

# **AVISO IMPORTANTE PARA LOS USUARIOS DEL PACK28RELAXMUSIC**

El contenido contenido incluido en este PACK28RELAXMUSIC ha sido meticulosamente diseñado con el propósito de ofrecer un apoyo terapéutico y

de bienestar. Este material ha sido desarrollado con la intención de proporcionar recursos adicionales que puedan complementar tratamientos médicos y terapias, con el objetivo de promover la relajación, el bienestar emocional y la salud mental.

Es importante enfatizar que, si bien este contenido puede ser útil como una herramienta terapéutica complementaria, en ningún caso debe ser considerado como un sustituto de la atención médica profesional. La información y las técnicas presentadas en este pack están destinadas a ser utilizadas como parte de un enfoque integral para el cuidado de la salud, y no deben interpretarse como diagnóstico, tratamiento o consejo médico.

Se insta encarecidamente a los usuarios a buscar la orientación y el asesoramiento de un profesional de la salud debidamente calificado y colegiado antes de utilizar este material, especialmente si experimentan alguna condición médica o psicológica. Cada individuo es único y puede responder de manera diferente a las intervenciones terapéuticas, por lo que es fundamental contar con la supervisión y la evaluación personalizada de un profesional de la salud.

En resumen, este PACK28RELAXMUSIC está destinado a ser una herramienta de apoyo para el bienestar mental y emocional, pero su uso debe ser complementario a la atención médica adecuada y a las recomendaciones de profesionales de la salud calificados. Se alienta a los usuarios a tomar decisiones informadas sobre su salud en consulta con profesionales competentes y a utilizar este material de manera responsable y consciente dentro de un enfoque integral de cuidado personal."

ATENTAMENTE

***Joaquim Las Heras Castells***

***Autor y Desarrollador del Pack28RELAXMUSIC***

***Experto en Bienestar y Terapia Musical***

