«Космическое путешествие»

Для детей старшего дошкольного возраста

Цель: Развитие выносливости средствами физических упражнений смешанного характера.

Задачи по основным направлениям.

Оздоровительная:

- укрепление мышц ОДА.

Образовательная:

- расширение и закрепление знаний детей о Космосе;
- закрепление двигательных умений в эстафетах с разным видом деятельности;

Воспитательная:

- воспитывать чувства патриотизма и любви к нашей планете Земля.
- воспитывать стремление к двигательной активности, внимание при действиях на сигнал инструктора.

Предварительная работа:

• Оформление зала: фото Ю.А. Гагарина; иллюстрации с изображением солнечной системы, космического корабля, орбитальной станции, космонавта в невесомости, космонавта в скафандре.
• Разучивание детьми стихов по теме
• Изготовление приглашений на праздник для родителей

Оборудование:

• 4 стойки,
• 10 обручей,
• кегли 12 штук,
• ленточки по количеству детей,
• мячи по количеству детей,
• 4 пластиковые бутылки с вырезанным отверстием для ног,
• 2 мяча фитбола,
• 2 обрезанных пластиковых бутылки с пшеном,
• 2 стаканчика,
• 2 ведерка,
• разноцветные шары 40 штук,
• карты со схематическим изображением Полярной звезды и созвездия Большая Медведица.

Ход праздника.

Ведущий: Здравствуйте ребята. Сегодня мы не случайно собрались в этом праздничном зале. 12 апреля 1961 года в космос полетел первый человек нашей планеты Ю.А. Гагарин.(1-6 слайд)

Стихи, песня **1.** В космической ракете С названием «Восток» Он первым на планете Подняться к звездам смог. Поет об этом песни Весенняя капель Навеки будут вместе Гагарин и апрель. *(В. Степанов*	**3.** Мы летчиками смелыми Быстрее стать хотим, В ракетах настоящих Мы в космос полетим. Над нами звезды светлые Зажгутся в вышине, Российский флаг поднимем На Марсе и Луне.
2. Гулять сегодня некогда, Мы заняты другим: Планеты необычные Мы дружно мастерим. Пусть в космосе вращаются Ракеты к ним летят! В отважных космонавтов Играет детский сад.	

Ведущий: (слайд 7)Ребята, вы все знаете, что мы живем на планете Земля. Земля - огромный шар, плывущий в бескрайнем просторе Космоса. Космос всегда интересовал человека. Ведь интересно знать, есть ли жизнь где -нибудь еще? Еще очень много загадок хранит в себе Космос...

Ведущий: А вы, ребята, хотели бы стать космонавтами?

Как вы думаете, каким должен быть космонавт? (здоровым, сильным, образованным, умным, трудолюбивым, смелым, мужественным, упорным, выносливым). **Песня, танец, стихотворение**

Ведущий: Чтоб ракетой управлять Нужно смелым, сильным стать Слабых в космос не берут Ведь полет - нелегкий труд!	**Ребенок:** Если очень постараться, Если очень захотеть, Можно на небо подняться И до Солнца долететь И всерьез, не понарошку, Познакомиться с Луной, Погулять по ней немножко И вернуться вновь домой.

Ведущий: Внимание! Внимание! Приглашаем всех девочек и мальчиков, совершить путешествие в открытый космос.
На нашем космодроме сегодня 2 экипажа .

Ведущий: Дети встают врассыпную.(Движение под песню «Про космос» .)

Ждут нас быстрые ракеты *(Ходьба на носках)*
Для полета на планеты. *(Ходьба на пятках)*
На какую захотим, *(Наклон вниз, развести руки в стороны)*
На такую полетим. *(Выпрямиться, руки за спину)*
Но в игре один секрет *(Руки за головой)*
Опоздавшим места нет! *(Присесть, спина прямая)*

С окончанием слов дети разбегаются и занимают ракеты стульчики.
Входит Фея-Звездочет.

Фея-Звездочет: Здравствуйте, дети. Я – Фея - Звездочет. Я люблю наблюдать за звездами, Солнцем, Луной и другими планетами.(**Видео**) Для этого у меня есть много разных приборов: телескоп, космические зонды, бинокль и т.д. очень много времени я провожу около радиотелескопа. С его помощью я путешествую по планетам. Ребята! А вы куда собрались? Возьмите меня с собой.

Ведущий: Хорошо! Чтобы не заблудиться в космическом пространстве наш путь мы будем обозначать звездами, и в этом нам поможет Фея - Звездочет.
Фея-Звездочет: Я все, все знаю и самую большую звезду - Полярную - спутницу всех путешественников и мореплавателей. Зная ее местоположение легко ориентироваться в космическом пространстве, ее можно найти в созвездие Большой Медведицы. Благодаря этой звезде мы всегда можем найти дорогу домой. Хотите, чтобы оно засветилось на ваших звездных картах? Тогда вы должны постараться, совершая космическое путешествие. За выполнение задания я буду дарить вам по звезде. А вы разместите ее на ваших звездных картах.

Ведущий: Экипажам приготовиться к полету. Руки - это наши ремни безопасности. Экипажи готовы? Пристегнуть ремни безопасности. Команды готовы к полету? Начинаем обратный отсчет 3-2-1 Пуск (хором).
Ведущий: Полетели! Звучит музыка группы «Spaice»
Мы попали в невесомость (РАЗМИНКА под фонограмму, взялись за руки , качаемся влево вправо).
Разминку провели вы очень ловко, за это каждая команда получает по звезде.
Фея-Звездочет вручает звезды.
Первая остановка на Луне. (Показать иллюстрацию).

Вопросы:
1. Что такое Луна? (Спутник Земли)
2. Луна больше или меньше Земли, а Солнца?
3. Почему Луна кажется больше звезд? (Близко к Земле)
Луна имеет неровную поверхность, передвигаться по ней сложно, помогут нам луноходы. Командам занять стартовые места.

1 Эстафета.
«Прокатись на луноходах». Луноход – пластиковые бутылки 5л с вырезанным отверстием для ноги. Луноходы надеть на ноги, выполнить ходьбу широким шагом до стойки и обратно.
Фея-Звездочет вручает звезды.
Ведущий: Возвращаемся на ракету(стульчики). Предлагаю совершить космическое путешествие на планеты, расположенные ближе к Земле. (Видео) Наша планета – третья от Солнца. Летим на вторую от Солнца планету – Венеру. (Звучит музыкальное сопровождение). Пристегнуть ремни безопасности. Венера - самая горячая планета, окруженная плотной атмосферой, богатой углекислым газом. (музыка Спейс)
Идем на посадку. Отстегнуть ремни. Передвигаемся по планете прыжками, так как планета очень горячая. Помогут нам – «Венероболы».

2 Эстафета.
«Прыжки на венероболах». Прыжки на мячах – фитболах.

Фея-Звездочет вручает звезды.

Ведущий: Продолжаем путешествие. Летим на планету Марс. Дети стоят в колоннах, соединяют руки над головой. (Звучит музыкальное сопровождение). В ночном небе планета кажется красной, потому что она покрыта красным песком, а песка так много, что от него пересохли все реки. Давайте поможем планете – соберем красный песок. Приземляемся.

3 Эстафета.
«Перенесем марсианский песок». Около каждой команды пустые емкости. У стойки в прозрачных пластиковых банках, находится покрашенное в красный цвет, пшено. Ребенок со стаканчиком добегает до стойки, набирает «песок», прибегает к команде и высыпает в емкость. Передает стаканчик следующему.
Ведущий. Продолжаем путешествие. Занимаем ракеты. (Музыкальное сопровождение). Летим на планету Меркурий. Это самая ближайшая к Солнцу планета, у этой планеты ней нет спутников. Днем на планете бывает жарко, а ночью может идти ледяной дождь. Вчера на Меркурий упало много метеоритов, давайте уберем их, чтобы было легче исследовать планету.

4 Эстафета.

«Убрать космический мусор». Каждая команда собирает рассыпанные по залу разноцветные шары в свою корзину. Фея-Звездочет вручает звезды.

Сейчас вас ждет интеллектуальное задание.

Загадки от феи – звездочета.

Самая большая и горячая звезда во вселенной? (Солнце)

Естественный спутник земли? (Луна)

Человек, который летает в космос? (Космонавт)

Как называется, летательный аппарат, в котором летят в космос? (Космический корабль)

Кто был первым космонавтом, полетевшим в космос? (Юрий Гагарин)

Как назывался космический корабль, на котором Гагарин совершил свой первый полет? ("Восток")

Какой праздник наша страна празднует каждый год 12 апреля? (День космонавтики)

Фея-Звездочет вручает звезды.

Ведущий: Наше путешествие продолжается.

5 Эстафета.

«Соберем спутники магнитотронами».

Бег в обруче, нужно поочередно собрать весь экипаж.

Фея-Звездочет вручает звезды.

Конкурс *«Собери большую медведицу».*

Ребята, сколько звезд вы собрали за время путешествия! Давайте составим звездную карту, по которой мы возвратимся домой. Дети собирают Большую Медведицу. Фея-Звездочет вручает последнюю звезду из созвездия.

Ведущий: Спасибо тебе фея. Ты была нам хорошей помощницей. А нам пора возвращаться на Землю. Звездная карта нам поможет. (Музыкальное сопровождение). Мы удачно приземлились на нашу родную планету. Вот и закончилось космическое путешествие, мы с вами вернулись домой, на самую лучшую из всех планет, планету – Земля.

Ребенок: Есть одна планета-сад В этом космосе холодном. Только здесь леса шумят, Птиц скликая перелетных, Лишь на ней одной цветут	Ландыши в траве зеленой, И стрекозы только тут В речку смотрят удивленно... Все вместе: Береги свою планету - Ведь другой похожей нету! *(Я.Л. Яким)*

Ведущий: Из вас получились замечательные космонавты. Сейчас я хочу сделать вам подарок, вручить сладкий приз.

Стихи 1. В космической ракете С названием «Восток» Он первым на планете Подняться к звездам смог. Поет об этом песни Весенняя капель Навеки будут вместе Гагарин и апрель. (В. Степанов)	3. Мы летчиками смелыми Быстрее стать хотим, В ракетах настоящих Мы в космос полетим. Над нами звезды светлые Зажгутся в вышине, Российский флаг поднимем На Марсе и Луне.
2. Гулять сегодня некогда, Мы заняты другим: Планеты необычные Мы дружно мастерим. Пусть в космосе вращаются Ракеты к ним летят! В отважных космонавтов Играет детский сад.	Если очень постараться, Если очень захотеть, Можно на небо подняться И до Солнца долететь И всерьез, не понарошку, Познакомиться с Луной, Погулять по ней немножко И вернуться вновь домой.
Ребенок: *Есть одна планета-сад* *В этом космосе холодном.* *Только здесь леса шумят,*	*Ландыши в траве зеленой,* *И стрекозы только тут* *В речку смотрят удивленно...* *Все вместе:*

Птиц скликая перелетных, *Лишь на ней одной цветут*	*Береги свою планету -* *Ведь другой похожей нету!* *(Я.Л. Яким)*