

Коростишівський навчально-виховний комплекс
«Загальноосвітня школа І-ІІ ступенів – ліцей інформаційних технологій»
ім.Л.Х.Дарбіняна Житомирської області

Гончаренко Ірина Володимирівна – вчитель фізичної культури (І категорії) та керівник гуртка з боротьби самбо. Майстер спорту України з боротьби самбо.

У 2017 році заклад освіти взяв участь у Всеукраїнському проєкті «Самбо» в кожному навчальному закладі». Завдяки цьому проєкту було виділено фінансування (близько 100000 грн) на придбання спортивного інвентарю для боротьби, а саме:

- килим для боротьби – 9х9 м
- манекени різної ваги – 12 шт.
- медболи різної ваги – 20 шт.
- форма для самбо – 20 шт.

У 2018 навчальному році у 5-х класах було введено модуль «Самбо» та розпочав роботу гурток з боротьби, який відвідують велика кількість учнів 1-7-их класів.

Протягом 2018-2019 рр. учні НВК ставали неодноразовими переможцями та призерами районних, обласних та Всеукраїнських змагань. У 2019 р. учень 5-го класу взяв участь у міжнародних змаганнях в Німеччині (м.Берлін), де здобув золоту медаль; команда з 5-ти учнів 5-6-их класів взяла участь у міжнародних змаганнях в Польщі (м.Краків) і вибороли дві нагороди (1 золото, 1 срібло). У цьому ж році учениця 11 класу стала чемпіонкою України з боротьби самбо та була зарахована до складу збірної команди України, взявши участь в чемпіонаті Європи в Латвії (м.Рига), де здобула срібну нагороду.

Постійно беру участь у семінарах, тренінгах, майстер-класах та курсах підвищення кваліфікації, а саме:

- Всеукраїнський семінар-практикум «Самбо» в кожному навчальному закладі» (2018 р.);
- семінар-практикум «Спортивний рух О.Педана «JuniorZ» (2020);

- вебінар «Дієтологічний, фармакологічний та психологічний супровід підготовки спортсменів» (2020 р.);
- курси підвищення кваліфікації (2020р., 2021 р.);
- семінар з петанку (2020 р.).

У своїй роботі при викладанні модуля «Самбо» використовую: комплект навчальних програм з фізичної культури «Самбо» для загальноосвітніх навчальних закладів (затверджено Міністерством освіти і науки України, наказ від 23.10.2017 № 1407).