

План работы руководителя физического воспитания  
в период летних каникул 2021/2022 учебного года  
(01.06.2022 – 24.06.2022)

| №           | Название мероприятия                              | Категория участников | Время       | Место проведения  | Ответственный |
|-------------|---------------------------------------------------|----------------------|-------------|-------------------|---------------|
| 01.06.2022  |                                                   |                      |             |                   |               |
| 1.          | Подвижные игры                                    | 5-6 классы           | 9.00-11.00  | Спортивное ядро   | Шемякин А.А   |
| 2.          | Спортивные игры (Стрит бол)                       | 9-11 классы          | 11.00-13.00 | Спортивное ядро   | Шемякин А.А   |
| 3.          | Волейбол                                          | 7-11 классы          | 13.30-15.00 | Открытая площадка | Шемякин А.А   |
| 02.06.2022  |                                                   |                      |             |                   |               |
| 1.          | Спортландия «Веселые старты»                      | 1-4 классы           | 9.00-11.00  | Спортивное ядро   | Шемякин А.А   |
| 2.          | Легкая атлетика (прыжки в длину)                  | 7-11 классы          | 11.00-13.00 | Спортивное ядро   | Шемякин А.А   |
| 3.          | Легкая атлетика (спринт)                          | 5-11 классы          | 13.30-15.00 | Спортивное ядро   | Шемякин А.А   |
| 03.06.2022  |                                                   |                      |             |                   |               |
| 1.          | Настольный теннис                                 | 5-11 классы          | 9.00-11.00  | Спортивный зал    | Шемякин А.А   |
| 2.          | Конкурс на дальний бросок мяча                    | 7-11 классы          | 11.00-13.00 | Спортивное ядро   | Шемякин А.А   |
| 3.          | Футбол                                            |                      | 13.30-15.00 | Спортивное ядро   | Шемякин А.А   |
| 06.06.2022  |                                                   |                      |             |                   |               |
| 1.          | Легкая атлетика (бег на средние дистанции)        | 5-11 классы          | 9.00-10.00  | Спортивное ядро   | Шемякин А.А   |
| 2.          | Военно-спортивная игра «Квадрат»                  | Школьный лагерь      | 10.00-11.30 | Спортивное ядро   | Шемякин А.А   |
| 3.          | Спортивные игры (Стрит бол)                       | 9-11 классы          | 11.30-13.00 | Спортивное ядро   | Шемякин А.А   |
| 4.          | Волейбол                                          | 7-11 классы          | 13.30-15.00 | Открытая площадка | Шемякин А.А   |
| 07.06. 2022 |                                                   |                      |             |                   |               |
| 1.          | Легкая атлетика (бег 30 метров)                   | 7-11 классы          | 9.00-11.00  | Спортивное ядро   | Шемякин А.А   |
| 2.          | Военно-спортивная игра «Беги и побеждай»          | Школьный лагерь      | 11.00-12.00 | Спортивное ядро   | Шемякин А.А   |
| 3.          | Легкая атлетика (бег 60 метров)                   | Школьный лагерь      | 12.00-13.00 | Спортивное ядро   | Шемякин А.А   |
| 4.          | Турнир по бадминтону                              | 6-11 классы          | 13.30-15.00 | Спортивный зал    | Шемякин А.А   |
| 08.06.2022  |                                                   |                      |             |                   |               |
| 1.          | Турнир по шашкам                                  | 1-11 классы          | 9.00-10.00  | Спортивный зал    | Шемякин А.А   |
| 2.          | Военно-спортивная игра «Юные защитники Отечества» | Школьный лагерь      | 10.00-12.00 | Спортивное ядро   | Шемякин А.А   |
| 3.          | Легкая атлетика (метание гранаты)                 | 7-11 классы          | 12.00-13.00 | Спортивное ядро   | Шемякин А.А   |
| 4.          | Игра «Сила в движении»                            | Школьный лагерь      | 13.30-15.00 | Спортивное ядро   | Воспитатели   |
| 09.06.2022  |                                                   |                      |             |                   |               |

|            |                                                                        |                 |             |                 |                         |
|------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------|-----------------|-------------------------|
| 1.         | «Летние забавы» игры                                                   | 1-4 классы      | 9.00-10.00  | Спортивное ядро | Шемякин А.А             |
| 2.         | Конкурс по военно-прикладной подготовке «Застывший тягач»              | Школьный лагерь | 10.00-12.00 | Спортивное ядро | Шемякин А.А             |
| 3.         | Конкурс перетягивания каната                                           | 7-11 классы     | 12.00-13.00 | Спортивное ядро | Шемякин А.А             |
| 4.         | Спортивный калейдоскоп                                                 | 5-6 классы      | 13.30-15.00 | Спортивное ядро | Шемякин А.А             |
| 10.06.2022 |                                                                        |                 |             |                 |                         |
| 1.         | Соревнования по ОФП                                                    | 1-4 классы      | 9.00-10.00  | Спортивный зал  | Шемякин А.А             |
| 2.         | Конкурс по военно-прикладной подготовке «Мы сильные, мы ловкие!»       | Школьный лагерь | 10.00-12.00 | Спортивное ядро | Шемякин А.А             |
| 3.         | Конкурс на большее количество подтягиваний                             | 7-11 классы     | 12.00-13.00 | Спортивный зал  | Шемякин А.А             |
| 4.         | Игра футбол                                                            | 5-6 классы      | 13.30-15.00 | Спортивное ядро | Шемякин А.А.            |
| 13.06.2022 |                                                                        |                 |             |                 |                         |
| 1.         | Турнир по шахматам                                                     | 2-7 классы      | 9.00-11.00  | Спортивный зал  | Шемякин А.А             |
| 2.         | Конкурс по военно-прикладной подготовке «Красив в строю, силен в бою!» | Школьный лагерь | 11.00-12.00 | Спортивное ядро | Шемякин А.А             |
| 3.         | Турнир по шахматам «Стратег»                                           | Школьный лагерь | 12.00-13.00 | Спортивное ядро | Шемякин А.А             |
| 4.         | Игра Стритбол                                                          | 7-11 классы     | 13.30-15.00 | Спортивное ядро | Шемякин А.А.            |
| 14.06.2022 |                                                                        |                 |             |                 |                         |
| 1.         | Подвижные игры                                                         | 1-4 классы      | 9.00-10.00  | Спортивное ядро | Шемякин А.А             |
| 2.         | Военно-спортивная игра «Квадрат»                                       | Школьный лагерь | 10.00-11.30 | Спортивное ядро | Шемякин А.А             |
| 3.         | Конкурс Спортивных эрудитов                                            | 4-11 классы     | 11.30-13.00 | Спортивный зал  | Шемякин А.А             |
| 4.         | Игра мини футбол                                                       | 5-7 классы      | 13.30-15.00 | Спортивное ядро | Шемякин А.А             |
| 15.06.2022 |                                                                        |                 |             |                 |                         |
| 1.         | Спартакиада школьных лагерей 1 смены                                   | Школьный лагерь | 9.00-13.00  | Гим.12, СШ 209  | Воспитатели Шемякин А.А |
| 2.         | Турнир по дартсу                                                       | 4-11 классы     | 13.30-15.00 | Спортивный зал  | Шемякин А.А             |
| 16.06.2022 |                                                                        |                 |             |                 |                         |
| 1.         | Спартакиада школьных лагерей 1 смены                                   | Школьный лагерь | 9.00-13.00  | Гим.12, СШ 209  | Воспитатели             |
| 2.         | Пионербол «Мяч над сеткой»                                             | 5-8 класы       | 13.30-15.00 | Спортивный зал  | Шемякин А.А             |
| 17.06.2022 |                                                                        |                 |             |                 |                         |
| 1.         | Подвижные игры                                                         | 2-5 классы      | 9.00-11.00  | Спортивный зал  | Шемякин А.А             |

|            |                                                          |                    |                 |                    |             |
|------------|----------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|--------------------|-------------|
| 2.         | Мастер класс по футболу                                  | 5-11<br>классы     | 11.00-1<br>3.00 | Спортивное<br>ядро | Шемякин А.А |
| 3.         | Занятие по фитнесу                                       | 7-11<br>классы     | 13.30-1<br>5.00 | Спортивный<br>зал  | Шемякин А.А |
| 20.06.2022 |                                                          |                    |                 |                    |             |
| 1.         | Лекция по истории<br>«Олимпийского движения»             | 1-4 классы         | 9.00-11<br>.00  | Спортивный<br>зал  | Шемякин А.А |
| 2.         | Настольный теннис                                        | 5-6 классы         | 11.00-1<br>3.00 | Спортивный<br>зал  | Шемякин А.А |
| 3.         | Игра Стритбол                                            | 7-11<br>классы     | 13.30-1<br>5.00 | Спортивное<br>ядро | Шемякин А.А |
| 21.06.2022 |                                                          |                    |                 |                    |             |
| 1.         | Товарищеская игра волейбол                               | 7-11<br>классы     | 9.00-11<br>.30  | Спортивный<br>зал  | Шемякин А.А |
| 2.         | Игры-соревнования «Весёлые<br>финиши»                    | Школьный<br>лагерь | 11.30-1<br>3.00 | Спортивное<br>ядро | Шемякин А.А |
| 3.         | Подвижные игры «Квадрат»                                 | 1-4 классы         | 13.30-1<br>5.00 | Спортивный<br>зал  | Шемякин А.А |
| 22.06.2022 |                                                          |                    |                 |                    |             |
| 1.         | Подвижные игры (игра квадрат)                            | 1-4 классы         | 9.00-11<br>.00  | Спортивный<br>зал  | Шемякин А.А |
| 2.         | Соревнования по кроссу                                   | 5-11<br>классы     | 11.00-1<br>3.00 | Спортивное<br>ядро | Шемякин А.А |
| 3.         | Соревнования по ОПФ                                      | 5-8 классы         | 13.30-1<br>5.00 | Спортивное<br>ядро | Шемякин А.А |
| 23.06.2022 |                                                          |                    |                 |                    |             |
| 1.         | Лекция «Путь к успеху в спорте»                          | 5-11<br>классы     | 9.00-10<br>.00  | Спортивный<br>зал  | Шемякин А.А |
| 2.         | Военно-спортивная эстафета<br>«Военное дело-для сильных» | Школьный<br>лагерь | 10.00-1<br>1.30 | Спортивное<br>ядро | Шемякин А.А |
| 3.         | Соревнования по подтягиванию<br>на перекладине           | 4-6<br>классы      | 11.30-1<br>3.00 | Спортивный<br>зал  | Шемякин А.А |
| 4.         | Конкурс по силовому экстриму                             | 7-11<br>классы     | 13.30-1<br>5.00 | Спортивный<br>зал  | Шемякин А.А |
| 24.06.2022 |                                                          |                    |                 |                    |             |
| 1.         | Соревнования по легкой атлетике<br>(многоборье)          | 5-11<br>классы     | 9.00-10<br>.00  | Спортивное<br>ядро | Шемякин А.А |
| 2.         | Военно-патриотическая игра<br>«Зарничка»                 | Школьный<br>лагерь | 10.00-1<br>3.00 | Спортивное<br>ядро | Шемякин А.А |
| 3.         | Товарищеская встреча по<br>футболу                       | 8-11<br>классы     | 13.30-1<br>5.00 | Спортивное<br>ядро | Шемякин А.А |

\*В плане возможны изменения

Заместитель директора  
по воспитательной работе

О.Л.Рожаева