

English below, starting from page 6!

TOOLKIT: sit-in voor Palestina op NS-stations!

Op donderdag 21 december zullen we tijdens de avondspits opnieuw op zoveel mogelijk NS stations sit-ins organiseren, tegen de genocide op de Palestijnen en voor een staakt-het-vuren. Wij roepen iedereen op om lokaal, samen met bondgenoten en andere betrokken individuen, acties op te zetten.

> So far the following cities are confirmed for the 21st: Almere, Amsterdam, Breda, Den Haag, Eindhoven, Leeuwarden, Utrecht, Zwolle

> plan je sit-in vanaf 18u, zo hoeven we bij landelijke communicatie slechts één tijd te noemen

> abonneer je voor updates over de sit-ins op ons Telegram-kanaal: <https://t.me/StaaktHetVuren>

0. Wat is een sit-in?

Het woord zegt het eigenlijk al! Een sit-in is een actie waarbij je ergens gaat zitten, het liefst met een grote groep mensen. Vaak is dit in een gebouw, bijvoorbeeld een kantoor, school of dus treinstation. Het is een vreedzame vorm van protest waarbij je je lichaam gebruikt om op een drukke of symbolische plek de aandacht te vragen. Soms duren sit-ins dagen- of wekenlang, tot de eis ingewilligd is. Het kan ook gewoon een uurtje duren of hoe lang jij maar wilt.

In dit geval vragen we jullie allemaal om op zoveel mogelijk plekken tegelijk sit-ins te organiseren. De politiek moet weten dat ze niet langer om ons heen kunnen! We zullen dit doen op donderdag 21 december, vanaf 18:00, op zoveel mogelijk NS stations. Zo bereiken we een heleboel mensen. We doen niet een blokkade, dus we houden de poortjes gewoon toegankelijk en mensen kunnen nog steeds gebruikmaken van de trein. Maar we willen wel dat iedereen onze boodschap hoort!

1. Waarom de sit-ins?

Er zit geen rem op het Israelische geweld tegen de Palestijnen. De Israelische genocide op de bevolking van Gaza wordt door Westerse landen zoals Nederland gesteund. De afgelopen weken zijn we met tienduizenden mensen de straat op gegaan om Nederland op te roepen de bombardementen te laten stoppen. Deze momenten waren ontzettend belangrijk omdat het liet zien dat heel veel mensen in Nederland helemaal niet achter de regering staan, maar politiek en media hebben deze protesten grotendeels genegeerd. Daarom willen we de druk opvoeren.

Nadat in New York en Londen ook grote sit-ins werden georganiseerd op publieke plekken, hebben we ook drie sit-ins georganiseerd tijdens het spitsuur in de avond op NS-stations. De eerste twee in Rotterdam en Amsterdam waren onaangekondigd. Daarna hebben we openbaar

gemobiliseerd: voor de derde in Utrecht, de vierde in Schiphol en op 16 november op negen verschillende plaatsen. De ervaring van deze protesten was positief. Er deden duizenden mensen mee en nog veel meer mensen werden bereikt met onze boodschap.

Hieronder een aantal belangrijke punten om mee te nemen als jij ook een protest wil organiseren op een station.

2. Waarom in een station?

We hebben NS stations uitgekozen omdat het plekken zijn waar veel mensen komen, met name tijdens de ochtend- en avondspits. Reizigers worden op deze manier gedwongen om na te denken over de Israelische genocide op de Palestijnen. Met de acties willen we hen niet verhinderen om de trein te pakken, maar kunnen we ze wel wijzen op de Nederlandse medeplichtigheid aan genocide. Ook gaan we met deze acties een stapje verder dan de gebruikelijke protesten op straat. Daarmee trekken we meer aandacht van de media. Daarnaast zijn de stations vaak overdekt, wat in de herfst geen overbodige luxe is.

> zorg ervoor dat je flyers en eventueel stickers hebt om uit te delen aan reizigers. Je kunt [hier de flyers](#) van landelijk vinden of gewoon je eigen maken.

3. Hoe vorm je een actiegroep?

Het is belangrijk dat we in een zo kort mogelijk tijdsbestek zoveel mogelijk mensen mobiliseren. Hiervoor is het belangrijk om met zoveel mogelijk te proberen te starten vanuit de (activistische) netwerken die er al zijn. Op die manier hoef je het wiel niet opnieuw uit te vinden en maak je gebruik van de ervaring die er al breder is. Hiernaast is het goed om ook breder een bericht te verspreiden dat je mensen zoekt om mee te helpen. Veel mensen zijn nu op zoek naar een manier om bij te kunnen dragen. Deze contacten zijn ook op lange termijn nuttig.

> er zijn tal van manieren om nieuwe mensen te leren kennen. De [landelijke app-groep](#) van Migreat kan je helpen gelijkgestemden te leren kennen in je eigen regio.

4. Wat voor plek zoek je?

Ga van te voren op zoek naar de beste plek voor het organiseren van een sit-in. Het liefst droog, een plek waar veel mensen langs komen en buiten de poortjes. Protesteer je binnen de poortjes dan is het de NS, en niet de gemeente, die in de lead is in de reactie. Zij kunnen je hiervoor ook een boete voor huisvredebreuk geven. Kijk ook of er een goede plek is waar vandaan je het protest kunt vastleggen. Dat helpt het beeld na afloop verder te verspreiden.

5. Hoe richt je je actie in?

- Spreek af op een specifieke tijd en plek. Roep mensen op om op tijd te komen, zodat je vanaf het begin met een redelijke groep bent en je meteen goed hoor- en zichtbaar bent!

- Roep samen leuzen. Veel mensen hebben ondertussen meegedaan met demonstraties en kennen de leuzen. Dat het protest stilvalt, is niet iets waar je je zorgen om hoeft te maken.
- Toespraken. Het is goed om te kijken of je gedurende het protest een beperkt aantal mensen kort aan het woord kunt laten met toespraken. Let wel goed op representatie en diversiteit. Kijk bijvoorbeeld of je Palestijnen kunt uitnodigen of Joden die kritisch zijn op Israël.
- Neem zelf vlaggen, bordjes of spandoeken mee en roep ook op aan de andere demonstranten om die mee te nemen! Zo is het duidelijk voor voorbijgangers waar de actie voor is. Het is ook handig voor journalisten die langs komen of voor foto's op sociale media achteraf.
- Breng eventueel een megafoon of box mee, zodat de sprekers goed te horen zijn, en zodat je kunt ingrijpen als er dingen worden gezegd die de solidariteitsbeweging schaden.
- Bedenk een mooi einde voor de actie: het liefst voordat het protest veel kleiner is geworden. Je kan bijvoorbeeld allemaal tegelijk naar buiten lopen en daar alle demonstranten bedanken.

> in de aanloop naar de landelijke demonstraties hebben we een lijst opgesteld met leuzen in verschillende talen. Die is [hier te vinden](#).

6. Hoe zorg ik voor een veilige omgeving?

Het is als organisatie goed om van tevoren mensen te vragen voor sfeerbeheer / de-escalatie. Zij kennen het plan van de actie, helpen het protest in goede banen te leiden en zijn met hun gele hesjes een aanspreekpunt voor deelnemers. Het helpt wanneer sfeerbeheer bestaat uit mensen met verschillende achtergronden en die verschillende talen spreken. Benader eventueel politici uit de raad van partijen die kritisch zijn geweest op Israël als 'waarnemers' van het protest. Dit zet extra druk op de politieke partijen en de politie is vaak rustiger als ze weten dat er ook gemeenteraadsleden aanwezig zijn.

De protesten liggen ook onder een vergrootglas vanuit rechts. Het kan zijn dat zionisten proberen deelnemers aan het protest te provoceren. Op dit soort momenten is het belangrijk dat sfeerbeheer de-escalereert. Het is dus belangrijk dat hier mensen in zitten die rustig een gesprek voeren, ook met mensen die verschrikkelijke dingen zeggen. Je kunt altijd de politie bellen als de sfeer vervelend of zelfs agressief wordt.

Als sfeerbeheer is het ook goed om na te denken over hoe het protest naar buiten toe overkomt. Op principiële punten willen we geen concessies doen. Zo wordt de leus 'from the river to the sea' door rechts geframed als een aanval op Joden, terwijl het juist een oproep is tot een democratische staat waar Palestijnen en Joden volstrekt gelijkwaardig naast elkaar leven. Als er leuzen worden ingezet of borden worden gebruikt waarin het niet zionisten zijn die worden aangevallen, maar Joden, spreek dan mensen hierop aan. Dit gaat tegen onze waarden in en ondermijnt de beweging.

> lees dit artikel over de achtergrond van [de leus 'from the river to the sea'](#)

7. Hoe zit dit met het recht op demonstratie?

In Nederland hebben we het recht op demonstratie. Voor protesten is het niet verplicht, maar wel handig om deze van tevoren te melden bij de gemeente. Op die manier weet de gemeente waar ze aan toe zijn. Omdat er niet vaak geprotesteerd wordt op stations is er een grote kans dat ze van tevoren contact met je hierover op willen nemen. Kijk van tevoren wie van jullie dit contact kan doen. In het onderling contact zal de gemeente of politie misschien proberen je protest te verplaatsen naar een voor hen makkelijkere locatie. Ga hier niet zomaar mee akkoord. Doe nooit direct toezeggingen aan de telefoon, maar zeg dat je eerst overlegt met je achterban, en kom later bij hen terug. Zorg dat je tijdens het protest ook een of twee mensen hebt die contact met politie en gemeente hebben, maar verder geen grote taken hebben.

Probeer ten alle tijden activisten mee te nemen in de gesprekken die je met de politie voert tijdens het protest. Dus als de gemeente een demonstratieverbod oplegt, maar je gaat toch: maak dit dan bekend. Op die manier weten activisten wat er achter de schermen gebeurt en kunnen ze eventueel ook een eigen inschatting maken over de risico's. Het kan dat ondanks alle voorbereidingen de politie toch besluit in te grijpen tijdens je protest. Probeer dit te filmen.

Alleen een burgemeester mag een demonstratie beëindigen. Als de burgemeester besluit om een demonstratie op te breken, zal dit door de politie uitgevoerd worden. Politieagenten zullen eerst vragen of de demonstranten weggaan. Als de demonstranten dit weigeren zullen de agenten gaan vorderen. Dat is dus echt een zin als: 'ik vorder nu dat jullie hier weggaan'. Pas daarna kunnen politieagenten echt fysiek mensen weghalen / slepen en eventueel mensen arresteren. Dit is op papier hoe het zou moeten gaan, maar de politie wijkt hier vaak vanaf.

Besprek van tevoren met de organisatoren wat jullie gaan doen en leg dit ook uit aan de aanwezige demonstranten. Als je ook wilt blijven zitten na het vorderen, zorg er dan voor dat alle aanwezigen zich bewust zijn van de risico's en geef iedereen de kans om weg te gaan. Je kunt natuurlijk ook beslissen om na de eerste vordering gewoon weg te gaan, of bijvoorbeeld buiten, bij de hoofdingang van het station verder te demonstreren.

> maak je vervelende dingen mee en ben je na afloop van het protest op zoek naar ondersteuning? Amnesty International voert campagne voor het demonstratierecht en je kunt hen bereiken op: demonstreren@amnesty.nl

8. Hoe mobiliseer ik zoveel mogelijk mensen?

Het is belangrijk dat zoveel mogelijk mensen aansluiten bij je protest. Probeer daarom in een vroeg stadium een oproep te verspreiden met daarin de tijd en precieze locatie. Brengt het protest onder de aandacht bij grotere activistische pagina's op instagram en kijk of het meegenomen kan worden in de online agenda van bv. [Free Palestine NL](#), [Plant een Olijfboom](#) &

de app-groep van Migreat. Benader ook lokale organisaties zoals moskeeën, linkse partijen, progressieve uitgaansgelegenheden en de vakbond. Soms zijn de organisaties zelf niet in staat op te roepen, maar wil hun achterban wel helpen het protest zo groot mogelijk te maken. Benader ook de lokale media om het protest aan te kondigen. Bijvoorbeeld de radio, televisie of krant. Het fijnste is als ze zowel van tevoren als na afloop aandacht besteden aan de actie!

9. Hoe zorg ik ervoor dat het protest in de media komt?

Media hebben de afgelopen maand heel veel bericht over Palestina, maar veelal vanuit het perspectief van Israël. Onder druk van de massale protesten verschuift dit wel een beetje. Stuur voorafgaand aan het protest een persbericht aan lokale media. De mailadressen staan bijna altijd op de websites. Probeer journalisten ook persoonlijk uit te nodigen om verslag te doen van de actie! En kies iemand als woordvoerder, die bereid is interviews te doen.

Zorg ervoor dat de perswoordvoerders ingelezen zijn in het onderwerp en verschillende achtergronden hebben. Denk er ook over hoe je met je actie een sterk beeld kunt neerzetten dat makkelijker overgenomen wordt. Je kunt bijvoorbeeld een mooi spandoek maken of op een theatrale manier de genocide uitbeelden, [zoals hier in Oslo](#). Daarmee kunnen journalisten in 1 beeld vangen waar de actie om ging.

> op de website van het ANP vind je nuttige [handvatten bij het opstellen van een persbericht](#)

> Via deze website kun je het ontwerp voor een spandoek aanvragen waarop de namen staan van duizenden van de slachtoffers: <http://www.theyhavenames.net>

10. Welke taken zijn er bij een sit-in?

In dit bestand hebben we veel verschillende taken besproken die belangrijk zijn tijdens het protest. Omdat niet elk protest even groot is, is het belangrijk om een onderscheid te maken tussen noodzakelijke taken en taken die fijn zijn als ze vervuld kunnen worden. Je kunt hiervoor het overzicht gebruiken dat we hebben opgesteld voor de sit-ins in drie grote steden.

> zie [dit overzichtsbestand](#) met rollen tijdens de protesten en wat hieronder valt. Niet alles is even belangrijk, maar als geheugensteuntje is het erg nuttig.

11. Wat zijn de eisen van Sit-in voor Palestina NL?

-  Ending the genocidal war on Gaza
-  Providing unconditional aid to Gaza
-  Preventing the forcible displacement of Palestinians
-  Ending the Israeli blockade on the Gaza strip

TOOLKIT: Sit-In for Palestine at NS Stations!

[chatGPT translated so sorry for any mistakes]

On Thursday, November 23, during the evening rush hour, we will once again organize sit-ins at as many NS stations as possible, protesting against the genocide of Palestinians and calling for a ceasefire. We urge everyone to set up actions locally, together with allies and other concerned individuals.

Plan your sit-in starting at 6:00 PM, so we only need to mention one time in national communication.

Subscribe for updates on the sit-ins on our Telegram channel:

<https://t.me/StaaktHetVuren>

0. What is a sit-in?

The word itself explains it! A sit-in is an action where you sit somewhere, preferably with a large group of people. This is often in a building, such as an office, school, or train station. It is a peaceful form of protest where you use your body to draw attention to a busy or symbolic place. Sit-ins can last for days or weeks until the demand is met, or they can be as short as an hour or as long as you wish.

In this case, we ask all of you to organize sit-ins simultaneously in as many places as possible. The political authorities must know that they can no longer ignore us! We will do this on Thursday, November 16, starting at 6:00 PM, at as many NS stations as possible. This way, we reach a lot of people. We are not blocking access, so we keep the gates open, and people can still use the train. But we want everyone to hear our message!

1. Why sit-ins?

There is no restraint on Israeli violence against Palestinians. Western countries like the Netherlands support the Israeli genocide against the population of Gaza. In recent weeks, tens of thousands of people have taken to the streets to call on the Netherlands to stop the bombings. These moments were crucial as they showed that many people in the Netherlands do not support the government, but these protests have largely been ignored by politics and the media. That's why we want to increase the pressure.

After large sit-ins were organized in public places in New York and London, we also organized three sit-ins during the evening rush hour at NS stations. The first two in

Rotterdam and Amsterdam were unannounced. After that, we mobilized publicly: for the third in Utrecht, the fourth in Schiphol, and on November 16 at nine different locations. The experience of these protests was positive. Thousands of people participated, and many more were reached with our message.

Here are some important points to consider if you want to organize a protest at a station.

2. Why at a station?

We chose NS stations because they are places where many people gather, especially during the morning and evening rush hours. This way, travelers are forced to think about the Israeli genocide against the Palestinians. With these actions, we do not want to prevent them from taking the train, but we can make them aware of Dutch complicity in genocide. Additionally, by protesting at stations, we go beyond the usual street protests, attracting more attention from the media. Moreover, stations are often covered, which is advantageous in the autumn.

Make sure you have flyers and possibly stickers to distribute to travelers. You can find national flyers [here](#) or create your own.

3. How to form an action group?

It is essential to mobilize as many people as possible in a short period. Therefore, it is important to start from existing (activist) networks. This way, you don't have to reinvent the wheel and can benefit from the broader experience already available. Additionally, spread the message widely that you are looking for people to help. Many individuals are now looking for ways to contribute. These contacts are also useful in the long term.

There are various ways to meet new people. The Migreat national app group can help you connect with like-minded individuals in your region.

4. What kind of place to look for?

Beforehand, find the best place for organizing a sit-in. Preferably a dry place where many people pass by, and outside the gates. If you protest inside the gates, it is the responsibility of NS, not the municipality, to respond. They can also issue a fine for trespassing. Also, check if there is a good spot from which you can capture the protest. This helps spread the image afterward.

5. How to organize your action?

- Agree on a specific time and place. Encourage people to come on time so that you have a reasonable group from the beginning and are immediately visible and audible!
- Chant slogans together. Many people have participated in demonstrations and know the slogans. Don't worry about the protest falling silent.
- Speeches. It is good to see if you can have a limited number of people speak briefly during the protest. Pay attention to representation and diversity. For example, invite Palestinians or Jews critical of Israel.
- Bring your flags, signs, or banners, and encourage other demonstrators to bring them too! This makes it clear to passersby what the action is about. It is also useful for journalists passing by or for photos on social media later.
- Bring a megaphone or speaker so that the speakers can be heard well, and you can intervene if things are said that harm the solidarity movement.
- Plan a nice ending for the action: preferably before the protest becomes much smaller. For example, everyone can walk out together and thank all the demonstrators.

In the run-up to the national demonstrations, we have compiled a list of slogans in different languages. You can find it [here](#).

6. How to ensure a safe environment?

As an organization, it is good to ask people in advance for crowd management / de-escalation. They know the action plan, help lead the protest, and, with their yellow vests, serve as a point of contact for participants. It helps when crowd management includes people with different backgrounds and who speak different languages.

Consider approaching politicians from parties critical of Israel as 'observers' of the protest. This puts extra pressure on political parties, and the police are often calmer when they know that city council members are present.

The protests are also under scrutiny from the right. Zionists may try to provoke participants in the protest. In such moments, it is crucial for atmosphere management to de-escalate. It is essential to have people who can calmly engage in conversation, even with those saying terrible things. You can always call the police if the atmosphere becomes unpleasant or even aggressive.

As atmosphere management, it is also good to think about how the protest appears outwardly. On principled points, we do not want to make concessions. For example, the slogan 'from the river to the sea' is framed by the right as an attack on Jews, while it is a call for a democratic state where Palestinians and Jews live side by side as equals. If slogans or signs target not Zionists but Jews, address people on this. It goes against our values and undermines the movement.

7. What about the right to protest?

In the Netherlands, we have the right to protest. While it is not mandatory to notify the municipality beforehand, it is helpful to do so. This way, the municipality knows what to expect. Since protests on stations are not common, there is a high chance they may want to contact you beforehand. Determine in advance who among you can handle this contact. During contact, the municipality or police may try to move your protest to a more convenient location for them. Do not agree to this easily. Never make direct commitments over the phone, say you need to consult with your base first, and come back to them later. Ensure that during the protest, one or two people are in contact with the police and municipality but have no major tasks.

Try to involve activists in the conversations you have with the police during the protest. So, if the municipality imposes a demonstration ban but you decide to proceed, make it known. This way, activists know what is happening behind the scenes and can make their own assessment of the risks. Despite all preparations, the police may decide to intervene during your protest. Try to film this.

Only a mayor can end a demonstration. If the mayor decides to break up a demonstration, the police will execute it. Police officers will first ask if the demonstrators leave. If they refuse, the officers will issue a command. It is a sentence like, 'I now command you to leave this place.' Only after that can police officers physically remove or drag people and possibly arrest them. This is how it should go on paper, but the police often deviate from this.

Discuss in advance with the organizers what you will do and explain this to the present demonstrators. If you also want to continue sitting after the command, ensure that everyone is aware of the risks and give everyone the chance to leave. You can also decide to leave after the first command or continue demonstrating outside, near the main entrance of the station.

If you experience unpleasant things and are looking for support after the protest, Amnesty International campaigns for the right to demonstrate, and you can reach them at: demonstreren@amnesty.nl

8. How to mobilize as many people as possible?

It is crucial that as many people as possible join your protest. Therefore, try to spread a call in an early stage with the time and exact location. Bring the protest to the attention of larger activist pages on Instagram, and see if it can be included in the online agenda of organizations such as Free Palestine NL, Plant een Olijfboom, and the Migreat app group. Also, approach local organizations such as mosques, leftist parties, progressive nightlife venues, and the trade union. Sometimes, the organizations themselves may not be able to call for action, but their base may help make the protest as large as possible. Also, approach local media to announce the protest, such as radio, television, or newspapers. Ideally, they should pay attention to the action both before and after it takes place!

9. How to ensure the protest gets media coverage?

Media have reported extensively on Palestine in the past month, but mostly from Israel's perspective. Under pressure from massive protests, this is slowly shifting. Send a press release to local media before the protest. The email addresses are almost always on their websites. Try to personally invite journalists to cover the action! And choose someone as a spokesperson who is willing to do interviews.

Ensure that the media spokespersons are well-versed in the topic and have different backgrounds. Also, think about how you can create a strong visual image with your action that is more likely to be picked up. For example, you can create a beautiful banner or theatrically depict the genocide, as they did in Oslo. This way, journalists can capture the essence of the action in one image.

The ANP website provides useful guidelines for writing a press release. You can request the design for a banner with the names of thousands of victims [here](#).

10. What tasks are there during a sit-in?

In this document, we have discussed many different tasks that are essential during the protest. Since not every protest is the same size, it is important to distinguish between necessary tasks and tasks that are nice to have if they can be fulfilled. You can use the overview we have prepared for the sit-ins in three major cities.

See [this overview file](#) with roles during the protests and what falls under each. Not everything is equally important, but as a memory aid, it is very useful.

11. What are the demands by Sit-in for Palestina NL?

-  Ending the genocidal war on Gaza
-  Providing unconditional aid to Gaza
-  Preventing the forcible displacement of Palestinians
-  Ending the Israeli blockade on the Gaza strip