

**Информационные материалы** для мероприятий информационно-образовательного проекта «ШАГ» – «Школа Активного Гражданина», 23.12.2021

**Тема:** «Гордость за Беларусь. Быстрее. Выше. Сильнее» (о достижениях в области спорта и туризма).

### **Информационный блок «Беларусь спортивная».**

Современная Беларусь занимает достойное место в мировом спортивном сообществе. Беларусь по праву считается спортивной страной. В республике приняты законодательные акты, обеспечено участие государства в развитии и финансировании физической культуры и спорта, строительстве и содержании спортивных сооружений, оздоровительных центров, спортивных клубов, подготовке специалистов в области физической культуры и спорта, спортсменов высокого класса.

*Здоровый образ жизни – визитная карточка Беларуси.*

Здоровье людей, развитие физической культуры и спорта провозглашено в Беларуси приоритетным направлением социальной политики.

Вопросы организации физкультурно-оздоровительной работы с населением и развитие массового спорта находятся в центре внимания Президента Республики Беларусь А.Г. Лукашенко. По словам Главы государства, здоровый образ жизни стал визитной карточкой Беларуси. Ежегодно в Беларуси для поклонников здорового образа жизни проводится порядка 22 тысяч спортивных мероприятий.

Традиционными стали физкультурно-спортивные соревнования «Белорусская лыжня», Всебелорусский физкультурно-спортивный праздник, посвященный Дню Независимости Республики Беларусь, Минский полумарафон и др.

Возрождена система республиканских отраслевых спартакиад. В стране проводятся республиканские соревнования среди детей и подростков.

Один из самых масштабных и успешных проектов Президентского спортивного клуба – республиканские соревнования среди детей и подростков по биатлону «Снежный снайпер». С момента своего рождения в 2007 году соревнования заняли лидирующую позицию по массовости участия среди подобных турниров. И вот уже который год подряд столица Беларуси принимает лучших стрелков и лыжников всех областей и города Минска. В турнире участвуют любители биатлона, не состоящие в специализированных учебно-спортивных учреждениях.

С 2006 года Президентский спортивный клуб входит в число организаторов турнира «Золотая шайба» – республиканских соревнований среди детей и подростков по хоккею на призы Президента Республики Беларусь. Во многом именно благодаря этому турниру во всех районах страны детский хоккей получил свое массовое развитие. «Золотая шайба» для ребят всей страны – это не только увлекательные соревнования и интересный опыт, незабываемые экскурсии и призы от организаторов, но и реальный

шанс заявить о себе, попасть в специализированные спортивные школы по хоккею.

С 2007 года начался отсчет новейшей истории республиканских соревнований среди детей и подростков по футболу «Кожаный мяч» на призы Президентского спортивного клуба. В турнире могут принимать участие только те ребята, которые не занимаются футболом в специальных школах. Для того, чтобы принять для участия в 1-ом (массовом) этапе соревнований, надо собрать свою команду, подать заявку на участие в отдел образования, спорта и туризма районных, городских (городов областного подчинения) исполнительных комитетов, местных администраций районов в городах, на территории которого сформирована команда.

С 2007 года возрождена еще одна спортивная традиция: с новым размахом прошли по стране республиканские соревнования по гандболу «Стремительный мяч». В организационный комитет вошли республиканское государственно-общественное объединение «Президентский спортивный клуб», Министерство спорта и туризма Республики Беларусь, Министерство образования Республики Беларусь, Минский городской исполнительный комитет, Общественное объединение «Белорусский республиканский союз молодежи» и общественное объединение «Белорусская федерация гандбола».

В 2015 году в календарь детских ежегодных соревнований вернулись соревнования по шахматам «Белая ладья». Шахматисты-школьники со всей страны участвуют в многоступенчатом турнире, а лучшая команда отправляется на игры с лучшими школьными командами мира на международной «Белой ладье».

С 2017 года Президентский спортивный клуб активно поддерживает детско-юношескую волейбольную лигу «Мяч над сеткой». Соревнования среди мальчиков и девочек пяти возрастов проводятся в новом формате и со специальными призами.

С 2019 года совместно с Белорусской теннисной федерацией Президентский спортивный клуб активно проводит серию теннисных турниров «Золотая ракетка» среди детей возрастом до 12 лет, занимающихся в теннисных клубах, центрах и специализированных школах.

Особое внимание уделяется совершенствованию физического воспитания детей и учащейся молодежи. По всей стране для них организуются подростковые спортивные клубы.

В Беларуси работают учебные центры для подготовки профессиональных спортсменов, в том числе Белорусский государственный университет физической культуры, училища олимпийского резерва, специализированные школы олимпийского резерва, детско-юношеские спортивные школы. В средних школах – училищах олимпийского резерва и специализированных учебно-спортивных учреждениях проходят спортивную подготовку порядка 160 тысяч юных спортсменов.

*Спортивная инфраструктура.*

В республике значительно укреплена и продолжает развиваться материально-техническая база спорта. В стране функционирует более 23 тысяч физкультурно-спортивных сооружений. Каждый областной центр Беларуси имеет собственный дворец спорта, крытую ледовую площадку. Все больше крупных спортивных и физкультурно-оздоровительных объектов строится в регионах.

За последние годы введены в эксплуатацию культурно-развлекательный спортивный комплекс «Чижевка-Арена», физкультурно-оздоровительный комплекс с аквазоной и социально-обслуживающей инфраструктурой (аквапарк «Лебяжий»), многофункциональный физкультурно-оздоровительный комплекс «Мандарин», учебно-тренировочный центр фристайла со спортивно-оздоровительным комплексом в г. Минске; физкультурно-оздоровительные комплексы в г. Березино, г. Борисове, г. Столбцы, г. Червень, г. Бресте, г. Столине, г.п. Краснополье Могилевской области, п. Раубичи Минской области; спортивный комплекс для игровых видов спорта с лыжероллерной трассой в г. Орше; стадионы в г. Барановичи, г. Лиде, г. Борисове и другие сооружения.

Для профессиональных спортсменов и любителей в Беларуси немало спортивных сооружений мирового класса. Среди них:

- Республиканский центр олимпийской подготовки по зимним видам спорта «Раубичи»;
- Республиканский центр олимпийской подготовки «Стайки»;
- Республиканский центр олимпийской подготовки конного спорта и коневодства в Ратомке;
- гребные каналы в Бресте и Заславле;
- Горнолыжный комплекс-курорт «Логойск»;
- Республиканский горнолыжный центр «Силичи»;
- Многофункциональный спортивно-зрелищный комплекс «Минск-Арена»;
- Многофункциональный культурно-спортивный и развлекательный комплекс «Чижевка-Арена»;
- Дворец спорта «Уручье».

Одним из наиболее динамично развивающихся направлений работы спортивной отрасли стало проведение на территории Республики Беларусь крупнейших международных спортивных соревнований.

Только за последнее время проведены такие крупные спортивные мероприятия, как чемпионаты мира по хоккею, велосипедному спорту на треке, тайландскому боксу, пауэрлифтингу, чемпионаты Европы по художественной гимнастике, самбо, боксу, индорхоккею, шахматам; II Европейские игры и многие другие международные соревнования.

В Республике Беларусь культивируется более 130 видов спорта. У каждого вида спорта есть поклонники, свои славные моменты истории и яркие имена, и, чтобы их перечислить, понадобятся сотни страниц.

Источники:

<https://mst.by/ru/belarus-sportivnaya.html>;  
<https://www.belta.by/sport/view/beloruskie-paralimpijtsy-zanjali-27-e-mest-o-v-medalnom-zachete-startov-v-tokio-458421-2021>;  
<https://www.belta.by/sport/view/beloruskie-sportsmeny-v-tokio-zavoevali-menshe-vsego-medalej-na-letnih-oi-454396-2021>

### **Информационный блок «30 лет Национальному Олимпийскому комитету Республики Беларусь».**

22 марта 2021 года исполнилось 30 лет с того момента, как в 1991 году на учредительной конференции в Минске был создан Национальный олимпийский комитет Республики Беларусь (НОК Беларуси).

Первым президентом НОК Беларуси избран председатель Госкомспорта БССР Владимир Николаевич Рыженков. Первым вице-президентом – трехкратный олимпийский чемпион по вольной борьбе Александр Медведь.

9 марта 1992 года НОК Беларуси признан Международным олимпийским комитетом в качестве временного члена этой организации.

Важной для белорусского спорта является 101-я сессия МОК, которая прошла 21-25 сентября 1993 года в Монако. На этой сессии НОК Беларуси стал полноправным членом мировой олимпийской семьи. Республика Беларусь получила право делегировать на Олимпийские игры свою национальную команду.

Впервые белорусские спортсмены выступили самостоятельной дружиной на Олимпийских играх в 1994 году. Это историческое событие произошло на зимних Играх в Лиллехаммере (Норвегия). Белорусскими атлетами тогда было завоевано две серебряные награды. Отличились Игорь Железовский (конькобежный спорт) и Светлана Парамыгина (биатлон).

Первую золотую медаль Олимпиады в истории независимой Беларуси завоевала Екатерина Карстен (Ходотович) (академическая гребля). Произошло это 28 июля 1996 года в Атланте (США).

Белорусские спортсмены участвуют в Олимпийских играх с 1952 года. Спортивные подвиги трехкратного победителя Олимпийских игр борца Александра Медведя, четырехкратных обладателей олимпийского золота гимнастки Ольги Корбут и фехтовальщицы Елены Беловой, пятикратной олимпийской чемпионки Нелли Ким, шестикратного олимпийского чемпиона Виталия Щербы и многих других прославленных белорусских спортсменов золотыми буквами вписаны в олимпийскую историю.

После создания Национального олимпийского комитета спортсмены страны выступили на 14 Олимпийских играх – 7 зимних и 7 летних. С этого времени белорусские спортсмены завоевали 103 медали, из которых 21 золотая.

Олимпийское золото в Беларусь привезли Екатерина Карстен (гребля академическая, 1996, 2000), Эллина Зверева (легкая атлетика, диск, 2000), Янина Карольчик (легкая атлетика, ядро, 2000), Игорь Макаров (дзюдо, 2004), Юлия Нестеренко (легкая атлетика, 100 м, 2004), Алексей Абалмасов, Артур Литвинчук, Вадим Махнев и Роман Петрушенко (гребля на байдарке,

четверка, 2008), Андрей Арямнов (тяжелая атлетика, 2008), Александр и Андрей Богдановичи (гребля на каноэ, двойка, 2008), Оксана Менькова (легкая атлетика, молот, 2008), Алексей Гришин (фристайл, 2010), Виктория Азаренко и Максим Мирный (теннис, микст, 2012), Сергей Мартынов (стрельба пулевая, 2012), Дарья Домрачева (биатлон, 2014), Алла Цупер (фристайл, 2014), Антон Кушнир (фристайл, 2014), Владислав Гончаров (прыжки на батуте, 2016), Анна Гуськова (фристайл, акробатика, 2018), Надежда Скардино, Ирина Кривко, Динара Алимбекова, Дарья Домрачева (биатлон, эстафета, 2018), Иван Литвинович (прыжки на батуте, 2021). Особенно памятно белорусам первое олимпийское золото, которое завоевала для суверенной страны Екатерина Карстен, золото Алексея Гришина – первого в истории белорусского спорта чемпиона зимних Олимпийских игр, сенсационная победа на стометровке бегунии из Бреста Юлии Нестеренко, победа Сергея Мартынова, установившего на Олимпиаде новый мировой рекорд, 3 золотые медали Дарьи Домрачевой на олимпиаде в Сочи.

На XXXII летней Олимпиаде в Токио (2021 г.) олимпийская сборная Беларуси заняла 45-е место в медальном зачете (из 206 команд-участниц). В активе белорусских спортсменов – семь наград. Обладателем золотой медали в белорусской команде стал Иван Литвинович, который выиграл соревнования в прыжках на батуте. Он повторил успех Владислава Гончарова, который был лучшим в этом виде на Играх в Рио-2016. Серебряные медали завоевали борцы Ирина Курочкина и Магомедхабиб Кадимагомедов, а также экипаж байдарки-четверки – Марина Литвинчук, Ольга Худенко, Маргарита Махнева и Надежда Попок. Бронза – у Алины Горносько (художественная гимнастика), Ванессы Колодинской (женская борьба) и Максима Недосекова (легкая атлетика, прыжки в высоту). В столице Японии Беларусь представляли 108 атлетов, которые выступили в 20 видах спорта.

Гордость и уважение вызывают *высокие результаты белорусских паралимпийцев.*

На Паралимпийских играх-2020 в Токио белорусские спортсмены выступали в пяти видах спорта. Сборная Беларуси на Паралимпиаде выиграла семь медалей: пять золотых, одну серебряную и одну бронзовую. Наибольший вклад в медальную копилку внес пловец Игорь Бокий, на счету которого пять наград высшей пробы. Игорь Бокий завоевал на этих играх свой шестнадцатый титул чемпиона Паралимпийских игр. Серебро выиграл пловец Егор Щелканов. Бронза на счету легкоатлетки Елизаветы Петренко в метании копья.

Одним из участником паралимпийской команды в Токио был Алексей Талай, пробившийся в финальный заплыв на 50 м брассом. Лишившись в юности рук и ног, Алексей Талай, пройдя тяжелейшую реабилитацию, смог вернуться к полноценной жизни. Сегодня он многократный рекордсмен мира и Европы по плаванию, предприниматель, общественный деятель, настоящий патриот нашей страны. В 2018 году совместно с Белорусской федерацией легкой атлетики основал благотворительный фонд, основными

целями которого являются пропаганда здорового образа жизни и традиционных нравственных ценностей, профилактика зависимостей, максимально возможная адаптация людей с ограниченными возможностями.

Важная веха в развитии белорусского спорта – избрание президентом НОК Беларуси Александра Лукашенко. Это произошло 15 мая 1997 года.

«Мною двигало желание сохранить все лучшее, что накоплено в спорте в республике за годы ее участия в международном олимпийском движении», – сказал наш президент.

С избранием Александра Лукашенко на данный пост спортивная жизнь в стране получила новый мощный импульс. Укреплена материально-техническая база спорта. Реконструированы центральные стадионы, олимпийские спортивные комплексы. Учреждены именные стипендии Президента Республики Беларусь. За последние годы проведены ряд крупных международных стартов: чемпионат мира по хоккею 2014 года, II Европейские игры, легкоатлетический матч Европа – США и многие другие.

За большой вклад в развитие спорта и олимпийского движения на посту Президента НОК Беларуси Александр Лукашенко награжден двумя специальными призами Международного олимпийского комитета.

26 февраля 2021 года на отчетно-выборном Олимпийском собрании в Минске состоялись выборы Президента Национального олимпийского комитета Республики Беларусь. Новым руководителем спортивной организации избран Виктор Лукашенко.

Источники:

<https://www.noc.by/news/nok-belarusi-30-let-istoriya-pobed/>

<https://www.belta.by/sport/view/segodnja-ispolnjaetsja-30-let-nok-belarusi-433763-2021/>

### **Информационный блок «Беларусь туристическая».**

Сегодня развитие туризма – одно из приоритетных направлений социально-экономического развития нашей страны. Первая Национальная программа развития туризма в Беларуси была принята в 2004 году. Результатом стал рост экспорта туристических услуг на фоне развития туристической инфраструктуры и упрощения въездного режима и условий пребывания иностранных граждан на территории страны.

Сегодня в Беларуси реализуется ряд госпрограмм, в которых предусмотрены меры и средства по созданию современной инфраструктуры туризма в различных регионах страны.

Государственная программа «Беларусь гостеприимная» на 2021-2025 годы направлена на формирование и развитие современного конкурентоспособного туристического комплекса, увеличение вклада туризма в развитие национальной экономики. В сфере туризма в качестве приоритетов данной программой определены развитие въездного и внутреннего туризма, повышение конкурентоспособности туристических услуг и продвижение национальных туристических брендов на мировом рынке.

Беларусь обладает богатым природным потенциалом для развития санаторно-курортного, оздоровительного, культурно-исторического, ностальгического, промышленного, агроэко- и многих других видов туризма.

Туристический потенциал Беларуси заключается в многообразии и красоте природы, уникальности историко-культурного наследия. В республике насчитывается более 15 тысяч объектов, имеющих историческую, культурную, архитектурную значимость, а также памятных мест, связанных с именами выдающихся деятелей мировой истории и культуры.

Для любителей *экологического туризма* отдых в Беларуси – уникальная возможность насладиться природой в экологически чистых, не тронутых урбанизацией уголках. Многие природные объекты страны считаются эксклюзивными в Европе. В первую очередь это национальные парки «Нарочанский», «Припятский», «Браславские озера», «Беловежская пуца», Березинский биосферный заповедник, заказники «Налибокская пуца», «Голубые озера» и многие другие.

Сегодня 4 объекта на территории страны включены в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО: национальный парк «Беловежская пуца», Мирский замок, архитектурно-культурный комплекс резиденции Радзивиллов в Несвиже и пункты геодезической дуги Струве.

В Беларуси активно разрабатываются зеленые маршруты, которые создаются вдоль естественных зеленых коридоров, долин рек, исторических торговых путей и старых железных дорог. Зеленые маршруты являются основой для реализации проектов, связанных с сохранением природных ландшафтов, культурного наследия, с экологическим туризмом и транспортом, не загрязняющим окружающую среду.

Особое внимание в Беларуси уделяется развитию *агроэкотуризма*. Сегодня туристов готовы принять более 2 тыс. сельских усадеб. Все они абсолютно разные и по-своему колоритные. Но во всех без исключения сельских усадьбах гостей не только вкусно накормят, но и организуют множество развлечений (ознакомление с природными, сельскохозяйственными и архитектурными объектами, народными традициями соответствующей местности, проведение спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и культурных мероприятий и др.).

В последние годы все более популярным становится *лечебно-оздоровительный туризм*. Отдых и оздоровление предлагают гостям более 480 санаторно-курортных и оздоровительных организаций. Все санатории расположены в зонах с особым микроклиматом, многие из них обладают собственными источниками минеральных вод, грязелечебницами. В Беларусь зарубежных гостей привлекает высокая квалификация белорусских врачей, хорошая оснащенность клиник, высокий уровень качества медицинских услуг в целом.

В последние годы популярным является *культурно-исторический туризм*. Люди приезжают в Беларусь из разных концов света, чтобы посетить памятные места, где вершилась история. О событиях прошлого напоминают

замки и храмы оборонительного типа, памятники и стелы, установленные в честь знаменитых битв, военные и краеведческие музеи. Множество зарубежных гостей приезжают в Беларусь, чтобы посетить разнообразные культурные и спортивные мероприятия международного уровня.

Стали широко известными за пределами Беларуси международный фестиваль искусств «Славянский базар в Витебске», международный фестиваль органной музыки «Званы Сафіі» (г. Полоцк), республиканский праздник «Купалье» («Александрия собирает друзей»), международный фестиваль народной музыки «Звіняць цымбалы і гармонік» (г. Постава), республиканский фестиваль национальных культур в г. Гродно и другие.

Беларусь участвует в *проектах, ориентированных на повышение туристической привлекательности нашей страны для соседних государств*, – «Неизвестная Европа» в Гродненской области, Еврорегион «Поозерье», «Белла-Двина» в Витебской области. Все они помогают более эффективно использовать историко-культурное наследие и уникальный природный потенциал страны в сфере туризма.

*Где нужно побывать в Беларуси?*

Беларусь начинается со столицы.

*Минск* – город с почти тысячелетней историей. В Великую Отечественную войну Минск был разрушен более чем на 80%, в связи с этим здесь практически не сохранилось древних построек.

Однако современная планировка и благоустройство, архитектурные ансамбли с широкими, светлыми улицами и проспектами, пышной зеленью бульваров, скверов и парков создают свой неповторимый облик и колорит. Для гостей белорусской столицы разработано более 40 пешеходных и автобусных экскурсионных маршрутов с посещением объектов историко-культурного наследия, музеев, театров, выставочных галерей.

*Замковый комплекс «Мир»* – выдающийся памятник оборонного зодчества XVI века, включенный в Список Всемирного культурного и природного наследия ЮНЕСКО. В декабре 2010 года после реставрационных работ Мирский замок был открыт для туристов.

*Национальный историко-культурный музей заповедник «Несвиж»* – уникальный памятник архитектуры и садово-паркового искусства XVI-XVIII веков, связанный с историей рода Радзивиллов. С 2005 года комплекс включен в Список Всемирного культурного и природного наследия ЮНЕСКО. В июне 2011 года после реставрационных работ Несвижский замок открыл свои двери для посетителей.

*Августовский канал* – выдающийся объект гидротехнической архитектуры 1-й половины XIX века, соединивший реку Вислу с Неманом.

На канале проводятся международные культурные и спортивные мероприятия, городские, областные и республиканские конкурсы, турслеты, путешествия вдоль канала на байдарках, каноэ, моторных лодках.

*Мемориальный комплекс «Хатынь»* – один из самых впечатляющих памятников жертвам Второй мировой войны. Находится в 54 км от Минска на

месте деревни, уничтоженной фашистами 22 марта 1943 года – в разгар Великой Отечественной войны. Сегодня это одно из наиболее почитаемых мест в Беларуси. Здесь открыты также небольшой музей и фотовыставка.

*Брестская крепость* – памятник оборонной архитектуры XIX века, расположен примерно в 30 минутах ходьбы от центра Бреста. В годы Второй мировой войны крепость стала символом советского сопротивления фашистским оккупантам. 22 июня 1941 года гарнизон крепости принял первые удары немецко-фашистских захватчиков и более месяца держал оборону в полном окружении. За мужество и героизм, проявленные защитниками крепости во время ее обороны, цитадель получила почетное звание «Крепость-герой».

*Национальный парк «Беловежская пуща»* – одна из важнейших достопримечательностей Беларуси. Это крупнейший лесной массив в Центральной Европе, знаменитый именными дубами, возраст которых превышает 500 лет. В пуще обитают разнообразные животные и птицы, в том числе самая большая в Европе популяция зубров. Национальный парк включен в Список Всемирного культурного и природного наследия ЮНЕСКО.

*Национальный парк «Браславские озера»* расположен в Витебской области. Здесь находятся красивейшие в Беларуси ледниковые озера, объединенные в несколько групп. В районе озер обитают редкие птицы и животные, включенные в Красную Книгу Беларуси, расположено множество туристических баз отдыха.

*Дом-музей Марка Шагала в Витебске* – один из самых посещаемых художественных музеев в Беларуси. Марк Шагал, уроженец Беларуси еврейского происхождения, всемирно известен благодаря своим сюрреалистическим картинам. Феномен творчества Шагала неизменно вызывает огромный интерес как в Беларуси, так и за рубежом. В коллекции музея Шагала собрано более 300 оригинальных произведений искусства, среди которых литографии, ксилографии, гравюры, акватинты, иллюстрации к поэме «Мертвые души» Николая Гоголя. В музее также выставлены репродукции некоторых самых знаменитых работ Шагала.

Перечень экскурсионных объектов, рекомендуемых для посещения обучающимися в рамках проведения учебных и факультативных занятий, внеклассных мероприятий представлен на национальном образовательном портале (<http://www.adu.by> / Образовательный процесс. 2021/2022 учебный год / Организация воспитания / Методические рекомендации).

Источники:

<https://mst.by/ru/belurus-turisticheskaya/o-belarusi.html>

<https://adu.by/ru/homepage/obrazovatelnyj-protsess-2021-2022-uchebnyj-god/organizatsiya-vospitaniya-2021-2022.html>