

《前行广释》第137课辅导资料

诸法等性本基法界中，自现圆满三身游舞力，
离障本来怙主龙钦巴，祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生，请大家发无上的菩提心！

发了菩提心之后，今天我们继续一起来学习华智仁波切所造的《前行引导文》。

《前行引导文》所诠的的意义分了三个方面，一个是共同前行，主要是要让我们的相续对整个轮回生起想要出离的意乐，也就是生起出离心。所有修习佛法的人都想要觉悟，但是在什么样的状态下觉悟呢？就是在现在我们的起心动念，正在轮回的过程当中获得觉悟。针对一般凡夫人的状态来讲，现在我们缘轮回的思想和觉悟的本体，二者之间可以说隔得非常远，怎么样才能够让我们的心逐渐逐渐趋入于觉悟的本体？佛菩萨告诉了我们次第的趋入方法，对轮回生起厌离，对解脱生起希求的这种出离心就是迈向解脱的第一步。

共同前行当中，第一个修法是让我们了解暇满人身的难得。暇满人身是修行佛法的主要所依，如果没有获得暇满人身，修行觉悟之道、成佛之道非常困难。暇满人身是一个非常好的基础，所以我们要思维暇满难得、珍贵，已经获得了暇满的自性之后，一定要认真修行，用人身来做最有意义的事情。最有意义的事情就是闻思修行，对成佛之道要有兴趣，要去学习。

第二个修法是寿命无常，主要是说我们暇满的人身是无常的，不能够永久保持暇满的人身，不知道什么时候修学佛法的机缘就消失了。机缘消失主要是我们人身的消失，暇满人身是修行佛法最好的基础，如果这个基础没有了，我们想要修行佛法主要的因缘就没有了。也许三宝还在世间住世，上师们还在讲法，但是自己因为丧失暇满人身的缘故，就丧失了追求解脱的主动性。所以我们要思维无常迅猛，无常不知道什么时候到来，从现在到死亡来临之前一定要认真的修行，一定要把紧迫感修出来，每天都要抓紧时间修行，当下就应该修行。

这主要是为了对治我们拖延性的懒惰，虽然知道佛法很重要，要修行佛法，但总是拖延，觉得退休之后再修，或者说明年再修、什么什么时候再修。但我们还能不能活到明年？明年在不在世不知道，能不能就像我们预想的那样过二十年三十年再修？也不知道。一旦失去了人身，再想重新获得很困难。这部分内容在暇满难得当中应该思维得非常透彻了。

现在我们没有死亡之前就要抓紧时间修，当下就要修，不能够以后再修。虽然想要修行也是善根的表现，但是众生的惰性在修行过程中很容易体现出来，为了让我们不落在这种惰性的违缘当中，要反复思维寿命无常，反复观修寿命无常修法，内心当中生起紧迫感，知道是无常的，自己消耗不起那么多的时间，所以要抓紧一切时间修行，尽量不做没有意义的事情。

解脱道的第三个修法是观想整个轮回是痛苦的自性，没有安乐的地方，不管下一世我们转在哪个地方，都是属于痛苦的自性，断绝我们觉得这世混得不好，下一世转到比较好的地方去过快乐生活的想法。有些时候在假相上似乎有一些快乐，但是如果仔细分析，整个六道轮回都是痛苦的自性。通过第三个修法是让我们相续生起决定性

，绝了我们的希望——不用修行，后世可以投生到一个快乐的地方，轮回当中根本没有一个快乐的地方。

第四个修法，让我们思维业因果，恶趣有恶趣的因，善趣有善趣的因。恶趣的因是不好的，果也是不好的；善趣暂时来讲是有漏善业的因，引申了一个暂时的、相对恶趣来讲安乐的果，但是也是无常的自性。通过修持有漏的善业，成熟了之后能够生到善趣，那又怎么样？因为在第三个引导文当中对整个善趣的过患也是做了详尽的观察，所以我们是不会有兴趣转生轮回当中的任何地方。

业因果当中有漏的善业其实是属于世间的因，我们对有漏的善业应该升华，虽然要继续修善业，但是有漏的善业我们是不能做的。那么怎么样才能够既要修善业，又不让它变成有漏的善业？也就是说不让它变成下一世纯粹获得轮回善趣的因呢？就要出离心摄持这种善根，我要以解脱轮回的心来修持善法，这就相应于解脱道。然后在这个基础上，如果进一步以菩提心、空性来摄持的话，善业就完全可以成为自己很快获得解脱成佛的殊胜的因了。

通过四个修法让我们转心，把我们的的心从耽著轮回的状态转变去修解脱，现在我们已经获得暇满人身的时候，要用这些机会认认真真的修持真实有用的解脱道。

后面的解脱利益，依止善知识都是属于共同前行。

前面我们讲了，不共前行有皈依的修法，菩提心的修法，还有金刚萨埵、积累资粮、供曼扎和施身法，最后一个是上师瑜伽的修法。这些是让我们相续逐渐趣入于实相的殊胜窍诀，通过修持这些窍诀，随着自己根基、状态的提升，我们对于这种趋向实相的解脱道就完全可以掌控了。

这些修法不像很深的空性、大圆满修法，如果我们没有经过前面的诸多准备，大圆满的修法、空性的修法对我们来讲就是一个概念，我们没办法抓住它的扼要。虽然窍诀很殊胜，但是因为自己没有经过前面训练的缘故，它到底殊胜在哪里？不知道，只是别人说特别殊胜，是最殊胜的法，我们自己没办法真实领悟非常殊胜的意义。所以对我们来讲这些前行修法需要认真去修，针对中下根器来讲是非常非常需要的。

这些修法基本上都学完了，现在是讲一些传承的历史，尤其是内三续。对我们来讲，了知内三续传承的历史是生起信心的必要，所以我们要认认真真去了解。前面我们大概介绍了如来密意传，持明表示传，《敦珠佛教史》里面讲了比较广的历史。

现在我们学的是补特伽罗耳传，前面主要是讲，藏地起先是没有人类，然后怎么样有了人类，怎么样从没有国王到有国王，再过若干代之后，观世音菩萨的化身松赞干布有了寺院，但是还没有僧宝，寺院修好了，但不是三宝齐全的寺院。通过这样的方式，佛菩萨的加持力，还有众生根基次第次第成熟之后，逐渐开始兴盛佛法了。

又过了五个朝代，圣者文殊菩萨的化身国王赤松德赞诞生，

就从松赞干布国王又往下过了五个朝代之后，到了文殊菩萨的化身赤松德赞国王的时代了，赤松德赞国王诞生了。

当他13岁时父王就不幸去世，在17岁之前他一直与鄂达日乐贡和拉桑乐华等诸位大臣共议国事，出兵征服了许多边陲地区作为附属国。

赤松德赞是文殊师利菩萨的化身，是莲花生大士主要的施主，莲花生大士在藏地

的主要施主就是国王，也是他的二十五大弟子之一。这个国王十三岁的时候父王就去世了，在十七岁之前他和其他的大臣共议国事，而且在这个过程中也为国家做出了很多事情，征服了许多边陲地区做为附属国，建立了一个比较强盛的国家。

因为佛法要兴盛和国王、国家是否兴盛也是有很大的因缘的，如果国家不兴盛，或者国王他不信仰佛法，不支持或者说反对，虽然有很多高僧大德，但也没办法在这样的环境当中做很多弘法利生的事业。

赤松德赞国王在真实弘扬佛法之前，首先通过自己的智慧和威德力把国家治理得非常强盛。

后来，国王翻阅祖先的完整史料，从中得知拉托托日年赞时期是正法的开端，国王松赞干布时期树立起法幢，

有一次他翻阅祖先留下来的完整的史料，从这里面就得知从拉托托日年赞时期就有了正法了，在皇宫的顶上出现了身语意的所依，那时候是有了正法的开端。但那个时候没人懂它的意思，国王显现上也不懂意思，但显现上面是从那时开始整个藏地有了正法了，身语意的所依出现了。

“国王松赞干布时期树立起法幢”，到了松赞干布时期开始制定文字，然后翻译了一些经典，开始懂了这些经典的意义，这个时候树立起法幢。但还是不圆满，真正的佛法还是没有完全弘扬起来。

他发现历代国王全部是依靠佛法治理国家，

历代的国王都是以佛法治理国家的，当然刚开始是慢慢有了佛法的一些影子，有了形象，然后到了松赞干布时期，他通过佛法的意义制定了一些法规，像《在家道德规范十六条》，是世间法规和佛法的法规和合起来制定的一些规范。基本上也算是用佛法治理国家，从松赞干布开始往后，到赤松德赞国王之前都是这样的。

于是便下决心：我一定要将正法发扬光大。

他看到之后下了决心，因为他本身是文殊师利菩萨化身，他在世间当中本来就是为了弘扬佛法的，显现上面看到这些记载之后，就下决心要弘扬佛法。佛菩萨他们内心当中的密意我们是不了解的，一般的世间人是不了解的。这些菩萨们不用看这些史料，他们自己知道来这个地方降生是为了什么，完完全全清楚。尤其文殊菩萨等等化身他们不可能不了解，但其他人不知道，显现上面看到这些史料之后就开始发心要弘扬佛法，“我一定要将正法发扬光大”。前面是有了正法的开端，然后树立起法幢，但是并没有发扬光大。他就觉得在我这一时代要把正法发扬光大。

接着与班玛贡赞为首的主要法臣商议，其余大臣也出谋划策，最后一致同意建造寺庙。

他和一个主要的法臣叫班玛共赞，他作为主要商量的大臣。其他的大臣也是在这个过程中出谋划策，最后达成共识一致同意建造三宝所依的寺院，建立起一个寺院作为弘扬佛法的基础，首先要有个基地。

以前的寺院都是拉萨附近，但是当时赤松德赞国王的王宫不是在拉萨，是在山南那个地方。他们想在山南那个地方修建寺院，尤其是要建造弘扬佛法的基地寺院。

在寻找净地上师的时候，国王前去请问他的国师也就是住在桑耶青普的妙定尊

者。

建寺院就必须选地方，要找一位净地上师加持寺院的地基，做很多净地的仪式。做净地仪式的上师应该具有殊胜的功德，到底是找谁来做净地上师呢？国王也有他自己的国师，他当时的国师就是住在桑耶青普的妙定尊者，就是酿当珍桑波尊者，藏文叫酿当珍桑波，翻译过来就叫妙定。当时他是国王的一个国师，虽然那个时候佛法没有兴盛，但是他还是有自己的一些功德。

国师依靠寂止光明智而了知印度东方萨霍地区住有法王故玛得谢的太子大堪布静命，便告诉了国王。

国师有一种能力，这里面讲叫寂止光明智。什么叫寂止光明智呢？他是通过修炼禅定，寂止有纯粹的寂止，还有寂止光明，即寂止、胜观无二的自性，就是说在寂止当中也有胜观，但这种胜观和无我的胜观是不一样的。比如说第四禅，寂止和胜观二者是平衡的，再往上无色定可能是寂止比较明显，再往下可能是观比较明显，这方面也有很多不同的讲法。但是所谓的止观，不共的佛法当中讲的止观和世间的禅定当中讲的止观有的时候是不一样的，以后学其他论典会提到。

他通过寂止获得了一种神通，叫做寂止光明智，有些地方说尊者是获得了肉眼通，他可以从他住的青普看到很远的地方。他通过他自己的肉眼通就现量看到了，在印度东方萨霍地区有法王故玛得谢，（这里的法王就是弘扬佛法的国王，称之为法王），法王故玛得谢的太子大堪布静命。静命论师有殊胜的功德，而且和藏地很有因缘，他观察的时候他的神通可以看得很远，可以看到很多很多大德的情况，当然也有很多其他的上师，但是和藏区、和国王有因缘的大德上师比较突出，他最后就选定了静命菩萨，他是一个非常殊胜的上师。

于是国王迎请大堪布静命作为净地上师。

国王派人去迎请，到印度萨霍地方去迎请静命论师到西藏来。在《中观庄严论释》当中，麦彭仁波切也讲了静命论师和藏区的因缘，他来了很多次，藏地还没有人的时候来过一次，后面又来过很多次。在这个时候，把静命论师请过来（大恩上师在讲记当中也讲了）。请过来了之后，给国王讲解十善业道，讲解一些基础的法类，触怒了山神，很多的鬼神不高兴，然后他们就兴风作浪，就开始制造一些违缘。还有不相信佛法的一些大臣们开始说，这是因为请静命论师来弘扬佛法的缘故，所以不行，要把他送回去。这个时候国王没办法，就暂时把静命论师送回尼泊尔。后来他把阻碍弘扬佛法的大臣，通过他的善巧方便予以降伏，后面因缘成熟又重新迎请，迎请过来之后，就真正开始着手建造寺院。这是国王迎请大堪布静命作为净地的上师。

静命堪布就选定了现在桑耶寺的位置，作为修建寺庙的地基，然后开始做很多加持。修建桑耶寺的方案，以前我们讲过，是参照印度以前的一个寺院叫飞行寺的模型而造的。

很早很早以前，有个沙弥和一个外道行者修起尸法，修起尸法要有一个比较清净的修法助伴，要用新鲜的尸体，就是没死多久的尸体，通过一些修法修起尸。当尸体起来之后，他的舌头会很快的伸出来又缩回去，有三次机会，舌头伸出来之后，他的修法助伴如果能够把舌头咬住，舌头会变成宝剑，修法的人就可以用宝剑飞行，相当于御剑飞行，而整个尸体会变成一块黄金。当时外道修行者他是请沙弥来作为他的修行助

伴，咬舌头的是沙弥，他在旁边修法，尸体起来会把舌头伸出来，沙弥就要把舌头咬住。

前二次失败了，外道修行者说，你这次再咬不住的话，我们两个都要死。第三次就咬住了，咬住之后舌头变成宝剑，尸体就变成黄金。本来他们达成协议，如果修成之后，宝剑归主法者，黄金归助伴，主要的悉地不是黄金，而是宝剑。这时候沙弥把宝剑拿着飞到空中去了，修行者说，宝剑是我的，黄金是你的。沙弥说，我要用宝剑去看一下，既然有这么大的能力，我要试一下，等我回来还你。然后他就拿宝剑飞到很远很高的地方，在空中观察了整个须弥山，四大部洲。整个看完之后，下来把宝剑还给外道修行者，他就用自己所得到的黄金，按照他所看到的须弥山和四大部洲的形象，修造了印度飞行寺。飞行寺就是以须弥山为中心，然后有四大部洲，八小洲，当时桑耶寺也是参照印度飞行寺的建造方式去修的，后面还要作介绍。

在修建过程中需要砍除阿雅巴罗洲的一堆荆棘丛，

这应该是在现在的桑耶寺的位置，

住在该处的恶龙得知后喊来所有鬼神作为援助，

佛教当中讲，在砍树，砍荆棘丛之前要做一些仪式，要请鬼神搬家，做很多很多修法，因为一般来讲，比较大的树丛，荆棘丛也叫鬼神村，是其他众生居住的地方。比如说，这堆荆棘丛，我们看起来是一大堆荆棘丛，但其实这里面有恶龙，有其他非人住在里面，可能在这里有他自己的宫殿，还有花园等等，全都在里面。要砍荆棘丛，相当于把他所住的地方、房子都摧毁了，所以他就很不高兴。住在该处的恶龙得知之后，喊来了所有鬼神作为援助。

招集二十一优婆塞等鬼神的军队，

现在二十一优婆塞是佛法当中比较著名的护法，当时还不是护法，当时他们的身份还是捣乱的鬼神，因为莲花生大士还没来，还没有降伏他们，那个时候他们还是鬼神。由二十一优婆塞为首的，还有其他很多的非人军队。

到了晚上，就把人们白天所修砌的建筑摧毁无余，并将所有的土石都归回到原地。

白天是人修，修完之后晚上他们就搞破坏，把白天人们所砌的墙全部摧毁，而且所有的土石全部归回原地当中。工人白天辛辛苦苦修造，晚上回去睡觉，第二天早上一看，什么都没有了，土石又在原地，又要重新挖，重新搬过来，重新修砌，就这样反反复复很多次，所以一直修不成。

国王请问堪布：“发生这样的事，是因为我业障深重还是堪布您没有加持，要么是说修建寺庙的事不能如愿以偿？”

国王看到这个情况之后，就问堪布：发生这样的事情，是因为我业障太深重了吗？我发了这个愿，要弘扬佛法，是我业障太深重，没办法修成呢？还是堪布你没有做加持呢？还是从整个因缘来看，修寺院的事情根本就修不成，没办法如愿以偿？

堪布回答说：“我虽然菩提心已经纯熟，但是依靠这种寂静方法实在不能调伏它们，这些鬼神必须要用降伏法才可调伏。

堪布说，我已经做了加持了，而且我对他们修菩提心，我的菩提心已经非常纯熟，

没有丝毫的杂质，非常非常清净的菩提心，但是这些凶恶的鬼神，单单依造寂静的菩提心，还不能调伏他们，没办法调伏这么刚强难化的相续，这些鬼神必须要用威猛的降伏法才可以调伏。

菩提心的力量其实是非常大的，在一些菩提心的教言当中讲，很多鬼神完全可以通过非常清净的强大的菩提心力量调化。静命论师这样讲，后面莲花生大士才会入藏，如果静命论师通过他自己的菩提心，把鬼神调伏，那么显相上面莲花生大士就没有因缘入藏了。他在入藏的过程当中，会调伏很多很多的鬼神，为了弘扬佛法，还做了很多很多事业。所以显现上，静命论师说我调伏不了。

按照《中观庄严论释》，还有其他的很多教言来看，静命论师是金刚手菩萨的化现，金刚手菩萨其实是诸佛菩萨威德力的显现，不可能调伏不了几个鬼神，但是因为有殊胜的必要性的缘故，显现上面好像是堪布调伏不了这些鬼神，好像拿这些鬼神毫无办法，天天在修菩提心，天天修自他相换，但是这些鬼神一点都不听话，不配合，但是是有这个必要的，就是要请莲花生大士入藏。于是他就推举莲花生大士。

如今在印度金刚座有一位化生的邬金莲花生大士，他精通五明、谙熟胜义的功用，已经获得了共同、殊胜成就，

当时莲师是在金刚座修法，度化众生。因为莲花生大士是从莲花化生的，他不是一般的父精母血所生，他自己降生的方式是特别清净、特别奇特的。他精通五明，精通世间的工巧。谙熟胜义的功用，证悟胜义谛，通过胜义谛显发出来的、种种弘扬佛法的善巧方便的功用特别特别谙熟，而且自己通过修持各类密法，获得了共同的成就，和殊胜的不同成就。

可以摧毁一切魔众，

威力特别大，可以摧毁一切魔众。

随心所欲吩咐天龙八部，所有鬼神闻风丧胆，他足可制服一切恶魔，如果请他来，所有鬼神就不会再来为非作歹，也会让大王心愿得以彻底实现。”

他自己可以随心所欲的吩咐一切的天龙八部，还有一切的鬼神听到莲花生大士的名字之后都是闻风丧胆。有些教言当中讲，如果平时我们遇到违缘，或者感觉是不是有一些非人、恶魔对我们伤害，就把莲花生大士观想在头顶、心间或者右肩，然后念诵金刚七句，恶魔鬼神根本没办法抵挡莲花生大士的威德力，所以一祈祷之后，这些非人、恶魔就会逃跑。莲花生大士可以制伏一切恶魔，如果请他来的话，所有鬼神不会再来为非作歹，也会让大王心愿彻底实现。

平时我们也要多念莲花生大士的心咒，还有金刚七句、普获悉地祈祷文、遣除障碍祈祷文，平时多念很多违缘自然而然就消于无形，遇到再大的违缘精进念诵，都会消于无形，即便是碰到一些违缘，也是很很小很微弱的。尤其是在我们修行过程当中，有很多外内密的障碍，如果一个人家里经常供奉莲花生大士，或者经常念诵莲花生大士的咒语、祈祷文的话，通过莲花生大士的威德力和他的发愿力，很多违缘自然而然就会消散。作为修行人，作为宁玛派的弟子，习惯性的祈祷莲花生大士，念诵莲花生大士的各类祈祷文和咒语非常重要。

国王说：“那会不会请不来这位大师呢？”

静命堪布把莲花生大士介绍得这么殊胜，所有鬼神听到他的名字就闻风丧胆，能够制伏一切恶魔，如果只要把他请来，所有的事情都可以“搞定”。国王说，这么殊胜的大师，会不会请不来呢？

堪布静命胸有成竹地对国王说：“因为有以前的发愿，所以一定能请来。

肯定会请来的。以前有什么愿呢？静命论师就跟他讲他们的因缘。

从前，在尼泊尔境内有个养鸡人叫萨来，他的女儿胜乐母分别和养马、养猪、养鸡、养狗的四个人生下了四个儿子，这四个人在建造夏绒卡绣佛塔的时候曾经发愿：将来在藏地弘扬佛法……”

很久以前，在尼泊尔境内（就是现在的尼泊尔境内），有个养鸡的人叫萨来，他的女儿叫胜乐母，胜乐母分别和养马、养猪、养鸡、养狗的四个人生了四个儿子。后面四个儿子要报答母亲恩德的时候，母亲说不需要什么，建座佛塔可以报答，我的心愿就是要建座佛塔。后来四个儿子为了满足母亲的心愿，就修建了殊胜的佛塔——夏绒卡绣佛塔。夏绒卡绣佛塔就在现在的尼泊尔，是尼泊尔殊胜的三大佛塔之一，夏绒卡绣也叫满愿塔，在尼泊尔叫博达塔，是很殊胜的佛塔；还有一个是在加德满都的香根佛塔；还有一个是施身塔，是佛陀在因地以身施虎的地方。这三个佛塔是非常殊胜的。

当时修建了夏绒卡绣佛塔，而且发了很多很多殊胜的愿。四个人修完之后，就开始回向发愿，其中一个说：我以后要当国王，（有些地方说是发愿在藏地当国王，发愿很清楚），通过国王的身份，当施主来弘扬佛法，这就是赤松德赞国王的前世；其中一个人发愿要弘扬显宗教法，主要弘扬戒律和显宗，这就是静命论师；然后还有一个发愿要弘扬密宗，这是莲花生大士的前世；还有一个发愿，你们在住持佛法，弘扬显宗密宗的时候，我来作为使者，为你们之间传递消息，那么就是瓦彻月，是他们的大臣。四兄弟把夏绒卡绣佛塔修好之后就发了这些愿，做了很多的加持，现在这个佛塔叫满愿塔，当然一方面来讲，他们的心愿都满足了，赤松德赞国王当了国王，静命大师在藏地弘扬戒律和显宗，莲花生大士在藏地弘扬密法，瓦彻月也是如愿作为他们的联络者。

从这个方面来讲，满愿是既满足了母亲的心愿，也满足了他们四个的发愿。如果后面的朝拜者、修行者到尼泊尔的满愿塔去转绕，发什么愿都可以满足。莲花生大士专门讲解了这个佛塔的功德，供养各式各样的供品，有各式各样不同的缘起和功德。什么心愿都可以满足，所以叫做满愿佛塔，即夏绒卡绣佛塔。

有一头给他们拉砖的牛，他们发愿的时候，忘记了替它发愿，它很不高兴，觉得这些砖头、泥巴都是我拉的，花了很多力气，你们居然没有给我发愿，那你们以后弘扬佛法的时候，我就要破坏佛法，这头牛就是后面的朗达玛国王。它发了这个恶愿之后，当时在树上有一只乌鸦，乌鸦知道牛的发愿很不好，它也发愿说，这头牛在以后破坏佛法的时候，我一定要降伏他，这就是后面的拉隆·贝吉多杰，他把朗达玛射死了，他们前面都有各自的发愿和因缘。这方面就是说明，因为有这些前世的因缘，所以一定可以把他请来。

听到堪布讲述完这其中发愿的详细经过以后，国王又派遣瓦彻月、降魔金刚、钦释迦光、普吉祥狮子各带一藏升金粉、一斛金饰前往印度。

瓦彻月就是四兄弟之一，他是负责联络的。降魔金刚就是多吉登炯，也是法王如意宝的前世，还有钦释迦光、普吉祥狮子，这四位大臣，每个人各带了一藏升金粉，一

斛金饰前往印度。他们带了很多黄金，去印度迎请莲花生大士。

他们拜见阿闍黎后献上供品请求道：“务必请大师前往藏地加持寺庙地基。”

这些内容在广传里面讲得很详细，怎么样去迎请莲花生大士，莲花生大士对他们讲了什么样的教言，还有对这些黄金的态度，讲了很多很多。无论如何，拜见了莲花生大士之后，他们献上了供品，请求道：“务必请大师前往藏地加持寺庙地基。”

莲师应允后便起程前往。

莲师让他们先走，自己慢慢就过来，

途中依次降伏了十二地母、十二护母、二十一优婆塞等藏地的所有鬼神。

他在进藏的时候，一路上显现了各种各样的神通和神变，藏地所有的鬼神都已经降伏了，而且在很多地方也留下了当时降伏鬼神的神迹，有些是在岩石上，有些是在河里等等，有很多显示神通、调伏鬼神的遗址。

来到红岩，举行寺庙净地仪式，就这样建造起四周由四大洲、八小洲、罗刹洲、日月、铁围山所围绕的三层桑耶自成寺。

红岩就是山南，就是桑耶寺的附近。然后举行了寺庙净地仪式。因为这里做障碍的鬼神已经降伏了，不会再捣乱了，所以寺庙就很顺利的建造好了，而且以前捣乱的鬼神，也加入了建造寺庙的行列当中。按照传记的记载，白天是工匠修，晚上是鬼神修，因为鬼神的力量很大，所以鬼神修的速度比人要快。以前是人白天修晚上鬼神拆，现在是人白天修鬼神晚上修。这样就建起了桑耶寺。

去过桑耶寺的道友都知道，桑耶寺外面有一个围墙，相当于铁围山一样，圆形的围墙把桑耶寺整个围起来，围墙上面有佛塔，里面主要的宫殿是须弥山，大殿周围也有四大部洲，在主殿的四周，还有一些比大殿小一号的经堂，四周都有，然后在经堂两边，还有更小的八小洲，然后是罗刹洲、日月和铁围山，这些都有表示的三层桑耶自成寺，三层分别是以汉地、藏地和印度的风格修建的桑耶寺。现在在桑耶寺里面还保存着一道当时非人修的墙。

该寺竣工之后，堪布静命、阿闍黎莲师、大智者布玛莫扎三位大师为该寺开光，抛散三次鲜花，当时，他们大显神变，奇妙的瑞相纷纷呈现。

修完之后，开光的主要上师就是静命论师、莲花生大士和布玛莫札尊者，三位大师次第撒了三次鲜花进行开光。不仅三位大德显示了神通神变，还有寺院里面各种佛像也显现出神通神变。我们都知道，显现上这些佛像都是泥塑或者铜塑的，在开完光之后，这些佛像就像真实的佛菩萨一样，开始显很多的神变，寂静的显寂静像，忿怒的显忿怒像等等，上师在讲记中说，甚至于一些愤怒本尊的火焰把地板都烧焦了，显相上赤松德赞国王有点害怕了，担心会把寺院都烧着了，后面他们显现完神变之后，回到了各自的位置。当时有很多奇妙的瑞相纷纷呈现。

此后，静命堪布传讲戒律，弘扬显宗教法；

这是他主要的弘扬内容。因为他以前发愿，主要是住持僧团，弘扬显宗教法。这样可以为很多人打好基础，而且也能够给整个藏地的佛法留下非常完整的显密教法，密宗要有人弘扬，显宗也要有人弘扬，如果当时没有静命论师传讲戒律、弘扬显宗教法的话，现在西藏的佛法也不会那么完整。尤其是静命论师还剃度了七位藏人，那时候

并没有以藏人身份出家的人。虽然从印度迎请了几位大德，比如说静命堪布本身就是一位戒律非常清净的出家人，同时也迎请了很多班智达，也是出家人，但是藏地本土没有一个真正出家的僧人。

真正要让佛法兴盛的话，必须还要剃度出家人，来守持戒律才行。当时他们不知道藏人的根基是否适合出家，所以选了七个人，相当于试验品一样，就先剃度七个人试一试。如果他们能够好好地守持戒律，当然也就可以以此类推，以后的人都可以出家，完全可以用这样的方式来弘扬佛法。当时就选了七个人，叫做应试七人。现在桑耶寺里面还有一个殿，就是他们七位当时出家的地方。他们剃度之后，很好的守护戒律，实验成功之后，逐渐地剃度了更多的人出家修行。静命菩萨传讲戒律，弘扬显宗教法，这是他的智慧观察得很细致，为了佛法能够长远弘扬的缘故，所以剃度了出家人，而且也有弘扬戒律的必要性。

阿闍黎莲师与布玛莫扎弘扬密法。

莲花生大士和布玛莫扎尊者主要是弘扬密宗，就是说生起次第、圆满次第，尤其是大圆满的教法，莲花生大士弘扬的是新派大圆满，然后布玛莫扎弘扬的是旧派大圆满，莲花生大士和布玛莫扎尤其是弘扬大圆满的教法，还有弘扬共同的密宗。

当时邬金第二佛与大智者布玛莫扎二位尊者为意子君臣友三人、妙定禅师等堪为法器的具缘者明显地宣讲了区分、决定、自解的法门。邬金第二佛就是莲花生大士，他和大智者布玛莫扎尊者为了意子，意子就是心子，也就是优秀的弟子。君臣友，君是国王赤松德赞，臣是指贝若扎纳大师，友主要是指益西措嘉空行母。还有妙定禅师，就是赤松德赞国王的国师妙定尊者。对于这些堪为法器的具缘者，明显的宣讲了区分、决定、自解。区分、决定、自解都是大圆满的术语，即区分有寂、决定觉性，还有自解脱。这方面大恩上师说大部分都是窍诀，这里面讲得比较多一些。

也就是转了大圆满阿底约嘎等内三续法轮。

这些在广传里面讲的特别多。

自此以后的传承被共称为补特伽罗耳传。

这以后的传承都叫做补特伽罗耳传的传承。

不仅如此，邬金第二佛还为君臣具缘者传授了相应各自根基的不可思议法门，

邬金第二佛莲花生大士为这些君臣具缘者，他主要有二十五位大弟子，他在耶巴也有很多的具缘者。他对这些具缘者传授了相应各自根基的不可思议法门。对于二十五位大弟子，其中生起次第，以八大法行为主，根据他们的因缘，哪些是大威德的，哪些是金刚橛的等等，都是相应他们的根基，灌顶时让他们投花，花就会降落在不同的坛城上面，然后就可以给他们传授相应的八大法行等不可思议的法门。

并撰写在金纸上隐藏成伏藏，发愿以此饶益未来的随学者，

莲花生大士依止了很多上师，也在很多地方听闻佛法，相续当中有很多很多不可思议的修法，然后根据以后各个不同时间段众生的需要隐藏为伏藏。他能够遍知一切，比如说再过一百年，那时候的众生的根基怎么样，或者会出现什么样的违缘；再过几百年是什么情况，众生的根基是怎么样的……他看到了之后，就把最能够调伏当时众生的法要伏藏，还有出现违缘的时候，把这个法取出来，就可以息灭很多的灾难。比

如说瘟疫流行的时候，如果把这个法要取出修了之后，就可以息灭灾难等等。针对后面不同的情况，他通过无漏的神通观察了之后，做了很多的伏藏，发愿在那个时候，具有因缘的伏藏师们把这些伏藏取出来弘扬，可以利益有情。

因为他这样发愿以此饶益未来的随学者，所以不同的阶段都有伏藏师出现，每个阶段都会取出新的伏藏，期间不是经过很多代的流传，基本上在莲师和伏藏师之间没有间隔，这个法取出来之后，还是加持力特别大，不仅中间没有受到任何染污，而且也是适合当时的根基，也是应时的，在这个时间最适合调伏烦恼的就是这个法。中间没有很多的间断，这个法取出来之后，相当于莲花生大士刚刚讲完一样，很新鲜，加持力非常的迅猛。有些法传了之后，虽然针对当时众生的根基是有效果的，但是世间过了之后不一定。还有一些法在流传的过程中，可能中间接法的人戒律不清净，誓言不清净，通过他的相续传下来的法，受到了染污，法的效果可能也就会消失了。伏藏法不一样，基本上伏藏法取出来之后，当时的有缘众生都能够直接得到最大的利益，这就是伏藏法最不共的殊胜性，可以饶益未来的随学者。

并交付于护法神来保护。

然后把伏藏法交给各种护法神，让他们来护持。伏藏有很多，有些是水伏藏，伏藏在江河湖泊里面；有些是岩石伏藏，伏藏在山里面，还有虚空伏藏，就在虚空里面。平时看不到，在因缘成熟的时候，在虚空里面就会自然而然取出这个伏藏。伏藏也会转移地方，比如说它以前伏藏在这个山里面，后面开矿、修路、挖隧道，需要穿过这个山，这时候护法神就会把这个伏藏转移到其他地方去，反正肯定不会受伤害的，这些外缘都伤害不了伏藏品，而且它主要是通过无漏的智慧印持的。我们根本不用担心，这个伏藏埋在这个地方，后面在发生战争的时候，会不会一个炸弹炸下来，所有伏藏都炸得粉碎，后面的伏藏师什么都取不到了，这种情况是没有的。很多护法神都在护持这些伏藏，如果他观察这个地方会被毁坏，自动就会转移到其他地方去了。

伏藏师在取的时候，也是跟随伏藏来取。有些伏藏就是在虚空里面自然取出来的，法王如意宝也有在法座上面腾空，然后在虚空里面取出伏藏的情况。还有一些伏藏是伏藏在伏藏师的心里面，叫做意伏藏。到了一定的时间，意伏藏就会从心里面自然而然开始浮现出伏藏的意义。很多伏藏师在取伏藏的时候，通过金刚橛把岩石打开之后，从里面取出伏藏，再放回去一个替代品，还要酬谢护法神。

法王如意宝在年宝圣湖取伏藏的视频大家都看过，当时龙多活佛在他身边，龙多活佛亲自给我们讲了当时的情况，我们也大概知道，视频里面也可以看到一些。有各式各样取伏藏的方法，有些心里自然而然浮现出来的意伏藏，有些是需要去固定的地方取。现在有一些法王如意宝当年取过伏藏的痕迹。在玲珑寺也看到过一个很小的窗口一样的地方，以前法王如意宝在那里取过伏藏。

至于意伏藏，比如在《敦珠佛教史》里面讲，麦彭仁波切没有从水、岩石里面取过伏藏，所有对众生有利的法，都是从心里自然而然浮现出来的，因此尊称他为意伏藏之王。我们修的法要，比如《八圣吉祥颂》等等，很多都是他从内心当中浮现出来的大宝瓔珞。还有各种各样的仪轨，麦彭仁波切的修法有二十几函，还有很多的窍诀、修法仪轨。这些殊胜的对众生有利的教言，都是从内心当中无勤浮现出来的。

后来，授记时间已经到来之际，获得昔日愿力的大成就者之化身一个个骤然降临

于世，开启了甚深伏藏之门，摄受了众多具缘补特伽罗而饶益众生，

授记时间到来的时候，获得昔日愿力的很多成就者出世。莲花生大士也是给这些有因缘的弟子等等，授记让他们去取这个伏藏。然后有昔日愿力的大成就者们的化身一个一个骤然降临于世，开启甚深伏藏之门，取了很多伏藏。现在有个法叫做《大宝伏藏》，就是把历代的伏藏师所取的伏藏汇集在一起，编辑成了大宝伏藏法门。在各类佛教史里面，专门有这些伏藏师的传记，里面有很多稀有的传记。在《敦珠佛教史》等等佛教史里面都有专门介绍伏藏师的。全知无垢光尊者、麦彭仁波切，还有德达朗巴、蒋扬钦哲旺波，他们都是非常殊胜的伏藏师。法王如意宝也在不丹、尼泊尔、青海、四川等很多地方取过伏藏。

虽然大恩上师没有取过伏藏，但是他的伏藏就是大学演讲，他很谦虚地说：“这就是我分别念的伏藏。”其实这也是一种伏藏。对众生有利的教言从心中自然而然浮现出来，可以调化当时的众生。上师老人家也说了，他自己精华的伏藏在大学演讲里面全部存在了。我们应该好好学习，其实上师老人家的伏藏品就在很多殊胜的教言里面。看起来前面没有伏藏的标志，后面也没有“嘉嘉嘉”秘密等字眼，也没有说这是伏藏品。我们好像不太重视，其实真实对于众生有利的，能够调伏烦恼的，帮助众生走向解脱道的殊胜法要，上师都讲了。在上师的大学演讲里面，有各式各样的法要。在每所学校里面讲的就是他对于佛法的殊胜领悟，尤其是对于佛教徒和非佛教徒都有利益。

修持有些伏藏法必须要灌顶，否则根本没办法接触到；有些伏藏，像上师老人家的教言也不需要，不单单是针对佛弟子，还有非佛弟子，怎么让他们趋入解脱道也有一些殊胜的教言，上师老人家在这方面也有一些专门的开示。虽然上师老人家说我不是伏藏师，但是从这个侧面来讲，也是由于甚深的必要所以从自己的心相续当中，浮现出来了这些教言，以这种伏藏来利益众生。

不仅开启了很多甚深的伏藏之门，也摄受了众多具缘的补特伽罗而饶益众生。就像前面讲的一样，有些伏藏就是一尊佛像，这个佛像一取出来之后，自然而然就能利益很多众生，可以调伏很多众生的相续，会让瘟疫、灾荒、战争自然而然消于无形。有些伏藏是加持的药、甘露这些，有些伏藏是修法，有些伏藏是莲花生大士的帽子、衣服、头发，有各式各样的伏藏品，能够对众生做方方面面的利益。还有些伏藏是大圆满的教法、观世音菩萨的修法。

所有的传承共称为六种传承或九种传承等。

所有的传承，就是前面的如来密意传或者持明表示传等等，还有后面的伏藏传承，共有六种或者九种传承。大恩上师在讲记当中，有一些比较简单的介绍。我们可以看一下。伏藏法在宁玛派也是一个不共的法要。大恩上师说，虽然在其他的传承里面，有些大德也取过一些伏藏品，比如宗大师取过海螺等等，但是真正来讲，变成了一种传承的，具有伏藏的传承只有宁玛派是非常完整。在其他的教派里面都是零星的取一些伏藏，而在宁玛派里面，伏藏法专门有一个传承的，就是伏藏法脉，这是不相同的。我们也是接触到了一些伏藏修法，就像法王如意宝的金刚萨埵修法，这是我们经常用的，还有昨天大恩上师在网上传的观世音菩萨修法，这是多吉达派的第一世的大持明者仁增钦波取出来的观音菩萨修法，也是一个伏藏品。还有很多麦彭仁波切的修法也是意伏藏，前面讲过的金刚萨埵修法是法王如意宝取的伏藏，还有《阿弥陀佛修法极乐捷径》念三十万遍的仪轨，也是法王如意宝前世列绕朗巴的伏藏品。

有时候我们看到伏藏特别殊胜，可能会想：自己有没有机会修伏藏法呢？其实现在有很多伏藏法我们正在用，有些是上一世的伏藏法，有些是这一世的伏藏法。法王如意宝这一世取的伏藏，项带金刚橛修法、作明佛母仪轨、益西措嘉修法、金刚萨埵的修法等等，持明法会的仪轨、阿弥陀佛的修法，这些上一世的伏藏，这些都是各式各样的伏藏法。这些伏藏法对我们的加持力很大。我们修行的话，在修法过程当中，如果自己的信心和各种因缘、资粮都够了的话，就会得到不可思议的加持。以后可能还会出现很多伏藏师，也会取出很多的伏藏，可以利益以后的有情。

这些伏藏法不会被灭法、灭佛等方式毁坏。因为它是通过加持力，伏藏在法界当中的，所以不管外面有什么地水火风的灾难，这些伏藏法都不会消失。因缘到了之后，伏藏师降生，因缘到了以后，就可以取出来伏藏利益众生。口耳传承在某个阶段或某个法，也许就断掉了，但是伏藏法不会，过一段时间就会有伏藏师取出来新的伏藏开始弘扬，永远能够保持传承的加持力不中断，这方面也是它特殊的殊胜功德。

如是化身伏藏大师层出不穷，

比较出名的有一百零八位伏藏师的传记，这是比较大的伏藏师，当然没有记载的还有很多伏藏师。

其中持明无畏洲是圣者心性休息亲自化现为善知识形象，

持明无畏洲就是晋美林巴尊者，也是平时我们讲的智悲光尊者。智悲光尊者是圣者心性休息，心性休息是观世音菩萨众多名号之一，心性休息也有专门的本尊像，观世音菩萨的一个名称叫做心性休息，也有自己不共的形象。智悲光尊者就是圣者观世音菩萨化现为善知识的形象。

他从邬金第二佛、大智者布玛莫扎、全知无垢光尊者等处圆满地受持了如来密意传、持明表示传、补特伽罗耳传，

三种传承都有，既有佛和佛之间的传承，因为他在究竟的法界当中和佛无二无别，所以具有如来密意传。虽然他是降生在人间的，但是本性安住在佛的密意当中的，因此可以受持如来密意传。然后也有持明表示传，还有补特伽罗耳传。他在人间依止了自己的上师，上师给他念传承、灌顶，属于补特伽罗耳传。他见到无垢光尊者等等的时候也可以得到持明表示传。

而完美无缺地为具有缘分的诸补特伽罗广转法轮，

他自己取出了龙钦宁提的伏藏法，然后给有缘分的弟子广传法轮，也培养了很多殊胜的弟子。现在我们所学的大圆满前行的法脉也就是智悲光尊者传给他的弟子们，传给了如来芽尊者、第一世多智钦仁波切，这样一代一代地传给了华智仁波切，华智仁波切再传给他的弟子，逐渐传给了法王如意宝，然后大恩上师传给我们。这样就是完整无缺地把法传给了具有缘分的补特伽罗。

并安住在圆满正等觉的境界中。

他一方面来讲安住在圆满正等觉的境界中，一方面来讲也给具缘的弟子广转法轮。智悲光尊者在伏藏师，还有整个传承当中，也是非常重要的。

如颂云：“身虽现为人天相，殊胜密意为真佛。”

有些颂词在赞叹自己上师的时候说，身体虽然现为人或天人的形象，但是殊胜密

意是真佛。他的形象可能为了人间、天界的众生，显现成普通人或者显现成天人的样子，而他安住在和佛无二无别的密意。

因此我的至尊上师也曾经亲口说过：“众生怙主金刚持我的至尊上师的确是圆满正等觉大金刚持，为饶益众生化现为补特伽罗的形象而降临世间，这并非是我以虔诚的信心与恭敬心作赞叹的。

这个地方，“我的至尊上师”就是华智仁波切的上师如来芽尊者，如来芽尊者曾经亲口对他们讲过，我的至尊上师指的就是智悲光尊者，因为如来芽尊者主要的根本上师就是智悲光尊者。金刚持就是佛陀的异名，我的上师的确是圆满正等觉的大金刚持。他为了饶益众生化现为补特伽罗的形象而降临世间，就是为了利益众生的缘故，通过自己的悲心和愿力显现成了人的形象，降临在世间当中，和普通人一样，显现生老病死、行住坐卧等等，显现求法、修行，然后弘扬佛法，实际上他和佛陀是无二无别的状态，只是化现成了人的形象而已。

这并非是我以虔诚的信心与恭敬心作赞叹的，意思是说并不是说我对我的上师有信心，不管他是不是佛，反正我有虔诚信心和恭敬心，所以做一些赞叹。的确也有这样的情况，前面我们讲了，不管怎么样都要把自己的上师看成佛。有些上师的确不是佛，我们看成佛会对自己依止和修行有观清净心的必要；有些上师就是佛陀，我们也是把他看成佛陀。此处如来芽尊者的意思是说，并不是他不是佛，只是以我的虔诚的信心、恭敬心，把他赞叹为佛陀的，而是他的的确确就是真实的佛陀。

如果你们能够修持、祈祷，那么在我的上师与你们之间除了我以外再没有其他传承隔断。

也就是说，你们要好好祈祷智悲光尊者！如来芽尊者对他的弟子讲：你们和我的上师之间，除了我之外，中间没有间隔其他的上师，就是离得很近的意思。离得特别特别地近，没有被其他的传承上师所隔断，中间只有我，我不会成为你们得传承加持的障碍。

我也是从最初幸遇金刚持上师之后，一直依教奉行以三欢喜依止上师，

我在遇到上师之后，一直通过三种欢喜心来依止上师。

从来没有做过任何不称上师心意的事，

完全是依教奉行，任何让上师不高兴的事从来没有做过。

甚至让上师斜视一眼的事也没有做过，

“斜视一眼”就是有时候上师稍微有一点不高兴，瞟你一眼叫斜视，连这个让上师稍微有一点点不高兴的事情都没有做过。

可以说，传承的金线没有被破誓言的锈所污染，因此传承的加持与众不同。”

如来芽尊者说：你们和上师之间所隔的我也是非常清净的。当然这里面没有说他的任何功德，就是说从来不做让上师不高兴的事情，连上师斜视一眼的事情都没有做过，这其实已经说明他的相续是非常清净的，而且完全已经得到了上师的摄持。

因为我们知道依教奉行是非常困难的事情。众生有很多的分别念，有很多的业障，在依止上师的过程当中，因为业力的缘故都自以为是，上师给我们的教言没办法做

到，经常做违背上师心意的事情。有时可能及时忏悔了，有时没有忏悔，相续当中就可能留下誓言不清净的过患，时间长了之后，如果严重的话就有可能破誓言。

如来芽尊者说：智悲光尊者和你们之间经过我这个传承的金线，它没有被丝毫破誓言的锈所染污，一点都没有，干干净净，所以，传承加持力完全可以通过我传给你们。意思是传承的加持是与众不同的。他通过很谦虚的语气说：你们好好地祈祷，这中间没有任何的问题。

有时大恩上师说，他看法王如意宝传记，还有其他真正的殊胜上师们也是经常这样讲，他们不会直接讲自己具有的功德。当然有些上师也会讲，会一五一十地讲出来。但有些上师不讲，为了给弟子做一个表率，他不会讲自己具有很多功德，他会通过一些比较善巧的方式，比如这里面讲到的，从依止上师开始都是依教奉行的，完全不做一点让上师不高兴的事情，然后怎么怎么样。其实这种功德是非常难做到的，如果能够做到没有让上师生起一点不高兴的心，完全都是以欢喜心依止，依教奉行，就说明这个弟子的依止是非常成功的。而且能够这样做，上师所有的加持力就能通过这样的方式得到，因为他有完全依教奉行的信心，也做到了完全依教奉行，这样不得加持是说不过去的，自然而然肯定会得到上师所有的加持。

得到上师所有的加持，是最主要的功德，他最主要的传记通过这一点就完全可以表现出来。所以有时候并没有说他们有很多殊胜的功德，但是通过这一点就说明所有的功德和这个相比都是次要的，这个是主要的功德，只要具备这条主要的功德，其他的功德也就具备了，上师所有的加持通过这一点就可以获得。换句话来讲，如果我们真的想要得到上师的加持，就要认认真真地来看依止法要，然后在依止上师的过程中，怎么样依教奉行。

当然我们再再讲了，上师并不是可以随便找一个的，或者我觉得他是一个上师。真正的上师是真实的具有法相的善知识，条件是这个。找到具有法相的善知识之后认真地依止，这样上师的加持力就可以完完全全地传递给我们，我们就可以收到这个加持。得到这个加持力也是因为自己做了一些善妙的因缘，这个善妙的因缘主要就是依教奉行，不做让上师不欢喜的事情。上师欢喜的事情就是闻思修行，调伏烦恼；不欢喜的事情就是放逸、散乱、不闻思修，挑拨离间，这些是让上师不高兴的，毫无疑问。

如果我们要让上师欢喜的话，就要注意，什么事情是上师不高兴不欢喜的。偶尔生一些烦恼，或者有些贪欲、有些嗔恨，这些是众生自己的烦恼，有时可能无法避免，但要及时忏悔。有些大的方面来讲，尽量不要去做。话说回来，作为凡夫来讲，完完全全地依教奉行，一点都不做让上师不高兴的事情很困难。大恩上师也示现说，在依止法王如意宝的过程中，完全不做让上师不高兴的事情也很困难。对我们来讲，有的时候做了就及时忏悔，最害怕的就是那种自以为是，刚强难化。如果做错了，就好好忏悔；忏悔之后，发誓以后尽量不再做让上师不高兴的事情，这样的话，还是可以得到加持的。

“因此传承的加持与众不同”，华智仁波切的上师把他的加持传给华智仁波切，华智仁波切也传给了自己的传承弟子，比如说根华仁波切，根华仁波切的弟子是法王如意宝的上师托嘎如意宝，托嘎如意宝传递给法王如意宝，法王如意宝就传给大恩上师仁波切。所以，我们依靠这样的传承好好地去修行，依教奉行，对于像法王如意宝、大恩上师这些具相具德的上师，要真实地生起信心去祈祷。

主要是祈祷，还有一个是认真地学修他们所传递的教法，比如《前行》《入行论》，还有中观法要。大恩上师非常地慈悲，真的是这样子的，很多比较严谨的上师，根本不可能像他现在这样广传密法。在学院，这些大德传密法也是非常少，显现上像慈诚罗珠堪布一样，很多时候大德传密法就是直接念，都不会讲，念下去就是传了。上师怕我们不懂，做很多的讲解。听闻很深的密法，我们觉得好像很容易一样，其实完全不是那么回事，需要具有很大的悲心、愿力，显现上要冒着很大的危险。因为现在的弟子状态参差不齐，经常传授密法从某些方面来讲是要冒着很多危险的。我们也应该知道，大恩上师对我们是非常慈爱的，给我们传授显宗的法要，密宗的法要，基础的法要，生起次第也好，大圆满也好，都在传，并且安排密宗的班级，让我们去学习密宗法要，这是非常难得的事情，否则我们自己根本没有办法学习到。从密宗法的侧面来讲，好像没有辅导，没有讨论，觉得有欠缺，但是真实来讲，能够这样听闻密宗法已经是非常稀有了，是极其稀有的因缘。所以不管怎么样，要好好地祈祷上师们仁波切加持，祈祷法王如意宝、麦彭仁波切加持，得到加持是非常重要的，还要认真听课。

以上简明扼要地叙述了传承上师的历史，

以上用很简单地方式介绍了传承上师的历史，

如《日月吻合续》云：“若未宣说历史义，于此大密了义教，将有不诚信之过。”

《日月吻合续》当中讲到了宣说传承历史的必要性。“若未宣说历史义”，如果没有宣讲密法的历史，“于此大密了义教”，对于大密宗非常了义的教法，“将有不诚信之过”，有些众生对密宗生不起诚信，有时候诽谤，有时舍弃，就会错过修学密宗的因缘。

这个的确有，很多人学密宗一段时间感觉好像没有什么，生不起来什么感觉，然后就退失了，去学其他的，甚至于不学佛法了，各式各样的因缘都有。不管怎么样，我们有因缘就要好好地修，真实的密法本身——正行要好好地听，认真地去思维，去祈祷、去观修。然后对它的基础，如果有欠缺的话，应该去补上。多发菩提心，前行的法要，尤其是积累资粮和忏罪，这两点在我们修法的过程当中不能中断，是绝对不能断的。有时修法修不动，修不动就是自己欠缺福德，不要说我们已经修了很长时间了，是不是福德够了？千万不要这样讲，福德是越多越好，福德越深厚，你修法就越容易修动；如果福德欠缺、浅薄，很多时候你就修不动，就会发生各种各样的障碍，有的时候压不住业障，有的时候心情烦躁，有时不想修，各式各样的事情都会出现。修行过程中出现这些情况，基本上就是要么福德不够，要么罪障深厚，所以说要多积累资粮，多念百字明忏悔。即便你五加行已经修完了，但还是要继续修，继续修下去没有收获是绝对不可能的事情。

追溯传承的起源及讲述历史有着使后学者生起诚信的必要，所以此处宣说上师瑜伽的同时也讲述了传承上师的历史。

“追溯传承的起源及讲述历史有着使后学者生起诚信的必要”，就是我们要生起信心。有时我自己看这些大圆满传承的历史，看这些大德传记的时候，的确会生起不一样的信心，生起仰慕的心，想追求的心，这些以前没有的信心、善心都是在看历史的过程中逐渐生起的，所以，讲传承历史的这些书籍、法本，经常看的确是有必要的。“此处宣说上师瑜伽的同时也讲述了传承上师的历史”。

这样的上师瑜伽念修的数量绝对要圆满一千万遍，

上师瑜伽的念修主要是念莲师心咒，“数量绝对要圆满”。当然大恩上师在制定进密法班的条件时，基本的数量就是十万遍，这个作为进密法班的一个条件，一个基础，但是要让我们成为一个真正殊胜的法器的话，让上师的加持完完整整地融入我们的相续，这里面讲“绝对要圆满一千万遍”。不管怎么样，这个一千万遍是要念的。华智仁波切没有和我们商量，你最好念啊，怎么怎么样，是你绝对要念，绝对要圆满的，因为这是上师瑜伽，这是上师的咒语，我们要得到上师的加持，就要念诵一千万遍莲师心咒。

当然莲师心咒本身具有巨大的遣除违缘障碍的能力。后面我们还要讲一些莲师的功德，比如金刚七句的功德，莲师心咒的功德。还可以知道，莲师的咒语本身有很殊胜的加持，而且还是和上师瑜伽合修的，所以我们在念莲师心咒的时候，一方面来讲心咒本身的功德加持容易获得，一方面来讲上师的强烈加持通过莲师心咒的缘起，也可以让我们的相续生起该有的证悟。所以作为基础，进入密法班的标准要求和我们真正要达到的修上师瑜伽的数量要求稍微不一样。我们不要认为，按照上师的要求十万已经做完了，我已经按照要求做了，你还要求我念一千万？像讨价还价。前面我们分析了，一个是最低标准，最低要求，入门槛的最低要求和求加持的最低要求当然不一样了，不是你入了门就万事大结，入门之后你才开始，这个过程当中还要持续地源源不断地得到上师的加持，要源源不断地遣除我们的障碍，要获得加持、获得证悟就还是要圆满的，无论如何我们要圆满一千万遍，而且能够保质保量是最好的。通过认认真真地念诵莲师心咒的方式祈祷上师，不断地去念诵，不断地祈祷上师的加持入我们心中，不断地得四灌顶，不断地发愿要相应、证悟大圆满的实相，在这个状态下不断地念诵一千万遍，在这个过程中也能感受到莲师心咒和上师无与伦比的加持力。

因此应当尽力念诵，务必达到要求。倘若不这样，而认为这些仅仅是前行法门并不那么重要，或者声称要修高深莫测的正行法而没有空闲时间来修前行，表面观修生圆次第等等，这些人正如世间俗语所说：“牛头未熟尝其舌，床尚未暖伸其足。”

这段话是华智仁波切对我们的要求。“倘若不这样认真地修前行，而认为这些仅仅是前行法门并不那么重要”，以前修前行的人是这样认为的，也是这样讲的，现在也有居士认为这是前行，一看到前行时马上就轻视，就给别人说，不用修前行，修前行干什么？觉得前行法门不重要，我们直接修正行就行了，直接修大圆满，这个前行根本不需要修，前行是现在人修的，我们依靠以前大德的修法，不需要修前行。以前在嘎绕多吉、蒋花西宁时代，在莲花生大士的时代可能对前行的要求不一定那么地严格，但是众生现在的根基和以前是无法相比的。以前不需要修前行，不等于现在不需要修，我们现在的信心，还有福德都很差很差，相续当中有很多的邪见，在这个状态当中，我们还要和当年不需要修前行的人相续比较，真是太抬高自己了。如果根基真的是那么好的话，可能不会流转到现在还没有解脱吧？所以华智仁波切非常肯定地给我们讲，一定要修前行！

前行的法要就是因为我们的根基越来越差了，没有办法直接修持很多的法要，所以在修学佛法的过程当中，要求学前行的教言越来越多，越来越明显，越来越强调了。不是因为我们的根基越来越好，然后强调让你学前行，是因为我们越往后走我们的根基越差了，才强调我们要修前行。尤其在《前行》当中，有些高僧大德更要求修四加行，四加行的修持更重要，因为我们连世间都看不破，不想解脱的话，那后面的法根本就

修不了。

有些人觉得自己修的法很高：你们修的前行法，不如我们直接修正行，如何如何的，讲是这样讲，也有这样的。但我们世俗的根基真的不好讲，如果我们真是那种根基也好，但是这种时代，五浊恶世当中，有这么好的根基——完全不需要修前行就可以相应这些正法，有些地方讲的确不是那么多，这些大德所强调的教言也讲，的确不是很多的。华智仁波切为什么要造《前行的引导文》？如果那样没有必要；智悲光尊者为什么还要讲《前行》呢？也没有必要；无垢光尊者在《心性休息》的前面也讲暇满难得，寿命无常，这些也没有必要；无垢光尊者的时代给我们讲前行的修法，然后其他方面也给我们讲很多前行的修法，如果真的没有必要，这些大德都不会讲的。就是因为我们的根基很差，所以必须要次第次第地成熟我们的相续，要求我们要认真地对待。不但我们要修，还要非常认真地修，不能敷衍了事，说我修完了前行，不用修了。《前行》是把我们的根基修得踏实的唯一途径，没有其他途径，否则，我们的修行就没法成就的。

“没有空闲时间来修前行”，没有必要修前行，“表面观修”生起次第，圆满次第等等，包含直接修大圆满，托噶这些，“这些人正如世间俗语所说：‘牛头未熟尝其舌’”，在藏区认为牛的舌头，在整头牛里面是最好吃的，最精华的就是舌头，但是你要吃舌头你必须要把牛头拿来煮，煮完了，熟透之后，你才能拿出来吃；整个外面的牛头还没有熟，里面的舌头肯定没有熟了。所以“牛头未熟尝其舌”，外面还没有熟，里面的牛舌肯定是生的，虽然它是最好吃的部分，但没有煮熟的话，也吃不了，尝不到精华的味道。这是世间的一种比喻，就是说你没有把外围的事情做好，火候不够，你就想直接去尝舌头，肯定是不行的。

“床尚未暖伸其足”，冬天的时候床还没有暖，你就把脚伸出去，肯定也会很冷，没有办法舒服地睡觉。这个意思就是：

舍弃前行法的修行无有芝麻许实义，

把前行法舍弃了，不修，就是“无有芝麻许实义”，

即便偶尔生起了少分暖相，也不会稳固，就像没有打地基的建筑一样。

有些人说我们没有修前行，修大圆满正行也生起了很多的觉受，有些人生起了一些功德，有些人很快乐，有些人出现了很多境界，有些人还有神通，这些人没有修前行的，那么怎么解释没有修前行也有这样的境界呢？其实这些境界大德们早就讲了，如果你没有修前行，“即便偶尔生起了少分暖相”，因为法有法的加持力，少分暖相就是有一些境界，生起了少分的境界，但是“也不会稳固，就好像没有打地基的建筑一样”。修了七八层的建筑，没有把地基打好就修上去了，我没有打地基我也修上去了，但是这个是不稳固的，不要说七八级的地震，就是一二级的地震，也会跨的；不要说地震，就是重型卡车从你旁边经过的时候，你这房子保不住的可能性也有；或者你上楼的时候脚步重一点，也有可能保不住的情况；或者你翻个身也可能把床压塌了，也保不住了。所以说地基没有打好，建筑就是不可靠的，这是完全没有根基的。

有些人虽然在修前行时装模作样、敷衍了事，但在修正行时认为“那些是前行法，现在不需要修了”而放弃，这种做法也与之相同。

有些人虽然没有说不修前行，他也修，这个法本里面是有要求的，上师也有要求

修的，他不得不去修，但是修的时候“装模作样、敷衍了事”，也修了，一旦进入正行时，就说前行我修完了，前行法现在不需要修了，就放弃了。“这种做法也与之相同”，这个说法和不需要修前行是相同的，这两种说法和做法都是不对的。

舍弃作为圣道基础的前行法，就好似没有墙壁而求壁画一样必将断绝正法的根本。

“舍弃作为圣道基础的前行，就好似没有墙壁而求壁画一样”，没有墙壁你想求壁画是根本不可能的事情。因为没有把前行修好，想要在这个基础上修正行，也根本修不好。现在我们想修生圆次第，修大圆满的正行，要把这些法修好，必须把前面的菩提心，积资净障这些法修好，因为这些法是让我们的法器成熟的，法器有了，在圆满成熟的法器上面，才能够承担这个法。

在《定解宝灯论》等很多法当中讲，雪山狮子乳必须要纯金的容器盛装，才可以享用。雪山狮子乳的能量很高，用瓦罐等一般的容器装的话，瓦罐会炸裂的，没有办法享用，一点都得不到。大圆满的教法就像雪山狮子乳一样，我们如果没有通过前行把自己的法器修好，就像瓦罐一样，我们的相续没有办法承受这么殊胜的法，必须要让我们的相续通过加行不断地修炼，让资粮增上，见解增上，罪障减弱，当我们的法器比较好的时候，一装大圆满的正法，很容易就相应了。

不管是前行的法要，还是中观或者其他的闻思，都是让我们的相续达到能够直接接受大圆满正法的状态，这是相当重要的。如果前面没有做这些准备，很高深的法要我们根本修不了，所以说，把不共的加行修好，大圆满的法才可以修得动。我们以前学过的《开启修心门扉》当中说，甚至于菩提心的修法都是属于很高深的修法，如果前面的基础没有打好，根本不允许你修菩提心。如果你没有看破今生、舍弃今生，没有生起无常观，没有把四加行修好的话，菩提心的修法都太高了。他非常强调你要修好菩提心，必须要把自相续当中的出离心引发出来，在这个基础上修菩提心，菩提心站在这个稳固的基础上才能比较平稳地生起来，在菩提心的基础上再修空性，空性的基础上再修大圆满，像这样一个一个地，把前面的基础都打好了，上面上面的功德自然而然就生起来了。如果前面都是虚的，什么都没有，就直接给你讲很高深的法要，刚开始的时候你可能的确很欢喜，有一种很高的感觉：我们修正行了，你们还要修前行！你可以有这种优越感，但是对大多数的修行人来说，没有什么用，因为他没有把基础打好的话，殊胜的正法根本没有办法在他的相续中发挥应有的作用，偶尔会产生一些功德，但这个是长久不了。华智仁波切在这里讲的非常肯定，“必将断绝正法的根本”，讲得很明白。

因此，每一位修行人不管在何时何地都要精进修持，力争对这些前行法生起无伪的定解。

我们一定要生起定解，不管别人再怎么说不需要修前行，自己也要有定解，任何一位修行人在何时何地都要精进地修持前行，力争对前行法要生起无伪的定解。要认为这个很重要，而且自己要修行产生殊胜的定解。

尤其着重精进地修行这一加持的入门——上师瑜伽，是殊胜的要诀。

前面的一切加行，尤其要着重精进修行加持的入门，就是上师瑜伽，这个是最殊胜的要诀。下面就是总结的一个偈文：

虽视大恩上师为真佛，却因性情刚强违师教。

虽知三界众生为父母，却因蛮横粗暴出恶语，

虽然把大恩上师当成真佛一样，但是因为自己性情很刚烈的缘故，屡屡违犯上师的教言。虽然已了知三界众生是我的父母，对我有很大的恩德，要利益他们，“却因蛮横粗暴出恶语”，还是因为自己很蛮横的缘故经常对他们粗暴、发出恶语。

我与如我恶业众有情，此生及诸生生世世中，

愿以寂静调柔之言行，依止上师道友祈加持。

我和像我一样恶业充满的有情，在此生以及此后的生生世世当中，愿我的相续都非常地清净、调柔，愿以寂静调柔的言行依止上师、依止道友，“祈加持”，这个是很重要的。

可能因为是以前我们没有发愿，或者没有做好，今生我们在依止上师的时候，屡屡违背上师的教言，经常地伤害众生，出现了这样的过患。现在我们在学大乘的教法，依靠修学佛法的一些因缘，也知道三界众生是我们的父母。现在像我、和我一样的有情，依靠修学佛法的一些因缘，发一些殊胜的善愿：从今生、从现在开始，在生生世世当中，每一生每一世都愿我以非常寂静、调柔的言行来依止上师。就是完全依教奉行，没有丝毫的违逆、抵触。对道友也是非常地友善，如果道友有一些过患，我们也完全地包容。

重点就放在我们是道友上面。其实在修行过程当中，每个人都有自己的烦恼和习气，都有各自的业，所以在这个过程中，可能别人做的一些事情，自己不是那么地喜欢，但是我们要知道，这些都是我们的道友，一个道上面修行的道友，一个上师的弟子。我们每个道友和上师之间都是用传承的线在联系着，如果我们对待道友不友好，会影响到上师，影响上师的事业，但是最主要的还是影响我们自己。我们应该用很慈爱的心来对待道友，比如对待我们身边的亲友或者我们喜欢的人，如果他有一点瑕疵，有一点毛病，我们还是很容易宽容的。那么道友是生生世世发了菩提心的，是要一起修证佛道，要一起利益众生的，是非常特殊的法友，所以，我们应该比对待世间自己喜爱的亲友更加地慈爱，更加地包容，要互相帮助、一起前进，这个是非常重要的。

所以说，我们要发愿，以后我要变成这样的人，我要变成生生世世非常寂静、非常调柔的人，对上师也很调柔，对道友也很调柔，对所有的众生都很调柔。

怎么调柔呢？通过正法来调柔。我内心当中充满了正法，我对上师依教奉行，完全地依靠奉行；对于道友非常地慈爱，非常包容。不管是新道友还是老道友，都是我的道友，我都要非常非常地包容。然后对待其他众生，也是非常慈爱地去对待。所以我一定要生起这样的心态“祈加持”。这个就是法器，清净佛法的法器就应该是这样的，对上师完全地依教奉行，对于道友非常宽容慈爱，对其他众生也是一心一意地用大悲菩提心对待。

有了这样的心态，不愁不证悟；如果没有这样的心态，这样的素质，虽然你天天想证悟，但是因缘不齐全的缘故，还是要奋斗，再奋斗几世或者多少世，直至有了这样的素质之后，慢慢地你就可以真实地证悟了。

我们的相续变成一个好的法器真的是非常重要。那么变成好的法器是怎么做的

呢？就是通过前面的加行，认认真真地学习，认认真真地修行，法入于心之后我们就变成法器了。法器不是无因无缘产生的，你给了它因缘，才会变成法器。这个变成法器的法不在别的地方，就在《大圆满前行》这个法本里面，认真地去体会，认真地去修，然后我们的心就会越来越柔软，越来越清净，越来越和法相应，这样你的法器就逐渐养成了，你就变成了法器。

变成法器之后，你就会发现修法容易了，很容易生起应该有的觉受，也容易体会到佛菩萨经典当中的密意，更容易得到加持，更容易对众生生起应该有的心和行为。这些都是在我们的心慢慢转变之后逐渐拥有的，在此之前，一定不要放弃学修。如果我们还没有达到这样的标准，就说明我们的修行还不够，还要认真地修行，继续修行。

强力生起证悟之智慧、加持之门——上师瑜伽引导终

强力生起证悟的智慧，获得强力加持之门就是上师瑜伽，这个引导已经讲完了。

不共加行圆满矣！！！！

以上我们就学完了不共加行。

今天我们就讲到这个地方！

所南德义檀嘉热巴涅 此福已得一切智
托内尼波札南潘协将 摧伏一切过患敌
杰嘎纳其瓦隆彻巴耶 生老病死犹波涛
哲波措利卓瓦卓瓦效 愿度有海诸有情