

تکالیف/سؤالات:

(موارد ستاره‌دار را باید با همراه شما در میان بگذارید.)

- 1- زمانی که متوجه ارتباط قوی بین خشم و شهوت شدید، چه چیزهایی برای شما روشن شد؟
- 2- *کجاها احساس می‌کنید خشم به رفتارهای جنسی ناخواسته شما دامن می‌زند؟ چه شرایطی معمولاً باعث تحریک عصبانیت شما می‌شود؟ (مثلاً مشکلات در روابط، وقتی اوضاع مطابق میل شما پیش نمی‌رود، حسادت و غیره.)
- 3- *ماجرای سه دفعه‌ی آخری که رفتار جنسی ناخواسته را انتخاب کردید، بنویسید. زمانی که درباره‌ی آن ماجراها فکر می‌کنید، می‌توانید ببینید کجاها عصبانیت باعث برخی جنبه‌های انتخاب شما شده است؟
- 4- زمانی که داستان کیت را شنیدید، با کدام جنبه‌های آن همذات‌پنداری کردید؟
- 5- *براساس آنچه شنیدید، کدام جنبه‌های زندگی کیت او را در باتلاق رفتارهای جنسی ناخواسته نگه می‌دارند؟

مطالعه‌ی کتاب مقدس:

متی 5: 21-30

مواردی که در این قسمت از ویدیو بهشان پرداخته شد:

کیت (روز زندگیش از زمان بیدار شدن تا غروب)

- کدام بخش‌های داستان برای شما آشنا بود؟

- از شنیدن این داستان چه آموختید؟

منابع مطالعاتی بیشتر: مقاله‌ی جی استرینگر در وبلاگ کانونت‌آیز:

<http://www.covenanteyes.com/2018/03/05/blaming-lust-intensifies-sexual-sin/>