

# ТЗ на написание текста для страницы: Рентген копчика

Страница: новая

[Структура сайта \(старая и новая\)](#)

## ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ ПО НАПИСАНИЮ ТЕКСТОВ И РЕКОМЕНДАЦИИ

**Текст должен быть:**

- одним целым и логически развиваться от первого до последнего абзаца
- полностью решать проблему пользователя
- содержать максимум конкретной информации
- содержать конкурентные преимущества, выгоды клиентов
- оптимальное количество предложений в абзацах: 3-5 предложений. Избегать слишком длинных предложений.
- неприемлемо использовать конструкции из нескольких прилагательных, типа “этот фееричный блистательный невероятно красивый предмет”

**Кол-во символов:** 4800-6100, без пробелов. Не менее 4800

**Задача:** Написать текст и вписать в текст слова

Главная задача отразить на странице информацию, которая необходима потенциальному пациенту, зашедшему на страницу.

Слова для страницы указаны ниже. Во второй колонке указано рекомендуемое количество вхождений на странице

**Условия:**

- Уникальность от 85% проверка тут <https://text.ru/>
- Вода до 15% проверка тут <https://text.ru/>
- Спам до 55% проверка тут <https://text.ru/>
- Тошнота до 7% проверка тут [https://miratext.ru/seo\\_analiz\\_text/](https://miratext.ru/seo_analiz_text/) или
- Тошнота по слову до 2,5% проверка тут <https://advego.com/text/seo/>
- Главред более 7,4-8 (в идеале 8%) <https://glvrd.ru/>
- Проверка текста по Тургеневу, общий риск не выше 6 <https://turgenev.ashmanov.com/> (сервис выявляет переспам и воду, находит стилистические ошибки. Тургенев покажет

общую оценку в баллах и степень риска, а в правой колонке — подробности. Сервис платный, но сильно помогает в редактировании текста

- Использование названия компании в тексте
- Присутствие в тексте списков

— Проверить текст на наличие n-грамм. Должно быть примерно то же самое количество, что в таблице ниже. Иногда лемматизатор не очень корректно прописывает словоформу, важно в этом случае само словосочетание, то есть, какие слова находятся рядом друг с другом.

## n-граммы

Фраза	Кол-во повторений	Кол-во слов в n-грамме
копчик рентген	18	2
делать рентген	3	2
копчик подготовка	2	2
копчик рентгенография	3	2
копчик сделать	2	2

## Метаданные

h1: Рентген копчика

title: Рентген копчика цена в {город} | Сделать рентгенографию копчика в диагностическом центре Спектр-Диагностика

description: Рентгенография копчика в центре Спектр Диагностика в {Город} | Доступные и выгодные цены | Заключение врача сразу! | Онлайн-запись на сайте | Высокоточное оборудование | Опытные специалисты высокой квалификации | Записаться на рентген копчика: {телефоны}.

## Заголовки

После h1 пишем, что помогает выявить данное исследование, например, что это метод обследования нижнего отдела позвоночного столба с помощью рентгеновского излучения. Это исследование помогает установить наличие травматического и иного повреждения, а также подобрать оптимальный вид лечения. Рентген проводится по назначению профильных врачей и показывает высокую информативность в диагностике заболеваний копчика.

h2 Для чего делают рентген копчика. Например, Копчик – дистальный отдел позвоночника, который состоит из 4-5 прочно сросшихся между собой позвонков. Он представляет собой плотную костную структуру, которая хорошо визуализируется при сканировании рентгеновскими лучами. Кости способны задерживать излучение, поэтому на снимках формируется четкое изображение контуров и структуры, удается рассмотреть симптомы травмы или дегенеративного заболевания. Результаты исследования также помогают исключить органические причины кокцигидинии – анокопчикового болевого синдрома, который сопровождается периодическими или постоянными болями в копчике, прямой кишке, промежности, внутренней поверхности бедра. Эти боли доставляют человеку существенный дискомфорт и ограничивают повседневную активность, приводя к раздражительности и нервозности.

h2 Что показывает рентген копчика. Например, травматические повреждения – ушиб, перелом, вывих, киста копчика; деформация копчика вследствие неправильно сросшегося перелома; воспалительные очаги в костной ткани; нарушение структуры и плотности костной ткани, что характерно для остеопороза, и других дегенеративных процессов; патологии крестцово-копчикового сустава, межпозвоночных дисков.

h2 Показания к рентгенографии копчика. Например, хронические боли в копчике, не связанные с травмой; болевой синдром при дефекации, натуживании, ходьбе; онемение, чувство ползания мурашек и другие неприятные ощущения в нижней части спины; покраснение и воспаление кожи в зоне проекции копчика.

h2 Противопоказания. Какие ограничения имеет исследование

h2 Как подготовиться к рентгену копчика. Пишем про то, что не следует делать, например, не рекомендуется принимать пищу, перед рентгенографией нужно опорожнить кишечник, пишем за сколько дней нужно готовиться.

h2 Как делают рентген копчика. Пишем про длительность, как проходит исследование. Тут же пишем про проекции, можно ли заменить рентген другой процедурой. Как делают для детей и взрослых

h2 Результаты исследования. Пишем про нормы, про подготовку результатов

h2 Преимущества рентгенографии копчика в Спектр-Диагностика

## Лемматизированные слова

Ключевые фразы приведены к лемматизированной форме и должны быть использованы в тексте, заголовке и подзаголовках столько раз (плюс-минус 1), сколько указано в таблице (их можно склонять, разбивать словами / словосочетаниями).

КОПЧИК	27
рентген	24
делать	3
рентгенография	3
подготовка	2
сделать	2
проекция	1
ребенок	1
перед	1
выглядеть	1
киста	1
описание	1
сломать	1
СНИМОК	1

подвывих	1
смещение	1
показывать	1
цена	1
делаться	1
норма	1
подготавливаться	1
женщина	1
перелом	1
ушибать	1

## LSI слова

Слова, которые необходимо использовать при написании. Часто они повторяются с лемматизированными, в этом случае необходимо ориентироваться именно на лемматизированные слова. LSI призваны дополнить текст связанными словами, поэтому их необходимо использовать

копчика - 7  
рентген - 5  
диагностика - 1  
рентгенография - 2  
врач - 3  
позвоночника - 3  
исследования - 2  
рентгена - 2  
крестца - 1  
диагностики - 3  
подготовка - 1

рентгенографии - 1

травмы - 2

боли - 1

отдела - 2

копчик - 2

копчике - 1

позвонков - 1

снимков - 1

процедура - 1

проекциях - 1

снимки - 1

врачу - 1

области - 1

процедуры - 1

таза - 1