

## Экхарт Толле в беседе с Ларри Кингом говорит о том, почему в мире столько войн и конфликтов.

Ларри Кинг:

— Почему человеческие существа конфликтуют? Почему случаются войны? Зачем люди убивают друг друга, ведь наше земное пребывание и так очень временно? Почему?

Экхарт Толле:

— Всё правильно! Очень глубокий вопрос. Люди проживают свою жизнь через эго. Эго — это фальшивая самость, ментальный образ себя, созданный умственной активностью посредством отождествления с разными вещами.

Эго дисфункционально на разных уровнях, но в коллективном виде оно особенно разрушительно. Коллективное эго (нации, племена, или религии) для того, чтобы укрепить своё чувство идентичности, которое в реальности вымышленное, вынуждено делать акцент на "инаковости иных" (eng. "the otherness of others"). Эго нуждается во врагах, чтобы ещё сильнее ощущать свою идентичность.

Л.К.:

— Я должен быть лучше вас.

Э.Т.:

— Лучше вас, и вы должны быть другим. "Я не способен распознать своё единство с вами — ведь это являлось бы препятствием для моего чувства идентичности". Нации и политические партии делают подобное по отношению друг к другу, такова ловушка коллективной абстрактной идентичности. Вы перестаёте видеть в "другом" себе подобное человеческое существо. Как только вы вешаете ярлык на

другого человека, по сути вы его обезчеловечиваете/дегуманизируете. И тогда очень бессознательные люди способны даже на насилие по отношению к "другим", ведь прикрепив к человеку ярлык: "он такой-сякой", он перестаёт быть для вас человеком.

Нам нужно выйти за пределы эго, которое создаётся бессознательным отождествлением с умственной активностью, и осознать, кем мы являемся в действительности за пределами фальшивой ментальной идентичности.

Источник: <https://youtu.be/TYf2iM79qFo>

Перевод: EF