

Slabokrvnost - anemija - oximetrija

Anemija & hipotenzija & bradikardija & raziskava vzrokov in posledic & rešitve

-

To dopolnjeno besedilo nadomešča prvotno objavo forumskega posta in prenesenega besedila v wix skupine. Komentarji so dodani na koncu tega besedila. Nadomeščena objava v wg bo izbrisana.

Prenovljene in nove Yodine dokumente raznih kategorij poiščite v [tej mapi](#).

-

Avtoimunska anemija in regeneracija imunskega sistema

Pomanjkanje vitamina B12 je lahko nevarno stanje

Pozabljen hipotiroidizem je v komentarju 1, 2

Pregled pridruženih stanj in vplivov

Vrtoglavice in nezavest

Nizek krvni pritisk

Utrujenost

[Pomanjkanje B12 vitamina](#)

[Pulzni oksimeter PM 100 Medisana](#)

[Slabokrvnost ali anemija \(ABC zdravja\)](#)

[Nasičenost krvi s kisikom \(saturacija\) na dosegu roke](#)

[9 simptomov slabokrvnosti, ki jih velikokrat spregledamo](#)

-

V predhodno objavljenem besedilu sem spregledal in zanemaril možno pomembno vlogo vitamina B12, še posebej pri pomanjkanju energije in fatalnem vplivu na nevrološki sistem. Pomanjkanje B12 je povezano z avtoimunskimi boleznimi in z abstinenco uživanja rdečega mesa in še čem. Streznil me je šele grd padec z bolečo poškodbo kolčnih vezi, ki me je presenetil pozno popoldne. To je bila nevrološka sinkopa, kot kratkotrajna nezavest.

Desetletja sem pozabljal na simptome soprisotnega hipotiroidizma. Rešitve so sedaj v komentarjih 1, 2. Pozabil pa sem tudi na svoj nizek krvni pritisk in počasen pulz. Nizka saturacija O2, nizek krvni tlak in srčni utrip lahko resno ogrozijo delovanje možganov s posledično vrtoglavico, ali celo nezavestjo. Tudi fizična utrujenost zlasti nog je del teh posledic. K temu pa botruje lahko še premajhen vnos maščob pri jemanju D vitamina ob predpostavki, da imamo v telesu dovolj Mg in C vitamina.

Na 'sveti protiruski božič' se odpeljem z Z biciklom do mesta in potem peš čez Rožnik. Počutil sem se vrtoglavo na biciklu in izrazito šibke mišične moči. Na občasne rahle artralgiije in trdoto sem že navajen zato nisem posvečal pozornosti tem blagim simptomom v levi rami in desnem kolku. Tudi utrujenosti in prekomernemu izkašljevanju sluzi se nisem posebej posvečal. Revma, prehrana, upadanje zemeljskega mag. polja, konstitucijsko nizek krvni tlak in pulz, morda še bioritem, okoliščine pač.....

Ampak zaradi slabega počutja sem si zvečer izmeril saturacijo kisika v krvi, krvni pritisk in pulz. Prva meritev z oximetrom je pokazala 84 %, če sem prav videl in meril. Pulz je skakal med 55 in 70, krvni pritisk 109/60. Potem se spomnim na slabokrvnost, kot posledico revme in takoj naredim koncentracijo na številčni niz dr. Grabovoja za slabokrvnost 48543212. Dodam koncentracije na oba palca za revmo in krvožilne bolezni ter nadaljujem z koncentracijo na Grabovojev številčni niz za polimialgijo 1489123. Saturacija na oximetru se ne izboljša ta večer več kot na 94%. Počitek in včasih hidracija izboljšajo stanje ter počutje.

Na 'svetega Štefana' naslednji dan od jutranjih ur dalje ponavljam koncentracije na oba palca za revmo in krvožilje ter številčna niza za slabokrvnost in polimialgijo, dodam pa še združen številčni niz monoradikulopatija (utesnjen periferni živec) + razpršena revmatska bolezen mehkih tkiv (pljuča in drugi organi). Izločanje šlajma se ustavi, artralgiija zmanjša, počutje izboljša, oximeter pokaže 97%, kar je zadovoljivo. Nekateri izkušnje mi govorijo, da oximetrično zaznana slabokrvnost ni pravilo pri vseh vrstah revme. Za sedaj bi s precejšnjo gotovostjo izločil polimiozitis - dermatomiozitis. A to je moja anamneza.

Skorajda neznano je, da ima večina revmatskih bolezni tudi pljučne indikacije. Najblažja oblika je pogosta potreba po izločanju sluzi iz grleno - bronhialnega dela. Nisem (Mengele) medicinec, zato je zapis laično nestrokovno. Domnevam, da avtoimunska degradacija sega tako v delovanje pljuč, kot na tvorbo krvnih celic. Oboje vpliva na 'slabokrvnost', ki jo oximeter zazna kot nizko zasičenost kisika. Kupil sem ga zaradi koronske plandemije, da me 'Mengele' v bolnici ne bi fentaval z remdesivirjem ter inhalatorji, če bi zbolel in bi se stanje poslabšalo. Oximeter se je tako izkazal pri slabokrvnosti na srečo pa ni bilo potrebe za C19.

Ne zanikam klasičnih medicinskih litanij o železu, dednosti in podobno. Pač pa dodajam k temu revmatske vplive, ki so v večini virov čisto marginalni. Pa je to upravičeno? Ne potrebujemo medicinske teoretične študije o povezavi revme in slabokrvnosti, pač pa rešitve. To sem hotel pokazati v tem postu. Hvala Kitajcem za poceni oximeter in krvni tlakomer, še bolj dr. Grabovoju za njegove rešitve samozdravljenja. Pri avtoimunskih ter anemičnih stanjih pa tudi nasploh bo morda koristilo tudi razstrupljanje. Spodaj so naslovi relevantnih postov. Napolinkane iz ukinjenega foruma je najti v Wix grupah.

[Nizek pritisk](#)

[Razstrupljanje](#)

[Ankilozirajoči spondilitis](#)

[Aspirin je protivnetni zaklad](#)

Polimiozitis in dermatomiozitis

Sistemska revma in pljučne indikacije

[Padec saturacije in omotica – raziskava z UI](#)

Postscriptum sistemska revma in pljučne indikacije

Revmatska polimialgija in gigantocelični-temporalni arteritis

[Pričevanje o uspešni ozdravitvi Hašimotovega tiroiditisa z tehnologijo dr. Grabovoja](#)

V kolikor bi želel biti akademsko dlakocepski bi moral tukajšnje ugotovitve relativizirati z možnimi vplivi bioritma, slabljenjem Zemljinega magnetizma, dedne slabokrvnosti, vremena, škodljivih sevanj okolice, itd. Za sedaj tudi ne morem ugotavljati (ne)učinkovitost koncentracije na oba palca, kar redno izvajam. Po analogiji z telesno koncentracijo za kožo domnevam, da palca prispevata k izboljšanju, ne pozdravita pa konkretnih oblik revme.

Avtoimunost / alergičnost nihata. Statistika opazovanja pojavnosti simptomov kaže, da imamo revmatiki / alergiki zelo razdražljiv imunski sistem, ki v razdraženem stanju deluje avtoimunske. Na prvem mestu ga draži sezonsko spopadanje z patogenimi mikrobi. Imunski sistem se bori ko lev, da prepreči bolezen in udari še po svojem telesu. Posledica - sezonska revma in alergije. Avtoimunske kritične dihalne zaplete zaradi mikrobov bi rešil ionizator.

Obstajajo tudi drugi dražljivci od fizikalno - kemičnih do psihomentalnih. Zato imamo naprimer tudi revmatizem nevrološkega sistema in revmatizem mehanske koaktivacije. Temu zadnjemu se reče **periartritis** in mnogi, ki trpijo bolečine zaradi monotono ponavljajoče fizične obremenitve sklepa bi rešili problem s skalarjem 4548145. Ne gre zanemariti možne posledične slabokrvnosti. Ne smemo pozabiti tudi alergijskih epizod imunskega sistema (wg), sploh pri ugotovljeni [alergijski diatezi](#).

V 'zrelih letih' je večja pojavnost **polimiozitis-dermatomiozitisa**. Kaže se v omrtvelosti telesnega dela, postopni slabitvi mišične moči in skoraj vedno se na ven pokažejo tudi kožne spremembe v obliki peg in podobno. Običajno so najprej prizadete noge, nevrologi to poznajo kot padajoče stopalo. Sam sem to zadnje odpravil za sedaj z Grabovojevim skalarjem 5.481.234, tudi koža je boljša. Za več info glej IŠijas (wg). Avtoimunske bolezni često spremlja **alergijska diateza**.

Morda je trajnejša rešitev za revmatike in alergike regeneracija imunskega sistema, kar pa utegne trajati dlje, kot zdravljenje. Postopek regeneracije nam lahko pomaga do več razumevanja funkcionalnosti tega pomembnega in kompleksnega sistema. Iz video posnetka je razvidna kompleksnost imunskega sistema, pa tudi povezava s sistemom krvi. Ojačenje imunosistema je izvedena na osnovi regeneracijskega procesa.

[Ojačitev imunskega sistema \(YT\)](#) regeneracija

[Ojačenje imunskega sistema - regeneracija](#) slike

-

Dodatek: oximetrična indikacija pred omedlevico in možna pomoč

Merjenec zazna stanje, kot da bo padel v nezavest in pogleda kaj pokaže oximeter. Nekaj sekund, ali nekaj 10 sekund kaže saturacijo 65%. Ob tem je diagram med dvema pulzoma na začetku poravnan z abciso, potem se pojavijo impulzi, dolžina 'abcise' pa se postopno krajša. Saturacija se dvigne na zasilnih 91-92 %.

Laična anamneza, diagnoza in terapija so sledeče. Prvenstveno me opredeljuje diateza 1 - alergije in avtoimunske težave, delno tudi diateza 3 - nevrovegetativna astenija in distonija. Precej zanesljivo se zdi, da mi saturacijo izboljšajo lešniki.

Pred merjenjem je bila zaznana izrazita šibkost v nogah, obenem z vrtoglavico in slabim ravnotežjem, posamezni sunki glavobola, moten vid, distoničnost. Avtoimunske težave so se v opisanem primeru kazale predvsem v zglobeh.

Domnevam konstelacijo sledečih vplivov: kožne alergije stopal, revme s posledično slabokrvnostjo, nizkega krvnega pritiska, eksperimentalne prehrane z osiromašenim vnosom ogljikovih hidratov, morda slaba hidracija, vpliv vremena, polne lune, neprespanosti in verjetne pogreške oximetra.

Za izboljšanje je presenetljivo zadostovala izvedba antirevmatskega protokola po dr. Grabovoju za revmatizem zglobov -5421891. Oximeter pokaže po samo 3 zaporednih koncentracijah na številčni niz celo 97 %, potem pa počasi pristane na kompromisu 94 %. Alergijske epizode poslabšajo zlasti polimiozitis 5.481.234, včasih tudi druge revme. Zasluženost potrebuje npr. 13215812.....

Morda bi ta opis lahko bil poučen kakšnemu mlademu človeku z motnjo hranjenja, recimo ortoreksija, anoreksija. Za enega vem, da je že 2x padel skupaj, domnevam, da predvsem zaradi padca sladkorja, ob pridruženem nizkem pritisku, slabokrvnosti, neprespanosti in morda še česa dodatnega.

Šibkost ima lahko v takih primerih druge glavne razloge, potem antirevmatski protokol kajpak ne bi 'prijel', ampak morda košček sladkorja... To trdim ob dejstvu, da se sam nisem onesvestil ob sledečem izmerjenem ekstremu: krvni tlak 96/51, pulz 55, saturacija kisika 87-92. Celó pri pulzu pod 50 in saturaciji pod 80 % sem še 'obstal' z vrtoglavico....

Pri zagrizenih abstinentih ogljikovih hidratov, oziroma uravnotežene prehrane bi bilo morda možno iskati rešitev v Grabovojevem kratkem številčnem nizu 518 - preskrba organizma z vsemi potrebnimi kemičnimi elementi, dodatno pa še z 519 - regulacija endokrinega sistema. Prehranski eksperimenti so lahko kritično škodljivi in nevarni (postenje in hujšanje)

V povzetek dodajam nize za (avtoimunske) slabokrvnost, revmo organov, nizek pritisk, nevrocirkulatorno distonijo in neurovegetativno astenijo. Simptomi distonije in astenije se lahko pojavijo zaradi potlačenega stresa, tesnobe, negativnega pričakovanja tudi, če so psihomentalni vplivi neizraženi. 48543212 slabokrvnost. Simptomi so lahko podobni kot pri nevrocirkulatornih vzrokih slabokrvnosti.

5485812 'sistemska' revma organov

8143546 nizek krvni pritisk - hipotenzija

5432150 neurocirkulatorna distonija pri mladih (ortomedicinsko neafirmirana diagnoza)

1891014 neurovegetativna astenija, sindrom v ortomedicini ni znan

Komentar 1

Hipotiroidizem

-

V mnogih primerih je vzrok avtoimunske vnetje – Hašimotov tiroiditis. Ortomedicina to rešuje z ščitničnimi hormoni, na primer Tirosint. V primeru moje prijateljice, ki ima diagnosticiran tiroiditis so se pokazali stranski učinki: infarktni občutki in bolečina pri srcu ter prekomerno potenje. Njeni ščitnični hormoni so (bili) minimalno pod normalo. Svetoval sem ji da namesto uporabe Tirosinta pozdravi svojega 'Hašimota' s številčnim nizom po dr. Grabovoju 4811111. Izvidi in komentar AI/UI so linkani spodaj.

[Laboratorijski izvidi ščitničnih hormonov pacientke in komentar spletne umetne inteligence UI/AI](#)

Njen primer me je spomnil, da so tudi pri meni okoli 30 leta ugotovili mejno nizke vrednosti ščitničnega delovanja, a se zdravnik ni odločil da je potrebna kakšna terapija. Tako celo življenje živim z konstitucijsko nizkim pritiskom, hitro utrujenostjo, prekomernim potenjem, bradikardijo, itd. Upošteva, da sem tudi revmatik in alergik nismo daleč od domneve, da imam tudi 'konstitucijskega Hašimota'. Ob neugodni konstelaciji z ostalimi dispozicijami se mi lahko zgodi življenje ogrožujoča nesreča.

V postu sem se ukvarjal s slabokrvnostjo, načinom prehrane, nizkim pritiskom in srčnim utripom, pomanjkanjem B12, pozabil pa sem na tiroiditis, ki skupaj z ostalimi vzroki, ali sam zase lahko pripelje do stanja kolapsa. To se mi je zadnjič tudi zgodilo čeprav samo zelo kratkotrajno, a posledica je sedaj boleč zvin v kolku, kar bo terjalo dolgotrajno rehabilitacijo za normalno hojo. Predvsem pa se bom moral v izogib še hujši nesreči posvetiti tudi zdravljenju tiroiditisa.

Relevantni Grabovojevi številčni nizi za zdravljenje stanja ščitnice:

4811111 tiroiditis

4812415 hipotiroidizem

4514321 hipoparatiroidizem

5481412 hiperparatiroidizem

Relevantne povezave za probleme s ščitnico

[Hashimotov tiroiditis 1 2](#)

[Hipotiroidizem in zdravljenje 1 2 3](#)

Komentar 2

Oximetrična saturacija, B12 in 'Hašimoto'

-

Od poškodbe kolka dalje jemljem dodatek B12 in B kompleks v dobri veri, da je pa to sedaj ultimativno odkritje in rešitev. Kakšna napaka. Po kakem mesecu ob B vitaminih zgodaj zvečer ponovno ugotovim popolno letargijo in nezmožnost za kakršnokoli aktivnost. Na srečo sem doma zaradi obzirnosti do poškodovanega kolka. Pomerim saturacijo: 91-93 %.

V obupu brez upanja na rešitev 3 x ponovim koncentracijo na Grabovojev številčni niz za Hašimotov tiroiditis 4811111 z vmesnimi pavzami dolžine kakšno minuto. Brezvoljno še enkrat merim saturacijo, ki pa tokrat pokaže celih 97 % ! V nejeveri čez čas ponovim meritev in je isto odličnih 97 %. Tudi delazmožnost se mi ob tem povrne.

Ne bom delal strokovnih zaključkov te mini raziskave, ker nisem 'gospod doktor'. Očitno pa je, da 'Hašimoto' še kako vpliva tudi na oximetrično saturacijo proti mojim pričakovanjem. Torej si moram zdraviti še Hašimota, a jaz sem od vsega skupaj že utrujen, naveličan in zasičen, vendar tudi hvaležen dr. Grabovoju in dr. Hašimotu. Oba sta zakon !

Dodajam, da sem čez teden dva malo preverjal saturacijo, ki mi je pokazala 96%. Zaradi radovednosti 2 x ponovim Hašimota in saturacija takoj skoči na 97 %. To je pri meni nekako dobra referenca. Tudi prijateljica je zabeležila praktično normalne laboratorijske pokazatelje ščitničnih hormonov po opustitvi zdravila Tirosint in delu s številčnim nizom za Hašimota. **Hašimoto je rešen po medicinskih pokazateljih !**

Komentar 3

Oximetrična saturacija, spondilitis, anemija zaradi vnetnih procesov

-

Zaradi omotice in utrujenosti pomerim saturacijo kisika v krvi. Rezultat okoli 70 % me šokira, zato poskusim številčni niz za Hašimota, a večkratna ponovitve ne izboljša stanja. Rahla skorajda že kronična bolečina in trdota v desnem kolku ter na levi stran vratu me navede da poskusim kodo za ankilozirajoči spondilitis 4.891.201, ker se je simptom javljal na način spondilitisa. Koncentracijo ponavljam dovolj dolgo, da se togost in bolečina zmanjšata. Kasneje ponovno merim saturacijo in osuplo ugotovim 98%. Torej dinamika moje osnovne revme povzroča tako izjemno nihanje saturacije preko dneva ?

Na netu preverim o slabokrvnosti. Teh je veliko vrst, a najverjetnejši se zdita po opisu in po mojih zabeleženih stanjih ter okoliščinah HEMOLITIČNA in AVTOIMUNSKA HEMOLITIČNA ANEMIJA. V poenostavljenem povzetku opisa te slabokrvnosti protitelesa imunskega sistema uničujejo eritrocite, zato padec saturacije in vse posledice. Nihanje saturacije je povezano z avtoimunskimi stanji in drugimi vnetji, tokrat konkretno s spondilitisom, v prejšnjih epizodah pa z drugimi revmami. **Za izboljšanje anemije je zadostovala sanacija trenutno aktivne revme.**

Zaključek

Nizka saturacija kisika je na splošno tudi pokazatelj stanja avtoimunskih bolezni in raznih drugih vnetnih procesov. Poleg Hašimotovega tiroiditisa moramo za izboljšanje saturacije zdraviti tudi morebitne trenutno prisotne druge akutne revme in ali vnetja. O revmatsko pogojeni slabokrvnosti najdemo medicinske članke naprimer pod naslovom hemolitična anemija, kjer je med vzroki naveden tudi avtoimunski. Dodajam potencialne Grabovojeve zdravilne številčne nize spodaj.

[Hemolitična anemija](#)

[Avtoimunska hemolitična anemija](#)

-

4.891.201 ankilozirajoči spondilitis

5814311 imunska hemolitična anemija

5484813 hemolitična anemija

48543212 anemija

Komentar 4

Oximetrična saturacija, revmatizem zglobov, anemija zaradi vnetnih procesov

-

Trdota in rahla bolečina desnega kolka ter leve strani vratu ni popolnoma izginila po uporabi kode za spondilitis. Nastopila je nova revmatska epizoda z rahlimi bolečinami in trdoto praktično pri vseh možnih telesnih zglobovih. To kaže na revmatizem zglobov. Stanje je prešlo v akutno fazo z občutkom rahle vtočine, znojenjem, telesno šibkostjo ter omotico že v dopoldanskem času. Rutinsko merjenje saturacije kisika v krvi pokaže nizko vrednost.

Začnem z koncentracijo na številčni niz za revmatizem zglobov. Simptomi trdote in bolečine ter omotice z močno utrujenostjo se občutno zmanjšajo. Potem pa meritev saturacije kisika pokaže čudežnih 100% in to pri mojih 76 letih ! To mi pove, da je tokrat bil odločujoč faktor anemije akutni revmatizem zglobov. Tokrat je bila določitev trenutno najvplivnejše revme enostavna, večinoma pa se je težko odločiti katero od potencialno večih možnih in istočasno prisotnih revm najprej zdraviti. Aktualna številčna niza:

5421891 revmatizem zglobov

8145812 osteoartritis

V strokovni literaturi lahko preberemo, da je pri starejši populaciji revmatizem zglobov prisoten v visokem deležu 80%. Z zdravljenjem te in ostalih akutnih avtoimunskih bolezni lahko rešimo tudi anemijo zaradi vnetnih procesov. Seveda sem moral za odpravo akutnega revmatizma zglobov izvajati še nekaj dni pogosto dnevno koncentracijo na številčni niz za revmo zglobov. Degenerativni osteoartritis sem dodal za povrh zaradi domnevnega degenerativnega posedanja hrbtenice. Kdor vstraja ta zmaga.....

-

-

[Yoda](#)