

Календарный план спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной, секционной и досуговой работы ШСК «Надежда» на 2025 - 2026 учебный год

Цель: Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.
5. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
6. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
7. Комплектование и подготовка команд, учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
8. Создание условий для подготовки учащихся к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, «Движение Первых».

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

| № п/п | Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок выполнени я | Ответственные за выполнение | Результаты проведения мероприятий |
|----------------------------------|--|---|---------------------------------|---|--|
| 1. Организационная работа | | | | | |
| | Нормативно-пр авовое обеспечение ШСК | Подготовка нормативно-правовог о обеспечения деятельности ШСК | Сентябрь 2025 г. | Руководитель ШСК Павлова О.В. | Ссылка на сайт ОУ ШСК |
| | Создание Совета клуба на 2025/2026 год | Разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций; | Сентябрь 2025 г. | Руководитель ШСК Учителя физкультуры Логинова М.Н. Власенко С.В. | Протокол ШСК 2025-2026 |
| | Планирование и организация деятельности ШСК | - Утверждение календарного плана работы ШСК на 2025/2026 учебный год (план работы ШСК, план спортивно-массовы х мероприятий); - Составление расписания работы ШСК (педагогов и специалистов ШСК, расписание | Сентябрь 2025 г. | Заместитель директора по ВР Замураева О.Ф. Руководитель ШСК Павлова О.В. Учителя физкультуры Логинова М.Н. Власенко С.В. | План |

| | | | | | |
|-------------------------------------|---|---|------------------|---|--|
| | | школьных спортивных секций) | | | |
| | Оформление информационного стенда | Формирование информационной папки ШСК | Сентябрь 2025 г. | Руководитель ШСК | |
| 2. Методическая деятельность | | | | | |
| | Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной, оздоровительной направленности | Утверждение программ | Сентябрь 2025 г. | Заместитель директора по ВР Замураева О.Ф. Руководитель ШСК Павлова О.В. Учителя физкультуры Логинова М.Н. Власенко С.В. Классные руководители | Я выбираю ГТО Волейбол Шахматные баталии Подвижные игры Здорово быть здоровым Ритмика АООП НОО для учащихся с УО Ритмика АООП НОО для учащихся с ЗРП Ссылка на сайт «Реализуемые образовательные программы» |
| | Обучающие семинары по деятельности ШСК | Онлайн - вебинары по организации деятельности ШСК | В течение года | Руководитель ШСК | Единая информационная площадка по направлению Физическая культура и спорт в образовании |
| | Контроль ведения отчетности ШСК | Проверка документации ШСК (план, протоколы) | В течение года | Заместитель директора по ВР Замураева О.Ф. | |

| | | | | | |
|--|---|--|-------------------------|---|---|
| | Информационно-просветительская деятельность о ШСК | | В течение года | Руководитель ШСК | Сайт ВК МБОУ СОШ № 1 им. Н.К. Крупской Сайт ШСК “Надежда” МБОУ СОШ № 1 им. Н.К. Крупской |
| | Мероприятия по пропаганде ЗОЖ в рамках проектной деятельности «Здорово быть здоровым» | <p>Направление спорт и здоровье.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Проект ориентиры жизни 2025-2026 гг. 2. Программа “Здорово быть здоровым” | В течение учебного года | Павлова О.В. Арасланова Н.В. | |
| | «Классные встречи» | Встречи обучающихся с интересными людьми, действующими чемпионами, тренерами спортивных школ. | В течение учебного года | <p>Заместитель директора по ВР Замураева О.Ф. Руководитель ШСК Павлова О.В. Учителя физкультуры Логинова М.Н. Власенко С.В. Классные руководители</p> | Классная встреча с Ничипуренко Анастасией Витальевной, специалистом Управления по развитию физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации города Нижний Тагил. |
| | «Конкурсное движение педагогов» | | В течение учебного года | <p>Руководитель ШСК Учителя физкультуры Логинова М.Н.</p> | |

| | | | | | |
|---|--|--|-------------------------|---|--|
| | | | | Власенко С.В. | |
| 3. Спортивно-массовая, физкультурно-оздоровительная деятельность | | | | | |
| | Летние виды спорта | | В течение учебного года | Руководитель ШСК Логинова М.Н. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Осенний кросс (5-11 классы) - 2 место 1-4 классы (4 место) 2. Многоборье 5-11 классы - 1 место. |
| | Зимние виды спорта | | В течение учебного года | Руководитель ШСК Логинова М.Н. Власенко С.В. | |
| | Соревнования (шахматы) (1-11 класс) | | В течение учебного года | Руководитель ШСК Логинова М.Н. Власенко С.В. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Шахматный турнир среди обучающихся базовых площадок ГАНОУ СО «Дворец молодёжи», lichess.org 5А, 8А, 8Б, 8В. |
| | Другие спортивные мероприятия | | В течение учебного года | Руководитель ШСК Логинова М.Н. Власенко С.В. | |
| | Военно-спортивная игра «Зарничка» (1-4 классы), военно-спортивная краеведческая игра | | Февраль 2026 | Заместитель директора по ВР Замураева О.Ф. Руководитель ШСК Павлова О.В. Учителя физкультуры Логинова М.Н. | |

| | | | | | |
|--|--|--|---------------------------|--|--|
| | «Зарница»)5-1 классы) | | | Муслимов А.Р. Классные руководители Советник директора по воспитанию Долгополова Е.А. | |
| | «Моя спортивная семья» | Участие семей в спортивных мероприятиях, а также в школьном спортивном празднике посвященному 23 февраля и 8 марта | Февраль-март 2026 | Заместитель директора по ВР Замураева О.Ф. Руководитель ШСК Павлова О.В. Учителя физкультуры Логинова М.Н. Власенко С.В. Классные руководители Советник директора по воспитанию Долгополова Е.А. | 1. <u>Активное проведение ГТОшного Лета (Семья Курочкиных), 6А</u> |
| | «Веселые старты или Нескучная физкультура» (1-11 классы) | | Ноябрь - апрель 2025-2026 | Заместитель директора по ВР Замураева О.Ф. Руководитель ШСК Павлова О.В. Учитель физкультуры Учителя физкультуры Логинова М.Н. Власенко С.В. Классные руководители Советник директора по воспитанию Долгополова Е.А. | |

| | | | | | |
|--|--------------------|---|----------|--|--|
| | «Лучшие из лучших» | Подведение итогов деятельности ШСК «Надежда», ВФСК ГТО, «Движение Первых» | Май 2026 | Заместитель директора по ВР Замураева О.Ф. Руководитель ШСК Павлова О.В. Учителя физкультуры Учителя физкультуры Логинова М.Н. Власенко С.В. Классные руководители Советник директора по воспитанию Долгополова Е.А. | |
|--|--------------------|---|----------|--|--|

4. ВФСК ГТО и Спорт-лидер

| | | | | | |
|--|---|--------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|---|
| | Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО. Сдача норм ГТО. Мероприятия ГТО. | | В течение года 2025-2026 гг. | Учитель физкультуры Логинова М.Н. | |
| | Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО | | Сентябрь 2025 | Учитель физкультуры Логинова М.Н. | Стенд/информационная папка (размещение информационных материалов - 1 этаж фойе) Выполнено |
| | Инновационный проект | Проект предполагает обучение и | В течение учебного | Руководитель ШСК Павлова О.В. | Челлендж «Спорт для меня — это...» |

| | | | | | |
|--|-----------------|--|------|-----------------------------------|--|
| | «Спорт – лидер» | координацию «актива» образовательной организации для обучения детей самостоятельным занятиям физической культурой и спортом при участии наставников из числа учителей физической культуры, тренеров, тренеров-преподавателей и специалистов центров тестирования ВФСК ГТО. | года | Учитель физкультуры Логинова М.Н. | <p>1. 6А, Курочкина Надежда https://vk.com/club224827218?w=wall87_1825677_23</p> <p>2. 6А, Санникова Евгения https://vk.com/club224827218?w=wall84_985543_5063</p> <p>3. 6А, Рыбакова Даша https://vk.com/club224827218?w=wall23_9339035_639</p> <p>4. 7Б, Болотова Юлия https://vk.com/club224827218?w=wall37_5503980_127</p> <p>5. 8Б, Анюшина Василина https://vk.com/club224827218?w=wall75_4152956_131</p> <p>Акция "Вместе к безопасным тренировкам" в рамках реализации инновационного проекта "Спорт-лидер"</p> <p>1. 3Б, Путилов Матвей https://vk.com/club224827218?w=wall82_3327434_11</p> <p>2. 5А, Путилов Богдан https://vk.com/club224827218?w=wall82_3327434_12</p> <p>3. 5Б, Зотов Александр https://vk.com/club224827218?w=wall57_7071796_879</p> <p>4. 6А, Рыбакова Даша https://vk.com/club224827218?w=wall23</p> |
|--|-----------------|--|------|-----------------------------------|--|

[9339035_643](#)

5. 6А, Курочкина Надежда

https://vk.com/club224827218?w=wall871825677_26

6. 6А, Климцев Александр

https://vk.com/club224827218?w=wall740927770_79

5. 6А, Санникова Евгения

https://vk.com/club224827218?w=wall84985543_5066

6. 6А, Хлебникова Арина

https://vk.com/club224827218?w=wall662525316_69

7. 7Б, Болотова Юлия

https://vk.com/club224827218?w=wall375503980_128

8. 8Б, Анюшина Василина

https://vk.com/club224827218?w=wall754152956_132

9. 9Б, Зотова Алена

https://vk.com/club224827218?w=wall577071796_878

10. 11А, Мокина Арина

https://vk.com/club224827218?w=wall564471271_517

11. 6А, Оразаева Валерия

https://vk.com/club224827218?w=wall849035372_27

Видеопоздравление ко дню учителя

https://vk.com/club224827218?from=groups&w=wall-137734427_4988

| | | | | | |
|--------------------------------|--|--|-------------------------|---|---|
| | ВФСК ГТО | | В течение учебного года | Учитель физкультуры Логинова М.Н. | <p>1. Урок ГТО (Туризм) https://vk.com/club209476464?w=wall-209476464_3877</p> <p>2. Торжественное вручение значков и удостоверений ВФСК «ГТО» https://vk.com/club209476464?w=wall-209476464_3885</p> <p>3. Формула здоровья 7с+5п=ГТО https://vk.com/club209476464?w=wall-209476464_3888</p> <p>4. Классная встреча, 6А https://vk.com/club209476464?w=wall-209476464_3891</p> |
| «Движение Первых в ШСК» | | | | | |
| | Мероприятия в рамках ШСК и «Движение Первых» | | В течение года | Заместитель директора по ВР Замураева О.Ф. Руководитель ШСК Павлова О.В. Учителя физкультуры Логинова М.Н. Власенко С.В. Классные руководители Советник директора по воспитанию Долгополова Е.А. | |

**Расписание работы спортивных секций ШСК "Надежда"
МБОУ СОШ № 1 им. Н.К. Крупской
на 2025-2026 учебный год**

| № | Секция | Преподаватель | День недели | Время |
|----------|-----------------------|----------------------|--|---|
| 1 | Я выбираю ГТО | Логинова М.Н. | 1. Среда 2. Четверг 3. Пятница 4. Суббота | 1. 14.35-15.15 2. 15.20-16.00 3. 14.35-15.15 4. 9.00-11.00 |
| 2 | Волейбол | Шодикулов | 1. Понедельник 2. Среда | 1. 14.00-15.30 2. 14.00-15.30 |
| 3 | Шахматные баталии | Девятых С.Л. | 1. Понедельник 2. Четверг | 1. 13.50-14.30 2.13.50-14.30 |
| 4 | Подвижные игры | Промышленникова Л.А. | 1. Пятница | 1. 13.00-13.40 |
| 5 | Здорово быть здоровым | Арасланова Н.В. | 1. Вторник | 1. 15.20-16.00 |

| | | | | |
|---|-------------------------------------|------------------|------------------------|----------------------------------|
| | | | 2. Среда 3. Четверг | 2. 13.50-15.15 3. 13.50-14.30 |
| 6 | Ритмика АООП НОО для учащихся с ЗПР | Окулова Н.Ю. | 1. Четверг | 1. 11.10-11.50 |
| 7 | Ритмика АООП НОО для учащихся с УО | Сопова К.С. | 1. Пятница | 1. 13.00-13.40 |
| 8 | Ритмика АООП НОО для учащихся с ЗПР | Табачникова Н.Б. | 1. Вторник | 1. 9.10-9.50 |