



DOCENTES EN FORMACIÓN:

- ☐ ***YARELI RAMIREZ SANCHEZ***
- ☐ ***JAQUELINE MEJÍA RAMÍREZ***
- ☐ ***MICHEL AGUILERA SAAVEDRA***

CURSO: TECNOLOGÍAS DIGITALES PARA EL APRENDIZAJE Y LA ENSEÑANZA

TEMA: PROYECTO INTEGRADOR

SEMESTRE: 1º "A"

LICENCIATURA: EN EDUCACIÓN PREESCOLAR

DOCENTE: RIGOBERTO VÁZQUEZ TORRES

CICLO ESCOLAR: 2023-2024

ÍNDICE

Título.....	3
Introducción.....	3
Objetivo General.....	4
Objetivos Específicos.....	4
Justificación.....	4
Presentacion.....	5
Actividades a realizar.....	6
Conclusión.....	7

PROYECTO INTEGRADOR

“EL USO DE LAS REDES SOCIALES EN EL CONOCIMIENTO Y LA REALIZACIÓN DE LOS DEPORTES”

EL mundo de los deportes genera diversión y convivencia en los jóvenes



LEMA:

“DEBES SER CAPAZ DE CENTRARTE, DEJAR IR TODAS TUS EMOCIONES... NUNCA OLVIDES QUE JUEGAS CON TU ALMA Y CON TU CUERPO.”

INTRODUCCIÓN

Los deportes son actividades o ejercicios físicos dónde se establecen normas en el que se realizan pruebas con o sin experiencias, de habilidades, destrezas. El deporte proporciona grandes oportunidades para que los niños aprendan a organizarse y a gestionar el tiempo.

Hacer deporte no solo tiene un impacto positivo en el cuerpo también en la mente, ya que las células también reciben una mayor cantidad de oxígeno y esto ayuda mejor a la concentración y de análisis de las habilidades indispensables en el ámbito escolar.

La realización de los deportes en los jóvenes tiene muchos beneficios los cuales ayudan a mejorar sus habilidades, sus emociones, evitar problemas de salud, generar convivencia con sus compañeros, etc.

Las redes sociales son un medio de comunicación en el que las personas se pueden comunicar, conocer e investigar sobre algunos temas o actividades de cualquier tipo. Mediante estas los jóvenes estudiantes se le puede dar a conocer sobre todo tipo de información que les beneficie en su vida cotidiana.

Por lo que en este proyecto se darán a conocer actividades y propósitos para que los jóvenes estudiantes se interesen más por la realización a los deportes, en que se incluirán el uso de las redes sociales de manera positiva brindando información deportiva haciendo la invitación a los jóvenes estudiantes a seguir o suscribirse a nuestra página en la red social de Facebook. La realización de actividades deportivas (Torneo de futbol y basquetbol) en la escuela normal, conocer sobre que deporte realizan los jóvenes estudiantes y con qué frecuencia las realizan esto mediante la aplicación de una encuesta a toda la comunidad normalista.

OBJETIVO GENERAL

El objetivo general de este proyecto es crear una página de red social (Facebook), en dónde se difunda información de los tipos de deportes, sus características, funciones y dinámicas para que puedan realizar en sus tiempos libres, con sus amigos o en sus eventos deportivos (partidos), mediante estas actividades ellos pueden mejorar su nivel deportivo, y mejorar su relación amistosa con otros jóvenes estudiantes, de igual manera se tiene el propósito de que los jóvenes estudiantes realicen estas actividades deportivas para que mejoren sus capacidades deportivas y no realicen actividades que les perjudique en el ámbito académico o personal evitando hacer actividades como vandalismo, drogadicción, mal uso del internet, etc. De igual manera se darán a conocer convocatorias deportivas para que los jóvenes estudiantes puedan asistir a dicho evento deportivo.

Realizar un torneo deportivo de basquetbol y futbol en la Escuela Normal “Profr. Darío Rodríguez Cruz”, con el fin de que los jóvenes estudiantes convivan de manera respetuosa y amigable entre todos.

Realizar una encuesta a los jóvenes estudiantes de la Escuela Normal “Profr. Darío Rodríguez Cruz” sobre los deportes, en donde se incluirán preguntas en donde expresen y den a conocer qué importancia tienen los deportes para ellos, cuales realizan y en qué tiempo las realizan.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ☐ Que los estudiantes se interesen más por los deportes mediante el uso de las redes sociales.
- ☐ Motivar a que los alumnos practiquen un deporte que sea de su agrado.
- ☐ Presentar al deporte como actividad alternativa preventiva de la drogadicción, alcoholismo y otros problemas sociales de la juventud.
- ☐ Crear una página de red social en el que se difunda información sobre los deportes, así como convocatorias deportivas.
- ☐ Realizar un torneo deportivo en la Escuela Normal “Profr. Darío Rodríguez Cruz”
- ☐ Realizar una encuesta a los jóvenes estudiantes de la Escuela Normal “Profr. Darío Rodríguez Cruz” sobre los deportes

JUSTIFICACIÓN

Para la población escolar la práctica deportiva representa una de las principales actividades para su socialización y por lo tanto para desarrollar una serie de capacidades que le permitirán acceder a su evolución personal, a través de diferentes tiempos y escenarios: en el recreo, durante el fin de semana, en vacaciones, en su tiempo libre, en los juegos de la calle o de los parques, etc. Donde sí duda se refleja la influencia de los diferentes medios de comunicación (T.V, radio, periódicos deportivos, redes sociales, así como los deseos de imitar a sus jugadores favoritos que aparecen continuamente en

dichos medios). Por otro lado, cada vez es mayor el uso que la sociedad de consumo hace de la cultura deportiva, entre los escolares (la compra de materiales y productos deportivos, el uso publicitario a que se somete a los deportistas en los diferentes medios, etc.)

Reconocemos que el deporte contribuye cada vez más a hacer realidad el desarrollo y la paz promoviendo la tolerancia y el respeto, y que respalda también el empoderamiento de los jóvenes, estudiantes, y demás personas que practican los deportes, así como los objetivos en el área de salud, educación e inclusión social”.

PRESENTACIÓN

En el presente proyecto daremos a conocer la importancia de la realización de deportes mediante el uso de las redes sociales, en donde los jóvenes o estudiantes pueden buscar videos o información de los deportes que sea de su preferencia, sus características, funciones y dinámicas para que puedan realizar, ya que la actividad física y deportiva es de suma importancia porque además de reducir el estrés, los trastornos del sueño, depresión, ansiedad y otras alteraciones, también reduce los riesgos de sufrir algunos problemas de salud, tanto físicos como mentales, tales como los estados de tensión y ansiedad. De igual manera los jóvenes estudiantes pueden mejorar sus habilidades y no realicen actividades que les perjudique en el ámbito académico o personal evitando hacer actividades como vandalismo, drogadicción, mal uso del internet, etc.

El objetivo general de este proyecto es crear una página de red social (Facebook) para los jóvenes estudiantes, en donde se difunda información general de los tipos de deportes, en el que los jóvenes estudiantes puedan conocer información general del deporte de su agrado tales como sus características, funciones y dinámicas para que puedan realizar en sus tiempos libres, con sus amigos o en sus eventos deportivos (partidos). De igual manera se darán a conocer convocatorias deportivas para que los jóvenes estudiantes puedan asistir a dicho evento deportivo.

Realizar un torneo deportivo de basquetbol y futbol en la Escuela Normal “Profr. Darío Rodríguez Cruz”, con el fin de que los jóvenes estudiantes convivan de manera respetuosa y amigable entre todos.

Realizar una encuesta a los jóvenes estudiantes de la Escuela Normal “Profr. Darío Rodríguez Cruz” sobre los deportes, en donde se incluirán preguntas en donde expresen y den a conocer qué importancia tienen los deportes para ellos, cuales realizan y en qué tiempo las realizan.

Mediante estas actividades ellos puedan mejorar su nivel deportivo, mejorar su relación amistosa con otros jóvenes estudiantes, de igual manera se tiene el propósito de que los jóvenes estudiantes realicen actividades deportivas para que mejoren sus capacidades deportivas y no realicen actividades que les perjudique en el ámbito académico o personal evitando realizar actividades como vandalismo, drogadicción, mal uso del internet, etc.

De igual manera se darán a conocer convocatorias deportivas para que los jóvenes estudiantes puedan asistir a dicho evento deportivo.

Por medio de este proyecto se le hará la invitación a todos los jóvenes estudiantes a que sigan o se suscriban a nuestra página en la red social de Facebook, en donde se subirá información de los deportes, sus características, funciones y dinámicas. También se darán a conocer convocatorias deportivas para que los jóvenes estudiantes puedan asistir a dicho evento deportivo.

ACTIVIDADES A REALIZAR

¿Qué vamos hacer?	¿Cómo lo vamos hacer?	¿Qué vamos a necesitar?	¿Cuándo lo vamos hacer?
Crear páginas en redes sociales	Se creará una página de Facebook con el nombre "Comunidad Deportiva". En el que los estudiantes podrán seguir para ver información sobre los deportes.	Tener un perfil de Facebook para poder crear la página social e invitar a los jóvenes estudiantes a que sigan la página social.	La página se creará el día 10 de enero del 2024, y el día 11 de enero se les hará la invitación a los jóvenes estudiantes a que sigan la página social.
Encuesta a los jóvenes estudiantes que este enfocada en los deportes.	1. Se elaborará una entrevista en donde contenga preguntas sobre los deportes. 2. Posteriormente se realizará la entrevista a los jóvenes estudiantes en donde expresen y den a conocer qué importancia tienen los deportes para ellos, cuales realizan y en qué tiempo las realizan.	☐ Elaborar una entrevista que contenga preguntas sobre los deportes como la importancia tienen los deportes para ellos, cuales realizan y en qué tiempo las realizan. ☐ Realizar la entrevista en la Escuela Normal "Profr. Darío Rodríguez Cruz" a una cierta cantidad de los jóvenes estudiantes.	La entrevista se realizara día viernes 12 enero del 2024.
Torneo deportivo de basquetbol y futbol	1. Se harán convocatorias para ambos torneos haciendo la invitación a los jóvenes estudiantes a que participen en él. 2. El día de la realización del torneo se iniciará en el horario establecido en la convocatoria, antes de iniciar se hará una junta previa en con los equipos de cada deporte en donde solo estarán los capitanes de los equipos para establecer las reglas y el orden el que se llevarán los partidos. 3. Después se hará un sorteo de los equipos para establecer como se enfrentarán los	☐ Realizar convocatorias para ambos deportes. ☐ Hacer difusión de las convocatorias e invitar a los jóvenes estudiantes a participar en el torneo en ambos deportes. ☐ Pedir permiso a dirección para poder utilizar las canchas en la Escuela Normal "Profr. Darío Rodríguez Cruz", para poder realizar el torneo de ambos deportes. ☐ Tener los elementos necesarios que se utilizan al realizar los partidos en	El torneo se llevará a cabo los días jueves 18 de enero y el día viernes 19 de enero del 2024.

	equipos y como se llevará a cabo los partidos. 4. Al iniciar los partidos mis compañeras y yo estaremos pendientes en la realización de los partidos para que se lleven a cabo de manera respetuosa. 5. Se realizará la semifinal y la final en ambos deportes con los equipos que hayan pasado la ronda, esta se realizará de manera responsable bajo un sorteo. 6. Al finalizar los partidos, se darán a conocer a los 3 equipos ganadores de ambos deportes, en donde se les otorgara un premio por su participación y esfuerzo en el torneo. 7. Por último, se les agradecerá a los equipos que participaron en el torneo de ambos deportes.	ambos deportes, tales como: -Balones de Futbol y Basquetbol -Silbatos -Hojas de anotaciones ☐ Se establecerán árbitros en ambos deportes, para que los partidos se realicen de manera correcta y responsable. ☐ Tener un número adecuado de equipos en el que sean más de 6 en ambos deportes, para poder realizar los torneos. ☐ Tener los premios para los equipos ganadores de ambos deportes.	
--	---	--	--

CONCLUSIÓN

Este proyecto tiene la finalidad de que los jóvenes estudiantes se interesen por practicar un deporte, por lo que se pretende realizar un torneo deportivo de basquetbol y futbol, que se realizara en la Escuela Normal "Profr. Darío Rodríguez Cruz", con el propósito que se una convivencia amistosa y respetuosa entre todos los estudiantes de la comunidad normalista. En el aspecto de las redes sociales se creó una página de Facebook en donde se subirá información acerca de los deportes, así como también convocatorias deportivas para que los jóvenes estudiantes puedan asistir a dicho evento. Es importante saber que tanto practican los jóvenes estudiantes el deporte por lo que se tiene en cuenta realizar una encuesta a la comunidad normalista sobre los deportes, en donde se implementaran preguntas como que deporte practican y con qué frecuencia lo realizan. Se pretende que este proyecto tenga un éxito positivo, porque consideramos que la realización de los deportes es de suma importancia para los jóvenes estudiantes, mediante estas actividades se reduce la depresión, ansiedad y otras alteraciones, también reduce los riesgos de sufrir algunos problemas de salud, tanto físicos como mentales. De igual manera los jóvenes estudiantes pueden mejorar sus habilidades y no realicen actividades que les perjudique en el ámbito académico o personal.