

20240123 TIRSDAGSKAFÉ PÅ TANGEN I BUVIKA.

I dag tirsdag 23. januar 2024 hadde vi besøk av Liv Holje fra Skaun Hørselslag, HLF – Hørselshemmedes Landsforbund.

Tema var kommunikasjon; Hvordan snakke med de som hører dårlig. Liv Holje var innom årsaker til Hørselstap.

Det finnes flere forklaringer og det enkleste gjelder bl. a. ørevoks. Sjukdom kan også føre til hørselstap. Hørselstap kan også være medfødt.

- Når personer søker lege for hørselstap vil de fleste ha forbigående svekket hørsel som følge av ørevoks eller forkjølelse sykdom
- Varig nedsatt hørsel skyldes oftere støyskader enn sykdom i ytre eller indre øre
- Omtrent 10% av den norske befolkningen angis å ha hørselstap. Forekomsten øker med alderen
 - Forekomst av svekket hørsel er cirka 0,8 prosent blant menn 18-24 år
 - Forekomst av svekket hørsel er cirka 18 prosent blant menn 75-79 år
- Å miste hørselen er ett tap. Det fører til at en ikke hører så godt hva folk sier, problem å høre i telefonen og hva som blir sagt. Hører heller ikke det som blir sagt på TV og radio. Det kan føre til at en mister retningssansen, misoppfatninger, og at en trekker seg vekk fra sosiale sammenkomster. Det kan oppstå komiske situasjoner, misoppfatninger. Liv Holje viste til at dersom hun måtte spørre om igjen, kunne hun få svar: «Glem det», «Skjerp deg». Det er ikke noe artig å høre. Liv Holje mente at vi måtte tenke oss om før vi sa dette, «Glem det», «Skjerp deg».
- Videre snakket Liv H om høreapparater, det er ett flott hjelpemiddel, men vi er fremdeles hørselshemmet. Skaff dere høreapparat så tidlig som mulig om dere hører dårlig. Bruk høreapparatet, ikke legg det i en skuff.

- Liv var innom noen samtaleregler. Sørg for at den du prater med ser deg. Prat ikke fra andre rom, snu deg fra kjøkkenskapet når du prater. Ikke skjul ansiktet når du prater. Ha ikke hendene eller andre ting foran munnen, prat ikke i munnen på hverandre. Prat med vanlig stemme, ikke rop.

Det var mange gode råd fra Liv Holje, som vi tar med oss.

