

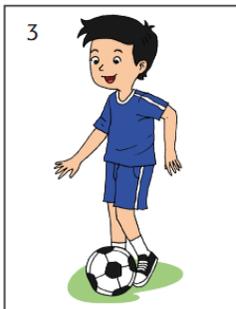
RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN
 Kelas / Semester : 3 / 1
 Tema : Benda di Sekitarku (Tema 3)
 Sub Tema : Keajaiban Perubahan Wujud di Sekitarku (Sub Tema 4)
 Muatan Terpadu : PJOK (3.3, 4.3)
 Materi : Gerakan Menggiring Bola
 Pembelajaran ke : 2
 Alokasi waktu : 1 hari

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mencoba menggiring bola, siswa dapat mengidentifikasi cara menggiring bola dengan tepat.
2. Dengan mengamati contoh, siswa dapat mempraktikkan cara menggiring bola dengan benar.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kelas dimulai dengan salam dilanjutkan dengan do'a. (Religius dan Integritas) 2. Menyanyikan salah satu lagu wajib dan atau nasional. (Nasionalisme). 3. Pembiasaan membaca/menulis (Kegiatan literasi) 4. Sebelum melakukan kegiatan guru mengajak siswa melakukan pemanasan. 	15 menit
Kegiatan Inti	<p>Ayo Mencoba</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kegiatan selanjutnya dilakukan di luar ruangan. • Siswa menyimak penjelasan guru tentang tujuan kegiatan hari ini yaitu berlatih menggiring bola. • Ingatkan pembelajaran minggu sebelumnya tentang menendang bola. Sekarang kegiatan akan dikombinasikan dengan menggiring bola. • Lakukan pemanasan terlebih dahulu. Pemanasan dilakukan dengan bermain estafet bola. Siswa dibagi ke dalam kelompok yang terdiri dari 4 siswa. • Setiap kelompok membentuk barisan seperti pelari estafet. • Kelompok yang mencatat waktu tercepat, itu yang menang. • Setelah selesai pemanasan, siswa membentuk barisan. Siswa diminta memerhatikan bagaimana teman yang paling mahir menggiring bola. (kelompok pemenang saat pemanasan dengan menggiring bola.) Selanjutnya guru menjelaskan cara menggiring bola yang tepat. <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>Ada berbagai cara menggiring bola. Kita akan mempelajari cara menggiring bola dengan 3 cara, yaitu:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menggiring bola dengan menggunakan kaki bagian dalam. 2. Menggiring bola dengan menggunakan kaki bagian luar. 3. Menggiring bola dengan menggunakan punggung kaki dan kaki bagian luar. </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; text-align: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>1</p>  </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>2</p>  </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>3</p>  </div> </div> <ul style="list-style-type: none"> • Guru mencontohkan cara menggiring bola dengan menggunakan teknik tersebut. • Siswa mencoba ketiga teknik yang diajarkan. • Siswa berlatih secara berpasangan kegiatan menggiring dan menendang bola. • Siswa berlatih dengan bimbingan guru. <p style="text-align: center;">(Creativity and Innovation)</p>	140 menit
Kegiatan Penutup	<ul style="list-style-type: none"> • Setelah selesai berlatih, siswa melakukan pendinginan dengan duduk melingkar. • Siswa melakukan refleksi tentang kegiatan hari ini. • Menyanyikan salah satu lagu daerah untuk menumbuhkan Nasionalisme, Persatuan, dan Toleransi • Salam dan doa penutup dipimpin oleh salah satu siswa (Religius) 	15 menit

C. PENILAIAN (ASESMEN)

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubrik penilaian.

LAMPIRAN PENILAIAN

1. Penilaian Sikap

Observasi selama kegiatan berlangsung (lihat pedoman penilaian sikap).

2. Penilaian Keterampilan

Daftar Periksa mempraktikkan menggiring bola.

No	Nama Siswa	Mempraktikkan menggiring bola dengan kaki bagian dalam		Mempraktikkan menggiring bola dengan kaki bagian luar		Mempraktikkan menggiring bola dengan punggung kaki	
		T	BT	T	BT		
1							
2							
3							
4							
5							

T: Terlihat

BT: Belum Terlihat

D. SUMBER DAN MEDIA

1. Buku Pedoman Guru Tema 3 Kelas 3 dan Buku Siswa Tema 3 Kelas 3 (Buku Tematik Terpadu Kurikulum 2013, Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, 2018).
2. Media Ajar Guru Indonesia SD/MI untuk kelas 3
3. Bola.
4. Baju olahraga

Mengetahui
Kepala Sekolah,

....., 20..
Guru PJOK Kelas III

.....
NIP.

NIP.....