

MENIU VEGAN
Pt. sapt. 05-08.06.2018

1. **Marti** Supa crema de mazare cu avocado **350 ml/ 12 lei**
Sparanghel cu capsuni si sos alb de caju (+lamaie, quinoa rosie, grau bulgur, combo telina-morcov) **350 g / 15 lei**
Desert Raw : Praji raw cu sfecla si nuci **110 g / 7 lei**
2. **Miercuri** Gazpachio de rosii si naut asezonat **350 ml/ 12 lei**
Spirale integrale cu tahini (+broccoli, ciuperci, fasole verde, rosii, susan) **350 g / 15 lei**
Desert Raw: Bombonele din nuci si seminte canepa **100 g / 7 lei**
3. **Joi** Supa crema de sfecla si conopida **350 ml/ 12 lei**
Barcutze de ardei cu pasta de vinete (+naut, fasole rosie, porumb dulce, castraveti) **350 g / 15 lei**
Desert vegan : Budinca de orez cu caise si goji **120 g / 7 lei**
4. **Vineri** - Supa -crema de linte, cartof dulce si mar copt **350 ml/ 12 lei**
Falafel cu quinoa, mazare si naut (+sfecla rosie, salata verde, sos de morcov cu rosii) **350 g / 15 lei**
Desert Raw: Chia cu mix de fructe **120 g / 7 lei**

Nota: **La alegerea meniului complet, pretul este de 30 lei , iar la comanda de 4 supe (1/zi) pretul este 10 lei /supa. Multumim.**

Regula: COMENZILE se primesc cu 1 zi inainte de livrare. Multumim.

SAVURATI IN TIHNA!