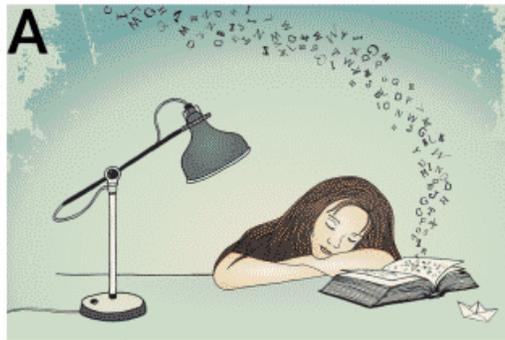


## Questions de discussion - Le sommeil



- Combien d'heures dors-tu chaque nuit ?
- Combien d'heures aimerais-tu dormir chaque nuit ?
- À quelle heure vas-tu te coucher ?
- Quelle est la dernière heure à laquelle tu es allé te coucher ?
- À quelle heure te lèves-tu habituellement ?
- As-tu déjà dû te lever très tôt pour quelque chose ?
- Qu'est-ce qui t'aide à bien dormir la nuit ?
- Bois-tu du café le soir ?
- As-tu déjà eu de l'insomnie ?
- Que fais-tu si tu ne peux pas dormir ?
- As-tu déjà dormi dehors ?
- Aimerais-tu dormir dans la jungle ? Pourquoi ou pourquoi pas ?
- Avais-tu une peluche quand tu étais enfant ? Qu'était-ce ?
- Où as-tu déjà dormi à part dans un lit ?
- Es-tu un dormeur léger ou profond ?
- Est-ce que toi ou quelqu'un dans ta famille ronfle ?
- As-tu besoin de régler une alarme avant de te coucher ?
- As-tu déjà trop dormi et raté quelque chose d'important ?
- De quelle taille est ton lit ?
- Est-ce que la musique t'aide à dormir ? Quel type ?
- Es-tu un « lève-tôt » ou un « oiseau de nuit » ?
- Fais-tu des siestes pendant la journée ?