

RANCANGAN PELAJARAN TAHUNAN PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 4 (KSSR)

MINGGU	MODUL / TAJUK	STANDARD KANDUNGAN	STANDARD PEMBELAJARAN	STANDARD PRESTASI	CATATAN
1 2 - 3 JAN	MODUL 1 KESIHATAN FIZIKAL TAJUK : KESIHATAN DIRI DAN REPRODUKTIF	1.1 Mengetahui dan memahami pertumbuhan serta perkembangan fizikal yang sihat.	1.1.1 Menyatakan maksud akil baligh. 1.1.2 Menyatakan tanda-tanda akil baligh bagi lelaki dan perempuan	Tahap Penguasaan 1 Tahap Penguasaan 2	Rujuk Modul Pengajaran Dan Pembelajaran
2 6-10 JAN	MODUL 1 KESIHATAN FIZIKAL TAJUK : KESIHATAN DIRI DAN REPRODUKTIF	1.1 Mengetahui dan memahami pertumbuhan serta perkembangan fizikal yang sihat.	1.1.3 Menyatakan perubahan fizikal lelaki dan perempuan apabila akil baligh	Tahap Penguasaan 2	
3 13-17 JAN	MODUL 1 KESIHATAN FIZIKAL TAJUK : KESIHATAN DIRI DAN REPRODUKTIF	1.1 Mengetahui dan memahami pertumbuhan serta perkembangan fizikal yang sihat.	1.1.4 Menyatakan tempoh kitaran haid.	Tahap Penguasaan 3	

RANCANGAN PELAJARAN TAHUNAN PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 4 (KSSR)

**MINGGU MODUL / TAJUK STANDARD KANDUNGAN STANDARD PEMBELAJARAN
STANDARD PRESTASI CATATAN**

1 2 - 3 JAN

MODUL 1 KESIHATAN FIZIKAL TAJUK : KESIHATAN DIRI DAN REPRODUKTIF

1.1 Mengetahui dan memahami pertumbuhan serta perkembangan fizikal yang sihat.

1.1.1 Menyatakan maksud akil baligh. 1.1.2 Menyatakan tanda-tanda akil baligh bagi lelaki dan perempuan

Tahap Penguasaan 1 Tahap Penguasaan 2

Rujuk Modul Pengajaran Dan Pembelajaran

2 6-10 JAN

MODUL 1 KESIHATAN FIZIKAL TAJUK : KESIHATAN DIRI DAN REPRODUKTIF

1.1 Mengetahui dan memahami pertumbuhan serta perkembangan fizikal yang sihat.

1.1.3 Menyatakan perubahan fizikal lelaki dan perempuan apabila akil baligh

Tahap Penguasaan 2

3 13-17 JAN

MODUL 1 KESIHATAN FIZIKAL TAJUK : KESIHATAN DIRI DAN REPRODUKTIF

1.1 Mengetahui dan memahami pertumbuhan serta perkembangan fizikal yang sihat.

1.1.4 Menyatakan tempoh kitaran haid.

Tahap Penguasaan 3

RANCANGAN PELAJARAN TAHUNAN PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 4 (KSSR)

MINGGU	MODUL / TAJUK	STANDARD KANDUNGAN	STANDARD PEMBELAJARAN	STANDARD PRESTASI	CATATAN
4 20-24 JAN	MODUL 1 KESIHATAN FIZIKAL TAJUK : KESIHATAN DIRI DAN REPRODUKTIF	1.1 Mengetahui dan memahami pertumbuhan serta perkembangan fizikal yang sihat.	1.1.5 Menjelaskan tiada gangguan aktiviti harian semasa haid.	Tahap Penguasaan 4	
5 27 - 31 JAN	MODUL 1 KESIHATAN FIZIKAL TAJUK : KESIHATAN DIRI DAN REPRODUKTIF	1.1 Mengetahui dan memahami pertumbuhan serta perkembangan fizikal yang sihat.	1.1.6 Menjelaskan cara pengurusan diri apabila mengalami haid dan ihtilam.	Tahap Penguasaan 5	
6 3 - 7 FEB	MODUL 1 KESIHATAN FIZIKAL TAJUK : KESIHATAN DIRI DAN REPRODUKTIF	1.1 Mengetahui dan memahami pertumbuhan serta perkembangan fizikal yang sihat.	1.1.7 Mengenal pasti perubahan yang mungkin dialami semasa haid.	Tahap Penguasaan 4	

RANCANGAN PELAJARAN TAHUNAN PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 4 (KSSR)

**MINGGU MODUL / TAJUK STANDARD KANDUNGAN STANDARD PEMBELAJARAN
STANDARD PRESTASI CATATAN**

4 20-24 JAN

MODUL 1 KESIHATAN FIZIKAL TAJUK : KESIHATAN DIRI DAN REPRODUKTIF

1.1 Mengetahui dan memahami pertumbuhan serta perkembangan fizikal yang sihat.

1.1.5 Menjelaskan tiada gangguan aktiviti harian semasa haid.

Tahap Penguasaan 4

5 27 - 31 JAN

MODUL 1 KESIHATAN FIZIKAL TAJUK : KESIHATAN DIRI DAN REPRODUKTIF

1.1 Mengetahui dan memahami pertumbuhan serta perkembangan fizikal yang sihat.

1.1.6 Menjelaskan cara pengurusan diri apabila mengalami haid dan ihtilam.

Tahap Penguasaan 5

6 3 - 7 FEB

MODUL 1 KESIHATAN FIZIKAL TAJUK : KESIHATAN DIRI DAN REPRODUKTIF

1.1 Mengetahui dan memahami pertumbuhan serta perkembangan fizikal yang sihat.

1.1.7 Mengenal pasti perubahan yang mungkin dialami semasa haid.

Tahap Penguasaan 4

RANCANGAN PELAJARAN TAHUNAN PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 4 (KSSR)

MINGGU	MODUL / TAJUK	STANDARD KANDUNGAN	STANDARD PEMBELAJARAN	STANDARD PRESTASI	CATATAN
7 10 - 14 FEB	MODUL 1 KESIHATAN FIZIKAL TAJUK : KESIHATAN DIRI DAN REPRODUKTIF	1.2 Mendemonstrasi keupayaan dan kemahiran untuk menangani pengaruh dalam dan luaran yang mempengaruhi kesihatan diri dan reproduktif.	1.2.1 Menyatakan cara menghargai perubahan fizikal pada diri sendiri. 1.2.2 Menyatakan cara menghormati perubahan fizikal individu lain.	Tahap Penguasaan 2	
8 17 - 21 FEB	MODUL 1 KESIHATAN FIZIKAL TAJUK : KESIHATAN DIRI DAN REPRODUKTIF	1.2 Mendemonstrasi keupayaan dan kemahiran untuk menangani pengaruh dalam dan luaran yang mempengaruhi kesihatan diri dan reproduktif.	1.2.3 Menyatakan cara menangani pelbagai situasi negatif terhadap perubahan fizikal pada diri sendiri, rakan dan keluarga.	Tahap Penguasaan 4	
9 24 - 28 FEB	MODUL 1 KESIHATAN FIZIKAL TAJUK : KESIHATAN DIRI DAN REPRODUKTIF	1.2 Mendemonstrasi keupayaan dan kemahiran untuk menangani pengaruh dalam dan luaran yang mempengaruhi kesihatan diri dan reproduktif.	1.2.4 Menyatakan batas sentuhan untuk menjaga keselamatan dan kehormatan diri.	Tahap Penguasaan 5	

RANCANGAN PELAJARAN TAHUNAN PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 4 (KSSR)

**MINGGU MODUL / TAJUK STANDARD KANDUNGAN STANDARD PEMBELAJARAN
STANDARD PRESTASI CATATAN**

7 10 - 14 FEB

MODUL 1 KESIHATAN FIZIKAL TAJUK : KESIHATAN DIRI DAN REPRODUKTIF

1.2 Mendemonstrasi keupayaan dan kemahiran untuk menangani pengaruh dalam dan luaran yang mempengaruhi kesihatan diri dan reproduktif.

1.2.1 Menyatakan cara menghargai perubahan fizikal pada diri sendiri. 1.2.2 Menyatakan cara menghormati perubahan fizikal individu lain.

Tahap Penguasaan 2

8 17 - 21 FEB

MODUL 1 KESIHATAN FIZIKAL TAJUK : KESIHATAN DIRI DAN REPRODUKTIF

1.2 Mendemonstrasi keupayaan dan kemahiran untuk menangani pengaruh dalam dan luaran yang mempengaruhi kesihatan diri dan reproduktif.

1.2.3 Menyatakan cara menangani pelbagai situasi negatif terhadap perubahan fizikal pada diri

sendiri, rakan dan keluarga.

Tahap Penguasaan 4

9 24 - 28 FEB

MODUL 1

1.2 Mendemonstrasi

1.2.4 Menyatakan batas

KESIHATAN FIZIKAL

keupayaan dan kemahiran

sentuhan untuk menjaga

TAJUK : KESIHATAN DIRI DAN

untuk menangani pengaruh

keselamatan dan

kehormatan REPRODUKTIF

dalam dan luaran yang

diri. mempengaruhi kesihatan diri dan reproduktif.

Tahap Penguasaan 5

RANCANGAN PELAJARAN TAHUNAN PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 4 (KSSR)

MINGGU	MODUL / TAJUK	STANDARD KANDUNGAN	STANDARD PEMBELAJARAN	STANDARD PRESTASI	CATATAN
10 03 -07 MAC	MODUL 1 KESIHATAN FIZIKAL TAJUK : PEMAKANAN	1.3 Mengetahui dan mengamalkan pemakanan yang sihat serta selamat.	1.3.1 Melakar dan melabel Piramid Makanan Malaysia. 1.3.2 Mengenal pasti kumpulan makanan mengikut aras Piramid Makanan Malaysia.	Tahap Penguasaan 1 Tahap Penguasaan 2	
11 10 - 14 MAC	MODUL 1 KESIHATAN FIZIKAL TAJUK : PEMAKANAN	1.3 Mengetahui dan mengamalkan pemakanan yang sihat serta selamat.	1.3.3 Menyatakan kepentingan pengambilan pelbagai jenis makanan berdasarkan Piramid Makanan Malaysia.	Tahap Penguasaan 3	
12 17 - 21 MAC	MODUL 1 KESIHATAN FIZIKAL TAJUK : PEMAKANAN	1.3 Mengetahui dan mengamalkan pemakanan yang sihat serta selamat.	1.3.4 Menjelaskan kepentingan pengambilan sarapan yang sihat.	Tahap Penguasaan 2	

RANCANGAN PELAJARAN TAHUNAN PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 4 (KSSR)

**MINGGU MODUL / TAJUK STANDARD KANDUNGAN STANDARD PEMBELAJARAN
STANDARD PRESTASI CATATAN**

10 03 -07 MAC

MODUL 1 KESIHATAN FIZIKAL TAJUK : PEMAKANAN

1.3 Mengetahui dan mengamalkan pemakanan yang sihat serta selamat.

1.3.1 Melakar dan melabel Piramid Makanan Malaysia. 1.3.2 Mengenal pasti kumpulan makanan mengikut aras Piramid Makanan Malaysia.

Tahap Penguasaan 1 Tahap Penguasaan 2

11 10 - 14 MAC

MODUL 1 KESIHATAN FIZIKAL TAJUK : PEMAKANAN

1.3 Mengetahui dan mengamalkan pemakanan yang sihat serta selamat.

1.3.3 Menyatakan kepentingan pengambilan pelbagai jenis makanan berdasarkan Piramid Makanan Malaysia.

Tahap Penguasaan 3

12 17 - 21 MAC

MODUL 1

1.3 Mengetahui dan

kepentingan KESIHATAN FIZIKAL
mengamalkan pemakanan

TAJUK : PEMAKANAN
yang sihat serta selamat.
sihat.

1.3.4 Menjelaskan

pengambilan sarapan yang

Tahap Penguasaan 2

RANCANGAN PELAJARAN TAHUNAN PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 4 (KSSR)

MINGGU	MODUL / TAJUK	STANDARD KANDUNGAN	STANDARD PEMBELAJARAN	STANDARD PRESTASI	CATATAN
13 31 MAC - 04 APRIL	MODUL 1 KESIHATAN FIZIKAL TAJUK : PEMAKANAN	1.3 Mengetahui dan mengamalkan pemakanan yang sihat serta selamat.	1.3.5 Menjelaskan kepentingan kualiti pembungkusan dan maklumat yang terdapat pada label makanan iaitu tarikh luput dan kandungan bahan.	Tahap Penguasaan 5	
14 07 - 11 APRIL	MODUL 1 KESIHATAN FIZIKAL TAJUK : PENYALAHGUNAAN BAHAN	1.4 Mengetahui jenis dan kesan penyalahgunaan bahan serta berkemahiran menangani situasi berisiko terhadap diri keluarga dan masyarakat.	1.4.1 Menyatakan contoh makanan dan minuman yang mengandungi alkohol berdasarkan label.	Tahap Penguasaan 1	
15 14 - 18 APRIL	MODUL 1 KESIHATAN FIZIKAL TAJUK : PENYALAHGUNAAN BAHAN	1.4 Mengetahui jenis dan kesan penyalahgunaan bahan serta berkemahiran menangani situasi berisiko terhadap diri keluarga dan masyarakat.	1.4.2 Menyatakan kesan jangka masa pendek terhadap fizikal dan mental akibat pengambilan alkohol.	Tahap Penguasaan 2	

RANCANGAN PELAJARAN TAHUNAN PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 4 (KSSR)

**MINGGU MODUL / TAJUK STANDARD KANDUNGAN STANDARD PEMBELAJARAN
STANDARD PRESTASI CATATAN**

13 31 MAC - 04 APRIL

MODUL 1

1.3 Mengetahui dan KESIHATAN FIZIKAL

mengamalkan pemakanan TAJUK : PEMAKANAN

yang sihat serta selamat.

1.3.5 Menjelaskan kepentingan kualiti pembungkusan dan maklumat yang terdapat pada label makanan iaitu tarikh luput dan kandungan bahan.

Tahap Penguasaan 5

14 07 - 11 APRIL

MODUL 1 KESIHATAN FIZIKAL TAJUK : PENYALAHGUNAAN BAHAN

1.4 Mengetahui jenis dan kesan penyalahgunaan bahan serta berkemahiran menangani situasi berisiko terhadap diri keluarga dan masyarakat.

1.4.1 Menyatakan contoh makanan dan minuman yang mengandung alkohol berdasarkan label.

Tahap Penguasaan 1

15 14 - 18 APRIL

MODUL 1 KESIHATAN FIZIKAL TAJUK : PENYALAHGUNAAN BAHAN

1.4 Mengetahui jenis dan kesan penyalahgunaan bahan serta berkemahiran menangani situasi berisiko terhadap diri keluarga dan masyarakat.

1.4.2 Menyatakan kesan jangka masa pendek terhadap fizikal dan mental akibat pengambilan alkohol.

Tahap Penguasaan 2

RANCANGAN PELAJARAN TAHUNAN PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 4 (KSSR)

MINGGU	MODUL / TAJUK	STANDARD KANDUNGAN	STANDARD PEMBELAJARAN	STANDARD PRESTASI	CATATAN
16 21 - 25 APRIL	MODUL 1 KESIHATAN FIZIKAL TAJUK : PENYALAHGUNAAN BAHAN	1.4 Mengetahui jenis dan kesan penyalahgunaan bahan serta berkemahiran menangani situasi berisiko terhadap diri keluarga dan masyarakat.	1.4.3 Menyatakan kesan jangka masa panjang terhadap fizikal dan mental akibat pengambilan alkohol.	Tahap Penguasaan 2	
17 28 APRIL - 02 MEI	MODUL 1 KESIHATAN FIZIKAL TAJUK : PENYALAHGUNAAN BAHAN	1.4 Mengetahui jenis dan kesan penyalahgunaan bahan serta berkemahiran menangani situasi berisiko terhadap diri keluarga dan masyarakat.	1.4.4 Berkata TIDAK kepada pengambilan dan pembelian makanan serta minuman beralkohol.	Tahap Penguasaan 3	
18 05 - 09 MEI	MODUL 1 KESIHATAN FIZIKAL TAJUK : PENYALAHGUNAAN BAHAN	1.4 Mengetahui jenis dan kesan penyalahgunaan bahan serta berkemahiran menangani situasi berisiko terhadap diri keluarga dan masyarakat.	1.4.5 Mendemonstrasi cara menyebarkan maklumat berkaitan kesan pengambilan alkohol kepada ahli keluarga dan rakan sebaya.	Tahap Penguasaan 6	

RANCANGAN PELAJARAN TAHUNAN PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 4 (KSSR)

**MINGGU MODUL / TAJUK STANDARD KANDUNGAN STANDARD PEMBELAJARAN
STANDARD PRESTASI CATATAN**

16 21 - 25 APRIL

MODUL 1 KESIHATAN FIZIKAL TAJUK : PENYALAHGUNAAN BAHAN

1.4 Mengetahui jenis dan kesan penyalahgunaan bahan serta berkemahiran menangani situasi berisiko terhadap diri keluarga dan masyarakat.

1.4.3 Menyatakan kesan jangka masa panjang terhadap fizikal dan mental akibat pengambilan alkohol.

Tahap Penguasaan 2

17 28 APRIL - 02 MEI

MODUL 1 KESIHATAN FIZIKAL TAJUK : PENYALAHGUNAAN BAHAN

1.4 Mengetahui jenis dan kesan penyalahgunaan bahan serta berkemahiran menangani situasi berisiko terhadap diri keluarga dan masyarakat.

1.4.4 Berkata TIDAK kepada pengambilan dan pembelian makanan serta minuman beralkohol.

Tahap Penguasaan 3

18 05 - 09 MEI

MODUL 1 KESIHATAN FIZIKAL TAJUK : PENYALAHGUNAAN BAHAN

1.4 Mengetahui jenis dan kesan penyalahgunaan bahan serta berkemahiran menangani situasi berisiko terhadap diri keluarga dan masyarakat.

1.4.5 Mendemonstrasi cara menyebarkan maklumat berkaitan kesan pengambilan alkohol kepada ahli keluarga dan rakan sebaya.

Tahap Penguasaan 6

RANCANGAN PELAJARAN TAHUNAN PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 4 (KSSR)

MINGGU	MODUL / TAJUK	STANDARD KANDUNGAN	STANDARD PEMBELAJARAN	STANDARD PRESTASI	CATATAN
19 12 - 16 MEI	MODUL 2 KESIHATAN MENTAL, EMOSI DAN SOSIAL TAJUK : PENGURUSAN MENTAL DAN EMOSI	2.1 Mengetahui pelbagai jenis emosi, kepentingan dan cara mengurus emosi untuk meningkatkan kesihatan mental dalam kehidupan harian.	2.1.1 Menyatakan maksud konflik dan stres. 2.1.3 Menyatakan punca konflik dan stres dalam diri sendiri.	Tahap Penguasaan 1 Tahap Penguasaan 2	
20 19 - 23 MEI	MODUL 2 KESIHATAN MENTAL, EMOSI DAN SOSIAL TAJUK : PENGURUSAN MENTAL DAN EMOSI	2.1 Mengetahui pelbagai jenis emosi, kepentingan dan cara mengurus emosi untuk meningkatkan kesihatan mental dalam kehidupan harian.	2.1.2 Mengenal pasti tanda-tanda konflik dan stres dalam diri sendiri.	Tahap Penguasaan 2	
21 26 - 27 MEI	MODUL 2 KESIHATAN MENTAL, EMOSI DAN SOSIAL TAJUK : PENGURUSAN MENTAL DAN EMOSI	2.1 Mengetahui pelbagai jenis emosi, kepentingan dan cara mengurus emosi untuk meningkatkan kesihatan mental dalam kehidupan harian.	2.1.4 Menyatakan kesan konflik dan stres terhadap diri sendiri.	Tahap Penguasaan 3	

RANCANGAN PELAJARAN TAHUNAN PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 4 (KSSR)

**MINGGU MODUL / TAJUK STANDARD KANDUNGAN STANDARD PEMBELAJARAN
STANDARD PRESTASI CATATAN**

19 12 - 16 MEI

MODUL 2

KESIHATAN MENTAL, EMOSI

SOSIAL

konflik TAJUK : PENGURUSAN

MENTAL DAN EMOSI

2.1 Mengetahui pelbagai jenis emosi, kepentingan dan cara mengurus emosi untuk meningkatkan kesihatan mental dalam kehidupan harian.

Tahap Penguasaan 1 Tahap Penguasaan 2

2.1.1 Menyatakan maksud

konflik dan stres. DAN

2.1.3 Menyatakan punca

dan stres dalam diri sendiri.

20 19 - 23 MEI

MODUL 2 KESIHATAN MENTAL, EMOSI DAN SOSIAL TAJUK : PENGURUSAN MENTAL DAN EMOSI

2.1 Mengetahui pelbagai jenis emosi, kepentingan dan cara mengurus emosi untuk meningkatkan kesihatan mental dalam kehidupan harian.

2.1.2 Mengenal pasti tanda- tanda konflik dan stres dalam diri sendiri.

Tahap Penguasaan 2

21 26 - 27 MEI

MODUL 2 KESIHATAN MENTAL, EMOSI DAN SOSIAL TAJUK : PENGURUSAN MENTAL DAN EMOSI

2.1 Mengetahui pelbagai jenis emosi, kepentingan dan cara mengurus emosi untuk meningkatkan kesihatan mental dalam kehidupan harian.

2.1.4 Menyatakan kesan konflik dan stres terhadap diri sendiri.

Tahap Penguasaan 3

RANCANGAN PELAJARAN TAHUNAN PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 4 (KSSR)

MINGGU	MODUL / TAJUK	STANDARD KANDUNGAN	STANDARD PEMBELAJARAN	STANDARD PRESTASI	CATATAN
22 16 - 20 JUN	MODUL 2 KESIHATAN MENTAL, EMOSI DAN SOSIAL TAJUK : PENGURUSAN MENTAL DAN EMOSI	2.1 Mengetahui pelbagai jenis emosi, kepentingan dan cara mengurus emosi untuk meningkatkan kesihatan mental dalam kehidupan harian.	2.1.5 Memilih cara mengurus konflik dan stres.	Tahap Penguasaan 4	
23 23 - 27 JUN	MODUL 2 KESIHATAN MENTAL, EMOSI DAN SOSIAL TAJUK : KEKELUARGAAN	2.2 Mengetahui peranan diri sendiri dan ahli keluarga serta kepentingan institusi kekeluargaan dalam aspek kesihatan keluarga.	2.2.1 Menjelaskan kepentingan hubungan kekeluargaan. 2.2.3 Menjelaskan kepentingan ramai sokongan ahli keluarga dalam menangani gejala sosial.	Tahap Penguasaan 2 Tahap Penguasaan 5	
24 30 JUN - 04 JULAI	MODUL 2 KESIHATAN MENTAL, EMOSI DAN SOSIAL TAJUK : KEKELUARGAAN	2.2 Mengetahui peranan diri sendiri dan ahli keluarga serta kepentingan institusi kekeluargaan dalam aspek kesihatan keluarga.	2.2.2 Menerangkan peranan dan tanggungjawab ahli keluarga dalam mencegah serta menangani gejala sosial.	Tahap Penguasaan 4	

RANCANGAN PELAJARAN TAHUNAN PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 4 (KSSR)

**MINGGU MODUL / TAJUK STANDARD KANDUNGAN STANDARD PEMBELAJARAN
STANDARD PRESTASI CATATAN**

22 16 - 20 JUN

MODUL 2

2.1.5 Memilih cara

mengurus KESIHATAN MENTAL, EMOSI

konflik dan stres. DAN

SOSIAL TAJUK : PENGURUSAN MENTAL DAN EMOSI

2.1 Mengetahui pelbagai jenis emosi, kepentingan dan cara mengurus emosi untuk
meningkatkan kesihatan mental dalam kehidupan harian.

Tahap Penguasaan 4

23 23 - 27 JUN

MODUL 2 KESIHATAN MENTAL, EMOSI DAN SOSIAL TAJUK : KEKELUARGAAN

2.2 Mengetahui peranan diri sendiri dan ahli keluarga serta kepentingan institusi kekeluargaan

dalam aspek kesihatan keluarga.

2.2.1 Menjelaskan kepentingan hubungan kekeluargaan. 2.2.3 Menjelaskan kepentingan ramai sokongan ahli keluarga dalam menangani gejala sosial.

Tahap Penguasaan 2 Tahap Penguasaan 5

24 30 JUN - 04 JULAI

MODUL 2

2.2 Mengetahui peranan diri

2.2.2 Menerangkan peranan

KESIHATAN MENTAL, EMOSI
sendiri dan ahli keluarga serta

dan tanggungjawab ahli

DAN SOSIAL

kepentingan institusi

keluarga dalam mencegah

TAJUK : KEKELUARGAAN

kekeluargaan dalam aspek

serta menangani gejala sosial. kesihatan keluarga.

Tahap Penguasaan 4

RANCANGAN PELAJARAN TAHUNAN PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 4 (KSSR)

MINGGU	MODUL / TAJUK	STANDARD KANDUNGAN	STANDARD PEMBELAJARAN	STANDARD PRESTASI	CATATAN
25 07 - 11 JULAI	MODUL 2 KESIHATAN MENTAL, EMOSI DAN SOSIAL TAJUK : PERHUBUNGAN	2.3 Mengetahui dan mengaplikasi kemahiran interpersonal serta komunikasi berkesan dalam kehidupan harian.	2.3.1 Menjelaskan kepentingan menyayangi diri sendiri dan ahli dalam keluarga.	Tahap Penguasaan 1	
26 14 - 18 JULAI	MODUL 2 KESIHATAN MENTAL, EMOSI DAN SOSIAL TAJUK : PERHUBUNGAN	2.3 Mengetahui dan mengaplikasi kemahiran interpersonal serta komunikasi berkesan dalam kehidupan harian.	2.3.2 Menyatakan cara meluahkan perasaan kasih sayang dalam keluarga	Tahap Penguasaan 3	
27 21 - 25 JULAI	MODUL 2 KESIHATAN MENTAL, EMOSI DAN SOSIAL TAJUK : PERHUBUNGAN	2.3 Mengetahui dan mengaplikasi kemahiran interpersonal serta komunikasi berkesan dalam kehidupan harian.	2.3.3 Mempamerkan cara meluahkan perasaan yang sesuai dalam pelbagai situasi.	Tahap Penguasaan 5	

RANCANGAN PELAJARAN TAHUNAN PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 4 (KSSR)

**MINGGU MODUL / TAJUK STANDARD KANDUNGAN STANDARD PEMBELAJARAN
STANDARD PRESTASI CATATAN 25 07 - 11 JULAI**

MODUL 2

kepentingan KESIHATAN MENTAL, EMOSI

ahli DAN SOSIAL

PERHUBUNGAN

2.3 Mengetahui dan mengaplikasi kemahiran interpersonal serta komunikasi berkesan dalam kehidupan harian.

Tahap Penguasaan 1

26 14 - 18 JULAI

MODUL 2 KESIHATAN MENTAL, EMOSI DAN SOSIAL TAJUK : PERHUBUNGAN

2.3 Mengetahui dan mengaplikasi kemahiran interpersonal serta komunikasi berkesan dalam

2.3.1 Menjelaskan

menyayangi diri sendiri dan

dalam keluarga. TAJUK :

kehidupan harian.

2.3.2 Menyatakan cara meluahkan perasaan kasih sayang dalam keluarga

Tahap Penguasaan 3

27 21 - 25 JULAI

MODUL 2 KESIHATAN MENTAL, EMOSI DAN SOSIAL TAJUK : PERHUBUNGAN

2.3 Mengetahui dan mengaplikasi kemahiran interpersonal serta komunikasi berkesan dalam kehidupan harian.

2.3.3 Mempamerkan cara meluahkan perasaan yang sesuai dalam pelbagai situasi.

Tahap Penguasaan 5

RANCANGAN PELAJARAN TAHUNAN PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 4 (KSSR)

MINGGU	MODUL / TAJUK	STANDARD KANDUNGAN	STANDARD PEMBELAJARAN	STANDARD PRESTASI	CATATAN
28 28 JULAI - 01 OGOS	MODUL 3 KESIHATAN PERSEKITARAN TAJUK : PENYAKIT	3.1 Mengetahui jenis penyakit dan cara mencegah serta mengelak risiko penyakit dalam kehidupan harian.	3.1.1 Menyatakan penyakit tidak berjangkit seperti penyakit jantung, asma, penyakit buah pinggang dan diabetes.	Tahap Penguasaan 1	
29 04 - 08 OGOS	MODUL 3 KESIHATAN PERSEKITARAN TAJUK : PENYAKIT	3.1 Mengetahui jenis penyakit dan cara mencegah serta mengelak risiko penyakit dalam kehidupan harian.	3.1.2 Mengenal pasti simptom dan tanda penyakit tidak berjangkit seperti penyakit jantung, asma, penyakit buah pinggang dan diabetes.	Tahap Penguasaan 2	
30 11 - 15 OGOS	MODUL 3 KESIHATAN PERSEKITARAN TAJUK : PENYAKIT	3.1 Mengetahui jenis penyakit dan cara mencegah serta mengelak risiko penyakit dalam kehidupan harian.	3.1.3 Menyatakan kesan penyakit tidak berjangkit seperti penyakit jantung, asma, penyakit buah pinggang dan diabetes sekiranya tidak dikawal.	Tahap Penguasaan 4	

RANCANGAN PELAJARAN TAHUNAN PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 4 (KSSR)

**MINGGU MODUL / TAJUK STANDARD KANDUNGAN STANDARD PEMBELAJARAN
STANDARD PRESTASI CATATAN**

28 28 JULAI - 01 OGOS

MODUL 3 KESIHATAN PERSEKITARAN TAJUK : PENYAKIT

3.1 Mengetahui jenis penyakit dan cara mencegah serta mengelak risiko penyakit dalam kehidupan harian.

3.1.1 Menyatakan penyakit tidak berjangkit seperti penyakit jantung, asma, penyakit buah pinggang dan diabetes.

Tahap Penguasaan 1

29 04 - 08 OGOS

MODUL 3 KESIHATAN PERSEKITARAN TAJUK : PENYAKIT

3.1 Mengetahui jenis penyakit dan cara mencegah serta mengelak risiko penyakit dalam kehidupan harian.

3.1.2 Mengenal pasti simptom dan tanda penyakit tidak berjangkit seperti penyakit jantung,

asma, penyakit buah pinggang dan diabetes.

Tahap Penguasaan 2

30 11 - 15 OGOS

MODUL 3 KESIHATAN PERSEKITARAN TAJUK : PENYAKIT

3.1 Mengetahui jenis penyakit dan cara mencegah serta mengelak risiko penyakit dalam kehidupan harian.

3.1.3 Menyatakan kesan penyakit tidak berjangkit seperti penyakit jantung, asma, penyakit buah pinggang dan diabetes sekiranya tidak dikawal.

Tahap Penguasaan 4