

桃園市106學年度「健康促進學校」評分表

學校名稱：__桃園市立竹圍國民中學_____

健康促進學校願景：

本校積極推動健康促進學校計劃，希望使學校成為學生、教職員工、家長和社區民眾獲得健康之場所，且經由學校教育培養學生正確之衛生知識及行為，將可減少日後疾病及健康問題之發生，進而達到健康、快樂之目標

健康促進學校特色：

- 一、多樣化的體育活動：成立田徑隊、空手社、籃球社及定期辦理各項體育競賽，提升校內運動風氣。
- 二、多元化社團活動：每週一節社團活動課讓學生有多元學習機會。
- 三、豐富的物質環境：1.本校設有廚房，每日提供學生豐富的營養午餐。
2.健康中心設備充足，並且建置完整的學生健康資料。
- 四、重視健康校園環境的塑造：1.總務處定期檢查相關硬體設備。
2.落實門禁管理與不定時校園巡邏。

壹、評價指標(30分)：

評價項目		評價結果	
		自評分數	複核分數 數數
學校衛生政策 4分	1-1-1健康促進學校計畫成員涵蓋不同處室的成員(包括校長、處室主任、組長、校護、學生與家長代表等)，並依照需求評估，制定一套實施方案且納入整個學校的校務發展計畫或藍圖中，且經由校務會議表決通過。(2分)	□0 □1 ■2	
	1-1-2學校衛生委員會(或類似委員會)設置及運作情形，能成立學校衛生委員會，依健康促進學校工作內容，負責統籌規劃、推動及檢討學校的健康政策。(2分)	□0 □1 ■2	
學校物質環境	1-2-1按規定設置足夠的大小便器及洗手設備並維持清潔。(2分)	□0 □1 ■2	
	1-2-2訂定飲用水設備及照明系統管理辦法，定期維護飲用水衛生。(如：定期清洗水塔、水池及飲水機水質檢驗、 <u>照明設備檢核紀錄</u> 等)(2分)	□0 □1 ■2	

評價項目		評價結果	
		自評分數	複核分數 數數
4分			
學校 社會 環境 6分	1-3-1學校制訂班級的健康生活守則或透過獎勵制度，鼓勵健康行為實踐。(2分)	☐ 0 ☐ 1 ☒ 2	
	1-3-2辦理教職員工健康促進相關活動。(2分)	☐ 0 ☐ 1 ☒ 2	
	1-3-3學校應擬定重大事件因應計畫，如：處理教職員工生之暴力、受虐、性侵害、AIDS、自殺及死亡等事件。(2分)		
社區 關係 4分	1-4-1學校積極舉辦可讓家庭參與的健康促進活動。(2分)	☐ 0 ☐ 1 ☒ 2	
	1-4-2學校結合衛生單位與地方團體辦理健康促進活動。(如：健康體位、無菸(檳)校園、口腔保健、視力保健、性教育、正確用藥等議題)(2分)	☐ 0 ☐ 1 ☒ 2	
健康 教學 與 活動 4分	1-5-1健康教育課程設計以生活技能為導向，並運用多元化和以學生為中心的健康教學策略和活動形式來推行健康教育。健康教育授課教師應建置個人教學檔案(含教案、教材及學習單等)(2分)	☐ 0 ☐ 1 ☒ 2	
	1-5-2依據課程規定安排健康教育課程上課時數，各年級每週至少一節課，及健康相關課程教師應每2學年至少參加學校衛生相關研習18小時專業在職進修。(2分)	☐ 0 ☐ 1 ☒ 2	
健康 服 務 8分	1-6-1提供健康檢查，檢查前有對學生做教育性說明，並通知家長。(2分)	☐ 0 ☐ 1 ☒ 2	
	1-6-2學校照顧有特殊健康需求的學生(例如氣喘、心臟病、肢障、高度近視等)建置個案管理，並分別擬定生活照護要點，持續關懷，掌握病情做成紀錄。(2分)	☐ 0 ☐ 1 ☒ 2	
	1-6-3學校有完善的傳染病管制、校園緊急傷病處理流程，並確實執行。(2分)	☐ 0 ☐ 1 ☒ 2	
	1-6-4學生接受健康檢查完成率達100%。(2分) (達100%為2分、95.0~99.9為1分、低於95為0分)	☐ 0 ☐ 1 ☒ 2	
合計(30分)		30	

貳、成效指標(52分)：請檢附佐證資料

指標名稱	定義	自評分數	複核分數
視力保健			

指標名稱	定義	自評分數	複核分數
2-1-1裸視篩檢視力不良就醫複檢率= $A \div B \times 100\%$ (3分)	A【裸視篩檢至合格眼科診所就醫複檢學生數】=336 B【裸視篩檢結果為視力不良的學生數】= 364 裸視篩檢視力不良就醫複檢率=92.3%	☐ 3 (96%以上) ☒ 2 (91-95%) ☐ 1 (85-90%)	
2-1-2學生視力保健行動平均達成率= $A \div B \times 100\%$ (3分)	A【達到近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼30分鐘, 休息10分鐘視力保健行動目標之學生數】=475 B【受調查人數】=518 學生視力保健行動平均達成率=91.7%	☐ 3 (96%以上) ☒ 2 (91-95%) ☐ 1 (85-90%)	
2-1-3下課淨空率= $A \div B \times 100\%$ (2分)	A【每節下課有90%以上的學童至教室外的班級數】=20 B【全校班級數】=21 下課淨空率=95.2%	☒ 2 (91%以上) ☐ 1 (81-90%)	
2-1-4學生戶外活動120達成率= $A \div B \times 100\%$ (2分)	A【達到每天戶外活動(含戶外授課)累計2小時之學生數】=455 B【受調查人數】=518 學生戶外活動120達成率=87.8%	☐ 2 (91%以上) ☒ 1 (81-90%)	
口腔衛生			
2-2-1學生複診齲齒診治率= $A \div B \times 100\%$ (3分)	A【口腔診斷檢查結果為齲齒之就醫學生數】=13 B【口腔診斷檢查結果為齲齒之學生數】=132 學生複診齲齒診治率=91.3%	☐ 3 (96%以上) ☒ 2 (91-95%) ☐ 1 (85-90%)	
2-2-2推動午餐潔牙活動 (1分)		☒ 1 (有) ☐ 0 (無)	
2-2-3學生午餐後搭配含氟牙膏潔牙比率= $A \div B \times 100\%$ (2分)	A【午餐後搭配含氟牙膏(超過1000PPM)潔牙學生數】=478 B【學生總人數】=518 學生午餐後搭配含氟牙膏潔牙比率=92.3%	☒ 2 (91%以上) ☐ 1 (81-90%)	
2-2-4學生睡前潔牙比率= $A \div B \times 100\%$ (2分)	A【睡前潔牙學生數】=458 B【學生總人數】=518 學生睡前潔牙比率=88.4%	☐ 2 (91%以上) ☒ 1 (81-90%)	
2-2-5學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率= $A \div B \times 100\%$ (1分)	A【學生在學校兩餐間不喝含糖飲料學生數】=422 B【學生總人數】=518 學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率=81.5%	☒ 1 (80%以上) ☐ 0	

指標名稱	定義	自評分數	複核分數
2-2-6學生每日至少使用一次牙線比率 =A÷B×100%(1分)	A【每日至少使用一次牙線學生數(國小高年級或國高中)】=366 B【受調查人數】=518 學生每日至少使用一次牙線比率=70.7%	☐ 1(80%以上) ☒ 0	
健康體位			
2-3-1學生體位適中(正常)比率= A÷B×100%(3分)	A【學生體位適中人數】=330 B【學生總人數】=518 學生體位適中(正常)比率=63.7%	☒ 3(60%以上) ☐ 2(55-59.99%) ☐ 1(54%以下)	
2-3-2學生體位不良比率= A÷B×100%	A【學生體位瘦、過瘦、過重及肥胖人數】=188 B【學生總人數】=518 學生體位不良比率=36.3%		
2-3-3學生目標運動量平均達成率= A÷B×100%(3分)	A【達到每周累積210分鐘運動量目標之學生數】=477 B【學生總人數】=518 學生目標運動量平均達成率=92.1%	☒ 3(91%以上) ☐ 2(81-90%) ☐ 1(80%以下)	
2-3-4學生理想蔬果量平均達成率= A÷B×100%(2分)	A【達到每天五蔬果目標之學生數】=456 B【學生總人數】=518 學生理想蔬果量平均達成率=88%	☐ 2(91%以上) ☒ 1(81-90%)	
2-3-5學生每天吃早餐平均達成率= A÷B×100%(2分)	A【達到每天吃早餐目標之學生數】=499 B【學生總人數】=518 學生每天吃早餐平均達成率=96.3%	☒ 2(91%以上) ☐ 1(81-90%)	
2-3-6學生多喝水目標平均達成率= A÷B×100%(2分)	A【達到每天多喝水(1500c.c)目標之學生數】=476 B【學生總人數】=518 學生多喝水目標平均達成率=91.9%	☒ 2(91%以上) ☐ 1(81-90%)	
菸害防制			
	係指過去30天內曾經使用菸品的學生人數。		
2-4-1學生吸菸率= A÷B×100%(2分)	A【學生吸菸人數】=3 B【學生總人數】=518 學生吸菸率=0.58%	☐ 2(0%) ☒ 1(0.1~1%) ☐ 0(1%以上)	

指標名稱	定義	自評分數	複核分數
2-4-2學生參與菸害教育率= $A \div B \times 100\%$ (2分)	A【曾經上過有關菸害防制教育課程學生數】=518 B【學生總人數】=518 學生參與菸害教育率=100%	☒ 2 (91%以上) ☐ 1 (81-90%)	
2-4-3吸菸學生參與戒菸教育率= $A \div B \times 100\%$ (2分)	A【吸菸學生參與戒菸教育人數】=3 B【吸菸學生人數】=3 吸菸學生參與戒菸教育率=100%	☒ 2 (100%或吸菸率為0%者) ☐ 1 (96~99%) ☐ 0 (95%以下)	
2-4-4學生電子煙使用率= $A \div B \times 100\%$ (1分)	A【過去30日曾經使用電子煙學生數】=0 B【學生總人數】=519 學生電子煙使用率=0%	☒ 1 (0%) ☐ 0 (0.1%以上)	
2-4-5校園二手菸暴露率= $A \div B \times 100\%$ (1分)	A【過去7日校園內有人在面前吸菸學生數】=0 B【學生總人數】=518 校園二手菸暴露率=0%	☒ 1 (0%) ☐ 0 (0.1%以上)	
檳榔防制			
2-5-1學生嚼檳榔人數	係指過去30天內曾經嚼檳榔學生數=		
2-5-2學生嚼檳榔率 $A \div B \times 100\%$ (1分)	A【學生過去30天內曾經嚼檳榔人數】=0 B【學生總人數】=518 學生嚼檳榔率=0%	☒ 1 (0%) ☐ 0 (0.1%以上)	
2-5-3學生參與檳榔教育率= $A \div B \times 100\%$ (1分)	A【曾經上過有關檳榔防制教育課程學生數】=518 B【學生總人數】=518 參與檳榔教育率=100%	☒ 1 (80%以上) ☐ 0	
正確用藥教育			
2-6-1遵醫囑服藥率= $A \div B \times 100\%$ (2分)	A【遵醫囑服藥人數】=21 B【受調查人數】=23 遵醫囑服藥率 =91.3%	☒ 2 (91%以上) ☐ 1 (81-90%) ☐ 0 (80%以下)	
2-6-2不過量使用止痛藥比率 = $A \div B \times 100\%$ (2分)	A【不過量使用止痛藥人數】=21 B【受調查人數】=23 不過量使用止痛藥比率=91.3 %	☒ 2 (91%以上) ☐ 1 (81-90%) ☐ 0 (80%以下)	
2-6-3使用藥品前看清藥袋、藥盒標示比率 = $A \div B \times 100\%$ (2分)	A【使用藥品前看清藥袋、藥盒標示人數】=21 B【受調查人數】=23 使用藥品前看清藥袋、藥盒標示比率 =91.3%	☒ 2 (91%以上) ☐ 1 (81-90%) ☐ 0 (80%以下)	

指標名稱	定義	自評分數	複核分數
性教育(含愛滋病防治)			
2-7-1學生性教育課程參與率= $A \div B \times 100\%$ (1分)	A【曾經上過有關校教育(含愛滋病防制)課程學生數】=500 B【學生總人數】=518 學生性教育課程參與率=96.5%	☒ 1 (80%以上) ☐ 0	
2-7-2宣導活動 (1分)	推動以生活技能為主之性教育(含愛滋病防治)場次	☒ 1 (1場以上) ☐ 0	
全民健保教育			
2-8-1宣導活動 (1分)	推動宣導活動場次	☒ 1 (1場以上) ☐ 0	
2-8-2學生參與全民健保教育率= $A \div B \times 100\%$ (1分)	A【曾經上過有關全民健保教育課程學生數】=455 B【學生總人數】=518 學生參與全民健保教育率=87.8%	☒ 1 (80%以上) ☐ 0	
	合計(52分)	44	

※各議題問卷及工具可逕至「臺灣健康促進學校輔導網絡」<http://hps-ar.hphe.ntnu.edu.tw/>下載使用。

參、其他(18分)：

指標名稱	內容	自評分數	複核分數
校本特色 (活動及成效) (10分)	1. 由營養師開出少油、少糖、多纖維的營養午餐 2. 每單數週三為本校健康環保蔬食日並結合午餐教育辦理蔬食飲食教育活動推廣多吃蔬菜少吃肉的健康飲食觀念。 3. 成立田徑隊及定期辦理各項體育競賽，如籃球、足壘球、投籃機提升校內運動風氣。 4. 每學期一次營養師為全校師生宣導健康體位。 5. 添購投籃機讓學生有更多運動的動機。 6. 每學年一次專業講師到校宣導愛滋病防治。 7. 朝會不定期宣導，午餐後潔牙，貝氏刷牙。 8. 口腔檢查追蹤，與家長密切聯絡，請家長帶孩子至醫院診所檢查，齲齒就醫率達91.3% 9. 無菸校園及拒檳活動，於明顯處張貼反菸及拒檳標誌，跑馬燈宣導。 10. 結合愛心商店禁售菸品、檳榔給未滿18歲青少年。 11. 辦理反毒、防止藥物濫用、反菸拒檳宣導。 12. 成立戒菸小團體，定期輔導抽菸的孩子戒菸。 13. 定期辦理上、下學期視力檢查並於朝會宣導視力保健。 14. 檢查燈光照度，維護照明設施，以保護學生視力。 15. 不良視力追蹤，與家長密切聯絡，請家長帶孩子至醫院檢查。 16. 利用運動會當天由各班設計各項健康學校的議題，於進場時進行表演。 17. 依規定定期檢測飲用水及清洗水塔 18. 每學期初辦理防災逃生演練。 19. 校外教學前辦理遊覽車逃生演練。 20. 推動全民健保教育，每年辦理師生健康檢查健立早期發現、早期治療的觀	8	

	念以節省健保資源。 22.重視健康體位, 主動通知體位不良的學生及其家長並協助改善體位狀況。 23.每學年實施體適能檢測並鼓勵師生多運動。		
推動前後成效評價 (3分)	□視力保健 ☒口腔衛生 □健康體位 □反菸拒檳 □性教育(含愛滋病防制) □正確用藥(含全民健保)教育 (請檢附行動研究成果)	3	
特殊貢獻(5分)	1積極成立各項體育社團如田徑隊、空手道社、籃球社對外比賽均有不錯成績。 2透過各項校內、社區活動持續宣導健康觀念。 3午餐工作推行委員會邀請家長加入、積極運作提升用餐品質。 4本校教師認真學習, 運動風氣良好, 指導學生養成良好運動習慣。	3	
	合計(18分)		

自評總分	88	複核總分		評分表總分100分
訪視意見	(由訪視委員填寫)			

承辦人： 主任： 校長：

伍、活動紀錄：

(辦理新生健康檢查)成果照片
--



(推動午餐潔牙)成果照片



(國中女生乳突病毒疫苗到校施打)成果照片



(辦理潔牙競賽)成果照片



(晨間體操及晨跑)成果照片



(反毒宣導講座)成果照片



(進行登革熱孳生源清除工作)成果照片



(全民健保與正確用藥宣導活動)成果照片



(戒菸拒檳宣導)成果照片



(辦理班際拔河比賽)成果照片



(辦理班際排球比賽)成果照片



(辦理班際投籃機比賽)成果照片



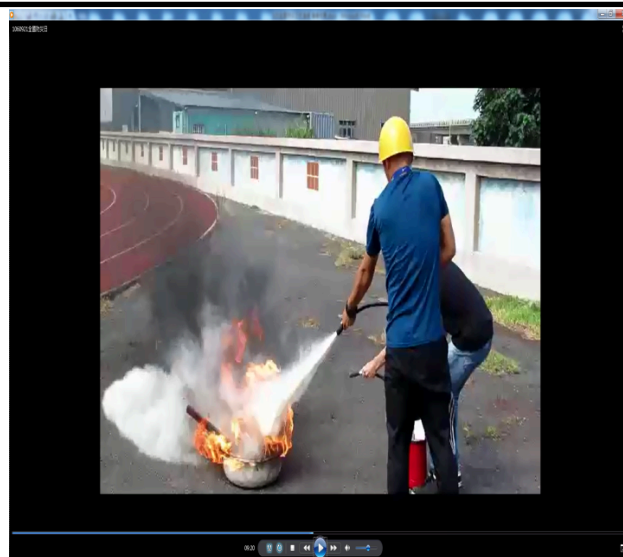
(辦理班際籃球比賽)成果照片



(教師及社區志工戶外健行活動)成果照片



(逃生演練及急救訓練)成果照片



(辦理營養教育講座)成果照片



(辦理元旦路跑活動)成果照片



(教師反毒知能研習)成果照片



(健康櫥窗宣導各項議題)成果照片



(戒菸小團體輔導戒菸) 成果照片



(本校田徑隊參加桃園市中小學聯合運動會) 成果照片



(本校籃球隊參加桃園市中等學校籃球聯賽) 成果照片



(無障礙設施)成果照片



(提供師生飲水機)成果照片



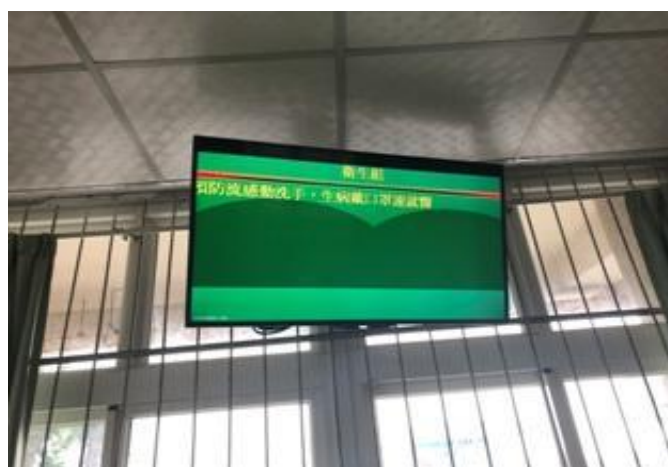
(午餐播收各項健促議題宣導短片)成果照片



(健促議題融入廁所綠美化比賽)成果照片



(電子看板宣導各項健促議題)成果照片



(壘球社)成果照片



(空手道社參加議長盃空手道錦標賽) 成果照片



(健促議題融入藝文競賽) 成果照片

