

Flow diagram คลินิกอดบุหรี่ปฐมภูมิ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

แพทย์/พยาบาล/ทีมสุขภาพปฐมภูมิ ประเมินความพร้อม/ความต้องการการเลิกบุหรี่ จากกลุ่มผู้ป่วยเป้าหมาย (Asthma, COPD, ASCVD, T2DM, HTN ,DLP) และการคัดกรองผู้ป่วยจากชุมชน

กรณีผู้รับบริการยังไม่อยู่ในระยะพร้อมเลิกบุหรี่ ให้ดำเนินการให้คำปรึกษาเพื่อเสริมแรงจูงใจตามหลัก 5R

กลุ่มที่เลือกการเลิกบุหรี่โดยไม่ใช้ยา

กลุ่มที่เลือกใช้การรักษาด้วยยา Cytisine (First-line therapy)

ข้อห้ามการใช้ cytisine
 >65 ปี
 Active STEMI/ Unstable angina/Stroke in 3 m
 Uncontrolled-HTN (BP>160/110)
 Pregnancy /Breast feeding
 GERD, Arrhythmia

แพทย์พิจารณาสั่งยาช่วยอดบุหรี่ (Second-line therapy) ไม่เกิน 4 wk
สูตรยาอดบุหรี่:
 Nortryptiline(25) 1 t o hs #30 tabs (Goal 50-75 mg/d * 12 wk)
 หญ้าดอกขาว 1 ซอง(2 gm) tid o pc #6 ซอง (*12 wk)
 น้ำยาอมอดบุหรี่(240 ml) กลั้วปาก tid o pc #1 ซวด

แพทย์ไม่ต้องสั่งยา Cytisine

แพทย์ให้คำปรึกษา Intensive counselling/แนะนำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม นัดติดตามที่ 2,4 wk

ส่งทีมสุขภาพให้คำปรึกษา Brief Intervention (4ล หรือ STAR)/ ประเมินปริมาณการสูบบุหรี่ (Fagerstorm Test)/ลงนัด Appoint EMR วันจันทร์เช้า 8-11.00 น พ.อจวิพรพรณ (ว.56403) ห้อง 668 อาคารแผนไทยชั้น 2

แพทย์ให้คำปรึกษา Intensive counselling/แนะนำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม/สั่งจ่ายยา Cytisine * 1 wk นัดติดตามที่ 1,2,4 wk

นักกายภาพ: แนะนำ Breathing exercise, การฝึกไอและระบายเสมหะ, Chest-trunk mobilization
แพทย์แผนไทย: แนะนำการกดจุดอดบุหรี่, ออบสมุนไพร
เภสัชกร: ติดตามการใช้ยา และผลข้างเคียงของยา
ทันตกรรม: คัดกรองมะเร็งช่องปาก
 ส่งประเมิน PFTs ใน Nicotine use >10 yr + Respiratory symptom



ทีมสุขภาพขึ้นทะเบียนและติดตามปริมาณการสูบบุหรี่ที่ 1,2,4,12,24 wk โดยวิธีโทรศัพท์