

Календарный план спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной, секционной и досуговой работы ШСК «Надежда» на 2025 - 2026 учебный год

Цель: Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.
5. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
6. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
7. Комплектование и подготовка команд, учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
8. Создание условий для подготовки учащихся к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, «Движение Первых».

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№ п/п	Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок выполнени я	Ответственные за выполнение	Результаты проведения мероприятий
1. Организационная работа					
	Нормативно-правовое обеспечение ШСК	Подготовка нормативно-правового обеспечения деятельности ШСК	Сентябрь 2025 г.	Руководитель ШСК Павлова О.В.	Ссылка на сайт ОУ ШСК
	Создание Совета клуба на 2025/2026 год	Разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Сентябрь 2025 г.	Руководитель ШСК Учителя физкультуры Логинова М.Н. Власенко С.В.	Протокол ШСК 2025-2026
	Планирование и организация деятельности ШСК	- Утверждение календарного плана работы ШСК на 2025/2026 учебный год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий); - Составление расписания работы ШСК (педагогов и специалистов ШСК, расписание	Сентябрь 2025 г.	Заместитель директора по ВР Замураева О.Ф. Руководитель ШСК Павлова О.В. Учителя физкультуры Логинова М.Н. Власенко С.В.	План

		школьных спортивных секций)			
	Оформление информационного стенда	Формирование информационной папки ШСК	Сентябрь 2025 г.	Руководитель ШСК	
2. Методическая деятельность					
	Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной, оздоровительной направленности	Утверждение программ	Сентябрь 2025 г.	Заместитель директора по ВР Замураева О.Ф. Руководитель ШСК Павлова О.В. Учителя физкультуры Логинова М.Н. Власенко С.В. Классные руководители	Я выбираю ГТО Волейбол Шахматные баталии Подвижные игры Здорово быть здоровым Ритмика АООП НОО для учащихся с УО Ритмика АООП НОО для учащихся с ЗРП Ссылка на сайт «Реализуемые образовательные программы»
	Обучающие семинары по деятельности ШСК	Онлайн - вебинары по организации деятельности ШСК	В течение года	Руководитель ШСК	Единая информационная площадка по направлению Физическая культура и спорт в образовании
	Контроль ведения отчетности ШСК	Проверка документации ШСК (план, протоколы)	В течение года	Заместитель директора по ВР Замураева О.Ф.	

	Информационно-просветительская деятельность о ШСК		В течение года	Руководитель ШСК	Сайт ВК МБОУ СОШ № 1 им. Н.К. Крупской Сайт ШСК “Надежда” МБОУ СОШ № 1 им. Н.К. Крупской
	Мероприятия по пропаганде ЗОЖ в рамках проектной деятельности «Здорово быть здоровым»	Направление спорт и здоровье. 1. Проект ориентиры жизни 2025-2026 гг. 2. Программа “Здорово быть здоровым”	В течение учебного года	Павлова О.В. Арасланова Н.В.	
	«Классные встречи»	Встречи обучающихся с интересными людьми, действующими чемпионами, тренерами спортивных школ.	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР Замураева О.Ф. Руководитель ШСК Павлова О.В. Учителя физкультуры Логинова М.Н. Власенко С.В. Классные руководители	Классная встреча с Ничипуренко Анастасией Витальевной, специалистом Управления по развитию физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации города Нижний Тагил.
	«Конкурсное движение педагогов»		В течение учебного года	Руководитель ШСК Учителя физкультуры Логинова М.Н.	

				Власенко С.В.	
3. Спортивно-массовая, физкультурно-оздоровительная деятельность					
	Летние виды спорта		В течение учебного года	Руководитель ШСК Логинова М.Н.	1. Осенний кросс (5-11 классы) - 2 место 1-4 классы (4 место) 2. Многоборье 5-11 классы - 1 место.
	Зимние виды спорта		В течение учебного года	Руководитель ШСК Логинова М.Н. Власенко С.В.	
	Соревнования (шахматы) (1-11 класс)		В течение учебного года	Руководитель ШСК Логинова М.Н. Власенко С.В.	1. Шахматный турнир среди обучающихся базовых площадок ГАНОУ СО «Дворец молодёжи», lichess.org 5А, 8А, 8Б, 8В.
	Другие спортивные мероприятия		В течение учебного года	Руководитель ШСК Логинова М.Н. Власенко С.В.	
	Военно-спортивная игра «Зарничка» (1-4 классы), военно-спортивная краеведческая игра		Февраль 2026	Заместитель директора по ВР Замураева О.Ф. Руководитель ШСК Павлова О.В. Учителя физкультуры Логинова М.Н.	

	«Зарница»)5-1 классы)			Муслимов А.Р. Классные руководители Советник директора по воспитанию Долгополова Е.А.	
	«Моя спортивная семья»	Участие семей в спортивных мероприятиях, а также в школьном спортивном празднике посвященному 23 февраля и 8 марта	Февраль-мар т 2026	Заместитель директора по ВР Замураева О.Ф. Руководитель ШСК Павлова О.В. Учителя физкультуры Логинова М.Н. Власенко С.В. Классные руководители Советник директора по воспитанию Долгополова Е.А.	1. Активное проведение ГТОшного Лета (Семья Курочкиных), 6А
	«Веселые старты или Нескучная физкультура» (1-11 классы)		Ноябрь - апрель 2025-2026	Заместитель директора по ВР Замураева О.Ф. Руководитель ШСК Павлова О.В. Учитель физкультуры Учителя физкультуры Логинова М.Н. Власенко С.В. Классные руководители Советник директора по воспитанию Долгополова Е.А.	

	«Лучшие из лучших»	Подведение итогов деятельности ШСК «Надежда», ВФСК ГТО, «Движение Первых»	Май 2026	Заместитель директора по ВР Замураева О.Ф. Руководитель ШСК Павлова О.В. Учителя физкультуры Учителя физкультуры Логинова М.Н. Власенко С.В. Классные руководители Советник директора по воспитанию Долгополова Е.А.	
4. ВФСК ГТО и Спорт-лидер					
	Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО. Сдача норм ГТО. Мероприятия ГТО.		В течение года 2025-2026 гг.	Учитель физкультуры Логинова М.Н.	
	Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО		Сентябрь 2025	Учитель физкультуры Логинова М.Н.	Стенд/информационная папка (размещение информационных материалов - 1 этаж фойе) Выполнено
	Инновационный проект	Проект предполагает обучение и	В течение учебного	Руководитель ШСК Павлова О.В.	Челлендж «Спорт для меня — это...»

	«Спорт – лидер»	координацию «актива» образовательной организации для обучения детей самостоятельным занятиям физической культурой и спортом при участии наставников из числа учителей физической культуры, тренеров, тренеров-преподавателей и специалистов центров тестирования ВФСК ГТО.	года	Учитель физкультуры Логинова М.Н.	<p>1. 6А, Курочкина Надежда https://vk.com/club224827218?w=wall871825677_23</p> <p>2. 6А, Санникова Евгения https://vk.com/club224827218?w=wall84985543_5063</p> <p>3. 6А, Рыбакова Даша https://vk.com/club224827218?w=wall239339035_639</p> <p>4. 7Б, Болотова Юлия https://vk.com/club224827218?w=wall375503980_127</p> <p>5. 8Б, Анюшина Василина https://vk.com/club224827218?w=wall754152956_131</p> <p>Акция "Вместе к безопасным тренировкам" в рамках реализации инновационного проекта "Спорт-лидер"</p> <p>1. 3Б, Путилов Матвей https://vk.com/club224827218?w=wall823327434_11</p> <p>2. 5А, Путилов Богдан https://vk.com/club224827218?w=wall823327434_12</p> <p>3. 5Б, Зотов Александр https://vk.com/club224827218?w=wall577071796_879</p> <p>4. 6А, Рыбакова Даша https://vk.com/club224827218?w=wall239339035_639</p>
--	-----------------	--	------	--------------------------------------	---

					<p>9339035_643</p> <p>5. 6А, Курочкина Надежда https://vk.com/club224827218?w=wall871825677_26</p> <p>6. 6А, Климцев Александр https://vk.com/club224827218?w=wall740927770_79</p> <p>5. 6А, Санникова Евгения https://vk.com/club224827218?w=wall84985543_5066</p> <p>6. 6А, Хлебникова Арина https://vk.com/club224827218?w=wall662525316_69</p> <p>7. 7Б, Болотова Юлия https://vk.com/club224827218?w=wall375503980_128</p> <p>8. 8Б, Анюшина Василина https://vk.com/club224827218?w=wall754152956_132</p> <p>9. 9Б, Зотова Алена https://vk.com/club224827218?w=wall577071796_878</p> <p>10. 11А, Мокина Арина https://vk.com/club224827218?w=wall564471271_517</p> <p>11. 6А, Оразаева Валерия https://vk.com/club224827218?w=wall849035372_27</p> <p>Видеопоздравление ко дню учителя https://vk.com/club224827218?from=groups&w=wall-137734427_4988</p>
--	--	--	--	--	---

	ВФСК ГТО		В течение учебного года	Учитель физкультуры Логинова М.Н.	<p>1. Урок ГТО (Туризм) https://vk.com/club209476464?w=wall-209476464_3877</p> <p>2. Торжественное вручение значков и удостоверений ВФСК «ГТО» https://vk.com/club209476464?w=wall-209476464_3885</p> <p>3. Формула здоровья 7с+5п=ГТО https://vk.com/club209476464?w=wall-209476464_3888</p> <p>4. Классная встреча, 6А https://vk.com/club209476464?w=wall-209476464_3891</p>
«Движение Первых в ШСК»					
	Мероприятия в рамках ШСК и «Движение Первых»		В течение года	Заместитель директора по ВР Замураева О.Ф. Руководитель ШСК Павлова О.В. Учителя физкультуры Логинова М.Н. Власенко С.В. Классные руководители Советник директора по воспитанию Долгополова Е.А.	

Расписание работы спортивных секций ШСК "Надежда"
МБОУ СОШ № 1 им. Н.К. Крупской
на 2025-2026 учебный год

№	Секция	Преподаватель	День недели	Время
1	Я выбираю ГТО	Логинова М.Н.	1. Среда 2. Четверг 3. Пятница 4. Суббота	1. 14.35-15.15 2. 15.20-16.00 3. 14.35-15.15 4. 9.00-11.00
2	Волейбол	Шодикулов	1. Понедельник 2. Среда	1. 14.00-15.30 2. 14.00-15.30
3	Шахматные баталии	Девярых С.Л.	1. Понедельник 2. Четверг	1. 13.50-14.30 2. 13.50-14.30
4	Подвижные игры	Промышленникова Л.А.	1. Пятница	1. 13.00-13.40
5	Здорово быть здоровым	Арасланова Н.В.	1. Вторник	1. 15.20-16.00

			2. Среда 3. Четверг	2. 13.50-15.15 3. 13.50-14.30
6	Ритмика АООП НОО для учащихся с ЗПР	Окулова Н.Ю.	1. Четверг	1. 11.10-11.50
7	Ритмика АООП НОО для учащихся с УО	Сопова К.С.	1. Пятница	1. 13.00-13.40
8	Ритмика АООП НОО для учащихся с ЗПР	Табачникова Н.Б.	1. Вторник	1. 9.10-9.50