

Reggeli Istentisztelet

Nagyböjt 5. vasárnapja – 2026. március 22. – 8. hang

Kezdő áldás

Dicsőség a szent, egyvalóságú, elevenítő és feloszthatatlan Háromságnak, az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek, mindig, most és mindenkor és örökkön örökké.

Amen.

Dicsőség a magasságban Istennek, / békesség a földön és jóakarát az embereknek!
(Háromszor)

Uram nyisd meg ajkaimat, / és szám a te dicséretedet fogja hirdetni! (Kétszer)

3. Zsoltár

Uram, mennyire megsokasodtak, kik engem szorongatnak. / Sokan támadnak ellenem. - Sokan mondják lelkemnek: / nincs neki szabadulása az ő Istenében. - Te pedig Uram, én oltalmazóm vagy; / én dicsőségem, ki fölemeled fejemet. - Szómmal az Úrhoz kiáltottam; / és meghallgatott engem az ő szent hegyéről. - Én szenderegtem, és mély álomban voltam, / és fölkeltem, mert az Úr megtartott engem. - Nem félek az engem környező nép ezreitől; / kelj föl Uram, szabadíts meg engem, én Istenem! - Mert te verted meg mind, kik ok nélkül ellenkeztek velem; / a bűnösök fogait összetörted. - Az Úré a szabadítás, / és népeden a te áldásod. - Én szenderegtem és mély álomban voltam, / és fölkeltem, mert az Úr megtartott engem.

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek, most és mindenkor és örökkön örökké!
Amen

Alleluja, Alleluja, Alleluja, dicsőség néked, Isten. (Kétszer recitálva, harmadszor énekelve)

Békességi ekténia

Békességben könyörögjünk az Úrhoz!

Uram, irgalmazz!

A mennyei békéért és lelkünk üdvösségéért könyörögjünk az Úrhoz!

Uram, irgalmazz!

Az egész világ békességéért, Isten szentegyházainak jólétéért és mindnyájunk egyesítéséért könyörögjünk az Úrhoz!

Uram, irgalmazz!

Ezen szent hajlékért s mindazokért, kik ide hittel, buzgósággal és istenfélelemmel járnak, könyörögjünk az Úrhoz!

Uram, irgalmazz!

Szentséges főpásztorunk, N. római pápáért, Istenszerető N. (érsek-) metropolitánkért (és N. püspökünkért), a tisztas áldozópapságért, a Krisztus-szerinti segédülő papságért, az egész egyházi rendért és a népért könyörögjünk az Úrhoz!

Uram, irgalmazz!

Ezen városért (községért), minden városért, községért és vidékéért, s az azokban lakó hívekért könyörögjünk az Úrhoz!

Uram, irgalmazz!

A levegőnek kedvező mérsékletéért, a föld terményeinek bőségéért és békességes időkért könyörögjünk az Úrhoz!

Uram, irgalmazz!

A hajózókért, utazókért, betegekért, fáradozókért, foglyokért s ezek szabadulásáért könyörögjünk az Úrhoz!

Uram, irgalmazz!

Hogy mentsen meg minket minden aggodástól, haragtól és szükségtől, könyörögjünk az Úrhoz!

Uram, irgalmazz!

Oltalmazz, ments meg, könyörülj és őrizd meg minket, Isten, a te kegyelmeddel!

Uram, irgalmazz!

Legszentebb, legtisztább, legáldottabb dicső királynénkat, az Istenszülő és mindenkorszűz Máriát minden szentekkel együtt említvén, önmagunkat, egymást s egész életünket Krisztus Istenünknek ajánljuk!

Néked Uram!

Mert téged illet minden dicsőség, tisztelet és imádás, Atya és Fiu és Szentlélek, most és mindenkor és örökkön örökké.

Amen.

Isten az Úr...

Isten az Úr és megvilágosít minket, áldott, aki az Úr nevében jő!

8. hang

Isten az Úr és megvilágosít minket, áldott, aki az Úr nevében jő!

Előversek. 1. Adjatok hálát az Úrnak, mert jó, mert irgalma örökkévaló!

2. A pogányok mind körülvettek engem, de az Úr nevében visszavertem őket.

3. Az Úr műve ez, és csodálatos a mi szemünkben.

Tropárok

8. hang (227. oldal)

Leszálltál a magasságból **irgalmas** Urunk, / s elfogadtad a háromnap **síri nyugalmat**, / hogy minket is megszabadíts a **szenvedésektől**, /' ki feltámadásunk s életünk vagy, Uram, **dicsőség** néked!

Dicsőség... 8. hang (Triód)

Benned, Anyánk, megmaradt az istenkép, / mert te, fölvevén keresztedet, **Krisztust követted**, / és munkálkodván a jóban, arra oktattál bennünket, / hogy a testet, mint mulandót, megvessük / és mindenben a halhatatlan lélek javára fáradozunk, /' azért mostan az angyalokkal örvendez a te lelked, **Szent Mária!**

Most és... 8. hang (895. oldal)

Ki miérettünk születél a Szűztől, / és a keresztet elszenvedted, **Jóságos**, / és legyőzted halállal a halált, s föltámadtál, mint Isten, / ne vesd meg saját kezéd alkotását, / hanem mutasd meg, ó kegyelmes, a te emberszeretetedet, / s fogadd el az érettünk esedező **Istenszülőt**, /' és üdvözítsd a vétkes emberi **nemet**, **Üdvözítő!**

Kis ekténia

Ismét és ismét békességben, könyörögjünk az Úrhoz!

Uram, irgalmazz!

Oltalmazz, ments meg, könyörülj és őrizz meg minket, Isten, a te kegyelmeddel!

Uram, irgalmazz!

Legszentebb, legtisztább, legáldottabb dicső királynénkat az Istenszülő s mindenkorszűz Máriát minden szentekkel együtt említvén, önmagunkat, egymást és egész életünket Krisztus Istenünknek ajánljuk!

Néked, Uram!

Mert tied a hatalom, tied az ország, az erő és a dicsőség most és mindenkor, és örökkön örökké.

Amen.

Kathizmálionok

8. hang (221. oldal)

Föltámadtál a sírból, mindnyájunk Élete, / és a fénylő angyal fölkiálta: / Hagyjatok fel a sírással, / és az apostoloknak hirdessétek, hogy **feltámadt** az Úr, /' ki mint Isten üdvözíti az **emberi** nemet.

Dicsőség...

Valóban feltámadtál a sírból, / és az istenfélő asszonyoknak **megparancsoltad**, / hogy fölkelésedet hirdessék az **apostoloknak**, / mint ahogy írva van: „Péter pedig fölkelvén a sírhoz futa, / és lehajolván csak a levetett **lepedőket** látá, / és önmagában csodálkozván a történeten” félelemmel **kiáltott fel**: / Dicsőség néked Krisztus Isten, ki mindeneket üdvözítesz, **ó Megváltónk**, / mert az Atya fényének vagy **kisugárzása**.

Most és... Az Istenszülőé.

A mennyek ajtaját, a frigszekekrényt, / a legszentebb hegyet, a fényt **sugárzó** felhőt, / a mennyei lajtorját, a szellemi **paradicsomot**, / Éva váltságát és a mindenség nagy kincsét énekeljük benned **ó tisztaságos Szűz**, / mert te benned jött létre e **világ** üdvössége / és a régi vétség **bocsánata**. / Azért kiáltjuk néked: Imádd a te Fiadat **és** Istenedet, / hogy engedje el **azok bűneit**, / kik vallásos buzgósággal imádják az ő leg**tisztább** születését.

Kis ekténia

Ismét és ismét békességben, könyörögjünk az Úrhoz!

Uram, irgalmazz!

Oltalmazz, ments meg, könyörülj és őrizz meg minket Isten a te kegyelmeddel!

Uram, irgalmazz!

Legszentebb, legtisztább, legáldottabb dicső királynénkat az Istenszülő s mindenkorszűz Máriát minden szentekkel együtt említvén, önmagunkat, egymást és egész életünket Krisztus Istenünknek ajánljuk!

Néked, Uram!

Mert jóságos és emberszerető Isten vagy, és téged dicsőítünk, Atya és Fiú és Szentlélek, most és mindenkor és örökön örökké.

Amen.

Kathizmálionok

8. hang (222. oldal)

Az emberek, Üdvözítőm, sírodat **lepecsételték**, / az angyal elhengerítette a követ a **sír** ajtajáról. / Az asszonyok halottaidból **feltámadni** látván / apostolaidnak is megvitték az **örömhírt** Sionba, / hogy **feltámadtál** mindnyájunk élete, / és a halál bilincseit **összezúztad**. / **Urunk**, **dicsőség** néked!

Dicsőség...

Az asszonyok, mikor a halotti **balzsamot** hozták, / a sírból ilyen angyali **szót** **hallottak**: / **Hagyjatok föl** a sírassal, / és a bánat helyett **örömmel** **teljete**tek be, / s kiáltátok énekelve, hogy **feltámadt** Krisztus, **az Úr**, mint Isten, / üdvözíteni kegyeskedvén az **emberi** nemet.

Most és... Mintadallam

Tebenned örvendez, / malasztal teljes, / minden teremtmény: / az angyali rendek / s az összes emberi nem. / Te megszentelt hajlék, / lelki édenkert / s a szüzek dicsérete, / kitől megtestesült az Isten, / s gyermekszülött lett, / bár öröktől Isten volt; / mert a te méhedet / égi trónná alkotta, / s bensődet a mennynél //: éke**sebbé** tette. :// Tebenned örvendez, / malasztal teljes, / minden teremtmény. //: Dicsőség néked! :// **Dicsőség** néked!

Föltámadási magasztaló ének

(27. oldal)

*Elővers: Áldott **vagy** te, Uram, / taníts meg **engem** / a te igaz**ság**aidra! (Zsolt 118,2)*

Az angyalok gyülekezete elámult, / látván, hogy te, Üdvözítőnk, / a holtak közé számítatol, / s hogy a halál erejét megtörted, / s Ádámot is / magaddal fölemelted, / s a pokoltól /' megszabadítottál mindenkit.

Miért vegyítitek / bánatos könnyekkel / a drága kenetet, ó tanítványok? / Hisz a síron tündöklő angyal / a kenethozó asszonyoknak kijelenté: / Lássátok az üres sírboltot / és értsétek meg, / hogy az Üdvözítő /' föltámadt a sírból!

Korán reggel / a kenethozók könnyezve / siettek a te sírodhoz, / de eléjük állt az angyal és örvendezve mondá: / A kesergés ideje elmúlt, ne sírjatok, / de a föltámadást /' az apostoloknak hirdessétek!

A kenethozó asszonyok / eljövén a te sírodhoz, Üdvözítőnk / és siránkozának, / az angyal pedig szólván hozzájuk mondá: / Mit keresitek az élőt a holtak között? / Ő mint Isten, /' föltámadt a sírból.

Dicsőség...

Imádjuk az Atyát, / a Fiút és a Szentlelket, / az egyvalóságú / Szentháromságot, / a szeráfokkal kiáltván föl: /' Szent, szent, szent vagy, Uram!

Most és...

Életadót szülvén, ó Szűz, / Ádámot a büntől megtisztítottad, / s Évának gyötrem helyett / örömet ajándékoztál, / az élettől elesetteket pedig arra / ismét méltókká tette /' a tőled megtestesült /' igaz Istenember.

Alleluja, / alleluja, alleluja, / dicsőség néked Isten!

Kis ekténia

*Ismét és ismét béke**se**gben, könyörögjünk az Úrhoz!*

Uram, irgalmazz!

Oltalmazz, ments meg, könyörülj és őrizz meg minket Isten a te kegyelmeddel!

Uram, irgalmazz!

Legszentebb, legtisztább, legáldottabb dicső királynénkat az Istenszülő s mindenkorszűz Máriát minden szentekkel együtt említvén, önmagunkat, egymást és egész életünket Krisztus Istenünknek ajánljuk!

Néked, Uram!

Mert megszenteltetett és megdicsőített a te legdrágább és fölséges neved, Atya és Fiú és Szentlélek, most és mindenkor és örökön örökké.

Amen.

Ipákoj

*A kenethozó asszonyok az életadó sírja mellett állván / a holtak között keresték a halhatatlan uralkodót, / s a jóhír örömét az angyaltól elfogadván / az apostoloknak örömmel adták tudtul, / hogy föltámadt Krisztus Isten, / **meg**adván a világnak a malasztok bőségét.*

Evangélium

Figyelmezzünk! Békesség † mindnyájatoknak! Bölcsesség, figyelmezzünk!

Prokimen, 8. hang: Az Úr országol mindörökké, / a te Istened, Sion, / nemzedékről nemzedékre. (Zsolt 145,10)

Könyörögjünk az Úrhoz!

Uram, irgalmazz!

Mert szent vagy te, mi Istenünk, és a szentekben nyugszol, és téged dicsőítünk, Atya és Fiú és Szentlélek, most és mindenkor és örökön örökké!

Amen.

Minden lélek dicsérje az Urat! (Zsolt 150,6).

Minden lélek dicsérje az Urat!

Hogy a szent evangélium meghallgatására méltónak találtassunk, békességben könyörögjünk az Úrhoz!

Uram, irgalmazz, irgalmazz!

Békesség mindnyájatoknak!

És a te lelkednek, lelkednek!

Bölcsesség, igazhívők, hallgassuk a szent evangéliumot! Szent N. evangéliumának olvasása.

Dicsőség néked, Uram, dicsőség néked!

Figyelmezzünk!

(Evangélium-olvasás)

Dicsőség néked, Uram, dicsőség néked!

Látván Krisztus föltámadását, az egyedül bűnnélküli Úr Jézust imádjuk. Kereszted előtt leborulunk, Krisztus, és szent föltámadásodat énekeljük és dicsőítjük, mert te vagy a mi Istenünk és kívüled mást nem ismerünk, a te nevedet nevezük. Jertek, minden hívek, hajoljunk meg Krisztus szent föltámadásának, mert ime, Kereszt által lőn az egész világ öröme. Mindenkor áldva az Istent, énekeljük az ő feltámadását, mert a megfeszítetést elszenvedvén, halállal megrontotta a halált.

50. zsoltár

Könyörülj rajtam, Isten, / a te nagy irgalmasságod szerint, / és könyörületed sokasága szerint töröld el gonoszságomat! / Moss meg engem mindinkább gonoszságomból, / és bűnömtől tisztíts meg engem! / Mert elismerem gonoszságomat, / és bűnöm előttem van mindenkor. / Egyedül ellened vétettem, / és gonoszt előtted cselekedtem, / hogy igaznak bizonyulj igéidben, / és győztesnek ítéletedben. / Mert ime, vétekben fogantattam, / és bűnökben fogant engem anyám. / Mert ime, az igazságot szereted, / a te bölcsességed titkos és elrejtett dolgait kinyilatkoztattad nekem. / Hints meg engem izsóppal, és megtisztulok, / moss meg engem, és a hónál fehérebb leszek! / Add, hogy örömet és vigasságot halljak, / és örvendezzenek megalázott csontjaim! / Fordítsd el orcádat bűneimről, / és töröld el minden gonoszságomat! / Tiszta szívet teremts bennem, ó Isten, / és az igaz lelket újítsd meg benső részeimben! / Ne vess el engem színed elől, / és Szent Lelkedet ne vedd el tőlem! / Add vissza nekem üdvözítésed örömét, / és uralkodó lélekkel erősíts meg engem! / Megtanítom újtáidra a gonoszokat, / és az istentelenek hozzád térnek. / Szabadíts meg engem a vérbüntől, Isten, üdvösségem Istene, / és nyelvem magasztalni fogja a te igazságodat! / Uram, nyisd meg ajkaimat, / és szám a te dicséretedet fogja hirdetni! / Mert ha kedvelnéd, áldozatot adtam volna, / de az égőáldozatokban nem telik kedved. / Áldozat Istennek a töredelmes lélek, / a töredelmes és alázatos szívet, ó Isten, nem veted meg. / Tégy jót, Uram, jóakaratedből Sionnal, / hogy felépüljenek Jeruzsálem kőfalai! / Akkor veszed kedvesen az igazság áldozatát, / az ajándékot és égőáldozatokat, / akkor tesznek oltárodra borjakat.

Evangélium-csókolási sztichirák

Dicsőség... 8. hang (32. oldal)

A bűnbánat ajtaját nyisd meg nékem, **élet**adó Urunk, / mert az én lelkem virraszt a te **szent** hajlékodban, / mert saját testem hajlékát megfertőztetve **vis**elem, / de **mint** irgalmas, / a te **jóságos** kegyelmeddel / **tiszt**íts meg engem!

Most és... 8. hang

Az üdvösség útjára taníts **engem**, **Ist**enszülő, / mert gyalázatos vétkekkel szennyeztem be lelkemet / és tunyaságban töltöttem **élet**emet, / de imádságaid által **tiszt**íts meg engem / minden **tiszt**átalanságtól!

Könyörülj rajtam, Isten, a te nagy irgalmasságod szerint, és könyörületed sokasága szerint töröld el gonoszságomat! 6. hang

Gonosz cselekedeteimnek sokaságára gondolván, / én, megátalkodott **bűn**ös, / remegek az ítéletnek rettenet~~es~~ napjától, / de egyszersmind bízva a te kimeríthetetlen kegyelmedben, /

Dávid király szavaival kiáltok hozzád: / Könyörülj rajtam, Isten, /' a te nagy irgalmasságod sokasága szerint!

Ekténia

Üdvözítsd, Isten, a te népedet és áldd meg örökségedet, látogasd meg világotat kegyelmeddel és irgalmasságoddal, emeld fel az igazhitű kereszténység hatalmát, küldd le reánk a te bőséges malasztodat, a mi legtisztább Királynénk, az Istenszüő és mindenkorszűz Máriának könyörgései által, a te drága és elevenítű keresztednek erejével, a tiszteletreméltű testnélküli mennyei erőknek oltalma által, a tisztas és dicsű próféta, elűkövet és keresztelű Jánosnak, a szent nevezetes és minden dicsűretre méltű apostoloknak, szent atyáink, az egész egyház nagy tanítűi és pűspűkeinek: Nagy Bazil, Gergely a hittudűs, Aranyaszűjű Jánosnak, Atanáz és Cirillnek, és a liceabeli myrai fűpűspűk, csodatevű Szent Miklűs atyánknak; a szent és jó gyűzelmű vértanűknak, szentéletű és isteni ihletűsű atyáinknak, barlanglakű Antal és Teodűzknak, szent N.-nek, kinek ma emlékűt ünnepelűjk, és minden szentjeidnek közbenjárása által, kérűnk téged, nagyirgalmű Urunk, hallgass meg minket, hozzád esedezű bűnűsűket, és könyörűlj rajtunk!

Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz!

Uram, irgalmazz! (hatszor)

Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz!

A te egyszűlűtt Fiadnak irgalma, könyörűlete és emberszeretete által, kivel áldott vagy, legszentebb jűságos és elevenítű Lelkeddal egyűtt most és mindenkor és örűkkűn örűkkű.

Amen.

Kánon – Katavászia

Az Istenszüűlűe

4. hang (43. oldal)

I. Fűlnyitom az én szűmat / és betelik ihletűssel, / és dicsűítű eűnek hangoztatok neked, ó Anyakirálynű, / és fűnyesen ünnepelve tűged, /' örűmmel hirdetem a te csodáidat.

III. A te magasztalűidat Istenszüűlű, / ki a kegyelem élű és kiapadhatatlan forrása vagy, / egy eűnekkarba összegűjűtvén, / lelkileg erűsűtsd meg, / és a te mennyei dicsűsűgedben /' hervadhatatlan koszorűkkal jűtalmazd!

Katizmálion

3. hang. Minta: Ma a Szűz a. legfűlsűbb...(Triűd)

Elűbb mindenfűle érzűkisűgben tobzűdűtál, / de már a bűnbánatban Krisztus menyasszonya lettűl, / buzgűn tűrekedűtél angyali életre, / és a kereszt fegyverűvel a dűmonokat is legűyűzted, / azűrt Isten orszűgának jegyese lettűl, /' dűcsűsűges Mária!

Ikosz

*Magasztaljuk most szent énekekkel Krisztus bárányát és leányát, / a nevezetes Máriát, az egyiptomiak sarját, / ki az egyiptomiak minden tévelygéséből megmenekült. / Ő az Egyháznak drága hajtása, / ki az emberi természet mértékét meghaladó módon önmegtagadást gyakorolt és imádkozott / s azért életét és cselekedetét felmagasztalta Krisztus, és így Isten országának menyasszonyává tett, / ó **dicsőséges** Mária!*

(44. oldal)

*IV. Az Istenség királyi székén **dicsőségben** ülvén, / mint könnyű felhőn leszállottál, legistenibb Jézus; / mindenható **erőddel** / – kérünk téged – üdvözítsd **azokat**, / kik kiáltják **néked**: /' Dicsőség a **te hatalmadnak** Krisztus!*

*V. Mindenek **csodálkoztak** / a te mennyei **dicsőségeden**, / mert te, ó Szeplőtelen, / méhedben hordoztad a mindenség **Istenét**, / és szülted az örökkévaló **Fiút**, / ki a téged éneklőknek /' **békességet** ajándékoz.*

*VI. A mennyei bölcsességű Isten**anyának** / mai **napon** legszentebb / és legáldottabb ünnepét **ülvén**, / jertek, hívek, örvendezve **tapso**ljunk /' és a tőle született Istent **dicső**ítsük!*

Konták, ikosz

8. hang (228. oldal)

*Feltámadtál a sírból, / s a holtakkal együtt Ádámot is **fölemel**ted, / Éva vigadoz a te föltámadásodon, / s a föld minden határai ünneplik / a te fölkelésedet, /' nagyirgalmú Urunk.*

Ikosz

Rabbá tevén a pokol országát, s föltámasztván a megholtakat, ó nagyürelmű, a kenethozó asszonyokkal találkoztál, s a bú helyett örömben részesítetted őket. Apostolaidnak, életadó Üdvözítőm, a győzelem jelét adtad hírül, a teremtményeket, mint Emberszerető, megvilágosítottad. Azért most a világ is örvend halottaidból való föltámadásod fölött, ó Nagyirgalmú!

(44. oldal)

*VII. Nem hajoltak meg a jámbor ifjak / a bálványok előtt a **Teremtő** fölött, / hanem a tűzbüntetést bátran kiállván, / örvendezve **énekel**ték: / Áldott vagy te atyáinknak **dicső**ített **Istene**!*

Elővers: Dicsérjük, áldjuk, imádjuk az Urat, énekeljük az Urat, és magasztaljuk őt mindörökké!

*VIII. Az istenfélő ifjakat / hajdan a tüzes kemencében megőrzé a Szűz**nek** szülöttje; / akkor ugyan csak képletben, / most pedig valóságban **műkö**dvén, / az egész mindenséget dicsőítő énekre **buzd**ítja: / Áldjátok az Urat az Úr minden művei, /' és magasztaljátok őt **mindör**ökké!*

Az Istenszülőt és világosság Anyját énekekben magasztaljuk!

*Magasztalja az én lelkem az Urat, / **és** örvendez lelkem az én üdvözítő Istenemben!*

Minden vers után énekelve:

Ki a keruboknál **tisztel**tebb / és a szerá**fo**knál / hasonlíthatatlanul **dicső**bb vagy, / ki **az** Istent, az **Igét** / sérülés **nélkül** szülte, / téged valóságos Istenszülő, magasztalunk!

Versek:

Mert megtekintette szolgálójának alázatosságát, / íme, mostantól boldognak hirdet engem **minden** nemzedék! – Ki a keruboknál...

Mert nagy dolgot cselekedett velem a Hatalmas, kinek szent az ő **neve**, / és az ő irgalmassága nemzedékről nemzedékre száll az **őt** félőkön. – Ki a keruboknál...

Hatalmas dolgot cselekedett az ő karjaival, / elszélesztette a szívük szándékában **kevélykedő**ket. – Ki a keruboknál...

Levetette a hatalmasokat a fejedelmi székéből és fölmagasztalta az alázatosokat; / az éhezőket betöltötte jókkal és a gazdagokat **üresen** bocsátá. – Ki a keruboknál...

Oltalmába vette Izraelt, az ő szolgálóját, megemlékezvén irgalmasságáról, / amint szólott atyáinknak, Ábrahámnak és az ő ivadékának örökre. – Ki a keruboknál...

(45. oldal)

IX. A Szentlélek által megvilágított / földi halandók **örvendezzenek**, / és a mennyei erők **vigadozzanak**, / ünnepet ülvén és az Istenanya tiszteletére mindnyájan **kiáltván**: / Üdvözlégy **boldogságos** / és szeplőtelen Istenszülő Szűz!

Kis ekténia

Ismét és ismét békességben, könyörögjünk az Úrhoz!

Uram, irgalmazz!

Oltalmazz, ments meg, könyörülj és őrizz meg minket Isten a te kegyelmeddel!

Uram, irgalmazz!

Legszentebb, legtisztább, legáldottabb dicső királynénkat az Istenszülő s mindenkorszűz Máriát minden szentekkel együtt említvén, önmagunkat, egymást és egész életünket Krisztus Istenünknek ajánljuk!

Néked, Uram!

Mert téged dicsérnek az összes mennyei erők és téged dicsőítünk, Atya, Fiú és Szentlélek, most és mindenkor és örökön örökké.

Amen.

Szent az Úr a mi Istenünk! Szent az Úr a mi Istenünk! Szent az Úr a mi Istenünk!

Szent az Úr a mi Istenünk! Szent az Úr a mi Istenünk! Szent az Úr a mi Istenünk!

Fényének

*Két angyalt látván Mária a sírban meglepődött, s Krisztust meg nem ismervén, mint kertészt kérdezte: Uram, hová tetted el az én Jézusom testét? Mikor pedig a szaváról ráismert, hogy ő maga az Üdvözítő, ezt hallá: Ne illess engem, Atyámhoz megyek, **mondd** meg ezt testvéreimnek is!*

Dicsőség...

*Szentéletű Mária, a bűnbánat példaképe, esedezzel Krisztushoz, hogy most, a böjt idején adjon nekünk is bűnbánatot, s mi híven és buzgósággal, **szent** énekekben magasztalhassunk téged!*

Most és...

Angyalok édes gyönyörűsége, szomorúak öröme, keresztények segítsége, Istennek Szűz Anyja, oltalmaz és ments meg minket az örök szenvedésektől!

Dicséreti sztechirák

8. hang

Minden lélek dicsérje az Urat! / Dicsérjétek az Urat a mennyekben! / Dicsérjétek őt a magasságban! /[?] Téged illet, Isten, az ének.

Dicsérjétek őt minden angyalai, / dicsérjétek őt minden seregei! /[?] Téged illet, Isten az ének.

8. hang (225. oldal)

Uram, habár az ítélszék előtt állottál, / Pilátustól ítéltetve, / de azért el nem hagytad királyi székedet, / melyen az Atyával együtt ülsz, / és feltámadván halottaidból / fölszabadítottad a világot az ördög rabságából, /[?] mint irgalmas és emberszerető.

Uram, fegyverül az ördög kajánsága ellen / a keresztet ajándékoztad nekünk, / melytől ő reszket és retteg, / nem lévén képes annak erejére tekinteni, / mert az a holtakat föltámasztja, / és a halált meghiúsítja; / azért hódolunk a te eltemtetésednek /[?] és föltámadásodnak.

Uram, habár téged, mint halottat / a zsidók sírba tevének, / de mint alvó Királyt a vitézek őriztek, / és mint az élet kincsét pecséttel erősítették meg; / hanem te feltámadtál, /[?] és örök életet adtál lelkeinknek.

A te angyalod Uram, ki a föltámadást hirdeté, / az öröket ugyan megrettenté, / de az asszonyoknak, ím ezeket jelenté mondván: / Mit kerseitek az élőt a holtak között? / Föltámadt az Isten, /[?] és a világnak életet ajándékozt.

Elszenvedted a keresztet, / bár Istenséged folytán szenvedéstől mentes vagy, / elfogadtad a háromnapos eltemetést, / hogy minket az ellenség rabságából megment. / Halhatatlan lévén, meglevenítettél Krisztus Istenünk /[?] föltámadásoddal, Emberszerető!

Leborulok, dicsőítem / és énekelem Krisztus sírodból való föltámadásodat, / mely által a pokol feloldhatatlan bilincseitől megszabadítottál, / és a világnak, mint Isten, életet ajándékoztál /[?] és gazdag kegyelmet.

Életet **rejtő** sírodat / megőrizni akarván a törvénszegők, / őrséggel és pecsétekkel látták **el** egykor. / De te, mint mindenható, hal**hatatlan** Isten /' harmad**napra** föltá**madtál**.

Mikor a pokol kapuihoz **érkeztél**, Urunk, / és azt megtörted, foglya **így** kiáltott föl: / Ki ez, hogy nincs a föld alatti mélységre kár**hozta**tva, / sőt árnyékként semmivé teszi a halál **köte**lékeit? / Mint halottat fogadtam be, / s rettegek tőle, mint **Isten**től, /' Mindenható, irgalmazz **nekünk**!

Dicsőség... 1. hang (292. oldal)

Jertek, munkálkodjunk a lelki **szőlőkertben** / a bűnbánat gyümölcseit érle**l**véen, / ne az evés és ivásban **vesz**tegeljünk, / hanem az imádság és böjtölés erényeiben **buzgól**kodjunk, / így fogunk kedvében járni a mi kegyel**mes** Urunknak, / ki megfizeti nekünk a **munka**díjat, /' mellyel lelkünket kiváltjuk majd a bűn adóssá**g**ából

Most és... 2. hang (36. oldal)

Áldásteljes vagy te Istenszülő Szűz, / mert a tőled megtestesült a poklot **meghódítá**; / Ádámot **visszahívta**, / az átkot megszüntette, / Évát fölszabadította s a halált **holttá** tette, / és bennünket új életre ébresztett. / Azért énekelve **kiált**juk: / Áldott vagy Krisztus Istenünk, /' ki ezeket így akartad, dicsősé**g** **neked**!

Nagy Doxologia

Dicsőség neked Isten, ki földerítetted nekünk a világosságot!

Dicsőség a magassá**gban** Istennek, / és békesség a földön, jóakarát az embere**kb**en! / Dicsér**ünk** téged, áldunk téged, imádunk és dicsőít**ünk** téged. / Hálát adunk neked a te nagy dicsőségedért, Urunk, mennyei **Király**unk! / Mindenható Atyaisten, egyszülött Fiú, Úr Jézus Krisztus és Szentlélek **Úristen**ünk! / Isten Báránya, az Atyá**nak** **Fia**, / ki elveszed a világ bűneit, irgal**mazz** nekünk; / ki elveszed a világ bűneit, fogadd el a mi imádsá**ga**inkat; / ki ülsz az Atyának jobbán, könyörülj **rajtunk**; / mert egyedül te **vagy** szent, / te egyedül Úr, / Jézus Krisztus, az Atyaisten dicsősé**gére**. **Amen**!

Mindennap áldunk téged és dicsérjük nevedet örökké és mindörökkön örökké. / Add Urunk, hogy e napon minden bűntől megőrizzük **magunkat**! / Áldott vagy te Urunk, atyáinknak **Istene**! / dicséretes és dicsőséges a te neved mindörökké. **Amen**. / Legyen, Uram, a te kegyel**med** **rajtunk**, / amint te**benned** **bíztunk**! / Áldott vagy te, Urunk, taníts meg minket a te igazsá**ga**idra! / Áldott vagy te, **Uralkodó**, oktass bennünket a te igazsá**ga**idra! / Áldott vagy **te**, Szent, / világosíts meg minket a te igazsá**ga**iddal! / Uram, menedékünk voltál nekünk nemzedékről nemzedé**kre**. Én **mondám**: / Uram irgalmazz nekem és gyógyítsd meg az én lelkemet, mert vétkeztem te**ellened**. Hozzád menekülék Uram, taníts meg engem, hogy a te akaratodat csele**kedj**em, / mert te vagy **az én** Istenem, / mert nálad van az életnek **forrása**, / és a **te** világosságodban látjuk meg a világossá**got**. /' Nyújtsd kegyel**medet** a **téged** ismerő**kn**ek!

Szent Isten, / szent Erős, / szent Halhatatlan / irgalmazz nekünk!

Szent Isten, / szent Erős, / szent Halhatatlan / irgalmazz nekünk! (Kétszer)

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek, most és mindenkor és örökkön örökké! Amen. Szent Halhatatlan / irgalmazz nekünk!

Szent Isten, / szent Erős, / szent Halhatatlan / irgalmazz nekünk!

Tropár

8. hang

Föltámadván a sírból / és szétszaggatván a pokol kötélékeit, / megszüntetted, Uram, a halálos kárhozatot, / és mindenkit megszabadítottál az elleniség hálójából; / és megjelenvén apostolaidnak, / elküldted őket az evangélium hirdetésére, / miáltal békét szerezteél az egész világnak, / egyedül irgalmas!

Ekténiák

Könyörülj rajtunk, Isten, a te nagy irgalmasságod szerint, kérünk téged, hallgass meg minket és könyörülj!

Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz!

Könyörögjünk még szentséges főpásztorunk, N. római pápáért, istenszerető N. (érsek-) metropolitánkért (és N. püspökünkért), lelkiatyáinkért s Krisztusban minden atyánkfiáért!

Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz!

Könyörögjünk még az itt jelenlévő s tőled nagy és bő kegyelmeket váró népért, a mi jótévőinkért és minden igazhitű keresztényért!

Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz!

Mert irgalmas és emberszerető Isten vagy, és téged dicsőítünk, Atya és Fiú és Szentlélek, most és mindenkor és örökkön örökké.

Amen.

Teljesítsük reggeli könyörgésünket az Úrhoz!

Uram, irgalmazz!

Oltalmazz, ments meg, könyörülj és őrizz meg minket, Isten, a te kegyelmeddel!

Uram, irgalmazz!

Hogy ezen egész napot tökéletesen szentül, békeességben és véték nélkül töltsük el, kérjük az Úrtól!

Add meg, Uram!

A békeesség angyalát, a hűséges vezetőt, lelkünk és testünk őrzőjét kérjük az Úrtól!

Add meg, Uram!

Bűneink és vétségeink bocsánatát és elengedését kérjük az Úrtól!

Add meg, Uram!

Jókat és hasznosakat lelkünknek és a világnak békességet kérjünk az Úrtól!

Add meg, Uram!

Hogy életünknek hátralevő részét békében és bűnbánatban töltsük, kérjük az Úrtól!

Add meg, Uram!

Hogy életünket keresztény módon, gyötrelem és szégyen nélkül végezzük be, s hogy Krisztus félelmetes ítélőszéke előtt jó feleletet adjunk, kérjük az Úrtól!

Add meg, Uram!

Legszentebb, legtisztább, legáldottabb dicső királynénkat, az Istenszülő és mindenkorszűz Máriát minden szentekkel együtt említvén, önmagunkat, egymást s egész életünket Krisztus Istenünknek ajánljuk!

Néked, Uram!

Mert az irgalom, könyörület és emberszeretet Istene vagy és téged dicsőítünk, Atya és Fiú és Szentlélek, most és mindenkor és örökkön örökké.

Amen.

Békesség mindnyájatoknak!

És a te lelkednek!

Fejetekeket hajtsátok meg az Úrnak!

Néked, Uram!

Mert téged illet, hogy könyörülj rajtunk s üdvözíts minket Istenünk és téged dicsőítünk, Atya és Fiú és Szentlélek, most és mindenkor és örökkön örökké.

Amen.

Elbocsátó

Bölcsesség!

Adj áldást!

Krisztus, a mi Istenünk ki áldott és dicsőített öröktől fogva.

Tedd erőssé, Isten, az igaz katolikus hitet örökkön örökké!

Legszentebb Istenszülő, üdvözíts minket!

Ki a keruboknál tiszteltebb és a szeráfoknál hasonlíthatatlanul dicsőbb vagy, ki az Istent, az Igét sérülés nélkül szülted, téged valóságos Istenszülő magasztalunk!

Dicsőség néked, Krisztus Istenünk, a mi reménységünk, dicsőség néked!

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentléleknek most és mindenkor és örökkön örökké.
Amen. Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Uram, irgalmazz! Adj áldást, uram!

(A pap az elbocsátó imádságot mondja.)

Amen.

Az Úr áldása reátok az ő kegyelmével és emberszeretetével mindig, most és mindenkor és örökkön örökké!

Amen.

Dicsőség... most és... 8. hang. Evangéliumi sztihira (61. oldal)

Mária égető könnyei nem hiába omlottak, / mert íme méltóvá lett az angyal megszólítására, / és maga az Üdvözítő láthatására, / de, mint gyarló nő, még e földi javakra gondolván, / eltiltatik Krisztus illetésétől, / másként pedig, mint hirdető küldetik a te tanítványaidhoz, / kiknek megjelentvén az örömhírt, / az Úrnak az ő mennyei Atyjához való fölmenetelét is tudtukra adá, / kivel együtt méltass minket is a te megjelenésedre, /³ uralkodó Urunk.