

Азбука настроения



см

Уважаемые взрослые! Для развития эмоциональной сферы детей желательно знакомить их с эмоциями. Ценность таких занятий заключается в следующем:

- у детей расширяется круг понимаемых эмоций;
- они начинают глубже понимать себя и других;
- у них чаще наблюдаются эмпатийные проявления по отношению к окружающим.

Как можно определить настроение человека?(по его голосу, интонации).

Переживая радость, человек улыбается, смеется, глаза его блестят, руки и ноги не находят покоя. В состоянии сильного гнева у человека хмурятся брови, лицо краснеет, движения становятся резкими, дыхание становится тяжелым, голос угрожающим. И горе очень выразительно внешне - человек весь согнулся, поник, плечи его опущены, у рта - горестная складка, он рыдает или, наоборот, цепенеет от горя.

Каждое настроение имеет свой вкус и запах. Угадайте, о каком настроении напоминают вам эти продукты? Например, горький лук - злость, кислый лимон - печаль, сладкий виноград - радость.

Самое привлекательное для малыша явление – это лицо мамы. Счастливое, улыбающееся, печальное, лицо мамы поющей песенки, болтающей с папой и бабушкой, рассказывающей стихи, ласково произносящей имя малыша, привлекает ещё неосвоившиеся глазки карапуза, как ничто другое.

И очень скоро мама увидит отражение своих эмоций на лице своего крохи.

Мягко вводите малыша в мир положительных эмоций

Почаще улыбайтесь и смейтесь глядя на малыша или просто вместе с ним. Декламируя ему стихи, старайтесь делать это красочно, эмоционально передавая настроение, играйте! Даже эмоции страха, или недовольства сыгранные с чувством мамой (а не направленные на малыша) воспринимаются малышом с восторгом!

Повторюшки

Малыш не только повторяет Ваши эмоции, у него ещё множество собственных таких искренних реакций на окружающий мир. Удивление, восторг, страх, расстройство, отвращение к невкусной пище...

Преувеличенно повторяйте эмоции малыша и называйте их

Малыш удивился взлетевшей птичке? Повторите на своём лице его изумление и скажите “удивление!”. Малыш попробовал кислый сок и скорчил смешную мордочку? Сделайте такую же и скажите “кисло”... Так можно обыгрывать все эмоции малыша, вскоре он начнет узнавать проявления этих эмоций на лицах близких людей.

Источник: <http://bibliofond.ru/>