

愛講堂LOVE Talks

享受工作的自在人生

主講人 / 洪育琳 2023-9-17



[【愛講堂048洪育琳:享受工作的精采人生】](#)

影片介紹：

工作約佔一個人一天三分之一的時間，若再扣去睡眠時間8小時，則工作佔比達50%，也就是說，當我們睜開眼睛生活，約有一半的時間都在工作的場域度過，於是乎一個人是否喜歡並享受自己的工作便顯得格外重要。

主講人育琳在21年前踏入業務工作，因為她很好揪且不算計效益的隨和態度，跟許多客戶成為好朋友，在客戶邀請下學習花藝16年，甚至參加了客戶的員工旅遊。業務工作除了可以廣結善緣外，亦

有高壓的一面，但她始終秉持著利他精神，思索如何為客戶打造最好的工作環境，享受業務工作所帶給她的歸屬感、勝任感與成就感。如今已晉身百萬業務的行列的她，不僅因為工作滿足生活的基本需求，也獲得了多采多姿的精采人生。

[連結至Podcast聆聽：愛講堂048洪育琳：享受工作的自在人生](#)



主講人簡介：

洪育琳

愛你一輩子守護團057期志工

經歷：

*愛團057期故事長

*震旦辦公家具業務主任/資歷21年

*池坊花藝證照

*張秀菊基金會、香柏木健康關懷協會、心想如院花藝授課講師





