

般若摄颂31课辅导

诸法等性本基法界中，自现圆满三身游舞力，
离障本来怙主龙钦巴，祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生，请大家发无上的菩提心！

发了菩提心之后，今天我们再一次一起来学习佛陀亲口宣讲的殊胜经典《般若摄颂》。

《摄颂》宣讲万法的实相、空性，在学习《摄颂》过程中，我们知道虽然在实相中一切万法无所得、无所证，但是我们从世俗进入胜义，必须要有所修行。有些道友说胜义的实相无所证，我们现在也不需要去观，不需要为了证悟去积累资粮，这是错误的观点。

无垢光尊者在《大圆满心性休息》中，也对这个问题进行了破斥。虽然万法的实相的确是空性的，没有什么所证、也没有什么所观的。但关键问题是我们现在凡夫人并没有处在胜义，了知究竟胜义无所观不等于现在已经站在了胜义的层面上。

现在我们是在世俗谛了知胜义谛，从世俗谛趋入胜义谛这个过程。胜义谛那种无所观、无所证的状态也是一种果、一种现象。要现前这种果，就必须经由它的因缘。如果不需要经由因缘，我们自动就会证悟。如果说万法的本性是无所观、无所证的，不需要修习，就会出现两种情况。

第一种情况，如果无所观、无所证就可以现前的话，所有的众生无始以来自动就成佛了。这是不可能的事情。因为我们现在了知了胜义无所观、无所证，但是我们还在轮回。本来究竟来讲无所观、无所证，我们现在也是无所观、无所证，这个是永远没办法安立的。

第二种情况，如果这个胜义的本性是无所观、无所证的。现在我们在凡夫位也是无所观、无所证，那就永远没办法现前。就像现在我们的状态，我们无始以来没有观过胜义谛，没有为了现前胜义谛去精进，我们现在还是凡夫人。

所以我们要知道，现在我们了解的是它的究竟状态，如果达到这种状态，当然是安住在息灭一切分别的状态中。但问题是现在我们是有所分别念的，怎么样让这种分别

念达到离戏？怎么样让分别念安住在究竟胜义？这必须要经过很长的时间，或者具有因缘之后，才能够达到究竟的状态。

为了达到这个状态，佛陀告诉我们世俗谛的修行方法，要发心、积资净障，让我们学习空性，打坐观修空性，通过这一系列的因缘聚合，我们就逐渐可以现前或者随顺真实的般若波罗蜜多。到那个时候，你自己内心如实地安住于无所证、无所观的状态。因为必定那个时候，没有什么分别念可以去了解的——这是我的心，这是所证的空性，这个二取不可能再存在了。究竟不需要不等于暂时不需要，胜义没有不等于世俗没有，就是这样的。

大恩上师在教导我们般若波罗蜜多的时候，也是完全随顺佛陀的观点。佛陀在佛经中也分二谛给众生说法。龙树菩萨在《中论》中也是说诸佛依二谛为众生说法，一者世俗谛，第二第一义谛。如果没有分开二谛，我们就没有办法知道现在我们众生处在什么状态？我们要达到什么状态？二者的关系是什么？如果没有分清楚，我们的思维、修道，就会陷入到混乱中。我们就会觉得，佛经、论典、修行的方法自相矛盾、自相颠倒。

所以在学习佛法过程中，从二谛了知显现和空性，的确对我们来讲是很重要的。当然我们所学的这些空性方面都是相应于胜义谛来讲，会出现很多无因无果、无佛、无道、无众生等内容，但这里面的内容是胜义谛、是究竟实相的状态。是在证成了菩萨入定位的时候、成佛之后，他的分别念中没有这些状态而已。

但是我们现在学胜义谛的过程中，很多时候就会迷失。为什么？我们在学的过程中，觉得这没有因果，这里面说没有可修的、没有所证的，不注意的话在禅宗就会落入狂禅或口头禅。在密宗有的时候就会颠倒取舍，把很高的境界拿到现在的状态中要去实践，其实自己的心没有达到这么高的境界。

所以善巧地分别是很重要的，抉择见对我们来讲就是一个见解，不要把见解和果混淆了，这个见解是这样的，但是果远远没有达到。

还有一个问题，就是不要把见解和修混淆了。为什么不要混淆？因为有些道友在学习了《中观》、《般若》一段时间之后，认为《般若》中这么大的功德可以压伏烦恼，为

什么自己学了空性，烦恼还存在呢？要压伏烦恼、让烦恼消灭，这是通过修行之后才能够达到的效果。所以我们就把见和修搞混了，其实我们现在只是在认知的过程中，还处在见解的状态。

见解确定好之后，还要通过观修。入定的时候观修，出定的时候积资净障，座上、座下都需要。有的时候说入定、出定，容易和初地以上的菩萨入定位后得搞混淆，我们就分为座上座下比较好一点。我们在座上观修诸法空性，下座之后要积资净障。

通过这种方式修行一段时间后，内心中和空性相应的粗大的分别念不会生起来。粗大的烦恼是通过粗大的分别念引发的，如果把粗大的分别念压制住了，也就不会产生粗大的烦恼。

所以我们不要把见解和修行，不要把修和果或者见和果搞混淆。如果把这些分清楚，我们就知道虽然这里面讲的是不需要修、不需要证，但这是修成之后或实际的胜义谛中讲的。而我们现在还没有开始修，又没有修成，这个果对我们来讲还没有现前，空性这个道我们还没有开始修，还是在见解的状态。

还有一个问题，我们现在是世俗谛的众生，了解的是胜义谛的功德，就像我们学佛的功德一样，不能说佛功德我们已经学到了，那我就应该有，这谁都不会承认。

只是说有这种状态，这是你的目标，最终会达成。但没有说你学完之后马上就就会有，我们没有这样讲过。所以我们在学佛法过程中，把这些通过不断地学习而清晰，这样我们的问题就可以解决。别人的问题我们也可以给他讲——其实你是在见解、了知的状态，而这个经典中所讲到的是修完之后的状态。

如果把这个分清楚，你就会知道这是最后通过修行空性要达到的状态，要对它产生欢喜心，因为这就是我们究竟要得到的果。也可以从另外角度来讲，现在我还是凡夫，还是在世俗谛，还在学习状态，所以这些果在当前没有现前很正常。为了现前这些果位做什么？取舍因果、积资净障，做很多世俗谛的观修，通过这方面一步一步来。

所以胜义谛肯定没有什么所修正的，这些都是假立的。但是在世俗谛中，我们还是要一步一步地来。首先我们的分别念特别粗猛，要让很粗大的分别念逐渐消弱，乃至安住在空性中，就要通过修出离心、菩提心，这样慢慢来，因为一下子安住在空

性中是很困难的。

现在我们的分别心太粗大、太猛烈，空性则过于细微，所以没办法一步到位，一下子从很粗大的分别念，安住在空性中。佛陀给我们方便，让我们通过分别心去缘，缘什么呢？首先用善分别念把恶分别念压制住，比如我们通过出离心这种分别念，压制住耽著轮回的粗大颠倒分别念，再用菩提心的分别念来压制住自私自利的分别念。再用观修空性的分别念来压制认为一切万法不是空性的分别念。最后达到的状态，分别心已经很小了，这个过程中积累了巨大的善根福德。

在这个过程中慢慢随顺解脱之道，按照这样的次第修下来，这个次第本身来讲是息灭我们的分别念的过程。不是额外得到什么东西，一路修下来把不属于胜义谛的，不属于实相的很多分别念，全部过滤、消亡。通过改造的方式，把粗大的变成细微，一方面越来越细微，另一方面要靠近解脱。

不能认为细微就够了，为什么？有些外道修禅定的心也很细微，比如以前其它地方讲到的，修四禅、四无色定，乃至外道的无想定，都可以把心心所完全息灭。但这个没啥用，只不过是压制住而已。

我们在修道过程中，分别心从粗变细的过程中，第一要靠近于解脱，要靠近成佛的因缘。第二，这种细微的过程要相应于实相，如果分别念很细微，但是不相应于实相，那也没有用。修到非想非非想，或者修了无想定、在定中安住很长时间，这还是没有用的。

我们在修行过程中，多方面的因缘都要了解，都要去创造。在学习过程中，这方面的智慧要了解，这样我们在修行过程中，就会有全盘的考虑，就不会产生很多的疑惑。所以在修行过程中，见解会发挥很大的作用。

般若波罗蜜多的世俗和胜义，必须要在学习的过程中再再地通达、再再地了解。当然《摄颂》没有像《中论》、《四百论》、《入行论》等等讲的具体的推理的方式，这里面就讲了一切万法空性、是无自性的，不应执著。讲了很多作意、做了很多发心等等。

般若波罗蜜多也不是纯粹意义上的中观，这里面的空性部分可以用《中观》来解

释；这里面的修行部分，可以用《现观庄严论》来解释。它实际属于这样一种智慧。但《般若摄颂》的功德利益非常大，在五大论中，大恩上师在安排《中观》的课的时候，安排了《摄颂》让我们学习。

如果我们学完之后，有了一些基础，还应该学习大恩上师讲的《中论》、《四百论》、《入行论——智慧品》等等。比如说五蕴皆空，到底怎么样通过理论的方式来抉择万法空性的？现在我们的实执分别念，怎么样通过推理的方式打破？这些具体的还是需要进一步学习，才知道《摄颂》中所讲的空性的内容。

当我们真正地掌握了《中论》的推理方法——五大因也好，或者四大因也好，通过推理了知了五蕴的确是空性的，之后我们再来看《摄颂》中的五蕴空，无所执、无所得，就能够很准确地抓住《摄颂》中所讲的空性的意义。否则这里面讲的空性我们没办法知道，这个空到底是什么？是不是什么不存在？《中论》等把空的状态以非常准确的方式让我们来认定，这样我们在观修的时候，就可以相应于或者靠近实相。

为了让我们刚刚学习的时候对与般若空性产生信心（因为我们在讲《中论》的时候，其实并没有非常专门地去讲缘空性的巨大功德利益。无始以来可能很多众生对于空性的巨大利益、对般若波罗蜜多的重要性，从来没有思维过也从来没有了解过），所以我们就通过学习《摄颂》，大恩上师在这里面也会讲很多一切万法无自性、无所缘的道理。

一方面这里面的功德利益必要性很多，还有和空性相应的回向、观想等等。相当于是个综合性的般若波罗蜜多的学习材料。对我们来讲，它还是非常重要的。学完之后我们大概有一种了解。

当然学一遍是不够的，我们还需要不断地学习和这个有关的像《入中论》、《中论》、《智慧品》等专门讲空性的论典，才可以真实地了知佛法中所讲的这些殊胜的胜义谛。

今天我们讲的是缘胜义谛积累福德，前面略说已经学习完了，今天要广说：

辰二（广说）分四：一、思维此深法之功德；二、传讲此深法之功德；三、入定后得修行之功德；四、视如是福德亦如幻之功德。

这四个科判，第一个主要是思维般若波罗蜜多有什么功德。现在我们学的过程中也肯定要思维的，因为很多人学习佛法的时候，对于真实的佛法教义、对于全盘的佛法没有通达，他就会认为思维这样的法义没有什么利益。这里面就讲了佛陀的智慧，告诉我们思维般若波罗蜜多的功德到底有多巨大。

第二，传讲殊胜般若波罗蜜多的功德也很大。第三是入定和后得，都和胜义谛般若波罗蜜多有关。入定的时候现见这种实相，后得的时候去宣讲、回向等等，这样缘般若波罗蜜多的入定后得的修法也可以得到巨大的功德。

第四，把福德观为如梦如幻，能够得到更清净的功德。这里面都是缘胜义谛、缘般若波罗蜜多能够得到的福德。

刚刚讲了，胜义谛中虽然佛也不存在，也没有真实的佛的自体安立，但是在名言谛中，还是有佛果可得的。在名言谛中要得到从众生到佛的转变，要修什么？佛果功德是巨大的智慧，是善根的宝藏，具有无量无边的自体。要现前这么清净广大的佛果，绝对不可以少善根福德，所以我们就是要想方设法集聚福德。

有些人不懂真实的佛法，认为不能执著福德、功德，不能谈这些，谈了就着相。其实对我们来讲暂时就是要着这种相，因为我们现在对于佛果、对于整个佛法，并不是已经了解得很多，我们自己相续中的功德也不是多得溢出来了。我们还是非常缺少善根福德的，所以就要关心怎么样才能够积累最大功德？做什么事情福德来得快？

现在的人关心做什么生意来钱来得快，对于修行佛法的人来讲，要积聚法财、积聚圣财，他也会关心自己在同样的时间、相同的资源和精力的情况下，怎么样修行、修行什么法可以得到最大的功德？凭我们凡夫人是观察不了的，有的觉得做这个大，另外一个人说他觉得做那个大，但是这个我们说了不算。

这些都是我们自己的分别念，必须要用佛陀的智慧确定。佛陀说这个功德非常大，那这个我们就要去做。尤其是成佛的功德，绝对不是随随便便的一个功德就可以成佛的，有很多的条件。什么叫做成佛的资粮？不是随便一个善根就是成佛的资粮，不是说在外面给乞丐做一些布施就是成佛的资粮。

首要条件就是要有菩提心，菩提心积累的善根六度要被空性摄受，才会成为成佛

的资粮，所以叫福德资粮和智慧资粮，其他的就只能叫福德、智慧，不能叫资粮，因为它不是成佛的因。要成为成佛的因，才能叫作资粮。

所以说这里面有很多条件的，如果不了解的话，就会随随便便讲这些功德不重要、执著这些没有用。一方面说不执著，一方面又根本没有积累资粮。如果把这些消息错误传递给别人，他也觉得就不应该去执著，他就很害怕，担心如果谈论积福报或者什么，就是不是哪个地方不对了，就会认为是着相了？其实没什么，凡夫人不着相是不可能的事情。你不着空性的相，不着这种福德的相，肯定就会着其他邪法的相。

关键是在初期的时候我们要着这些善法的相。要随顺于解脱道，必须要去执著，或者说我们也要用分别念缘般若波罗蜜多去思维等等，就可以得到很大的功德。通过缘这些殊胜的法进行闻思修，功德来得特别快。

而且这个功德随顺于解脱道，直接和解脱道、和成佛的殊胜实相相应。它不是间接的资粮、间接的因，它是最直接的因。明明我们现在可以找到一个直通解脱道的大道，为什么要去跑去绕很远的路呢？不需要这样。我们要抓住修道的核心，什么是修行的扼要？佛陀在这里面所讲的这些相应于菩提心、相应于空性的就是成佛的关键。

大恩上师经常讲智悲，智慧和慈悲就是整个大乘的核心，这两个抓住了我们就了知了成佛的核心。当然只是了知还不够，必须要去实践，怎么样让悲心生起来？怎么样让智慧生起来？这才是我们在修行过程中着重去做的。

我们修行都要围绕这个去做，不管是做什么，放生也好慈善也好，都要围绕我要生起菩提心，内心中要产生殊胜般若波罗蜜多的功德，修善根是为了生起空性的证悟等等，围绕这个来积累很多的善根资粮。

已一、思维此深法之功德：

如行爱染之人士，与女约会未遇彼，
一日尽其行思念，菩萨能得彼数劫。

这里面就打个比喻：“如行爱染之人士”，就好像一个人的贪欲心很强烈，“与女约会”，和他的女朋友或者喜欢的女人约会。如果从早上等到晚上一整天都没看到这个女人的话，“一日尽其行思念”，这一天中他主要的心思都是缘这个女人，都在思念她。会

产生很多的分别念，每一个分别念相当于一个劫。

“菩萨能得彼数劫”，这个人一天中产生了多少分别念，他的一念相当于一个劫，在这么多劫的时间中修行的善根，菩萨一天思维般若波罗蜜多就可以获得。这里面我们要知道思维深法的功德是很大的，佛陀单单告诉我们思维般若波罗蜜多的福德很大，过于抽象，所以就讲了一个例子让我们相似地了解一下。

世间人基本上都有这个经验，此处主要是男士思维女士，反过来讲女士思维男士也是一样的。尤其是爱染心很强烈的或者是热恋中的男女，其他都不重要，就是经常想要去见对方，心思主要都是在对方身上，爱染心很强烈。如果约会但是对方因为什么样的因缘没有赴约，那么他从早到晚基本上就在想着，当然不能说他每一个念头都在想，这是绝对不可能的事情。但是他一天中缘这个女人所产生的分别念，可能是占绝大多数时间的。

这个分别念有多少呢？从时间的方面来讲，有的时候我们说一秒钟，或者佛法中讲一弹指就是六十四刹那。这还不是最小的时间单位，这六十四分之一还可以细分成很多。我们在学中观的时候，很多涉及破刹那的时候，就说这个刹那很细微，这里面会产生几百万或者更多的刹那的分别念。缘这个女人所产生的思念的刹那会非常多。

这么多的一刹那的分别念，每一刹那就类似于一个劫的时间。菩萨在思维般若波罗蜜多的时候（这个科判是思维此深法之功德），这个人每一刹那分别念就相当于一个劫的时间。怎么叫一个劫的时间？就是说如果思维般若波罗蜜多，每一个刹那相当于修持其他的善法一个劫的时间。

在引用的《广般若经》中提到这个问题的时候说，“所超生死流转数”是这样的，从这个角度来讲，每一个刹那所修的善根就能够超过这么多的生死流转的时间了。凡夫人的心相续中，积累了无量无边轮回的种子。如果成熟的话，每一个刹那产生的种子就是一世轮回的因缘，这种因缘在我们的相续中太多了。如果按照正常的方式，即便不造新业，当前留存在我们相续中的、以后要转生轮回的种子都是没有办法计数的。

何况我们在保留了无数世轮回的种子之外，每天还在缘轮回、缘财富不断地造分别念。我们生起贪欲、嗔心，缘轮回的心产生这样的分别念，每一个念头都有它的果。

所以我们心中的种子是太多了，你怎么去消化？假如说不造这样轮回的业，但我们做不到，说句老实话，即便停止了，要消化这个阿赖耶识上面的库存，都不知要经过多少无数劫。

比如说流转一世消灭一个种子，再流转一世再消灭一个种子，通过常规的方式去消灭这个库存，都是看不到边际的。何况是说我们在消化库存的过程中，还在不断地吸入、不断地在创造。为什么说轮回无边呢？有的时候思维轮回过患、业因果，觉得真的很可怕。它不会自动停止，为什么不会自动停止？第一，库存多，第二，它还在不断地吸入、不断地创造。

如果我们不生出离心、不修菩提心、不修空性的话，怎么样才能解脱？绝不可能自动解脱。你可以在轮回中有的时候上、有的时候下。就像一个人掉到一条大河中，有可能一下子沉到河底，一下子就浮在水面上，但是不管是下沉也好，上升也好，在河中你是出不来的，轮回就是这样。

我们不深入思考，就会觉得这个轮回很可爱，没有什么一定要精进的。但是如果相应于佛陀的智慧去观察思维，通过上座方式去观修，这种感觉会越来越强烈，轮回的可怕性会慢慢浮现出来。这里面很多的种子，要消尽很困难。如果不修行的话绝对没办法的，这个轮回是出不去的。

即便要修道，关键是看你要修什么？怎么样去修道？如果只是通过一点微弱的出离心，修一点福报，对于灭掉轮回中的种子能起到多大的作用？对阻止现在重新创造以后轮回的因，能起到多大的作用？

如果在出离心的基础上修菩提心，灭尽自私自利的心所引发的种子的能力非常大，出离心可以阻止轮回。为什么我们一定要修出离心？因为出离心之前的这些善根，大恩上师在《心性休息》中讲，都叫随福德分。这种善根定性的是轮回的善根，只能在轮回中承受果报，再怎么好，还是属于轮回。

如果哪一天我们不去修持出离心，不去修持随解脱分，那就都是属于轮回的因果——要不然就是善趣、要不然就是恶趣，仅此而已。除了这个之外没有什么额外的利益。所以必须要修出离心，走向才开始改变。

而且还要看出离心的强度，如果只是大概修一修还没有办法，力量太弱改变不了。虽然有出离心想解脱，要把我们内心这么强大的习气，一下子调整到成佛的状态、调整到和大乘相应的状态，这个力量还不够，它的方向还没完全正确。

所以还要调整，必须要有进一步的更大力量的菩提心来摄持。所缘越大——缘一切众生，善根就越大、消灭轮回习气的力量就越大。以前通过这种常规的方式消化库存很慢，但是菩提心的力量一起来，一念菩提心消化很多库存的轮回习气。而且阻止以后轮回习气的力量也非常强大。所以菩提心对我们成佛也好、消化内心的种子习气也好，力量非常大。

但是这个还不足够，还要有空性般若波罗蜜多。空性般若波罗蜜多相当于万法的本性，从根本上知道轮回本身都是假的，不是在现象上面去做这些。前期的我们修行，不管是出离心还是愿菩提心，都是在肯定轮回存在、众生可以成佛。如果肯定轮回有的话，力量虽然大，但是还没有完全触及到它的根本。

所以空性一来就彻底性地、从最根本的方式知道，轮回就是假的，直接看穿真面目。知道一切都不存在，这种相应于实相的力量非常巨大，空性一旦观修相应了，可以从根本上消灭留存在我们相续中轮回的种子。

为什么说越相应实相的修法——读诵、佩戴或者怎么样，功德就越大？这里面都有一定的因缘，如果我们不了解，认为反正佛陀讲了，但是这里面还是有差别。大恩上师还要在课上面讲，缘空性的善根和缘一般世间的善根（声闻缘觉的布施、持戒的善根），是远远无法比较的。

所以我们就要思维此法的功德。我们经常讲的“所超生死流转速”，在这一念中观修空性，就可以灭掉一个大劫中的流转，功德就这么大。但是有人认为，一念可以灭掉无数的生死流，那不早就解脱了吗？刚刚讲了其实我们无始以来，每一分钟产生的分别念是非常多的，基本来讲一个分别念就相应于一个轮回，种子非常巨大。

为什么刚开始启动的时候慢呢？因为刚开始我们对菩提心、对大乘空性的认知还不深刻，修行的力量还很弱。但是只要我们坚持修下去，大乘的思想——菩提心、空性，一旦在我们相续中扎根、有势力了，修道的速度就会越来越快。

刚刚启动的时候很慢的，但是只要启动了就越来越快，它就是这样的本性。我们现在是修大乘的时候，烦恼大、阻力也大，但不可能永远是这样的。我们现在缘大恩上师经常祈祷、依教奉行，慢慢去做的话，修行的速度会越来越快。

所以这里面讲到了，这个人思维女人的心思有多少刹那，菩萨就能得到这么多刹那的一百万劫的善根，或者超过一百万劫的生死数量。善根生起来可以清净罪业，消灭流转的习气种子、让它不再流转。我们内心中的种子，每个都是活生生的，因缘我们现在不断在具足的。像我执等这些业都在具足，都在培养我们流转轮回的种子，让它生根发芽。

但是空性力量生起来之后，我们只是思维殊胜的般若波罗蜜多，就可以完全得到这么多劫修持其它善法的善根。这种功德是非常巨大的，佛陀在《摄颂》中亲自讲的，到底有多大？一个人思维喜爱对方的分别念有多少，他就有这么多劫数的功德。所以对般若波罗蜜多不论听得懂还是听不懂，只要生欢喜心，只要听了、思维了，功德和听闻其它的法是不一样的，利益非常巨大。

般若波罗蜜多就是一切万法无自性，这个定解通过很多的方便可以生起来。之后不断地在相续中去思维、和别人探讨、观修，或者在放生的时候就想这一切都是如梦如幻的。在做其它的善法的时候，一切都是如梦如幻的、了不可得的等等。如果能够这样运用，我们就会越来越熟悉般若波罗蜜多的思想，它就会在我们的相续中越来越多地发挥力量。所以说思维此法的功德的确很大。

大恩上师在讲记中说，般若波罗蜜多的法超越任何的世间书，不管你这些书写的再好、再吸引人，还是分别念。刚刚我们讲，这甚至都不属于出离心的范围，还是在轮回中——怎么样让你的心舒服一点，或者让你怎么怎么样。这还不是解脱的因，虽然是好的，但不一定就是解脱道。

我们要把这些问题分清楚，什么才是真实的让我们解脱的直接的法要？什么是相似的、什么根本不是。这个方面我们还是应该有智慧，如果不学的话就根本分辨不了。大恩上师在讲般若的过程中，也给我们分辨了很多。这些他老人家的经验或者看法，对我们后到的学习者的作用很大。也许你学了很长时间会觉得，这个地方讲这个必要

性不大，这个颂词必要性不大，但是不是这样的。

因为永远都是不断地有新的人来学佛法，他们有很多这样那样的看法。在讲这个的过程中，也会讲到很多诸如此类的比较容易困惑的地方。他虽然还没有完全搞懂般若波罗蜜多和世间这些书的差别，但是这里面一看还是不一样的。

首先是概念不一样，知道不一样之后，慢慢缘着这种思路去思维，就能够逐渐地找回正确的路。这里面讲了很多我们平常会遇到的窍诀，这些窍诀很有针对性，告诉我们这个应该这样思维，那个应该那样思维。

圣者们的智慧直接交给我们手上，如果你自己看这个颂词，根本得不到这些智慧的。但是上师直接把他的很高层次的智慧传递给我们。根据自己的理解能力，有些人可能接受的很多，有些接受的少一点，但是多多少少都可以相应我们自己的善根而有所收获。

所以我们还是非常有必要来学习般若波罗蜜多，因为这里面直接讲了很多的功德利益。它不像《中论》等等纯粹就是推理，讲空性比如有为法是这样空的，无为法是那样空的，就是把怎么样空的道理给你讲出来，而对于巨大的功德利益、善根不会讲。

我们越学越会产生信心、越欢喜，以此为基础，我们很长时间缘空性般若波罗蜜多读诵、观修等等，利益太大了。一定要想方设法在内心中产生这个境界，哪怕是发一个愿我们都可以是这样的。

反过来讲，对于《中论》理论，有些人就很喜欢，认为里面讲了很多实际的推理，让我们知道是空性的东西。但是有些人听不懂推理，就得不到很多利益，生不起欢喜心。它毕竟不是经文，你去听《中观》的推理即便是听不懂，功德也是很大，它毕竟力量是有限的。

但是《摄颂》是佛的金刚句，里面也没有很多复杂的推理。讲了闻思般若波罗蜜多的功德很大，佛陀金刚句本身加持也大，直接从词句上给我们讲了功德很大，所以很大一部分人即便是没听懂推理，不知道为什么空性的，但是这些词句对他来讲是非常能够引起欢喜心的。当然有智慧的人不单单是能够生欢喜心，比如说现在我在讲颂词的时候，我也会生欢喜心。

佛讲的这么大的功德利益，我相信它我才得到，不敢说得到百分之百，但是其中一部分的功德我是得到的。“这个利益很大，我做这个事情很有必要”，我会产生这种心态，不会产生其他的邪分别念。所以说经常念《金刚经》、《心经》等等，在培养般若的习气方面，是非常重要的。

第二个科判是传讲此深法之功德(前面是思维之功德)，

已二、传讲此深法之功德：

菩萨千俱胝劫施，罗汉独觉守护戒，

谁说具胜般若法，善妙施戒不可比。

这个颂词很直观地讲到了传讲般若波罗蜜多的功德。有的时候说是一亿叫俱胝的，有的时候是一千万叫俱胝的，还有一百万叫俱胝的，还有十万叫俱胝的，俱胝就是非常多的意思。俱胝本来就已经是千万了，一千个千万而且单位以劫计算，这个时间就非常长，菩萨在一千俱胝劫中修布施的功德很大的。

在其它的一些论典中大概是这样讲的，如果你布施一块钱，基本上来讲是无勤地可以得到一百倍的回报。但这只是一般情况，如果你善心很强烈或者说对境很殊胜，或者发了菩提心，当然就不能这样计算。普通的布施是这样的。

此处是说菩萨布施，情况就不同了，第一他是发了菩提心的；第二是千俱胝劫，时间非常长；第三就是布施本身是个善法；第四所布施的对境是谁？罗汉、独觉。

如果是从福田的侧面来讲(大乘分了两个田，一个是悲田一个是福田)，布施旁生和布施一个人，从功德侧面来讲布施人的功德要大；如果布施一个普通人和布施一个受了一戒的居士，布施受了一戒的居士功德要大；布施受一戒居士的功德和受五戒的居士比较起来，布施受五戒的居士的功德要大。如果布施一个五戒居士和布施一个受沙弥戒的出家人，布施受沙弥戒的出家人功德大；而布施一个比丘的功德要比布施一个沙弥的功德要大。

布施一个获得初果、预流果的圣者的功德，要比布施一个凡夫的比丘功德要大；如果布施一个阿罗汉也要比布施得到三果、二果、一果的这些都要大。布施独觉的功德要比布施声闻罗汉的功德大。随着所布施的对境的功德越来越增上，布施的功德也

是越来越增上的，这是从福田方面讲的。

但是悲田就是相反的，菩萨们在布施的时候很多是以悲心摄受，布施越可怜的众生功德就越大。这是福田和悲田之间的差别。你所布施的是罗汉、是独觉——内心中是断尽烦恼的、很清净无染的相续，这样的话功德就非常大。而且是千俱胝劫中菩提心摄受的布施，功德是非常巨大的。

还有一个“守护戒”，在注释中讲就是菩萨布施或者自己守戒。一般来讲守戒的功德要比布施的功德大，《大乘经庄严论》在后面讲《度摄品》的时候，就说布施、持戒、安忍、精进、禅定、智慧，后后的功德超胜前前。所以说持戒的功德是远远超胜布施功德。菩萨通过菩提心来守护净律当然功德是很大的，肯定超胜前前布施的功德，这是一种解读。

还有一种解读就是，守护戒是罗汉和独觉为了自己得到解脱、得到涅槃而守护戒律，罗汉和独觉相续中的戒律属于无漏戒，守护这个戒律不需要勤作，永远不会犯戒，所以戒律很清净，是无漏戒体，所以守一刹那的戒律的功德都是非常巨大的。

首先我们要肯定这个功德非常大，但是还有比它功德更大的，那就是传讲般若波罗蜜多。“谁说具胜般若法，善妙施戒不可比”。“谁说”，如果有菩萨能够宣讲，“具胜”，具有胜义的或者具有殊胜本性的般若波罗蜜多的法要。般若波罗蜜多本来就是具备这样殊胜功德和殊胜体性，是一切万法空性、实相；“善妙”有很多解释，就说宣讲这种般若法是很善妙的，或就是说是可以获得善妙的功德。

“谁说具胜般若法，”能够宣讲殊胜的般若波罗蜜多这种般若法，善妙是远远超过前面布施和持戒功德的，或者说善妙的布施、善妙的持戒，都没办法和宣讲般若波罗蜜多的功德相比，这样也可以。不管怎么样讲，就是说宣讲般若波罗蜜多的功德是非常大的。

当然我们在进行安立的时候，宣讲的前提是不能被世间八法所染污，不能认为讲这个可以得到智者称号或者很多恭敬和供养。如果内心被这些染污了，是否还有这么大功德？那就不确定。所以前提一定是心清净，一定要让更多人了解这个法很殊胜，其他的人如果能够生起欢喜心，对般若波罗蜜多产生信心，发愿要证悟般若波罗蜜多

，这里面得到的功德利益对自他都是非常巨大的。远远比发一个不好的心——要得到名声的利益大无数倍。

我们在有机会传法的时候，前面我们讲过，一定要努力让自己的心保持在清净的状态。有些上师已经习惯了很清净的心去传法，如果我们不习惯的话，在讲法之前先观想、发愿：我宣讲般若波罗蜜多法，的确是为了佛法能够兴盛，让众生能够得到利益。从这个方面发心，自己不追求名闻利养，这样提醒一下发个愿挺好的。

因为有的时候凡夫人有意无意会和相续中的习气相应，所以刻意去观想作意一下，是很有必要性的。在传讲过程中我们自己也要想：不要有世间八法的染污，世间的功德利益和认认真真、清清净净地传讲般若波罗蜜多的意义，的确不相同。

如果我们在传讲过程中，让听讲的人产生一定要证悟般若波罗蜜多的一念的信心，对方内心中已经种下了很深厚的般若种子。即便没有通达、没有证悟，只是通过你的讲解他发了这个愿，他以后的轨迹已经完全不同了，已经开始和般若波罗蜜多相应。所以布施持戒和以菩提心摄受而宣讲般若波罗蜜多的法不可比。

按照《宝鬘论》等等前因后果来观察，布施能够得到财富；持戒能够得到善趣，般若波罗蜜多可以灭尽一切烦恼，它本身是相应于实相的。如果单纯把布施、持戒和般若波罗蜜多并排一起来观察，它们的作用不一样。

当然菩萨们在做六度的时候，没有单纯地分开。如果一个修行有素的菩萨做布施的时候，他会不会随顺般若波罗蜜多？他在持戒的时候会不会随顺般若波罗蜜多？修行有素的人一定会很相应的。

但是咱们这个地方在分析的时候，千俱胝中布施的功德、守护戒律的功德和传讲般若波罗蜜多的功德相比，当然是传讲般若波罗蜜多的功德大，不可比的。般若波罗蜜多本身是相应于实相的，是成佛、灭除烦恼的直接因。没有说布施持戒可以直接灭烦恼，不是烦恼的正对治。

而般若波罗蜜多是从根本上瓦解，从根本上知道烦恼的本性是不存在的，相应于实相去灭掉颠倒分别念的殊胜的法要。所以宣讲布施、持戒的功德，和宣讲般若波罗蜜多法的功德比，当然后者功德大。

还有个问题，平常我们自说：嘴巴上说的漂亮，你又不是去做。这里面要看情况，佛陀也没有说：你只是讲这个功德就比其他去做的人要少，没有这样说过。尤其这个颂词不是说让我们把讲布施、讲持戒的功德和讲般若的功德相比，而是说菩萨千俱胝劫地布施罗汉、独觉，或者说阿罗汉、独觉守持戒律已经达到这种状态，以这个和宣讲般若波罗蜜多的功德相比。所以这里面的差距一下子就可以知道。

你所缘的是能够让这个有情内心生起一切万法无自性的见解，的确是非常好。虽然凡夫没办法让众生直接证悟般若波罗蜜多，但是能够让他相续中知道乃至一个偈颂，比如说《金刚经》中经常讲的“一切有为法”这个颂词，或者《般若摄颂》中一个颂词的意思，利益非常大。

一般的人讲的话我们要怀疑是不是真的？我们再再地强调，《般若摄颂》是佛陀亲口讲的，一个字都没改。佛陀当时是怎么样讲的，这样记录下来之后就成为《般若摄颂》这部经典。佛陀的遍智中，已经讲了宣讲圣般若的功德不可思议。

前面大恩上师也讲过，佛陀讲完般若后嘱咐阿难尊者，其它所有的法要都隐没了也不要紧，但是般若波罗蜜多的一个字都不能隐没（如果隐没了拿你是问，有这两个意思）。所以说佛陀很重视般若。

在有些地方我们也提到过，佛陀讲其它法的时候都是弟子去铺法座，讲般若的时候佛陀亲自铺法座。说明佛陀对般若的法门重视的程度是不一样的，这是佛母般若波罗蜜多，直接灭烦恼障、所知障，灭人我执和法我执的，是成佛的直接因。

如果不是空性，其它的如慈悲、布施、持戒，都可以和烦恼相应。你可以在具有烦恼的同时去修悲心、去修布施，但是空性是直接和烦恼矛盾的，烦恼本身是空性的，它就能够对治。因为有我和无我是相矛盾的，实有和无实有是矛盾的。般若波罗蜜多能够灭烦恼和所知障；人无我空性就是灭人我的对治；法无我空性就是灭法我的对治。

只要生起了般若波罗蜜多，烦恼一定会灭尽，这是肯定的。所以说这二者差别非常大，我们要知道“善妙施戒不可比”，这个方面我们再再地学习，内心的种子因缘也会种的很深。即便今生没有真正地相应、没有证悟，种子种下去了，也一定会成为轮回法的对治。而且种子一旦要是成熟了，灭尽轮回的习气一定是大片大片的。

所以平时我们要赞叹般若波罗密多，要鼓励别人来学习般若波罗密多。其他的功德虽然大，但是跟般若波罗密多来比就不算大，可以这样说。大恩上师在讲记中就讲，小乘的戒律、修法也很殊胜，但是真正来讲，和闻思、传讲般若波罗密多相比，还是有很大差别的。所以这个方面的功德是很巨大的，这也是佛陀亲口宣讲的，所以我们必须要了解这里面的含义。

尤其是要修行深法之前，般若波罗密多可以作为基础。修到上面的法——密乘、大圆满的时候，所修的本体还是般若波罗密多，肯定是无分别智。这个是毫无疑问，它还是灭定烦恼的。密法中的修行方式有殊胜的地方，但是它所修的这个法本身绝对没办法脱离般若波罗密。

众生在流转的时候，是没有离开般若波罗密多的。一切的蕴界处的本性现空无二，其实我们自己就在般若中，只是不认识而已。现在的本基是没有离开过般若波罗密多的，当我们要修道的时候，所修的道没有离开般若波罗密。所有的道这么多，它的核心是什么？就是般若波罗密。

就像一个人如果没有命根就是一个尸体。所有的佛法，不管是小乘、大乘显宗、大乘密宗、生圆次第还是大圆满，如果没有般若，就像尸体一样。为什么？根本对治不了烦恼，灭不了烦恼障、所知障，灭不了人我执、法我执。

这样的修法只能是间接的因，你可以去慢慢地积累，但是积累到一定量的时候，如果没有遇到般若波罗密多，还是没办法解脱人我执、法我执。即便是往生极乐世界了，从环境的角度来讲，已经不会再轮回了，但是如果没有证悟般若波罗密多，就还是凡夫。

只不过在极乐世界中你一定会证悟，毫无疑问。凡夫可以往生，这是从环境的角度讲，你不用再轮回，那是净土的功德。从地域的角度来讲，已经离开三界了，但是从心相续的烦恼状态来讲，你还是凡夫人，为什么？你没有证悟，没有断尽人我执、法我执，烦恼障、所知障没有断尽，从断证的层面来讲，你还不是圣者。所以你在极乐世界还是要修行般若波罗密多。这是决定性的。

所以这个在哪个教派中都是核心，都是关要。即便你以后要修密法，它的本体还

是般若波罗密多。上师们在很多地方提醒我们，如果你还著实有的心来修气脉明点，比如说修气，你坐在位子上开始憋气，如果你不知道般若波罗密多的观点，不知道万法大空性，相当于就是做个体操，就像一个皮球打气一样。我们不能说，这个一点利益没有，但是你要解脱，这个是不行的。你必须还是要证悟般若波罗密多。

只有证悟般若波罗密多，你才能够休息。你修的本基，刚才我们讲是般若，所修的道是般若，所现前的果还是般若波罗密多，所以说它永远没有离开过我们。我们甩不开，它就是本性。它为什么叫本性、为什么叫实相？它本身就是如是的。这个对我们修道人来讲的确是一个利好消息。为什么呢？因为般若波罗密多就是本性，意味着我们不需要到其他地方去找，它就在我们所看到的色法、听到的声音，就在我们的身体、我们的起心动念里。

如果你认识，这些就是般若，你不认识，这显现就是世俗谛，就是张三李四、山河大地，就是烦恼，就是身心、五蕴这些。这些东西的本性就是般若波罗密。坐在座位上观修这个法显现的时候，它的本性是怎么样，当然学的时候你要花很多时间，一旦你掌握了，在你内心中有定解了，你不用长时间一步一步观修，直接忆念一下就够了。因为你的前期的定解已经产生，没有怀疑了，你稍微忆念一下，就安住在它的本性中。

在这个方面讲，你越安住，力量就很大，就会消灭烦恼，或者说随顺实相，这个利益功德是非常大的。所以对我们来讲，如果在学密法之前，能够通达般若波罗密多，它对我们所修的密法会有很大的帮助。

生圆次第也好，或者是光明藏中讲的大平等、大清净（大平等就是大空性），显宗中叫般若波罗密，有的地方叫大手印，有的地方叫大圆满（这个不是我编的，在《定解宝灯论》中麦彭仁波切也是这样讲的），它们的本体、意义是一样的，叫般若波罗密多，也叫实相，所以说这里面讲般若是讲万法的。

这一切对我们来讲，不外乎就是分别念，它本性就是所有轮回，就是妄执，就是个错觉而已，就是迷乱。迷乱的本体里面哪有什么真实呢？所有我们所执著的，所看到的这些，就是迷乱两个字。迷乱就说明它本来就是无自性的，我们所讲的般若这一点，就是迷乱法自己的本性，所以我们要知道它这一切就是迷乱的显现。

显而无自性、无实有，或者说空性，无外乎就是让我们知道，所显现的这一切在显现的当下，是处在迷乱状态，它没有实有。不像我们认为的看到的就应该是实有的，它永远是无自性的法的本性。我们要认识这个无自性。

显现的法我们不用去认了，我们无始以来每天都在经历，但是这个显现法的实相——显现的时候无自性这一点，如梦如幻也好、显而无自性也好、无而显现也好，或是空性也好，我们要认识它。

要通过学习、思维、讨论、观修、窍诀，知道分别念显现的时候，它本性就是空性的、就是清净的。我们学来学去、修来修去，无外乎就是这个。只不过众生的根基不同，有些可以直接讲，有些没办法直接、可以间接地讲。如果我们能够达到直接接受的高度的时候，我们就要去接受它、观修它。

我们要知道空性到底是怎么样？实相是怎么样？如果了解之后，在修行的程度上，在道位的时候，最大的一个要素我们就已经具有了。在这个基础上围绕这种核心，我们再去持戒、取舍、积资、净障、祈祷。

否则的话，我们放生为了什么？或者我们闻思为了什么？有些人说为了快乐，有些人说为了离苦，有些人说为了发财，都不是。没有抓住核心。真正抓住核心的时候，万法的本性就是离戏的，显现的当下就是这样的。其他的修法是为了现前这种的状态，要在我们内心中积累现前它的因素。

所以我们做很多善法，就是为了现前它的本体，为了更好地通达、更好地思维。听闻它需要很大的善根支撑、思维它要得到定解、上座观修要得到相应、要证悟这个状态，都需要很大的善根，要去积累很多福报。

积累福报是不能间断的，但是阶段不一样、每个阶段的作用不一样。不管怎么样，积资净障不能停，但是它是个手段，它围绕谁而服务？从自利的角度来讲，这一切为的就是现前觉悟。如果你觉悟了，不可能不度化众生，而且你修般若波罗密多，肯定是在修菩提心的前提下，所以说这个和其他地方讲的不矛盾。

其他地方讲究竟的目的是利他，咱们这说的是为了现前觉悟，二者之间到一定阶段已经统一了，修般若波罗密多，不可能也是为了自己的。所以从这个方面讲的时候，如

果你懂得这个，目标很明确，所作所为都是为了这个，就不会迷茫。都是为了现证内心本来的实相。

而且如果知道这个之后，在做任何的修法的时候，你这种观念、这种感觉都在，它都很清晰的，正念不会丢失。做这个善根也是为了现前般若波罗密多。当我要去做恶法的时候就会想，这个恶法会不会对我现证般若波罗密多成障碍？绝对会。既然会成障碍，那我就要远离它，不能做。哪怕再小都会成障碍，所以我都要远离它。

善法再小，它都会对我证悟般若波罗密多有帮助。所以再小的善根我们都要做。所以这个方面讲，养成好的习惯，如果目标明确了，它一切的一切都会成为集资净障的方便，或者说现证般若波罗密多。这方面对我们来讲是非常重要的。

第三个科判，入定后得修行之功德，

“入定”和“后得”修行，修行什么？还是般若波罗密多为主的自性，它的功德是怎么样呢？

已三、入定后得修行之功德：

菩萨修行胜般若，起定宣说无染法，

利生回向菩提因，三世间无等彼善。

这个科判中所讲到的是入定后得修行所得到的功德，当然主要还是说所得的功德。大科判就是讲功德，比如刚才讲思维的功德、传讲的功德，咱们这说入定后得修行的功德，其实都在讲缘胜义谛的功德。

只不过这个里面所讲的，第一个科判是从思维，第二个科判是从传讲，这个地方是从入定后得的修行，这里面有差别。否则的话，我们在看到后面又一个宣说无染法，宣说般若波罗密多，还有第二个科判中宣讲般若波罗密多，会认为有什么差别？当然有差别。

前面就是宣讲，这个地方说入定后得是重点。就是说这个修行是入定的修行，是后得的修行，这个无染法是其中的一环，它不是说单纯从宣讲的角度来讲的，它是从后得的修行所得的功德层面来讲的，所以说这里面有入定，有后得了，当然有的时候要讲入定后得。

如果要出现入定后得，基本上都是在讲菩萨的入定，因为只有菩萨有入根本定。然后他现证远离四边八戏的实相。后得是什么意思呢？出定之后所得到的状态，这种修行就叫后得。入定和后得是一对，就是入定和出定，后得就是出定。

“菩萨修行胜般若”就是入定。菩萨在入根本慧定的时候，修行殊胜的般若波罗蜜多。他就安住在这样般若波罗蜜多的实相中，或者就是刚刚我们讲的，如果是凡夫的角度来讲，入定后得有时候容易搞混。所以如果是在凡夫状态的时候，我们讲的比较多的是入座和起座，入座就是入座开始观修，起座之后类似于后得。

入座和入定有的时候不是一回事，后得和起坐也不是一回事。但是从凡夫层面来讲，他们也可以在上座的时候观修一切诸法如梦如幻，在起坐之后去宣讲般若波罗蜜多。从这个方面把这个标准放低一点，放在凡夫中也可以。但从固定的所指来讲就是菩萨的入定和菩萨的后得，那就只能解释为菩萨，而且是圣者菩萨。

“菩萨修行胜般若”，菩萨修行殊胜的般若波罗蜜多，安住在远离一切戏论的现空无二的状态。所有的分别念都完全陷进去的一种实相状态，没有丝毫的分别和执著。有无是非的任何一边都已经远离了，当然入定本身会现前很大的福德。

所入的定是什么？般若波罗蜜多，直接和胜义谛相应，有很大的功德。“起定宣说无缘法”，起定之后开始宣说无染，这个无染法就是没有分别念的垢染。分别念是一种垢染，从究竟的层面来讲，就像很多地方讲，不管白云还是黑云都是遮障天空的，善分别也好、恶分别也好，都是遮障实相的。

当你有分别的时候，是没办法见到实相的，即便是菩萨后得也是一样。菩萨后得已经不再产生这样的恶分别了，只是产生这样一种善心。但是菩萨在后得位的时候有这个善心，就意味着他没有办法安住在离戏的状态，所以这个叫后得有分别念。

菩萨在起定之后，虽然没有直接安住在离戏中，但是他可以说自己在入定时候的状态。我们讲应成派、自续派，很多道友就容易搞混——应成派到底是怎么样分二谛的？他所宣讲的胜义谛，到底是离四边的还是离有边的？

菩萨在出定的时候，自然安住在如梦如幻中，他有分别念，但是直接安住在离有边的单空中，他可以宣讲自己在入定的时候这种离四边的胜义谛。他宣讲的是入定位

的境界。所以应成派在分二谛之后，所宣讲的离四边的胜义谛，是入定的境界，而不是后得位的境界。

菩萨在起定的时候宣讲的无染法，一定是宣讲他在入定的时候所现见的实相。那么这个现见的实相是什么？就是离四边的。所以这个无染法就没有任何的分别念染污。

不管这个是善的还是恶的，或者是显现的还是说空性的，有分别的状态都是有染的。究竟离戏的空性是无染的。宣讲究竟离戏的空性、远离分别念状态，这是无染法的一种解释。

第二种解释是从这个无染法宣讲的发心的侧面讲的，不会有染污。为什么？因为菩萨入定的时候已经现见了实相。出定位不会产生染污心。所以他宣讲的等起，他自己的心态是不会有染污的。这个里面就是说，宣讲者自己没有染污心，所宣讲的法本身也是没有分别念的。所以这个叫无染。有分别念叫有染，无分别念叫无染。

“起定宣说无染法”，后得的时候，菩萨会做很多善根。他会修布施、修持戒、修安忍，会修很多其它的。但是也会宣讲般若波罗蜜多。入定的时候也是相应安住般若波罗蜜多，出定的时候也是宣讲入定境界的般若波罗蜜多。这个功德就很大。

然后把宣讲法的福德，利生回向大菩提。利生就是利益一切众生。利生和菩提这回向的两个侧面是最殊胜的。菩萨的所缘总是最清净的、最明确的。从所缘的侧面来讲，远远超胜凡夫人。凡夫人的所缘是什么？自己。不是利生，是利益自己。所以凡夫人的所缘也是不究竟、颠倒的，如果往下缘，就是自己得了利益；往上缘也是缘不了佛果的。

菩萨的所缘中我们看了，所有修行都是最有效、最核心、最殊胜的。入定修的离四边的空性最殊胜、出定宣讲的空性般若波罗蜜法最殊胜，回向的时候所缘境往下缘一切众生，这个所缘境非常广大、完全无私的。

然后第二个回向的是什么？菩提。所得中哪有超胜菩提的？究竟所得哪有超过佛果的？没有超过的。所以说所得的方面来讲，菩提、佛果是最殊胜的。所以说菩提心中两个最殊胜的体现——发心为利他、求正等菩提，一个是利他、一个是求佛果。

我们求的时候，如果是悲心缘的就是利众生，智慧缘的就是成佛果。回向众生或者回向成佛，这些都是最精、最究竟、最清净的。这些功德和合起来，尤其是以般若波罗蜜多的善根善巧回向，既回向成佛、又回向利他，“三世间无等彼善”哪！整个三世间中都没有和它相等的善法。

菩萨入定后得的修行的功德远胜一切，谁能够超胜？没有人能够超胜。菩萨下面就是声闻缘觉，声闻缘觉能超胜？也超胜不了，因为声闻缘觉入定的时候，没有办法现见究竟的实相，他可以现证人无我，但是现证不了究竟离四边的实相真如。声闻缘觉入定的时候没办法和菩萨比，起定之后也宣扬不了无染法。不能说声闻缘觉还有染污心在讲法，而是他宣讲不了离四边的空性无染法。即便要宣讲法，也没办法和菩萨比。

声闻缘觉的回向是有限的，往上就是自己成就涅槃。菩萨是回向一切众生，利生，然后成佛，所以说哪有和菩萨相比的？声闻缘觉比不了的，还有谁能和菩萨比？第四梵天能比吗？外道仙人能比吗？外道没一个能比的。所以说“三世间无等彼善”。

缘般若波罗蜜多所修的善根，即便是我们现在凡夫人，没达到像菩萨这样的境界，但是能够相应于这样的修行去做的话，起点就已经超胜了其它修行很长时间。就像《入中论》等等所讲的，太子生下来种姓就高贵，已经超胜了所有的大臣，长大之后他的能力也会超胜的。

所以说即便是凡夫人，比如我们现在能够学习般若波罗蜜多，能够相似地上座的时候观修离戏的空性，下座的时候通过清净心来宣讲空性，把善根回向一切众生、回向成佛，起点高。虽然现在的功德肯定远远比不上声闻、缘觉，但是起点高、种姓好，这样修下去总有一天会像佛菩萨一样成就的。

因为它就是直接相应的，其他的人和其它的修法和菩萨果、和大乘道不直接相应。虽然我的功德还比不上其他人，但是我修的法本身、我的传统、我的血脉是高贵的。总有一天我修上去的时候它就直接超胜所有的，所以说“三世间无等彼善”。虽然从菩萨角度来讲没有比的，从现在对我们提升一些信心来讲也是应该了解的，所修的法本身不简单。

什么叫三世间？上师注释中讲，地上、地下、天上叫做三世间。地下就是我们这

个大地以下还有很多的有情，还有很多世界——饿鬼界、地狱界等等。地上就是我们现在的地上。天上就是天人等等。有些地方叫三地，也有这样讲的。还有一些讲的话就是三世间是欲界、色界、无色界。

哪个地方都比不了，这个殊胜我们要知道凭什么殊胜。所以越学信心就越清净，就有根据有理由。说般若波罗蜜多很殊胜，到底哪个地方殊胜？这种殊胜的感觉很空洞，但慢慢学，学的时候大恩上师传承的加持力，还有佛陀金刚句的教言，自己本身的种姓习气力，越学内心越确定、越欢喜，慢慢善根会成熟。

以前可能听了般若波罗蜜多之后没有什么感觉，现在听了之后愿意去搞懂它的意思。尤其是尝到一点点波罗蜜多的空性法味的时候会非常欢喜，从那个时候开始就入道了，开始和般若波罗蜜多相应。我们要祈祷上师加持我们，让我们早日和般若波罗蜜多的法性相应。我们在修法的时候、回向的时候也是如此，这方面对我们非常重要。这就是讲入定后得修行的功德，是“三世间无等彼善”，超胜整个世间。

第四是讲“视如是福德亦如幻之功德”。刚刚我们讲了，不管是你思维的、传讲的，还是入定后得修行的福德、功德，这些功德你得到了，但是它还是如梦如幻。如果认为功德不得了，我们会执著它实有，那也不对。所以说我们在了知它的福德的时候，福德本身也是无实有的，也是如梦如幻的。

已四、视如是福德亦如幻之功德：

了知此福不实空，虚无不真无实质，

如是行持佛智行，行时引摄无量福

前面不管是通过思维修行还是怎么样，我们要了知这个福德本身是空性的。这里面用的词有五个，“不实”是一个，“空”是第二个，“虚无”是第三个，“不真”第四个，“无实质”是第五个，这五个词所描绘的是一个意思，就是如幻、没有真实的，但是它的词句的侧面所表达的意思不相同。

“此福不实”，不实，主要说它没有一个实有的法，如果是实有的法当然就没办法缘起了，如果是实有的法就没办法改变了。所以说它没有什么实有，它就是“不实”。“空”是它的一种行相，其实是没有的。比如说凡夫人、平常人讲的四谛十六行相。其中苦谛

之下无常、苦、空、无我的行相；集谛方面因、集、生、缘，四谛每个有四个相，即四谛十六行相。

这个行相其实是不存在的，注释中讲苦等行相，凡夫人缘苦谛的时候是颠倒的，他把无常的现象认为是常的，然后就是乐的等等。小乘的四谛修法可以灭掉凡夫人苦谛中所认为的，比如说，这个是常有的、是乐、不空、有我等等。他这个凡夫人的行相是颠倒的。

凡夫人的形相颠倒，而小乘的形相可以灭掉常等执著的颠倒。但是小乘所认为的苦谛之下的四个形相比如无常、苦难道就是真实的吗？也不是真实的，也是无实有。这个形相本身就不存在，所以叫苦等。

《定解宝灯论》中讲灭除三十二种增益。一般的凡夫人对于四谛的十六形相颠倒认知有十六种；声闻对于四谛十六形相的正确认知有十六种，总共加起来有三十二种。凡夫人认为的恒常、乐（这个是不符合实相的，必须要打破），这个是十六种增益。还有小乘者认为的无常、苦、空、无我的这十六种形相，如果认为是实有的也要打破，加起来就是三十二种形相。

空等这个形相主要是讲苦谛之下的无常苦空无我，这样的形相是空性的，所以叫空等。虚无就是这些相状没有，如果是实有的就有实有的相了。虚无这个词一看很容易就想到：哦，虚无缥缈了。很容易就认为功德是虚无的，那这个事情就不要做了，做了也是虚无的，不是这样的。主要是从没有相执的角度来讲叫虚无，是为了打破实有的相执安立了虚无的名称。

“不真”，什么叫不真呢？因缘和合的法、因缘和合的显现叫不真。所有的显现都是因缘和合假立的、不真实的。不真和真是什么样的？在《中观庄严论》注释中，所谓的真实就是空性；所谓的不真就是显现，因缘而生的法就叫不真。

这里面讲的不真，有的时候是广义的。比如说你这个人不老实、不真诚。这个不真实是针对有些人很真实、很诚实来讲的。但这个地方的不真是广义的，只要是因缘和合的法都可以安立为不真中，只要是空性的都安立为真实的。所以空性方面讲叫真实，这是实相，所谓的因缘显现的法叫不真。

这里面的不真包括世俗谛中安立的由因缘显现的道、佛果，真实的也就是空性。所以真实和不真实是从这个侧面讲的。这个不真实中既有虚假的凡夫的、也有圣者的。不真的范围主要是从因缘和合的侧面讲。这个果是因缘和合显现的，我们就可以说这个果是非真的世俗谛。比如说佛果的功德是不真的，有人认为不真的可能会退失，这是不会的。从显现的世俗谛来讲叫不真，从空性的角度来讲叫真实，是这个意思。

无实执的意思就是无有所缘。有实执的东西可以缘，没有实执的东西缘不了。其实布施、空、虚无、不真、无实有，都是一个意思，福德也是如幻的。

“如是行持佛智行”，佛智行是什么？就是佛陀所现证的、所宣讲的般若波罗蜜多，“智”就是般若波罗蜜多。如是行持这种相应于或者获得佛智的行境，可以引摄无量福。

第一，这个无量福德可以被般若波罗蜜多的智慧引摄。如果认为做的这个福德是实有的，那就没办法成就佛果，没有清净的智慧引导你的福德。就像我们回向，你通过什么样的心情引导你的善根？你说：我用空性摄持的菩提心去做回向，那你的善根就被你的智慧摄受了、引摄了。佛智的这种行持，可以引导前面的无实有的福德，安住在对我们修行人来讲正确的思想、正确的轨道上面。

还一个意思是什么呢？如果安住空性行持，本身也可以引摄无量的福德。讲解、思维等本身也有福德。安住在般若波罗蜜、安住在如梦如幻的状态行持，也可以引出无量的福德。这里面对我们来讲是非常殊胜的。

如果我们有分别念，不论再广大，还是被分别念所局限，仍然不是真正的无量。真正的无量是什么？安住在虚空一样的境界，这个无量的福德就相应于实相究竟的状态、离一切戏论。如果相应于这个，有人担心抉择空性了，还有功德吗？这就是没有了解真实的佛法的含义。

我们觉得只要抓住一个东西，有个所缘，就是得到功德了。如果抉择一切安住在空性中，我们就觉得不习惯，但绝对不是这样。比如说你安住空性去布施持戒，因为布施的本身、持戒的本身是离戏的，如果能够相应于实相去做，就把善根的功德发挥极致了。为什么相应空性去布施持戒的功德大？为什么直接相应成佛？意义就是这样的。

如果我们舍不得打破，或者不敢打破分别念，可能就会与迅速圆满、积资净障的方式很远。但是如果相应于空性去做六度——布施持戒等等，就会引摄无量福德。《金刚经》中也讲了，思维上下虚空是不可边际的，如果安住在般若波罗蜜多去做布施，福德是没办法衡量的。如果你有执著的话，不管再怎么样，都还是一种执著，仍然被这种执著局限。须弥山虽然很高——出水八万由旬、入水八万由旬，但毕竟是有相的，能够有多大？再大也大不过虚空那种无相的无量。

所以真正来讲的话，一切万法的本性没有被任何的分别念所染污、所局限。现在我们是被人我执和法我执局限，所以心量打不开，我们的功德圆满广大不了、清净不了。我们耽著轮回、耽著人执、耽著法执，被很多很多的思想束缚了，没办法把善根的功德发挥到极致。要把善根发挥到极致，让善根起作用，这些负面的东西想方设法要打破。耽著轮回的、自私自利的、三轮执著的心，要把这些都打破了。

的确一切万法的实相是这样，你相应它，功德自然而然就没有局限。什么能局限它？没有一个人执、没有一个法执去局限，没有局限了还能衡量吗？衡量不了。

所以要相应于空性修持顶礼、修十万大头、修曼扎、相应于空性修百字明。马上就要开始四十万金刚萨埵心咒了，相应于空性去修，罪性本空，净罪的力量是不可思议的。

上师的本身是离戏的，安住在离戏中去修上师瑜伽，这样离戏和离戏就相应了。如果所修的上师本身是离戏的，通过实执的心去修，一个实执的状态和一个离戏的状态怎么相应？相应不了。当你的心安住在离戏的时候，再去修离戏的上师瑜伽，就很容易相应。

所以说这些修法的核心都在这。如果你知道了，就找到了核心。不知道的话修是可以修，功德肯定有，但是从究竟的角度来讲，属于比较笨拙的修行方式。善巧方便就是要抓住菩提心、空正见，相应般若波罗蜜多去修行。真正了解它的原理了，就会知道如果相应于三轮体空去修皈依、发心、供曼扎，的确是不一样的。

最后一个科判：

卯二(断除过失)分二：一、除胜义中福德果无增无断无得故成佛不合理之过；二、

除世俗中亦不该获得佛果之过。

第一个就是遣除过失。遣除什么过失呢？胜义谛中功德的果是没有增加的，没有断的，没有得的。增就是功德增长；断就是断除过失，断除烦恼所知障。胜义谛中哪有什么要断的？无增无减、不来不去、不常不断，这样就没什么可得的。既然无增无断无得，那么成佛是不合理的。若要增长资粮、断除过患，最后要得到果才能成佛，果都没得到哪里能成佛？所以断除这个过失。

辰一（除胜义中福德果无增无断无得故成佛不合理之过）分二：一、胜义中无灭无增；二、胜义中虽无但世俗中成佛合理。

分了两个方面遣除这个过失。首先直接宣讲胜义谛中无灭无增的状态。第二是说胜义谛中虽然不存在，但不代表世俗中没有。所以世俗中成佛是合理的。

巳一、胜义中无灭无增：

知佛略广详尽说，此一切法唯说已，
俱胝那由他多劫，纵说法界无增灭。

我们应该了知佛陀略广详尽。佛陀在宣讲般若波罗蜜多的时候，有的是很略的，《心经》、《金刚经》都比较略地宣讲。有的是详尽的宣讲，比如《大般若经》、《中般若经》等等这方面也有很多比喻、例子，用很多法来宣讲般若的思想。

宣讲了这么多广中略的般若，“此一切法唯说已”，其实所诠释的意义、能诠的词句等等，在胜义中都不存在。只不过在名言谛中可以安立一个说的法而已。“唯说已”，只是一个名称，其实没有什么实质可以宣讲的。所以佛陀的境界也没办法讲。

所讲出来的本身也不是真实的法的境界，只是一种名称。可以通过这个名称、缘这个意义，让众生产生一个总相。通过总相的方式不断地修行，就可以达到这种状态。只能说这是一种名称的宣讲而已。

“俱胝那由他多劫，纵说法界无增灭。”即便是佛陀在俱胝那由他多劫中，宣说了无量的法门，但是法界本身无增也无灭。比如说俱胝那由他多劫中，有些化身佛的因缘不同，众生的寿命很长，有些化身佛住世时间很长。

尤其是报身佛，是不会入灭的，他可以在俱胝那由他多劫中宣讲很多法要。在名

言中显现上面佛陀在很多劫中宣讲了很多法要，但是所宣讲的法界有增有灭吗？法界的种性有增长吗？这种功德有增长吗？或者说这种过失有灭掉的吗？

当然从世俗角度来讲，有增有灭。增加什么？增加资粮、善根、增长众生的菩萨种性；灭是灭除烦恼、过失、障碍。显现上有增有长，但是在法界中一切万法的本性空，离开戏论有什么可以增长的？有什么可以灭的呢？如果有烦恼就有灭。胜义没有烦恼，也没有烦恼的灭。所以没有众生也就没有佛、没有轮回也就没有涅槃、没有增就没有减，这是究竟实相。

究竟实相要远离一切分别念。我们在修胜义实相的时候，就不能想：没有增长了现在我来做什么？现在我们是从小乘到大乘的路中，我们通过这种观修要达到无修的状态。实际来讲是不增不灭的，但是现在我们本身有增有灭。所以说现在我们是从小乘到大乘的过程。在这个过程中也是有众生的身体、发心、观修，但是他所走的路逐渐逐渐熄灭了。

当你修到后面的时候，会发现没有可修的，的确是没有可修。密法大圆满中很多术语就会出来，前面我们讲了无修而修、无得而得、无住而住，这些方面的境界慢慢就会出来的。

究竟来讲是无增灭的，但是现在我们是通过观修趋入到这个状态。不能说这有矛盾：一方面说没有增灭，现在又说有增灭。我们通过有增有灭的修行，过渡、趋入到无增无灭的实相中。这个过程，所以我们不要搞混。今天就讲到这个地方。

所南德义檀嘉热巴涅 此福已得一切智
托内尼波札南潘协将 摧伏一切过患敌
杰嘎纳其瓦隆彻巴耶 生老病死犹波涛
哲波措利卓瓦卓瓦效 愿度有海诸有情