Профілактика суїциду у дітей та підлітків

Що робити батькам:

- виявляти любов і увагу. Нерідко виявляється, що в благополучній сім'ї, де батьки занурені в роботу, дитина вчиняє суїцид, тому що "не догледіли"

– наповнювати реальне життя дитини сенсами

– дозвольте дитині приводити друзів до себе додому

– влаштовуйте вдома спільні перегляди фільмів (по черзі дитина і батьки вибирають кіно для перегляду)

– знайомтеся з музикою, яку слухає дитина

– говорить відкрито з дитиною про смерть і життя, і про суїциди в тому числі

– цікавтеся шкільним життям дитини, будьте уважними до історій, які дитина розповідає про інших і про себе

– запевніть дитину, що її оцінки – це не вона сама, її "неуспішність" – це досвід життя, а не програна ставка на життя, що сама вона – і є цінність, а обставини змінюються самі або під нашим впливом

– найважливіше – навчити дитину змалку розмовляти з вами. Потрібно придивлятися до дітей в підлітковому віці. Дивитися, в яких соцмережах вони сидять, з ким спілкуються, чим цікавляться.



В Україні працюють локальні гарячі лінії, які допомагають людям справлятися з емоційними проблемами:

- телефон екстренної психологічної допомоги при Кризовому Центрі медико-психологічної допомоги: +38 0687703770, +38 0996321818, +38 0936093003
- “Лінія допомоги “- (067) 975 76 76, (066) 975 76 76, (093) 975 76 76
- “Ла Страда-Україна” 0 800 500 335 або 386 (з мобільного)







Городецький ліцей 2022

Самогубство – (суїцид) це крайній вид аутоагресії, навмисне самопозбавлення життя.

Виділяють 4 види самогубства:

- егоїстичне;
- апомічне;
- фаталістичне;
- альтруїстичне.

Егоїстичне самогубство – трапляється, коли індивід слабко пов'язаний із суспільством і живе, повністю від нього відокремлений.

Апомічне самогубство – результат неспроможності людини пристосуватися до швидких змін у суспільстві.

Фаталістичне самогубство – результат посиленого контролю групи над індивідом, якому стає нестерпною надмірна опіка.

Альтруїстичне самогубство – трапляється, коли особа відчуває надобов'язок і ставить інтерес групи (чи іншої особи) вище за власний.

Основні мотиви суїцидальної поведінки серед дітей та молоді:

1. Переживання образи, одинокості, відчуження.
2. Реальна або уявна втрата батьківської любові, незріле кохання, ревнощі.
3. Переживання, пов'язані зі смертю близьких, розлучення батьків.
4. Почуття провини, сорому, образи, незадоволення собою.
5. Страх перед ганьбою, глузуванням, приниженням.
6. Страх перед покаранням.
7. Любовні невдачі. Вагітність.
8. Почуття помсти, шантажу.
9. Бажання привернути до себе увагу, викликати жаль, співчуття.
10. Співчуття або наслідування приятелів, героїв книг, кінофільмів тощо.
11. Наркотична чи алкогольна залежність.

Типи відхилень	**Прояви відхилень**
Порушення поведінки	Неслухняність,запальність, безвідповідальність, нахабство, ревнивість, нав'язливість, сварливість
Порушення особистості	Почуття неповноцінності, уникнення спілкування, тривожність, плач, надчутливість, депресія, боязливість, прагнення доусамітнення, несміливість, суїцидальні загрози
Незрілість	Розсіяність, незграбність, пасивність, марення на яву, млявість, сонливість, нервовий сміх, нездатність взаємодіяти зі складною дійсністю, втечі з дому, таємні крадіжки, некомпетентність
Асоці	Протиправна поведінка: прогулювання школи,

альні тенденції	прийняття асоціальними групами, участь у крадіжках.