(四)彈性學習時間之充實(增廣)/補強性課程 (全學期授課)

表11-2-4-○(國立南投高級商業職業學校)高級中等學校

彈性學習時間充實(增廣)/補強性 課程教學大綱

	中文名稱 樂活玩桌球					
科目名稱	1772					
(-)(-)	英文名稱 Table tennis technical training					
師資來源	→ ● 内聘 → 外聘					
科目屬性	│ <u>→</u> ■充實(增廣) → 補強性					
適用科別	商業經營科	會計事務科	資料處理科	國際貿易和		
學分數	1	1	1	1	1	
開課 年級/學期	第三學年 第一學期	第三學年 第一學期	第三學年 第一學期	第三學年 第一學期	· · · · · · · · · · · · · · · · ·	
(教學重點)	1.增進桌球運動之技術與基本知識 2.促進體能均衡發展 3.學習人我間合作互助精神 4.培養終身的休閒活動					
教學內容						
主要單元(進 度)	內 容細項			分配節數	備註	
基本知識	1.桌球場地、球具及基本常識之簡介 2.控球練習、握拍 3.正手發球			2		
正手推擋	1.正手發球(直球)、反手推擋球講解與練習 2.送球練習、反手推擋球(學員送球、定點與不 定點) 3.反手推擋球(定點與不定點)			4		
反手推擋	1.正手擊球動作講解與練習 2.正手空揮拍練習、正手擊球(上桌)、送球練 習 3.正手擊球(定點與不定點)、步法練習			4		
	1.搓(切)球動作講解與練習 2.正手發切球、搓(切)球練習 3.正手側旋球			10		
拉下旋球	1.正手拉球動作講解與練習 2.正手拉球練習(學員送球)			10		
綜合演練	綜合練習、比賽、期末測驗			6		
合計				36節		
, , , ,	 基礎動作講授、示範、個人練習與小組分組練習、各別動作矯正。 技能測驗:本課程將採用個人及團體分組練習的方式來進行,並要求每位學生對每一項運動作能達到基本的動作要求。 競賽結果:深入的分析探討戰術應用及實地競賽,依小組對戰表現給予評分。 出、缺席記錄及上課態度。 國際或全國球類比賽欣賞報告。並依自身專業背景與認知,從各角度剖析提出 					

	自己的看法約500字。		
	1. 體育課程與教學資源網 <u>https://sportsbox.sa.gov.tw/</u>		
	2. 教育部體育署 <u>https://www.sa.gov.tw/</u>		
教學資源	3. 體育課好好玩 <u>https://www.facebook.com/school.physical/</u>		
	4. 教育部教學資源網 <u>https://www.wagor.tc.edu.tw/primary/resource.htm</u>		
教	1.教學方法:以學生既有知識或經驗為基礎, 說明生活上的應用實例以引起學習動		
學	機。隨時提供學生相關新知,以符合現代生活的應用。		
學 注 注	2.教材編選: 教材編選為教師自編教材。		
意事項	3.充分了解場地、器材;課前先詢問學生的身體狀況,課中掌握學生身體狀況。		
事			
項			

備註:每一欄位均請填寫完整。