



www.nicotine-anonmous.org

Nuestra norma de transparencia: Nuestro Poder Superior Tal Como Lleguemos a Entenderlo

Nuestra experiencia es que abandonados a nuestra propia suerte no dejamos de usar la nicotina. **Nuestra fuerza** para recuperarnos de esta adicción se realizó con la ayuda y guía de un Poder superior a nosotros mismos. **Nuestra esperanza** surgió y se mantuvo mientras llegamos a creer en y practicar los principios espirituales universales de este programa de recuperación.

El nombre propio "Dios" y los pronombres de género "Su" y "Él" están en algunos de nuestros Doce Pasos y Doce Tradiciones porque el texto se basa en los Doce Pasos y las Doce Tradiciones originales de Alcohólicos Anónimos escritas después de 1939. La adaptación de estos Pasos y Tradiciones por Nicotina Anónimos no pretende implicar una afiliación con Alcohólicos Anónimos o cualquier secta religiosa o denominación.

Nicotina Anónimos no es una religión, tampoco tiene un camino espiritual "oficial" o "aprobado." Nuestro programa se basa en principios espirituales universales y utiliza el concepto denominado *Dios, Poder Superior, o un Poder superior a nosotros mismos* como un medio esencial para recuperarnos de nuestra adicción activa a la nicotina. El capítulo sobre el Undécimo Paso en *Nicotina Anónimos: el Libro* informa a los miembros que "Dios puede ser una voz interior, otras personas, o una roca." El folleto *Para los Recién Llegados* afirma: "Para muchos miembros, su grupo es el Poder superior a ellos mismos que les proporciona apoyo, comprensión e inspiración para recuperarse de esta adicción"

Nuestras Tradiciones nos guían para enfocarnos en los principios del programa y evitar la controversia, para que podamos mejor cumplir "Nuestro propósito principal es ofrecer apoyo a aquellas personas que están tratando de liberarse de la nicotina,"

según nuestro *Preámbulo*. La Tercera Tradición afirma: "El único requisito para ser miembro de Nicotina Anónimos es el deseo de dejar de consumir nicotina." Así, cada miembro es libre de llegar a su propia comprensión de un Poder superior a sí mismo y descubrir el valor y el propósito de involucrar a un Poder Superior en su vida.

El capítulo sobre el Séptimo Paso en *Nicotina Anónimos: el Libro* también imparte lo siguiente. "Reconocimos a nuestro Poder Superior como una entidad superior, más completa y más incluyente que nosotros mismos. Vimos que nuestro Poder Superior era más, y que nosotros éramos menos. Pero nosotros no éramos menos en un sentido malo o peyorativo. Éramos menos respecto a nuestro Poder Superior."

Como comunidad mundial les damos la bienvenida a todos los adictos a la nicotina que buscan recuperación de la adicción a la nicotina. Nuestros miembros provienen de una diversidad de culturas, orígenes y entendimientos. Hay miembros que pueden o no también pertenecer a una organización religiosa o seguir un camino espiritual específico, ya sea tradicional o uno de su propio diseño. Hay miembros que tienen un sistema de creencia secular, o uno basado únicamente en la ciencia. Hay miembros que no tienen un sistema de creencias en particular o simplemente quedan contentos con aceptar el misterio de la vida.

La aceptación de estas diferencias fomenta el cuidado y el amor, tan esenciales para nuestro proceso de recuperación - emocionalmente y espiritualmente. El Duodécimo Paso sostiene que esta aceptación también mejora nuestra capacidad de "llevar el mensaje" de recuperación a los otros usuarios de nicotina y "practicar estos principios en todos nuestros asuntos."

La Primera Tradición afirma: "Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad Nicotina Anónimos." Que la literatura de nuestro programa represente, y las acciones de los miembros reflejen, este respeto por la dignidad de cada miembro de Nicotina Anónimos.

Bienvenidos a Nicotina Anónimos.

¿Le ayuda este contenido?

Por favor considere dar una donación para soportar los gastos de Nicotine Anonymous World Services ([Tradición Siete](#)) para que podamos llevar nuestro mensaje a todos adictos a la nicotina que buscan la recuperación ([Tradición Cinco](#)).

[Donar](#)

Derechos de autor ©2025

Servicios Mundiales Anónimos de Nicotina
Reservados todos los derechos.

Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida,
en cualquier forma o por cualquier medio,
sin permiso previo por escrito de
Servicios Mundiales Anónimos de Nicotina.