



الأكاديمية الجهوية	اسم الأستاذ(ة):	
المديرية الإقليمية	رقم التأجير:	
المؤسسة:	المستوى المدرس:	
الوحدة المدرسية:	الموسم الدراسي:	
	الأول (مزدوج)	
	2025/2024	

استعمال الزمن

الأيام	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
تسلسل الأسبوع التربوي	1	2	3	4	5	6
ال ف ت ر ة ال ص ب ا ح ية	08H30		الاستماع والتحدث ح3-8 د 45			نشاط علمي (ح 2) 55 د
	ح1-6 د 45		القراءة ح3 د 45			الكتابة ح4 د 30
	ت. اسلامية (تزكية قرآن كريم س1-2-3 / قسط س4) 45 د		ت. اسلامية (تزكية، عقيدة س1/ اقتداء س2/ استجابة س3/حكمة س4) 45 د			المهارات الحياتية 30 د
	10H45		أمازيغية أو أ. الدعم ـ أ. ح.م ـ تكوين مستمر 20د			
	min 15	فترـة الاستراحة 15 د				
	11H00	12 :10	رياضيات (ح 3) 45 د			الكتابة (تعبير كتابي) ح5 د 30
	Comptine/Chant 30 min		نشاط علمي (ح 1) د 45			أمازيغية أو أ. الدعم ـ أ. ح.م ـ تكوين مستمر 35- د
	13H10	أمازيغية أو أنشطة الدعم ـأنشطة ح.م ـتكوين مستمر 60د	Activités orales (2 ^{ème} séance) 30 min	أنشطة حسركية 10 د	تربية فنية (مسرح مدرسي) ح 3 (30 د)	
			Projet de classe 25 min		أنشطة حسركية 10 د	
			min 20		ما بين الأفواج	
ال ف ت ر ة ال ص ب ا ح ية	13H30		الاستماع والتحدث ح2-7 د 40		رياضيات (ح 4) 50 د	تربية بدنية د 60
	القراءة ح2 د 40		Activités orales (3 ^{ème} séance) 30 min		30: 14	
	الكتابة ح1 د 30		Activités de lecture (2 ^{ème} séance) 30 min		القراءة ح5 د 45	
	Activités orales (1 ^{ère} séance) 25 min		ت. اسلامية (تزكية، عقيدة س1/ اقتداء س2/ استجابة س3/حكمة س4) 45 د			
	15H45	فترـة الاستراحة 15 د				
min 15						

	رياضيات (ح 5) د 55	الاستماع والتحدث ح 4-9 د 35		Activités de lecture (1 ^{ère} séance) 30 min		16H00	
	الكتابة ح 3 د 35	القراءة ح 4 د 35		رياضيات (ح 2) د 50			
	تربية فنية (ح 2) (أنشيد) د 30	الكتابة ح 2 د 25		ت. اسلامية (تزكية (قرآن كريم س 1-2-3 / قسط س 4) 40 د			
		تربية تشكيلية (ح 1) 25 د					
	أنشطة حركية 10 د	أنشطة حركية 10 د		أنشطة حركية 10 د		18H10	

السيد(ة) الأستاذ(ة):

السيد(ة) المدير(ة):

المفتش(ة):

السيد(ة):