

Тема проєкту: Гастрономічні мандри.

Тип проекту навчально-дослідницький: повторення та систематизації знань, закріплення вмінь та навичок.

Мета: закріпити лексичний матеріал з теми «Їжа». Практикувати учнів у говорінні з даної теми. Поглиблювати навички роботи з текстом та виконання творчих завдань.

Формувати в учнів знання про значення фруктів та овочів, як джерела вітамінів та мікроелементів; сформувати розуміння про здорове харчування. Розвивати мовлення, пам'ять та увагу, вміння працювати командою.

Виховувати бажання спілкуватись англійською мовою та толерантне ставлення до думки іншого.

Запам'ятати, що має бути у тарілці здорової їжі, як правильно формувати тарілку здорової їжі.

Завдання:

- виявити якість і рівень оволодіння знаннями і вміннями отриманими на уроках з теми: "We want to be healthy. Healthy food".
- перевірити здатність до творчого мислення і самостійної діяльності, закріпити вміння працювати з тестовими завданнями.
- формувати навички самоконтролю, навички роботи в колективі.
- сприяти формуванню відповідального відношення до навчання, готовності до мобілізації зусиль на безпомилкове виконання завдань, виявити найбільшу активність у їх виконанні, виховати культуру навчальної праці, навичок самоосвіти, ощадливої витрати часу.

Тривалість проєкту: один тиждень

План проєкту

1. Важливість харчування для життя організму. Раціональне збалансоване харчування.
2. Енергетична цінність харчових продуктів та вплив їх на стан та здоров'я
3. Користа та шкідлива їжа
4. Харчові отруєння та шляхи надання домедичної допомоги.

Очікувальний результат дослідження

1. Вивчення та застосування принципів правильного харчування.
2. Ознайомлення з харчовою цінністю продуктів
3. Розуміння необхідності вживання здорової їжі
4. Поглиблення інтересу до проблем здоров'я
5. Удосконалення способів піклування про власне здоров'я

6. Розвиток умінь творчо виконувати завдання, самостійності в пошуку інформації з певної теми

7.Збагачення словникового запасу дітей

8. Вдосконалення вміння працювати в групі

Підсумок

Проведення даного та подібних проєктів – це процес, за допомогою якого діти набувають навичок дбати про власне здоров'я.

Популяризація та формування здорового способу життя серед наймолодших є дуже важливим і веде до поглиблення знань про правильну поведінку для здоров'я у майбутньому.

Реалізація проєкту, безумовно, збагатить знання дітей та дозволить їм набути корисних навичок та виправити шкідливі звички, підвищить обізнаність дітей про здоров'я та фактори, що загрожують здоров'ю.

Критерії оцінювання проєкту

1. Артистизм і визначність виступу.
2. Розкриття змісту проєкту під час презентації
3. Використання засобів наочності
4. Оригінальність представлених результатів

Їжа є базовою потребою кожної людини. Здорове харчування— це харчування, яке забезпечує ріст, нормальний розвиток і життєдіяльність школярів, що сприяє зміцненню її здоров'я, попереджає розвиток захворювань та сприяє здоровому довголіттю.

Наш проєкт тривав один тиждень, за цей тиждень учні мали дуже багато цікавих завдань та подорож в Майстерню Карамелі у Львові.

Під час цього проєкту ми закріпили нові слова з теми їжа, учні представляли свої улюблені страви, а також страви країн світу, малювали плакати та досліджували, що корисного та шкідливого куштують люди у різних країнах. Також у нас була така цікава гра “Тарілка здоров'я”. Я підготувала заздалегідь тарілки з різними фруктами та овочами, дітям потрібно було заплющеними очима здогадатися, що це за фрукт чи овоч, було дуже весело та цікаво. Також у нас була віртуальна екскурсія до ресторану високої кухні.

У дітей було завдання скласти діалог та розіграти його, хтось був у ролі офіціанта, а хтось був відвідувачем. Це допомогло учням краще та швидше вивчити слова з теми їжа. Також діти малювали свій улюблений торт та розповідали усі інгредієнти для його приготування, хоч це не зовсім корисна їжа, але всі її люблять. А ще ми їздили у Майстерню Карамелі, там діти спробували себе у ролі карамельє, самі зробили найкращу цукерку у світі, дізналися про історію народження карамельних див, що митивує відкривати нові гастрономічні сторінки написані англійською.







