

Профилактика ВИЧ-инфекции

ВИЧ-инфекция является одной из самых актуальных проблем не только в Беларуси, но и во всем мире.



ВИЧ-инфекция — длительно текущая инфекция, развивающаяся в результате инфицирования вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), характеризующаяся прогрессирующим поражением иммунной системы, приводящим к состоянию, известному под названием «синдром приобретенного иммунодефицита» (СПИД), при котором у больного развиваются вторичные (оппортунистические) инфекции.

СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита.

Иммунодефицит. При возникновении заболевания происходит подавление иммунной системы и организм теряет способность сопротивляться различным инфекциям.

Единственный источник возбудителя — больной человек в любой стадии ВИЧ-инфекции. Вирус может находиться во всех биологических жидкостях организма: сперма, кровь, вагинальный секрет, грудное молоко, слюна, слезы, пот.

ВИЧ-инфекцией можно заразиться при:

- половом контакте с ВИЧ-инфицированным;
- при использовании игл, шприцев, которые использовал ВИЧ-инфицированный (особенно потребителями инъекционных наркотиков);
- от матери ребенку (во время беременности, родов, при кормлении грудью);
- при нестерильных медицинских манипуляциях (татуировки, пирсинг, маникюр);
- от больных медперсоналу, который имеет контакт с кровью и прочими жидкостями больных ВИЧ или СПИДом.

Вероятность передачи ВИЧ-инфекции повышается при наличии поврежденных кожных покровов и слизистых оболочек (травмы, ссадины, заболевания десен).

ВИЧ не передается при рукопожатии, кашле, чихании, пользовании общественным телефоном, посещении больницы, открывании дверей, использовании общих столовых приборов, при совместном пользовании туалетами и душевыми комнатами, пользовании бассейнами, при укусе комаров и других насекомых.

Здоровый человек может без опасений находиться рядом с ВИЧ-инфицированным и жить с ним под одной крышей.

Особенности течения ВИЧ-инфекции:

- Длительное скрытое течение (3-20 лет)
- Развитие СПИДа через 7-14 лет от момента заражения
- Смертельный исход через 1 год после начала СПИДа (без применения противоретровирусных препаратов)

В каких случаях необходимо пройти обследование на ВИЧ?

- Лихорадка по неизвестным причинам, более 1 месяца.
- Увеличение двух и более групп лимфатических узлов на протяжении 1 месяца по неизвестной причине.
- Непрекращающаяся диарея в течение 1 месяца.
- Необъяснимая потеря массы тела на 10 и более процентов;
- Затяжные и рецидивирующие пневмонии или пневмонии, не поддающиеся обычной терапии;
- Затяжные и рецидивирующие гнойно-бактериальные, паразитарные заболевания, сепсис;
- Женщины с хроническими воспалительными заболеваниями женской репродуктивной системы неясной этиологии;
- Признаки кандидоза (молочницы) в ротовой полости.
- Обширные герпетические высыпания с нехарактерной локализацией.
- Если имел место незащищенный половой контакт.
- Человек подвергся сексуальному насилию.
- Если постоянный половой партнер имел половые контакты с другим человеком.
- Если прошлый или настоящий половой партнер инфицирован ВИЧ.
- Если для создания пирсинга или татуировок были использованы иглы, уже бывшие в употреблении.

Профилактика ВИЧ-инфекции

Важнейшей действенной мерой борьбы с ВИЧ-инфекцией является профилактика!

Профилактика ВИЧ-инфекции должна проводиться комплексно в отношении источников вируса, механизмов, путей и факторов передачи, а также восприимчивого населения, включая лиц из уязвимых групп населения.

Как избежать заражения?

- Зная основные пути передачи ВИЧ-инфекции человек должен:
- использовать личные средства гигиены — бритву, маникюрные принадлежности и др.;
- при прокалывании ушей использовать только стерильные инструменты;
- не пробовать инъекционные наркотические вещества.
- всегда при себе иметь барьерные средства контрацепции (презервативы).