



Boletín familiar Forrestal

Semana del 28 de agosto de 2023



Estimadas familias de Forrestal,
¡Qué increíble primera semana de clases! Nuestra misión esta semana fue construir comunidad y conexión, mientras establecimos rutinas que apoyarán el aprendizaje. ¡Creo que tuvimos mucho éxito! Sí, tuvimos un desafío inesperado de dos días de más de 100 grados, pero además de ese pequeño inconveniente, ¡esta

fue una de las mejores semanas de apertura de la historia! ¡Espero sinceramente que haya sentido la misma alegría por parte de su estudiante que sentimos nosotros al volver a estar juntos!

La asistencia es una prioridad para este año escolar (porque los estudiantes no pueden aprender si no están en la escuela). Me comunicaré con las familias que comienzan este año escolar con ausencias o tardanzas para tratar de entender cómo

podemos tener una rutina de regreso a la escuela que haga que los estudiantes estén en sus asientos a las 8 a. m. Llegar a tiempo prepara al maestro y al estudiante para el éxito. Nuestro día escolar comienza a las 8 am y se espera que todos los estudiantes estén en su salón de clases. El edificio abre a los estudiantes a las 7:30 a. m. para el desayuno todos los días. Forrestal considera todos los **estudiantes que llegan después de las 8 a.m. llegan tarde** y estaremos haciendo cumplir una nueva política de tardanzas este año escolar. Si necesita ayuda con el transporte, comuníquese con nuestra oficina para que podamos ayudarlo. ¡La asistencia regular es vital para un año escolar exitoso!

Lista de verificación para artículos del casillero:

- ☐ Ropa extra: Envía un juego de ropa para la taquilla para ese accidente inesperado
- ☐ Botella de agua: Enviar diariamente
- ☐ Zapatos de gimnasio: Importante en los días de gimnasio, pero como nos esforzamos por llegar al recreo todos los días, es mejor que su hijo use zapatos que le permitan correr.

Esta semana nuestra palabra de la semana es **Mentalidad de crecimiento**. En Forrestal queremos que todos reconozcan que como estudiantes trabajamos en el desarrollo de nuevas habilidades y en el aprendizaje activo. No todos somos buenos en todas las cosas. De hecho, estar en la escuela es el mejor lugar para practicar una mentalidad de crecimiento porque nuestras aulas son comunidades de estudiantes que se apoyan unos a otros a través de desafíos. En Forrestal queremos estudiantes y personal que están comprometidos a crear un entorno seguro y colaborativo para brindarles a los estudiantes las herramientas que pueden usar no solo cuando las cosas van bien, sino también cuando enfrentamos desafíos o problemas. Comenzaremos con las expectativas académicas la próxima semana, por lo que tener una mentalidad de crecimiento será de gran valor en el salón de clases.

Expectativas de toda la escuela Forrestal

La escuela comienza diariamente a las 8:00 am - Las llegadas tarde son perjudiciales

La puerta 7 se abre a las 7:30 a. m. Llegada anticipada/desayuno

Salida a las 2:45 p.m. los lunes, martes, jueves y viernes

Salida a la 1:45 pm todos los miércoles.

Llegada

- Los estudiantes que llegan en automóvil o caminando ingresan por la puerta 7 ubicada en Wisconsin Avenue. La puerta 7 se abre a las 7:30 a.m.
- Si planea utilizar el transporte en autobús escolar, se le proporcionará el lugar y la hora para recogerlo y dejarlo antes del inicio de clases.

Despido

Es importante recoger a su estudiante a tiempo (la salida comienza los lunes, martes, jueves y viernes a las 2:35/miércoles a la 1:35). Si planea venir a la escuela por su estudiante, consulte las ubicaciones a continuación. Si tienes más de un alumno, puedes acordar con los profesores estar en la puerta del alumno más joven.

- Jardín de infantes: Puerta 7 (Avenida Wisconsin)
- Primer Grado: Puerta 3 (ubicada en el estacionamiento delantero)
- Segundo/Tercer Grado: Puerta 9 (en el lado del edificio que da a New Mexico Drive)

El desayuno y el almuerzo son gratuitos para todos los estudiantes. Los refrigerios serán organizados por el maestro del salón de clases. **Por favor envíe una botella de agua llena con su hijo todos los días ya que las fuentes de agua no están disponibles en Forrestal.**

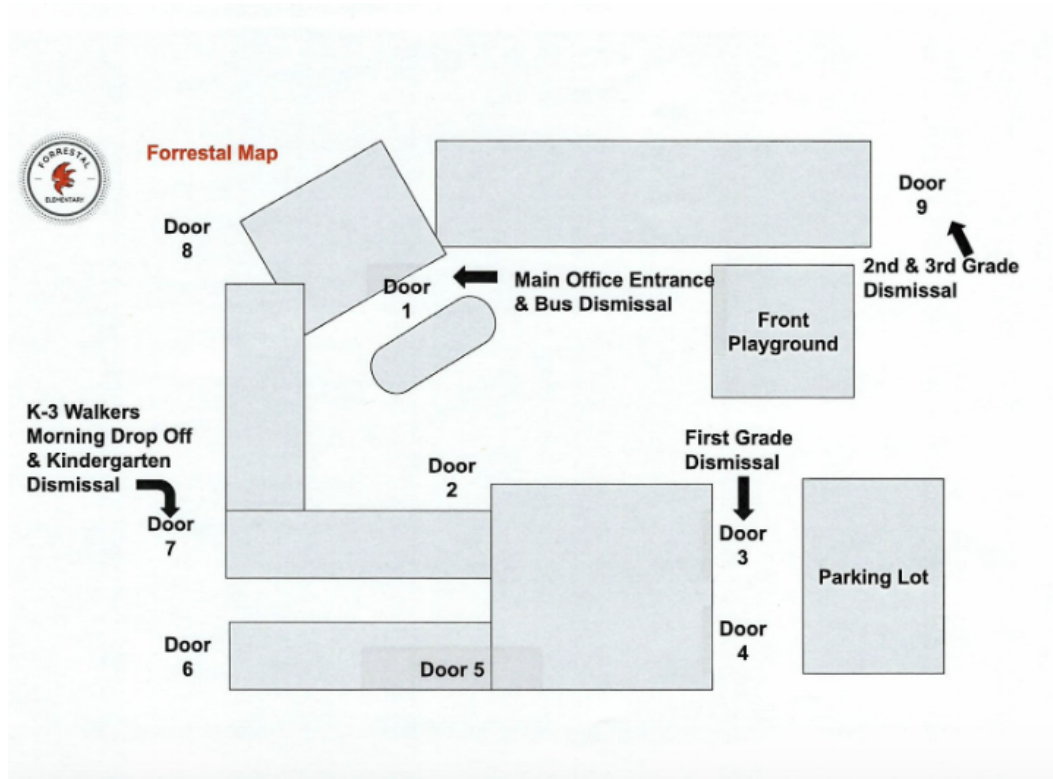
¡Regístrese para recibir comunicaciones de Forrestal y síganos en las redes sociales para mantenerse actualizado con la información!

¡Gracias de nuevo por una gran semana 1! Como siempre, envíame un correo

electrónico ackranz@d187.org o llame a la oficina si necesita ayuda.

Respetuosamente,

Cara Kranz, directora y Nataly Khoshaba, subdirectora



Próximos Eventos

lunes, 28 de agosto de 2023

7:30-8:00 llegada
2:35-2:45 p.m. salida

Comienza la segunda semana de clases

- Esta semana comenzaremos a aprender sobre los procedimientos de seguridad y practicaremos suavemente nuestros simulacros en toda la escuela.

miércoles, 30 de agosto de 2023

Salida temprana el miércoles

	1:35-1:45 salida 13:45-15:00	Soy una noche tan voladora - venga a aprender todo sobre Forrestal y el plan de estudios de su hijo
	Lunes 4 de septiembre No hay clases	Día del Trabajo - No hay clases

Danos like en facebook -- <https://www.facebook.com/D187ForrestalFalcons>
Sitio web: forrestal@d187.org

3rd Grade Choir:
Mrs. Kelsey will be starting chorus for 3rd graders in September on Mondays and Thursdays. Please fill out the attached form if you are interested.

 [Chorus Permission Fall 2023-Spanish](#)

 [Chorus Permission Fall 2023-English](#)

¿Necesitas ayuda? Hacer clic [AQUÍ](#) para proporcionar comentarios inmediatos o compartir inquietudes con la Sra. Kranz en Forrestal. ¡Ayúdanos a mejorar!

¡Sé la solución!



I'M SO FLY! EVENT

COME LEARN ABOUT FORRESTAL

WEDNESDAY, 8/30

1:45 - 2:45 PM, GYM



Forrestal Elementary School

A healthy and well-balanced diet is extremely crucial for all students to learn and succeed in an academic setting. At Forrestal, we want to promote a healthy lifestyle which includes consuming healthy food throughout the day. In accordance with our school board policy 6:50 School Wellness:

Student wellness, including good nutrition and physical activity, shall be promoted in the District's educational program, school-based activities, and meal programs. This policy shall be interpreted consistently with Section 204 of the Child Nutrition and WIC Reauthorization Act of 2004 and the Healthy Hunger-Free Kids Act of 2010 (HHFKA).

Some examples of nutritious food and beverages that are consistent with the dietary guidelines are listed in the approved snack list. In order to accomplish this task, we need your help in our efforts to provide your children with these healthy foods.

- Please note that if items not on the approved list are sent with a student, another healthier snack will be provided to the student and the unhealthy snack will be returned to the student to take home.
- Staff members will seek alternative rewards for student achievement and classroom celebrations that are not food related.
- Exceptions to these guidelines may be granted by the building administration only for special circumstances and or cultural events. If you require an exception for whatever reason, please contact school administration at least one week before



APPROVED SNACK LIST

Raw vegetables sticks/slices
with dressing
Fresh fruit
Cereal and low fat milk
Dried fruits
Single serving applesauce
Pretzels or crackers (Goldfish etc.)
Rice cakes
Plain rice crispy treats
Baked chips
Muffins
Popcorn
Granola bars or fig bars