

Prosperidade e Abundância

Este é um áudio de auto-hipnose para reprogramação mental com afirmações de abundância, riqueza e prosperidade. Em hipótese alguma poderá utilizá-lo a conduzir ou focado a realizar tarefas de responsabilidade. Certifique-se que durante esta prática ninguém o incomodará. Caso não seja o momento mais propício para esta prática escolha outro horário e comece o áudio novamente.

Vamos então começar.

Sente-se confortavelmente num local agradável. E faça uma respiração bem... profunda.

Inspire... e solte...

Procure manter os seus olhos ainda abertos. À medida que o seu foco vai ficando mais amplificado procure olhar fixamente para um ponto no alto da parede ou do teto do local onde estiver, sem levantar a cabeça, apenas os olhos. Olhe para cima o máximo que conseguir. Ao fazer esse movimento ocular os seus olhos começarão de uma maneira ou de outra a ficar mais irrigados. Até mesmo as suas pálpebras começam a trepidar um pouco. Continue a respirar... proooooofundamente....

Inspire... Um... dois... três... e solte... um... dois... três...

Inspire. Um... dois... três... e solte... um... dois...e três...

Dentro de momentos vou iniciar uma contagem decrescente de 5 até 0. Se os seus olhos já estiverem fechados tudo bem continue assim. Caso ainda estejam abertos procure segurá-los abertos por mais um pouco. Talvez a sua visão comece a ficar mais embaçada, enquanto o seu corpo se vai soltando e pesando, cada vez mais e mais.

5. Seus olhos começam a querer fechar-se
 4. Mais e mais pesados e irrigados
 3. Quer muito fechar esses olhos. Resista se puder um pouco mais.
 2. Bem pesados, quer muito fechar esses olhos.
 1. Preparando-se para fechá-los
- e zero. Feche-os completamente.

Relaxe os seus ombros... pescoço... tronco... braços e vá permitindo soltar-se cada vez mais... pernas... abdômen... todos os seus músculos... gradualmente todo o seu corpo. Talvez perceba sensações diferentes e isso é muito bom e dá prazer. Como é bom Relaxar. Como é bom permitir-se. Como é bom simplesmente conectar-se com o seu interior. Sinta-se seguro protegido e totalmente acolhido agora.

Agora eu fico aqui esperando em que momento... talvez... possa conscientemente permitir-se, soltar-se ainda mais... e mais... Afinal de contas toda a hipnose é uma auto-hipnose. Você está no comando. Eu sou apenas o seu guia neste momento. Relaxe.

Por isso Agora eu pergunto: Permite-se aceitar completamente algumas sugestões Poderosas para reprogramar o seu subconsciente?

Se SIM, diga: Sim, eu aceito.

Permite-se cancelar crenças limitantes e aceitar uma programação realmente Positiva da sua mente?

Se SIM, diga: Sim, eu aceito.

Muito bem! Se aceita que o véu que encobre seu subconsciente se abra agora, as cortinas do palco da sua vida serão abertas também.

E tudo aquilo que vai ouvir agora vai reprogramar instantaneamente todo o seu subconsciente, impregnando positivamente o seu sistema de crenças mais profundo. E tudo que você precisa fazer

neste momento é soltar-se ainda mais, amplificar o seu foco e receber toda essa vibração com sentimento de pura gratidão. A sua mente é naturalmente rica e é da sua natureza prosperar e ser feliz. Você é tão inteligente e criativo e Capaz que simplesmente concentra-se agora em despertar todo o potencial da sua mente. Você conecta-se neste momento à infinita inteligência que habita em si. Repita comigo mentalmente: Eu sou a prosperidade. Eu nunca estive separado da riqueza. Eu estive ilusoriamente enganado. Mas agora posso ver e sentir que eu sou a fonte criadora de todas as riquezas da minha vida.

Tudo o que compro, compro com alegria pois sei que o dinheiro volta multiplicado para mim... todos os dias.

Tudo o que recebo, recebo com amor e gratidão pois sei que eu sou Merecedor de tudo isso. O dinheiro circula livremente na minha vida.

É incrível o poder da minha mente.

Tudo aquilo em que eu coloco a minha intenção prospera e cresce naturalmente. Negócios, vendas, projetos, Empreendimentos, novas amizades e relacionamentos, afeto e muito mais. A minha vida é regada de amor e por isso trabalho com alegria, diligência, gozo e foco. Tenho imensa facilidade em ajudar as pessoas ao meu redor a prosperarem também. Os meus conselhos são valiosos e sempre guio pessoas queridas a descobrirem que elas também podem prosperar.

Ajudar as pessoas traz-me uma profunda alegria. E atraí-las para junto da minha prosperidade também me dá imenso prazer.

Eu sou extremamente grato por todas as ideias que a minha mente cria e por toda a riqueza que existe dentro de mim. Muito obrigado. O meu cálice transborda. A prosperidade é para mim um estado interno, uma vibração, uma Programação Mental. E eu aceito tudo isso pois sei que o meu mundo externo é um Reflexo do meu mundo interno. Eu crio em mim a disposição para agir, fazer, realizar, tudo aquilo que almejo. Eu visualizo, sinto e ajo. A minha mente dá forma às coisas que eu desejo. Eu sinto que tudo isso já é real e ajo na certeza de Executar tudo o que idealizei e planeei. Para o meu bem e para o bem de todos. Eu conecto-me a pessoas prósperas, felizes e simpáticas e elas também impulsionam, ainda mais, a minha prosperidade e o meu sucesso. Nunca mais tive pensamentos de escassez. Nunca mais tive sentimentos de falta, na minha vida. Pensamentos de não merecimento ou crenças limitantes em relação ao dinheiro e aos afetos. Tudo isso é ilusão. Se eu acredito que eu sou a própria prosperidade o que pode vir de mim se não ideias inovadoras, boas vendas, bons negócios, abundância, bons relacionamentos e sucesso.

Eu aceito ser próspero. Eu permito-me ser rico. Eu mereço ser abundante. Eu sou a riqueza e a prosperidade. Repita agora verbalmente: eu sou a riqueza e a prosperidade. Repita verbalmente: eu sou a riqueza e a prosperidade.

Muito bem. Repita mentalmente agora: Eu tenho enorme facilidade para comunicar sobre produtos, serviços ou ideias. Todos nós promovemos alguma coisa e eu sou um comunicador maravilhoso. O dinheiro flui para mim, cada dia mais e mais. O dinheiro trabalha para mim. Nunca mais fui servo do dinheiro mas ele sim, passou a servir-me e a possibilitar-me ter acesso a tudo o que desejo na materialidade. Nunca mais fui servo de relações que já não contribuem para o meu desenvolvimento pessoal. E estou sempre aberto a novas relações que me fazem sentir bem, almas que pensem como eu penso e sigam comigo nesta viagem maravilhosa que é a vida. Tudo o que quero está disponível para mim pois quando entramos na frequência da abundância criamos Essa realidade. O meu subconsciente aceita todas essas sugestões com muito amor e gratidão. Já é real. Está feito. Muito obrigado

Muito bem! A pouco e pouco eu vou agora fazer uma contagem de 1 até 5 e somente no 5 você vai poder abrir os olhos com muita energia e disposição sentindo-se muito melhor do que estava antes, pronto para colocar em prática todas as sugestões que foram carinhosamente colocadas no seu subconsciente.

1. ouvindo a minha voz

2. mexendo os dedos das mãos, dos pés
3. preparando-se para abrir os olhos com muita energia e disposição
4. mais desperto... e
5. abra os olhos devagar, ao seu ritmo, sentindo-se muito bem.