

Quellen

Die Woche – der funk-Podcast

Loneliness Epidemic – Ist Gen Z die einsamste Generation ever?

Thema	Quellen
Wer ist einsam?	https://www.americansurveycenter.org/why-mens-social-circles-are-shrinking/#:~:text=%C2%A0Fifteen%20percent%C2%A0of%20men%20have%20no%20close%20friendships%20at%20all%2C%20a%C2%A0fivefold%C2%A0increase%20since%201990.%C2%A0
	https://www.beiersdorf.de/presse/presse-informationen/alle-pressemitteilungen/2025/06/24-neue-nivea-studie-junge-menschen-sind-die-einsamste-altersgruppe#:~:text=Studie
Einsamkeit & Gen Z	https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/unsere-projekte/junge-menschen-und-gesellschaft/projektnachrichten/wie-einsam-sind-junge-erwachsene-im-jahr-2024
Warum einsam?	https://www.bmbfsfj.bund.de/resource/blob/240528/5a00706c4e1d60528b4fed062e9debcc/einsamkeitsbarometer-2024-data.pdf
Einsamkeit weltweit	https://www.who.int/publications/i/item/978240112360
Diskriminierungserfahrung	https://www.bmbfsfj.bund.de/resource/blob/266140/405c86f87b9ce075738f06b7f87fd12a/einsamkeitsbarometer-2025-data.pdf
Weitere Indikatoren für Einsamkeit	https://www.beiersdorf.de/presse/presse-informationen/alle-pressemitteilungen/2025/06/24-neue-nivea-studie-junge-menschen-sind-die-einsamste-altersgruppe#:~:text=Studie%20mit%20%C3%BCber%2030.000%20Teilnehmenden.Vierte%20von%20Gef%C3%BChlen%20der%20Isolation
	https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/unsere-projekte/junge-menschen-und-gesellschaft/projektnachrichten/wie-eins

	am-sind-junge-erwachsene-im-jahr-2024
Suizidgedanken	https://www.naspro.de/dl/Suizidzahlen2023.pdf
Physische Gesundheit	https://www.hhs.gov/sites/default/files/surgeon-general-social-connection-advisory.pdf
	https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5598785/
Einsamkeit, Politik und Gesellschaft	https://www.progressives-zentrum.org/wp-content/uploads/2023/02/Kollekt_Studie_Extrem_Einsam_Das-Progressive-Zentrum.pdf
	https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/themen/aktuelle-meldungen/2025/mai/die-einsamkeit-junger-menschen-ist-eine-gefahr-fuer-die-demokratie#detail-content-263929-3
	https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0022103116304711
Einsamkeit, Männer, und Incels	https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0265407585023001
	https://drive.google.com/file/d/14-D2xG4MG52o9aOUiFevfDOU0iXxw9Oq/view?usp=sharing
	https://www.instagram.com/reel/DQE6b1ljlp/?igsh=MWpjZG5pb3VveDZ3
	https://link.springer.com/article/10.1007/s11245-023-09921-6
Einsamkeit & Drogen	https://www.addiction.de/einsamkeit-und-sucht/

	https://www.doccheck.com/en/detail/articles/46328-die-sozialen-folgen-von-sucht-stigmatisierung-und-isolation
	https://www.konturen.de/fachbeitraege/stigmatisierung-und-selbststigmatisierung-im-kontext-von-suchterkrankungen/