

## Como o funcionamento do sistema nervoso pode ser afetado por substâncias psicoativas

Já vimos as funções e divisões do sistema nervoso. Mas sabia que existem substâncias que fazem essas funções não trabalharem direito? Deixando os usuários letárgicos (mais lentos), eufóricos, com alucinações, entre outros efeitos. Afetando diretamente o sistema nervoso, podendo causar dependência, consequências irreversíveis e até a morte. Já sabe o que veremos nesse desafio?

Sim! Vamos falar sobre DROGAS!

Pode até ser um assunto chato que vira e mexe é abordado em palestras, porém é de extrema importância saber os efeitos que as drogas causam no corpo. Exemplos do que elas fazem em longo prazo é visto diariamente em reportagens e documentários das celebridades que sofreram por causa deste mal.

Mas o que se classifica como "droga"? De acordo com o site "Significados" droga é um nome genérico dado a todo o tipo de substância natural ou não, que ao ser introduzido no organismo provoca mudanças físicas ou psíquicas.

Droga é toda substância natural ou sintética que provoca alterações no organismo. Elas agem no sistema nervoso, alterando a ação dos neurotransmissores, alterando a transmissão de informações pelo sistema nervoso modificando a maneira de pensar, sentir e agir. Elas também podem ser chamadas de substâncias psicoativas. Algumas são usadas como medicamentos e só devem ser usadas sob orientação médica. As drogas modificam a atuação dos neurotransmissores, que são responsáveis pela transmissão dos impulsos nervosos. Existem drogas lícitas e ilícitas. As lícitas são as de uso permitido por lei para maiores de 18 anos e as ilícitas são aquelas que não são permitidas por lei, mesmo para maiores de 18 anos.

O objetivo é focar somente nas drogas psicoativas, que é toda substância que causa mudanças nas sensações, no grau de consciência e no emocional das pessoas. Importante destacar que essas alterações variam de pessoa para pessoa, da situação psicológica, do tipo de droga, sua quantidade e da circunstância em que é consumida.

As drogas são separadas, de acordo com a lei, em lícitas (permitidas por lei) e ilícitas (não permitidas por lei). Observe abaixo essa divisão.



Drogas psicoativas são divididas em três grupos, apresentadas a seguir:

**Drogas depressoras:** diminui a atividade mental, cérebro funciona de forma mais lenta, diminuindo assim a atenção, concentração, tensão emocional e capacidade intelectual. Como exemplos temos: tranquilizantes, álcool, cola, morfina, heroína e solventes.

Efeito do álcool: euforia, relaxamento, sonolência, diminuição dos reflexos e coordenação motora.

**Drogas estimulantes:** aumentam a atividade mental. Promove estado de euforia, diminuição de apetite e deixa a pessoa acordada por longos períodos. Ao contrário das drogas depressoras, as estimulantes fazem com que o cérebro funcione mais rápido, podendo ser utilizado como medicação para déficit de atenção e doenças neurológicas. Exemplos: tabaco, cocaína, cafeína, crack e anfetaminas.

Efeitos da cocaína: sensação de alerta, mais sociável e controlado ou isolamento, pânico e ansiedade. Ela faz com que o corpo trabalhe intensamente, o coração acelera, a temperatura aumenta e quando o efeito passa o corpo está exausto.

**Drogas alucinógenas:** alteração a percepção. Exemplos: LSD, ecstasy, maconha e outras substâncias derivadas de cogumelos.

Efeitos da maconha: sensação de relaxamento, ansiedade, confusão, amedrontamento, falam bastante e riem à toa.

Como pode ser visto, as drogas, em especial as psicoativas, acometem o sistema nervoso. O uso da cocaína afeta a memória e a tomada de decisão. O LSD afeta o bulbo aumentando a frequência cardíaca. A cafeína estimula o sistema nervoso simpático estimulando a adrenalina, aumentando a frequência cardíaca e abre as vias aéreas. O álcool abala o cerebelo, o equilíbrio. Entre muitas outras drogas e muitos outros efeitos. Esse assunto está se renovando a cada dia, mas não podemos dizer sim quando os amigos falam para "experimentar", "só uma vez". O certo é dizer NÃO. Agora você já sabe os males que as drogas fazem no organismo.

## Atividades

1. O que é uma droga?
2. Como as drogas agem no sistema nervoso?
3. O que significa droga psicoativa?
4. Diferencie drogas lícitas de drogas ilícitas.
5. Como podem ser divididas as drogas psicoativas e como cada uma atua?
6. Por que o uso de drogas deve ser evitado, mesmo no caso das que são legalizadas para maiores de 18 anos?