

Аналитическая справка

«Закаливающие мероприятия в условиях ДОУ»

Проверил: Инструктор по гигиеническому воспитанию Мохначевская У.А.

с 04.03.2022 по 26.05.2022 – в дошкольных группах МБДОУ «Солнышко» п. Тикси проводился анализ «Закаливающие мероприятия в ДОУ».

Цель проверки: оценка состояния работы с воспитанниками дошкольного возраста по закаливанию и укреплению их здоровья. Основными направлениями контроля стало изучение:

- проведение с воспитанниками разнообразных видов специальных мер закаливания в группах;
- режим проветривания, регулярность проведения прогулок;
- преемственность в работе всех педагогов ДОУ;
- индивидуальный подход к воспитанникам ДОУ;
- организация работы с родителями по пропаганде здорового образа жизни (наглядно-текстовая информация)

Методы организации контроля

Наблюдение проведения закаливания, оценка наглядной информации в группах.

В результате проведенной проверки было выявлено следующее: в группах детского сада для организации работы с обучающимися дошкольного возраста по закаливанию и укреплению их здоровья созданы все необходимые условия. В каждой группе имеется специально организованный физкультурный уголок с разнообразным фабричным и самодельным материалом для организации сбалансированной двигательной деятельности и закаливания.

Во всех возрастных группах воспитатели практически регулярно используют разные виды закаливания: босохождение, умывание лица и рук прохладной водой, проведение гимнастики после дневного сна, которые распределяют на определенные отрезки времени (на неделю или месяц). Но надо отметить, что практически не используется такие виды закаливания, как дыхательная гимнастика. При соблюдении определенных условий в течение всего дня соблюдается режим проветривания.

Во всех дошкольных группах соблюдается режим дня и проведение утренней гимнастики, которые соответствуют сезону и возрасту обучающихся. Утренняя гимнастика организовано проводится в спортивном зале. При проведении утренней гимнастики со стороны педагогического и медицинского персонала большое внимание уделяется внешнему виду воспитанников и гигиеническим требованиям к помещению для проведения оздоровительных мероприятий.

Оздоровительные мероприятия проводятся в ДОО в течение всего пребывания ребенка в детском саду, физкультминутки проводятся в НОД и других режимных моментах и, как правило, достигают своей цели: снижают усталость и мышечное напряжение дошкольника. Обучающиеся групп хорошо знакомы с упражнениями физкультминутки, они эмоциональны.

Двигательная активность распределяется в течение всего дня через разнообразные формы организации двигательной деятельности: физкультурные занятия, утреннюю зарядку, прогулку, подвижные игры и др. Двигательная нагрузка на прогулке соответствует возрасту детей, выносной материал, используемый обучающимися на прогулке, соответствует сезону, порядок одевания и раздевания обучающихся соответствует навыкам определенной группы.

При проведении всех закаливающих мероприятий все воспитатели учитывают индивидуальные особенности обучающихся и их возрастные особенности и медицинские показания, дозируют все физическую нагрузку, учитывают психологический настрой ребенка.

Наблюдая за работой всех воспитателей дошкольных групп необходимо отметить сохранение преемственности в их работе, т. е. все закаливающие мероприятия проводятся планомерно, практически регулярно, учитываются сезонные и индивидуальные особенности дошкольников.

Воспитатели групп организуют работу с родителями по пропаганде ЗОЖ. Этим вопросам посвящены родительские встречи и наглядно-текстовая информация для родительской общественности.

Приоритетными темами для просвещения родителей воспитатели выбрали видеоконференцию по безопасности и медицине, здоровьесбережению, развитию физкультуры и спорта в семье.

Планируемые задачи на следующий учебный год

1. Изучить и внедрить в практику проведения закаливающих мероприятий дыхательную гимнастику по М. Стрельниковой и гимнастику Воробьевой.
2. Строго соблюдать время для проведения физкультминуток во время НОД и других режимных моментов.
3. Планомерно и систематически предоставлять родительской общественности информацию по теме.
4. Использовать потенциал специалистов ДОО для подбора материалов для просвещения родительской общественности по вопросам организации работы с детьми дошкольного возраста по закаливанию и укреплению их здоровья.