



UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ
PRÓ-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO E GESTÃO DE PESSOAL
DIRETORIA DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA
COORDENADORIA DE QUALIDADE DE VIDA E BEM-ESTAR NO TRABALHO

EDITAL Nº 04, DE 03 DE JULHO DE 2025 – PROGEP
PROJETO PRÁTICAS CORPORAIS DE ESPORTE E LAZER NA UFPA (2025)

ANEXO I - QUADRO DE AÇÕES

AÇÃO	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	Nº VAGAS	PERÍODO
CAMINHADA E CORRIDA ORIENTADAS	segunda, quarta e sexta	das 16h às 17h	Orla do Campus do Guamá (Belém)	20	de 11/08 a 05/12/2025
CAMINHADA E CORRIDA ORIENTADAS	segunda, quarta e sexta	das 17h às 18h	Orla do Campus do Guamá (Belém)	20	de 11/08 a 05/12/2025
FUTSAL FEMININO	terça e sexta	das 17h às 18h	Ginásio Poliesportivo do Campus Básico (Belém)	25	de 12/08 a 05/12/2025
FUTSAL MASCULINO	terça e sexta	das 16h às 17h	Ginásio Poliesportivo do Campus Básico (Belém)	25	de 12/08 a 05/12/2025
PILATES DE SOLO	terça e quinta	das 7h às 8h	Sala de Expressão Corporal do ICED (Belém)	20	de 12/08 a 04/12/2025
PILATES DE SOLO	terça e quinta	das 8h às 9h	Sala de Expressão Corporal do ICED (Belém)	20	de 12/08 a 04/12/2025
PILATES DE SOLO	terça e quinta	das 15h às 16h	Sala de Expressão Corporal do ICED (Belém)	20	de 12/08 a 04/12/2025
PILATES DE SOLO	terça e quinta	das 16h às 17h	Sala de Expressão Corporal do ICED (Belém)	20	de 12/08 a 04/12/2025
RITMOS	terça e quinta	das 17h às 18h	Sala de Expressão Corporal do ICED (Belém)	25	de 12/08 a 04/12/2025
VOLEIBOL MISTO INICIANTES	segunda e quarta	das 16h às 17h	Ginásio Poliesportivo do Campus Básico (Belém)	25	de 11/08 a 03/12/2025
VOLEIBOL MISTO INICIADOS	segunda e quarta	das 17h às 18h	Ginásio Poliesportivo do Campus Básico (Belém)	25	de 11/08 a 03/12/2025

Importante: conforme previsão no Edital, poderão ocorrer modificações, considerando necessidades institucionais ou excepcionalidades, as quais deverão ser comunicadas previamente com o máximo de antecedência possível.