

La couronne de l'Avent : réflexions et prières en famille

On allume une nouvelle bougie à chaque dimanche de l'Avent tout en lisant les réflexions et les prières ci-dessous. Les bougies peuvent aussi être allumées à chaque jour (p. ex. durant le souper) et on peut ajouter d'autres activités ou partager des parties de l'histoire de Noël. On profite de ce temps en famille pour approfondir notre compréhension de la période de l'Avent et d'y réfléchir et d'en discuter ensemble.

Commencez par la bénédiction de la couronne de l'Avent :

Cher Jésus, alors que nous allumons les bougies de cette couronne de l'Avent, que la lumière de ta présence apporte la joie dans nos cœurs. Bénis notre famille et nos amis, et sois avec tous ceux qui sont dans le besoin en cette période des fêtes. Amen.

Première semaine de l'Avent: 3 décembre

**Allumez la première bougie violette (la bougie de la prophétie), couleur de la pénitence, la préparation et le sacrifice.*

La première semaine de l'Avent représente l'**espoir**. Nous nous souvenons des prophètes de l'Ancien Testament qui ont annoncé la venue de Jésus avec espoir et anticipation.

Réflexion biblique : « Le peuple qui marchait dans les ténèbres a vu une grande lumière ; sur les habitants du sombre pays, une lumière a resplendi. » Isaïe 9:1

Prière : Cher Jésus, tu es l'espoir dans notre monde en désordre. En cet Avent, aide-nous à ralentir, à écouter ta voix et à nous concentrer sur ce qui est vraiment important. Nous plaçons notre espoir en toi alors que nous préparons nos cœurs à célébrer ta naissance à Noël. Amen.

Deuxième semaine de l'Avent: 10 décembre

**Allumez la première et la deuxième bougie violette (la bougie de Bethléem).*

La deuxième semaine de l'Avent représente la **paix ou la préparation**. Nous réfléchissons à nos vies et nous nous efforçons de devenir de meilleures versions de nous-mêmes pour nous préparer à la venue de Jésus. Nous nous souvenons du voyage de Joseph et de Marie de Nazareth à Bethléem.

Réflexion biblique : « Joseph aussi monta de Galilée, de la ville de Nazareth, en Judée, à la ville de David, qui s'appelle Bethléem, - parce qu'il était de la maison et de la lignée de David – afin de se faire recenser avec Marie, sa fiancée, qui était enceinte. Or il advint, comme ils étaient là, que les jours furent accomplis ou elle devait enfanter. Elle enfanta son fils premier-né, l'enveloppa de langes et le coucha dans une crèche, parce qu'ils manquaient de place dans la salle. » Luc 2:4-7

Prière : Cher Jésus, tu es entré dans notre monde à Noël en tant que Prince de la paix. Pendant cet Avent, alors que nous nous efforçons de devenir la meilleure version de nous-mêmes, remplis-nous d'une paix profonde et durable. Aide-nous à partager cette paix avec tous ceux que nous rencontrons, en particulier ceux qui en ont le plus besoin. Amen.

Troisième semaine de l'Avent: 17 décembre

**Allumez la première et la deuxième bougie violette et la bougie rose (la bougie du berger).*

La troisième semaine de l'Avent représente **la joie**. Nous sommes remplis de joie puisque l'arrivée de Jésus, le jour de Noël, s'approche! Ce dimanche est souvent appelé « dimanche de Gaudete, » car nous réfléchissons à la joie que les bergers ont ressentie à la naissance de Jésus.

Réflexion biblique : « Puis les bergers s'en retournèrent, glorifiant et louant Dieu pour tout ce qu'ils avaient entendu et vu, suivant ce qui leur avait été annoncé. » Luc 2:20

Prière : Cher Jésus, aide-nous à nous concentrer sur toi pendant cette saison chargée. Puisse-nous rester conscients de la joie que tu apportes dans nos vies. Nous voulons te trouver dans les moments quotidiens et venir à ta crèche à Noël avec des cœurs reconnaissants. Amen.

Quatrième semaine de l'Avent: 24 décembre

**Allumez les quatre bougies (la dernière bougie est la bougie de l'ange).*

Au cours de cette dernière semaine de l'Avent, nous nous réjouissons dans l'amour infini que Dieu a pour nous et qui se manifeste par la naissance de son Fils. Nous réfléchissons à la bonne nouvelle de l'amour de Dieu que l'ange Gabriel nous a apportée.

Réflexion biblique : « Mais l'ange leur dit : 'Soyez sans crainte, car voici que je vous annonce une grande joie, qui sera celle de tout le peuple: aujourd'hui vous est né un Sauveur, qui est le Christ Seigneur, dans la ville de David.' » Luc 2:10-11

Prière : Cher Jésus, que la lumière de ton amour brille toujours dans nos cœurs. À l'approche de Noël, nous nous émerveillons du grand amour que tu as pour nous. Que ton amour transforme tous les aspects de notre vie et touche tous ceux que nous rencontrons. Nos cœurs sont ouverts à toi, Jésus. Amen.

Source:

<https://www.dynamiccatholic.com/advent/advent-wreath-prayers.html>
<https://www.dynamiccatholic.com/advent/advent-candles.html>