

ZAPROSZENIE DO AKTYWNOŚCI

2023/2024

REGULAMIN KONKURSU

“Zaproszenie do aktywności 2023/2024”

1. W konkursie mogą uczestniczyć uczniowie klas 4-8 Szkoły Podstawowej w Maniowach.
2. Tytuł NAJAKTYWNIJSZEGO może być przyznany uczniowi, który otrzymał co najmniej dobrą ocenę z zachowania oraz prowadzi higieniczny tryb życia.
3. Konkurs trwa od początku do końca danego roku szkolnego.
4. Zwycięzca zostanie wyłoniony po zsumowaniu punktów zdobytych za:
 - a) zawody na szczeblu:
 - szkolnym
 - gminnym (szkoły z Gminy Czorsztyn)
 - ośrodka (szkoły z gmin: Czorsztyn, Krościenko, Szczawnica, Ochotnica, Łapsze Niżne)
 - powiatowym (szkoły z powiatu nowotarskiego)
 - rejonowym (szkoły z powiatów: nowotarskiego, suskiego, tatrzańskiego i myślenickiego)
 - wojewódzkim (szkoły z całej małopolski)
 - ogólnopolskim
 - b) uczestnictwo w pozalekcyjnych zajęciach sportowych
 - c) ustanowienie rekordu szkoły w:
 - próbach: gibkości, mocy, siły, wytrzymałości
 - biegu na 1000 m chłopcy i 800 m dziewczęta
 - żonglerce wg zadanej techniki
5. Za uczestnictwo w pozalekcyjnych zajęciach sportowych uczeń otrzymuje jednorazowo 10 pkt.
6. Za ustanowienie rekordu szkoły uczeń otrzymuje jednorazowo 75 pkt.

7. Za uczestnictwo w zawodach uczeń otrzymuje odpowiednią ilość punktów:

RODZAJ ZAWODÓW	MIEJSCE				
	I	II	III	IV-X	XI>
Szkolne	20	15	10	-	-
Gminne	25	20	15	5	1
Ośrodka	35	25	20	10	2
Powiatowe	50	40	30	15	5
Rejonowe	60	50	40	25	10
Wojewódzkie	80	70	60	45	25
Ogólnopolskie	100	90	80	60	45

W ramach zawodów szkolnych punkty dodatkowo są przyznawane za aktywności:

RODZAJ AKTYWNOŚCI	SKRÓT W ZESTAWIENIU TABELARYCZNYM	PRZELICZNIK PUNKTOWY	
		Jednostka	Ilość pkt.
Jazda na rowerze	R km	1km	0,5
Jazda na rolkach, hulajnodze, bieg na nartach	r km	1km	0,7
Piesza (marsz, bieg)	P km	1km	1
Pływanie	pł km	1km	4
Żonglerka - rekord osobisty PN (piłka nożna)	ŻPNr	1 podbicie	1
Wielokrotność rekordu PN (suma wszystkich podbić/rekord)	ŻPNw	$\frac{\text{suma podbić PN}}{\text{rekord (ŻPNr)}}$	3
Żonglerka - rekord osobisty PS (piłka siatkowa)	ŻPSr	1 podbicie	1
Wielokrotność rekordu PS (suma wszystkich podbić/rekord)	ŻPNw	$\frac{\text{suma podbić PS}}{\text{rekord (ŻPSr)}}$	3
Inna dowolna aktywność (sanki, lepienie bałwana, itp.)	Inne	1 godzina	2

8. Za inne zawody organizowane przez nauczycieli punkty mogą być przyznawane według odrębnych regulaminów.
9. Próby gibkości, mocy, siły, wytrzymałości oraz bieg na 1000 m i 800 m są traktowane jak zawody szkolne.
10. Za każdy mecz i zdobytą bramkę w ramach pozaszkolnych rozgrywek ligowych uczniowie otrzymują punkty za udział, stosownie do rangi rozgrywek (ligi PPPN: I-ranga powiatowa, niższe-ranga ośrodka), a po zakończeniu każdej z rund odpowiednią ilość punktów do zajętego miejsca w tabeli (wymagana 50% frekwencja meczowa).
11. Za osiągnięcia drużyny każdy z jej uczestników otrzymuje ilość punktów odpowiadającą zajętemu miejscu przez drużynę.
12. Zawodnik, który został wybrany najlepszym graczem, bramkarzem lub został królem strzelców danych zawodów otrzymuje ilość punktów odpowiadającą I miejscu w tych zawodach.
13. Punkty przyznaje komisja konkursowa złożona z nauczycieli wychowania fizycznego.
14. Za dodatkowe aktywności ujęte w punkcie 7 w ramach zawodów szkolnych komisja przyznaje punkty na podstawie informacji przekazanej Librusem przez ucznia (przy przekazywaniu wyników obowiązuje zasada fair play. Mile widziane potwierdzenie aplikacją monitorującą aktywność np. Stravą*).
Uczniowie, którzy ukończyli 13 lat, za zgodą rodzica mogą przystąpić do klubu:
 - rowerowego: <https://www.strava.com/clubs/1172520>
 - pieszego: <https://www.strava.com/clubs/1172518>
15. Za zawody inne niż szkolne komisja przyznaje punkty na podstawie wyników przedstawionych przez ucznia i potwierdzonych przez trenera/opiekuna.

16. Aktualne wyniki konkursu są dostępne na stronie internetowej szkoły oraz w linku:

[Aktualne wyniki konkursu "Zaproszenie do aktywności 2023/2024"](#)

17. Gdy czegoś nie rozumiesz z punktów 1-16 poproś nauczyciela o wyjaśnienie.

**** aplikacja za zgodą rodzica jest dozwolona od 13 roku życia.
Młodszy mogą podawać dane zarejestrowane przez rodzica
podczas wspólnej wycieczki.***