениями неодушевленных предметов в одушевленные.



Интерпретация:

«Красная Шапочка»

Варианты: «Три медведя» и др. — то есть сказки с главной героиней маленькой девочкой.

Если вам больше всего симпатичен именно этот персонаж, то вы в душе — самая настоящая авантюристка (какой бы тихоней вас не считали окружающие). Только постоянный поиск новых приключений делает вашу жизнь яркой и насыщенной. Вы частенько надеетесь на «авось» и не трудитесь просчитывать заранее последствия своих поступков. Впрочем, судьба к вам благосклонна, так что ваши надежды довольно часто оправдываются. Вы предпочитаете действовать, слушая голос интуиции, а не голос разума.

Даже если вашим знакомым кажется, что вы спокойный человек, скорее всего, речь идет о приобретенном умении, и вы просто научились справляться со своей импульсивностью. Ваша непосредственность, откровенность постоянно притягивают мужчин, которые жаждут вас опекать, заботиться, словом, вести себя как заботливые папочки. Но обычно одной инфантильности, пусть даже самой очаровательной, для того, чтобы выйти замуж, все-таки маловато. Если вы несколько недоумеваете, почему мужчины мгновенно испаряются, как только речь заходит о свадьбе, попробуйте вести себя немного серьезнее — хотя бы иногда...

«Золушка»

Варианты: «Белоснежка и семь гномов», «Спящая красавица» и др. — то есть сказки про девушек-принцесс.

Непростое детство (часто бывает так, что мама растит дочку одна и обвиняет ее в том, что из-за нее она не может выйти замуж, или же оба родителя воспитывают девочку в строгости — так, что не забалуешь) — достаточно частая причина того, что порой взрослая уже девушка твердо уверена в одном — любовь нужно заслужить, работать над чувствами, не покладая рук, и, может быть, тогда появится какой-то крошечный шанс на то, что ей ответят взаимностью.

Простая мысль о том, что по-настоящему любят не за что-то, а просто так, по умолчанию, принимая человека всего целиком со всеми его достоинствами и недостатками, даже не пытаюсь переделать его на свой лад, просто не приходит в голову многим «Золушкам». Скорее всего, вы очень хотите быть хорошей для всех (и неважно, что эта нетривиальная задача не имеет практического решения) и порой теряетесь от того, что кто-то не считает вас таковой или даже осмеливается критиковать. Похоже, больше всего на свете боитесь оказаться «невостребованной» - никому не нужной и одинокой

Ваше упорство и трудолюбие заслуживают уважения - и для гармонии вам не хватает пары пустяков - чуть меньше болезненности в восприятии критики, чуть больше уверенности в себе - и жизнь заиграет новыми красками. Впрочем, существует еще одна группа любительниц носить хрустальные туфельки — они уверены, что все в этой жизни решают связи — если рядом нет крестной феи, которая может взмахнуть волшебной палочкой, то даже думать о реализации каких-то глобальных планов не стоит — все равно ничего не выйдет. В этом случае советуем перестать заикливаться на тыкве, крысах и прочих не самых приятных моментах и позволить себе самой взять в руки волшебную палочку и создать чудеса своими собственными руками.

«Красавица и чудовище»

Варианты: «Снежная королева», «Аленький цветочек» и др. — то есть сказки с чудовищами и превращениями.

Вы из тех, кто предпочитает всегда выполнять обещания, и уверены, что подобная принципиальность должна быть вознаграждена по заслугам. Вы точно знаете, что хорошо, а что — плохо, но ровно до тех пор, пока дело не касается сильной половины человечества. Что-то, а ваши отношения с мужчинами никогда не бывают простыми и понятными. Даже если он ушел «навсегда», липкая, неуловимо тонкая и от того особенная противная паутина из прошлого будет «прилипать» к вашей жизни еще долго. Выматывающие душу телефонные разговоры до утра, мучительный поиск намеков на то, что вы ему все еще небезразличны во всех социальных сетях, странные диалоги вроде бы уже чужих друг другу людей — этот список этих поступков может быть очень длинным....

Готовность полюбить чудовище, уверенность в том, что взрослого человека можно как-то «переделать», а его прежние поступки оправдать и начать жить вместе «долго и счастливо» могут сыграть с вами злую шутку. Типичный ход мыслей «Он жил так несчастливо до встречи со мной, а теперь

мы полюбим друг друга, и он просто обязан превратится в принца» влечет за собой массу неприятностей. Если вы узнали в этом описании себя, советуем не то, чтобы избавляться от веры в чудеса «вообще», а от конкретной ее разновидности в частности. Хотите перемен? Прекрасно, начинайте с себя! Выше голову и больше любви к себе - и на смену мужчинам из категории «хоть плохонький, но мой» обязательно придут прекрасные принцы.

«Лампа Аладдина»

Варианты: «Скатерть-самобранка», «Ковер-самолет», «Цветик-семицветик» и др. — то есть сказки с превращениями неодушевленных предметов в одушевленные.

Это однозначно любимые сказки у творческих людей. Такие вещи, как волшебная лампа, ковер-самолет, говорят о вашем творческом потенциале и в отношениях тоже. Вам просто необходимо, чтобы было не так, как у всех, чтобы в семье никогда не было рутины и «болота». Когда отношения нормализуются, вам становится скучно, руки опускаются. И хотя у такой женщины нет претензий ко всему миру, как у Золушки, обычная жизнь для нее становится серой; она плохо выглядит, неважно себя чувствует. Выход один — творить!

Если вы заняты рутинной работой или вас заел быт, обязательно найдите возможности для творчества! Для кого-то это будут танцы, для кого-то живопись (не обязательно на профессиональном уровне); творчество может прилагаться к чему угодно — хоть организуйте вечеринку у себя дома. И жизнь наполнится красками!

«Буратино»

Варианты: «Мальчик-с-пальчик», «Гуси-лебеди» и др. — то есть сказки про приключения детей.

Вы воспринимаете жизнь как игровую площадку: пара-тройка фокусов — и все заканчивается хэппи-эндом! Ваша уверенность, что все сложится хорошо, непоколебима. Вы привыкли полагаться только на себя, вот только делаете упор не на любовь, не на чувства, а на то, что кривая вывезет. В хорошем смысле слова вы авантюристка. Любая проблема в ваших глазах — это возможность проявить себя. «Проблемы? Их просто не существует!» «Уволили с работы? Здорово, пойду на другую!» В любой тупиковой ситуации у вас есть выход, часто нестандартный.

Главный плюс людей такого склада — убежденность, что все будет хорошо. Кто-то тяжело переживает предательство, а для них человеческие отношения — та же игра. Они ничего не воспринимают как трагедию. И их за это любят. Общество их не напрягает, они легко завязывают отношения, вынося только позитивный опыт. Сложность в том, что в партнерских отношениях с ними нет глубины — это тоже игра. В отличие от Красной Шапочки и Золушки, такая непробиваемая оптимистка делает явный перегиб: «Я сама знаю как!» На мужчину она смотрит не с позиции равных, а со снисхождением: «Он еще ребенок!» (тот Иванушка, которого нужно спасти от гусей-лебедей). Только она знает, как пролезть в игольное ушко и обмануть Бармалея.

