Mga Instruksiyon ukol sa Pagte-testing sa Bahay para sa COVID-19

Ang aktibong pagte-testing para sa COVID-19 ay makapipigil sa pagkakalantad, malawakang hawaan ng sakit, at hindi kinakailangang pagliban sa klase sa paaralan. Sundin ang mga sumusunod na hakbang na ito:

Hakbang 1: Maghanda para sa pagte-testing

Makatatanggap kayo ng kahon ng COVID-19 Rapid Antigen Tests na magagamit sa bahay. Naglalaman ang bawat kahon ng test kit ng isa o dalawang COVID-19 Rapid Antigen Tests. Nag-iiba-iba ang brand ng test kit at gayon din ang petsa ng pagkawala ng bisa. **HUWAG paghiwalayin ang test kits para gamitin sa dalawang tao.**

Hakbang 2: Planuhin ang araw ng pagte-test:

Magplano upang UNANG magagamit ang test kit na may pinakamaagang petsa ng pagkawala ng bisa. Ang TEST KIT ay magagamit para sa:

- Pagbabalik sa paaralan matapos ang bakasyon sa Taglagas, Taglamig o Tagsibol, o sa mahahabang weekend, tulad ng Araw ng Paggawa (Labor Day), Araw ng Katutubo (Indigenous People's Day), Araw ni Martin Luther King Jr, o Araw Batay sa Kalendaryo ng Buwan (Lunar New Year).
- Kapag nagkasakit ang inyong estudyante nang may mga sintomas (tulad ng ubo at lagnat), **MANATILI SA BAHAY** at gamitin ang inyong mga test upang malaman kung COVID-19 nga ito.
- Kung nalantad ang inyong estudyante sa indibidwal na may COVID-19, agad na gamitin ang test kung nagkaroon siya ng sintomas o sa ika-5 araw o matapos ito, kapag hindi siya nagkaroon ng sintomas. HINDI kailangang manatili sa bahay ng inyong estudyante kung wala siyang sintomas.
- Upang makabalik sa paaralan mula sa pagbubukod matapos ang 5 araw at negatibong test.
- Kapag nakatanggap kayo ng memo ukol sa group tracing (pag-aabiso sa pangkat na nalantad sa virus) mula sa paaralan ng inyong estudyante.

Para sa iba pang impormasyon, pumunta sa mga payo ng SFDPH ukol sa pagte-testing sa bahay: sfcdcp.org/athomecovidtest

Hakbang 3: Ibahagi ang resulta ng inyong pagte-test (hindi kinakailangan pero mahigpit kayong hinihikayat na gawin ito)

Kung malubha ang sakit ng inyong anak: tumawag sa 911, pumunta sa emergency room, o tawagan ang inyong doktor.

- Bisitahin ang https://home.color.com/covid/self-reporting upang ibahagi ang mga resulta ng inyong test
- Kung wala kayong account sa Color, pumunta sa www.sfusd.edu/SetUpColorAccount upang malaman kung paano makalilikha nito.
- Kailangan ninyo ang student number ng inyong anak para maisama ito sa inyong account sa Color.

Hakbang 4: Para maintindihan ang mga resulta ng inyong test

Bisitahin ang www.sfusd.edu/when-someone-gets-sick upang malaman pa ang tungkol sa mga dapat sundin para sa kalusugan at kaligtasan ayon sa SFUSD

NEGATIBO BA ANG TEST NINYO?

Kung maayos naman ang pakiramdam ninyo at wala kayong mga sintomas ng COVID-19, bumalik na sa paaralan.

Kung may sintomas kayo at nagkaroon kayo ng kontak sa indibidwal na may COVID-19, pakitawagan ang inyong paaralan bago kayo bumalik sa klase - kahit na negatibo ang inyong test. Posibleng kailangan ninyo ng karagdagang pagte-testing.

POSITIBO BA ANG TEST NINYO?

Manatili sa bahay at **ibukod ang sarili** sa loob ng hindi bababa sa 5 araw. Puwede na kayong bumalik sa paaralan sa ika-anim na araw kung negatibo ang resulta ng eksamen ninyo sa ika-limang araw o matapos ito.
I-ulat ang mga resulta ng inyong test: Tawagan ang **paaralan ng inyong anak o ang** 415-660-9850 upang mai-report ang positibong resulta ng test.

HINDI BA MALINAW ANG RESULTA NG INYONG TEST?

Magpa-test muli sa paaralan o sa lokal na lugar para sa pagpapa-test. Bisitahin ang sfusd.edu/covid19testing para sa iba pang impormasyon, kasama na ang mga lugar at iskedyul ng pagpapa-test para sa COVID-19.

IBAHAGI ANG MGA RESULTA NG INYONG TEST I-scan ang Code na ito

Paano kung nagkaroon kayo ng anumang sintomas ng COVID-19 at/o alam ninyong nalantad kayo sa may sakit?
Tumawag sa 415-660-9850 para maiulat ang positibong resulta