

Примерные матрицы воспитательных мероприятий по профилактике незаконного оборота наркотиков, психоактивных веществ, прекурсоров и их аналогов.

Тема мероприятия: Наркотики: секреты манипуляции.

Целевая установка: профилактика употребления, вовлечения в распространение наркотических, психоактивных веществ, прекурсоров и их аналогов.

Методическая установка:

Предложенные матрицы воспитательных мероприятий являются примерными, при их реализации необходимо учитывать возрастные особенности, целевую аудиторию учащихся, особенности учреждения образования.

В помещении, в котором будет проходить мероприятие, может быть оформлена выставка работ учащихся по профилактике наркомании (рисунки, плакаты, листовки, буклеты, памятки), сопровождение видеоряда антинаркотической направленности.

Уровни образования	Общее среднее образование (8 – 11 классы)	Среднее специальное образование	Высшее образование
Структурный компонент	Содержательный компонент	Содержательный компонент	Содержательный компонент
Вводный этап	<i>Педагог представляет цель мероприятия:</i> Вряд ли можно встретить человека, который ничего не слышал об опасности употребления и распространения наркотиков. Мучительные ломки, смерть от передозировок, уголовная ответственность, сломанные жизни...Но почему-то при этом люди начинают принимать, либо распространять наркотические вещества, прекурсоры и их аналоги, делая первый шаг на пути в никуда... Сегодня мы вместе проведём расследование и раскроем уловки наркодельцов, узнаем, почему и как молодые люди начинают употреблять и распространять наркотики. Это знание поможет нам в дальнейшем не стать жертвой обмана, а сделать выбор в пользу здоровой и полноценной жизни.		

Информационный этап	Учащимся предлагается вспомнить моменты, в которых они впервые услышали слово «наркотик», ассоциации, которые возникли у них. Что такое наркотик? Учащимся предлагается поразмышлять о причинах, почему предлагают попробовать наркотик. (Приложение 1)	Учащимся предлагается поразмышлять на тему «Чем опасны «легкие деньги»? (Приложение 2)	Обучающимся предлагается порассуждать на тему «Как не стать жертвой наркопреступлений с использованием банковской платежной карты» (Приложение 3)
Основной этап	Беседа о способах вовлечения в незаконный оборот наркотиков. (с приглашением сотрудника МВД).	Интерактивное занятие «10 популярных фактов о наркотиках, которые оказались ложью». (Приложение 4) Просмотр и обсуждение выпусков спецпроекта «За закрытой дверью» - «(НЕ) ЧУЖИЕ ДЕТИ» (проект МВД) (Приложение 5)	Диалоговая площадка на тему «Нет наркотикам. Найди свою альтернативу» с приглашением аутрич-работника.
Заключительный этап	Подведение итогов, рефлексия		
	В качестве рефлексии предлагается выполнение практических заданий и упражнений (Приложение 6)		
Творческое задание	Изготовление информационной листовки «Нет наркотикам!»	Подготовка мультимедийной презентации на тему «Жизнь без наркотиков»	Подготовка видеоролика «Ошибка 328»

Согласно определению Всемирной организации здравоохранения, **НАРКОТИК** – химический агент, вызывающий ступор, кому или нечувствительность к боли. **Наркотиками** называют *любые запрещенные законом наркотические вещества*, независимо от их происхождения.

Наркотики – наркотические средства, психотропные вещества либо их прекурсоры и аналоги.

Уголовная ответственность за незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров или аналогов в Республике Беларусь с 14 лет.

Примеры вопросов для обсуждения и правильные ответы

Вопрос 1. «Каковы причины почему предлагают попробовать наркотик?»

Правильный ответ:

1) Наркоману постоянно нужны деньги на очередную дозу наркотика. Устроиться на работу в состоянии наркозависимости он не может, поэтому начинает предлагать наркотики всем, кого знает. Наркоман, втянувший в употребление 3-4 человека, принимает наркотики уже за их счёт. Три дозы продал, четвертую – себе.

2) Это страх «падать» одному. Употребляя наркотики, наркоман, как правило, понимает, что делает что-то плохое. И чтобы снять с себя ответственность, он пытается переложить её на других, втягивая в употребление наркотиков всё больше людей. По статистике каждый наркоман рано или поздно «подсаживает» на наркотики от 10 до 15 человек из своего окружения.

3) Это желание заработать на торговле наркотиками, втягивая в их употребление всё больше и больше людей. Первая доза, которой чаще всего просто угощают, для торговца является залогом его будущей прибыли. Он знает: это вещество быстро вызывает зависимость, и после бесплатной первой дозы человек вернётся за второй. Наркоторговец пойдёт на всё ради того, чтобы человек попробовал наркотик, ради тех будущих денег, которые человек ему добровольно принесёт.

Мотивы, побуждающие подростка употреблять, распространять наркотики, могут быть социальные, индивидуальные и патологические (болезненные).

Индивидуальными мотивами подростка могут быть простое любопытство; желание испытать удовольствие, уйти от негативных эмоций; и просто начать употреблять, распространять наркотики от скуки.

Социальные мотивы подростков – это желание доказать сверстникам, что ты все можешь. Иногда подросток начинает распространять, употреблять наркотики под давлением и угрозами.

Патологическими (болезненными) мотивами являются потеря смысла жизни, протест, ощущение себя лишним в жизни.

«Как употребление наркотика влияет на репродуктивное здоровье женщины и мужчины?»

Правильный ответ:

Наркотические вещества являются мутагенами, т.е. разрушают генетику клеток. Женские половые клетки формируются у девочки ещё до рождения. В течение жизни они не обновляются и не воспроизводятся. Наркотические вещества разносятся с кровью по всему организму и оказывают разрушительное действие на все его клетки, в том числе и на половые. И нельзя предугадать, какая клетка даст начало новой жизни – здоровая или повреждённая наркотиком. Повреждение половых клеток часто приводит к бесплодию или рождению больных детей. Даже небольшие дозы наркотика наносят непоправимый вред репродуктивному здоровью мужчины, разрушая его половую систему. Наркотик разрушает ДНК половых клеток, в результате чего все вновь появляющиеся сперматозоиды несут в себе уже повреждённые гены. Это приводит к мужскому бесплодию или появлению детей с умственными и физическими отклонениями.

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

«Легкие деньги, но тяжелые последствия»

В современном мире стремление молодых людей обрести финансовую независимость становится вполне понятным. Однако многие из них пытаются найти способы зарабатывания денег так, чтобы при этом, не прикладывать много усилий.

В современных условиях интернет-пространство дает большие возможности для зарабатывания так называемых «легких» денег. Чаще всего подростки узнают о них, общаясь в социальных сетях или посещая различные форумы.

Какую же работу могут найти молодые люди без определенных навыков, ищущие способ заработать «легкие» деньги? Скорее всего, ту, которая сулит большой заработок, но не содержит описания характера деятельности. Обычно такая работа предлагается через объявления в социальных сетях о наборе курьеров или наборе сотрудников на «удаленную работу». Узнать об условиях работы, зачастую, потенциальному сотруднику предлагают через один из мессенджеров (Viber, WhatsApp, Telegram и др.). Но, как показывает практика, большую часть объявлений размещают вербовщики наркокурьеров или, как их называют, «закладчиков».

Истории таких заработков будто списаны друг с друга, меняются лишь имена детей и их проживание. Вот одна из них. Юноше хотелось заработать на новый телефон. В интернете нашел объявление о легкой и прибыльной работе. Был указан контакт в социальной сети. Когда позвонил по указанному номеру, ему объяснили, что и как надо делать. Понравилось, что ни с кем не надо встречаться, нужно только расфасовать вещество и разнести по указанным местам. Намекнули, что вещество легальное, и если не раскладывать прямо на глазах у полиции, то все будет хорошо. При этом пояснили, что за все время с курьерами никаких неприятных случаев не происходило. Молодой человек, скорее всего, понимал, что стоит за такой «работой», но на форумах прочитал, что умелый закладчик получает «большие деньги». Кто-то хвастал, что работает закладчиком уже второй год и купил квартиру, что если и задержат, то всегда есть возможность уйти от ответственности. Предложение показалось заманчивым, и он согласился. Все, что от него потребовали работодатели, это — внести залог от стоимости «оптовой партии». Молодой человек внес залог на анонимный виртуальный кошелек, затем получил ссылку на оптовую закладку и номер для связи, куда надо было отправлять фотографии, координаты и описание сделанных закладок. Все это, по его словам, было похоже на какую-то шпионскую игру.

Юношу задержали на первой же закладке. Он даже не понимал, какая может быть расплата за подобные действия. Когда его в наручниках привезли домой сотрудники полиции, это стало шоком для родителей. Молодой человек, как и многие, встречался с девушкой, занимался спортом, хотел поступить в высшее учебное заведение... Теперь для него, все это уже в прошлом. Преступления, связанные с наркотиками, относятся к особо тяжким, и санкции за такие преступления — крайне суровые. Закон здесь беспощаден. При этом самого работодателя, привлечь к ответственности бывает сложно, все расчёты и связи анонимны. Сотрудникам полиции не всегда удается проследить, от кого закладчик получил партию наркотического вещества, хотя для этого прикладываются все усилия.

Как же уберечься от таких способов «заработка»? Важно научиться зарабатывать деньги законными способами, без ущерба для себя, окружающих и собственного будущего. Для этого необходимо знать, что:

- 1) зарабатывать деньги можно, только применяя свои знания, навыки и способности, прикладывая усилия;
- 2) пытаться заработать стоит только на том, в чем ты действительно разбираешься;
- 3) нет простых способов зарабатывания денег, как правило, простые способы зарабатывания денег приводят к тому, что человек становится жертвой мошенников, преступников.

Как не стать жертвой наркопреступлений с использованием банковской платежной карты

Информация о действиях, образующих состав преступления, предусмотренный статьей 222 УК Республики Беларусь.

Все чаще в социальных сетях и мессенджерах пользователям стали приходить сообщения с предложениями без особых усилий заработать до 100 долларов за день. Что для этого нужно? Всего ничего, оформить на себя банковскую карту в банке, на который укажет мнимый работодатель, и передать сообщением в сети Интернет полученные реквизиты карты потенциальному работодателю.

Как правило, все общение проходит в сети Интернет без личного контакта. Истории, для чего нужна работодателю банковская карта чужого человека, различны. В основном это необходимость перевода денег на счета в Беларуси, а сам он не может, так как находится в другой стране.

Человек, согласившийся на такие условия сделки, становится так называемым «дропом» (подставное лицо, используемое кибермошенниками в серых схемах). «Дроп» – человек, который соглашается, чтобы его банковская карта стала «транзитной» для денежных средств, украденных мошенниками. «Дроп» переводит полученные незаконным путем денежные средства с одного счета на другой. Такая цепочка переводов нужна для того, чтобы запутать следы преступников и усложнить работу милиции.

«Дропы» бывают «разводные» и «неразводные». Отличие их только в том, что «неразводные» осознают всю тяжесть совершаемых ими деяний и умышленно занимаются этим. В большинстве своем это студенты и школьники, испытывающие нужду в финансах. «Разводные дропы» не знают, что идут на преступление, думают, что действительно работают, получая заработную плату и т.д.

Какие последствия ждут «дропов» в дальнейшем?

Ответственность за такие действия наступает по статье 222 Уголовного Кодекса Республики Беларусь (незаконный оборот средств платежа и (или) инструментов) с 16 летнего возраста.

1. Изготовление в целях сбыта либо сбыт поддельных банковских платежных карточек, иных платежных инструментов и средств платежа, а равно совершенное из корыстных побуждений незаконное распространение реквизитов банковских платежных карточек либо аутентификационных данных, посредством которых возможно получение доступа к счетам либо электронным кошелькам, – наказываются штрафом или ограничением свободы на срок от двух до пяти лет, или лишением свободы на срок от двух до шести лет.

2. Те же действия, совершенные повторно, либо организованной группой, либо в особо крупном размере, – наказываются ограничением свободы на срок от трех до пяти лет или лишением свободы на срок от трех до десяти лет со штрафом или без штрафа.

Справочно: В текущем году предприимчивый гомельчанин в мессенджере нашел себе подработку. Его заинтересовало объявление, в котором требовались люди с банковскими картами для перевода денег. Мнимый работодатель объяснил, что карты некоторых банков нужны ему для того, чтобы переводить деньги с карт-счетов, с которых у него самого не получается осуществить перевод, так как он находится в России. 10% от общей суммы мог принести каждый перевод. Соискатель согласился. Тем более, работодатель и не думал скрывать, что переводимые денежные средства ему не принадлежат. Вскоре на банковскую карту гомельчанина было зачислено 310 рублей. Из этой суммы 30 рублей он оставил себе, остальные перевел на другой счет, указанный в переписке. За короткий промежуток времени предприимчивый человек успел осуществить семь подобных операций. Движением средств заинтересовалась служба безопасности банка, через который осуществлялись переводы. На этом «небольшая подработка» завершилась. Гомельчанин оказался в милиции, где и рассказал подробности своего заработка.

Благодаря принимаемым сотрудниками МВД мерам в первом квартале текущего года выявлено 35 таких преступлений (только в Гомельском регионе), 8 из которых совершено несовершеннолетними и при их соучастии.

10 популярных фактов о наркотиках, которые оказались ложью

Факт 1. Один раз не считается.

Зависимость развивается только при регулярном употреблении. Это одно из самых опасных заблуждений, на которое когда-то повелись миллионы наркоманов во всем мире. Если возникло желание попробовать, значит – перед вами ловушка. Одним разом, как правило, не обходится. Пройдет время, и в жизни наступит сложная ситуация, в которой захочется заглушить переживания наркотиком. Потом снова. Если же вы просто ищете новых ощущений, то вы их, конечно, получите. Вопрос только – какие и какой ценой? Даже первая доза может стать смертельной. А если не станет, то все равно нанесет удар по организму. И да, вы сделали первый шаг внутрь ловушки.

Факт 2. Зависимыми становятся только слабаки. Я не такой, я смогу остановиться.

Наркотик не выбирает слабых, все люди одинаковы в физиологическом плане. Наркотик стимулирует участок головного мозга, ответственный за «гормоны счастья» (эндоморфины), после чего формируется зависимость. Причем процесс формирования зависимости закрыт для сознания человека, уловить его невозможно. Никому. Независимо от уровня IQ, пола и возраста. Многие недооценивают быстроту привыкания к наркотику: зависимость может возникнуть уже после однократного употребления. Момент, когда пришло осознание проблемы, означает только одно: опасная черта пройдена, впереди пропасть. Теперь без посторонней помощи не обойтись. Стоит ли играть в русскую рулетку, зная, что в револьвере патроны вставлены во все камеры барабана?

Факт 3. «Травка» – не наркотик.

Если кто-то утверждает, что «травка» (растительный галлюциноген) не вызывает привыкания, то он либо не видел каннабиноидных наркоманов со стажем, либо врет. Конопля используется как галлюциноген более двух тысяч лет. При созревании ее листья выделяют смолу с сильным запахом, в которой содержатся каннабиноиды (психоактивные вещества), и самый активный из них – дельта-9- тетрагидроканнабиол – воздействует на мозг, вызывая чувство эйфории. Куря коноплю, человек обычно вдыхает больше дыма и дольше задерживает его по сравнению с обычным сигаретным дымом, серьезно повреждая легкие. Организм получает в пять раз больше химических веществ, чем содержится в сигарете. Боль в груди и воспаленное горло – далеко не все проблемы. Каждый «косяк» добавляет отложений, способствующих возникновению рака. Разрушается вегетативная нервная система, серьезно страдают мыслительные способности, ослабевает память.

Факт 4. «Легкие» наркотики не вызывают привыкания.

«Легких» и «тяжелых» наркотиков не существует. И уж тем более не существует безопасных форм наркотиков.

Факт 5. Наркотики без примесей (чистые) безвредны.

Зависимость вызывают абсолютно все наркотики. К тому же на черном рынке все они загрязнены примесями, в том числе ядовитыми. К примеру, некоторые наркоторговцы разводят героин стиральным порошком.

Факт 6. Многие великие люди употребляют наркотики, и их карьера идет в гору.

Если наркозависимые кумиры миллионов были когда-то сильными и талантливыми, то теперь за иллюзией их величия скрываются страх и бессилие. Наркотики постепенно разрушают их мозг, уничтожая нервную систему, и уж точно не делают их талантливее – наоборот. Проявлением воли и решительности был бы отказ от наркотических веществ, от алкоголя и курения табака.

Примеров немало. Так, солист культовой рок-группы «TheDOORS» Джим Морисон был наркозависимым, употреблял галлюциногены (в частности LSD). Из кумира миллионов он постепенно превратился в неряшливого неудачника и умер от сердечного приступа в возрасте 27 лет. Курт Кобейн, вокалист знаменитой рок-группы «Nirvana», пристрастился к наркотикам в 13 лет, начав с марихуаны. Героин не принес ему свободы в творчестве – его песни были наполнены безысходностью и депрессией. После многочисленных безуспешных реабилитаций, попыток суицида, на фоне серьезных проблем со здоровьем Курт Кобейн застрелился в возрасте 33 лет.

Факт 7. Наркомания – это не болезнь, а вредная привычка.

Это именно болезнь, и она включена в международную классификацию психических заболеваний наряду с иными болезнями, а по степени тяжести приравнивается к онкологическим. Количество летальных исходов среди больных наркоманией превышает 90 %. В обществе существует стереотип, что наркозависимый человек – в первую очередь безответственный и слабовольный, склонный к порочному образу жизни, не желающий ничего менять и возложивший свою проблему на плечи окружающих. В действительности же наркомания официально является аддикцией (заболеванием из группы зависимостей), ведущей к ускоренному разрушению организма.

Факт 8. Наркотики помогают почувствовать ни с чем несравнимый «кайф».

Все очень индивидуально. Эйфория, к которой стремятся искатели острых ощущений, – весьма субъективное понятие. Обществом навязан иллюзорный стереотип, в который верят начинающие наркоманы, пытаясь найти в симптомах отравления удовольствие.

Факт 9. Все от чего-то зависят: если не от наркотиков, алкоголя, то от сигарет или кофе.

Безусловно, любая зависимость негативна независимо от проявлений. Но утверждение, что все от чего-то зависят, – неубедительная попытка оправдаться. Наркозависимость необратимо разрушает личность и губит здоровье человека, поэтому является наиболее опасной.

Факт 10. Употреблять наркотики или нет – личное дело человека и это никого не касается.

Очень даже касается. Всякий наркоман рано или поздно становится преступником, ведь на новые дозы нужно все больше денег. Заработать же их легально он не может из-за прогрессирующей деградации.

Спецпроект «За закрытой дверью» - «(НЕ) ЧУЖИЕ ДЕТИ»

Знакомство с наркотиками всегда оборачивается трагедией. Из-за пагубной привычки жизнь делится на до и после, стирается грань между вымыслом и реальностью. Внутренний мир рушится на глазах, а близкие становятся чужими.

Обучающимся предлагается для просмотра и обсуждения выпуск специального проекта «За закрытой дверью» (<https://www.youtube.com/watch?v=rpeW85z8qFk>).

Также стоит предложить обучающимся просмотреть цикл небольших историй, которые заставят задуматься о сделанном выборе. Агентство теленовостей запустило социальный проект под общим названием **"Стоп наркобизнес"**.

Вовлечение молодежи в наркобизнес - как новый вызов и угроза нации. Белорусский наркоконтроль отмечает тревожную тенденцию. В сводках все чаще молодежь - старшеклассники и студенты, которые решили попробовать свои силы вне правового поля. Молодых людей заманивают в наркобизнес, завлекая быстрым заработком и мнимой анонимностью. Часто сам процесс закладок напоминает им квест или игру. Они не думают о реальных сроках и наказаниях, о том, что за наркотиком - еще и искалеченные судьбы.

История 1 <https://www.youtube.com/watch?v=TZeASXpcNJY>

История 2 <https://www.youtube.com/watch?v=3oHJLEEvYWs>

История 3 <https://www.youtube.com/watch?v=CzWij6-y8ck>

История 4 <https://www.youtube.com/watch?v=upzt60vwcgE>

История 5 <https://www.youtube.com/watch?v=akswjN9RyQM>

История 6 https://www.youtube.com/watch?v=WxBXIMmD3_k

Наркотики, сломанные судьбы – такой результат ожидает каждого, кто встал на путь наркопотребления и преступного бизнеса.

Наркомания в подростковой среде – одна из самых серьезных проблем современного общества. Несколько лет назад к психоактивным веществам приобщались в основном проблемные дети, однако сегодня эта беда может затронуть абсолютно любую семью. Запрещенные препараты оказывают на организм подростка гораздо более разрушительный эффект и приводят к появлению зависимости с первых доз.

Управление внутренних дел Витебского облисполкома начал проект **#БОРЬБА_ЗА_ЖИЗНЬ**, в котором рассказывают о судьбах людей, ставших наркоманами. Сами подростки делятся своими реальными историями из жизни, связанной с наркотиками.

Выпуск 1 **#БОРЬБА_ЗА_ЖИЗНЬ** <https://www.youtube.com/watch?v=K7b-rNrPuxQ>

Выпуск 2 **#БОРЬБА_ЗА_ЖИЗНЬ** <https://www.youtube.com/watch?v=EpSeFYtJnQo>

Выпуск 3 #БОРЬБА_ЗА_ЖИЗНЬ <https://www.youtube.com/watch?v=-FztA2SxJDo>
Выпуск 4 #БОРЬБА_ЗА_ЖИЗНЬ <https://www.youtube.com/watch?v=ZBzA82LWEVw>
Выпуск 5 #БОРЬБА_ЗА_ЖИЗНЬ https://www.youtube.com/watch?v=u79xrAt_R_I
Выпуск 5 Перезагрузка #БОРЬБА_ЗА_ЖИЗНЬ <https://www.youtube.com/watch?v=XKZ52msFvg0>
Выпуск 6 #БОРЬБА_ЗА_ЖИЗНЬ <https://www.youtube.com/watch?v=WuKKvzjrJR8>
Выпуск 7 Искупление #БОРЬБА_ЗА_ЖИЗНЬ

УПРАЖНЕНИЯ И ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

1. Психологический тренинг «Паутинка».

(средняя возрастная группа с 12 лет)

Методика проведения: необходим клубок ниток. Все садятся (встают) в круг.

Ведущий кидает клубок ниток напротив сидящему собеседнику и спрашивает:

- Какие последствия, наркомании вы знаете?

Примерные ответы

Смерть, деградация личности, одиночество, потеря друзей и близких, суицид, отрешение, изгой, ломка, зависимость, воровство, убийство, необратимые изменения в организме, противозаконность.

Когда клубок ниток попадает последнему учащемуся, ведущий говорит:

«Вот и получилась у нас паутина. Паутина, в которую попадает человек, употребляющий наркотические вещества. Сейчас мы с вами перечислили все то, что его ожидает, а в жизни человек, употребляющий наркотики, живет, переживает каждую секунду все то, что мы с вами озвучили, находится в плену этих заболеваний и эмоций».

2. Кроссворд на слово «НАРКОТИК (пишется на доске)».

Кроссворд на слово «наркотик» дает возможность плавно войти в тему. Полученный материал можно использовать для информирования. Проведение: слово «наркотик» пишется вертикально. На каждую букву необходимо подобрать словесные ассоциации, которые связаны в целом со словом «НАРКОТИК»:

Н (ненависть, нирвана, ничтожество и т.п.),

А (апатия, агония, анаша...),

Р (релакс, расстройство, рубеж, риск...),

К (кокаин, кайф, круг, конец...),

О (отошел, оттягиваться, отшельник...),

Т (тяжесть, труп, тащиться...)

И (истерика, исход, истощение...),

К (клуб, карантин, койка...)

3. Упражнение «Прочти затылком» (10 мин.)

(средняя возрастная группа с 12 лет)

Участник группы, который видит термин, должен, не называя его, объяснить находящимся напротив, о чем идет речь. Тот, кто не видит, должен угадать. Для усложнения можно проводить игру в паре и объяснения давать жестами и мимикой.

Термины:

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОТИКАМ – НЕТ

ЗАВИСИМОСТЬ

ЖИТЬ ЗДОРОВО

ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА

ВОЛОНТЕР

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

КУРИТЬ ВРЕДНО

УГОЛОВНОЕ НАКАЗАНИЕ

4. Упражнение «Охмурение» (20 мин.)

(старшая возрастная группа с 14 лет)

Проведение: участникам не говорится о том, что это игра. Все делается на очень серьезном уровне. Тренер сообщает, что они очень ему понравились, и он желает сделать им подарок. Слышал ли кто-нибудь о том, что тибетские ламы используют специальные символы, чтобы приобрести какой-нибудь навык за короткий срок? Тренер говорит, что он был в Тибете и знает три символа, которые если их нарисовать на руке, позволяет выработать за 1 неделю следующие навыки:

говорить по-английски,

грамотно писать,

играть на гитаре.

Психолог может сделать этот подарок только семи участникам группы (таков ритуал). Первые семь, кто выйдут сейчас за дверь, – счастливики! За дверь бросается целая толпа желающих. Не беда, если их будет несколько больше, чем семь. Тренер говорит, что пригласит их через минуту. После того, как дверь закрылась, оставшимся сообщается, что сейчас будет продемонстрировано, как легко современного молодого человека завербовать в наркоманы. Психолог просит оставшихся членов группы подыграть ему, и показать, что они завидуют тем, кто через минуту получит символ. Семерка приглашается в аудиторию. Они выстраиваются в линию по порядку, например: «англичане», за ними

«гитаристы», в конце «грамотеи». Психолог говорит, что символ, который он сейчас нарисует у них на руке, позволит им за неделю, ничего не делая, получить соответствующий символу навык. Но его нельзя стирать, мыть, он сойдет сам (отвалится вместе с грязью). Затем по одному подростки подходят к тренеру. Англичанам рисуется – АВС, гитаристам – скрипичный ключ, грамотеям – АБВ. При этом просите их не показывать этот символ и отправляйте их на свои места. Некоторые уже по дороге на место начинают догадываться о том, что над ними подшутили. В итоге, когда ребята все уже сидят в круге, ведущий говорит очень серьезным голосом: «Ребята, скажите, пожалуйста, где вы видели на белом свете, чтобы без страдания, без усидчивости, без затраченных сил и времени можно было чему-то научиться? Что же сейчас произошло? Вы не задумывайтесь над реальностью моего предложения, сделали шаг вперед и протянули мне свою руку. Я же, образно говоря, сделал вам укол! Вы только подумайте, ведь предложение могло быть не про навык. А про то, что сделай пару затяжек, и ты получишь хорошее настроение, забудешь о проблемах, станешь веселым и раскованным – вы что же, так же, не задумываясь, «протяните руку?» Подумайте над этим. В жизни ничего не бывает просто так. За все, так или иначе, но приходится платить. В некотором смысле, как бы вы на меня сейчас не обижались, но вы получили «прививку» против наркомании. Когда вам предложат наркотик и скажут, что никаких отрицательных последствий не будет, вы вспомните нашу сегодняшнюю игру и, возможно, задумаетесь – а так ли это?».

5. Игра "Спорные утверждения" (2 часа)

Цель: эта игра, кроме информирования, даёт возможность каждому участнику высказать свои взгляды на проблему наркомании.

Для проведения игры необходимо четыре листа бумаги с написанными на них утверждениями:

Совершенно согласен

Согласен, но с оговорками

Совершенно не согласен

Не имею точного мнения

Эти листы прикрепляются по четырём сторонам комнаты. Ведущий зачитывает спорные утверждения, после чего участники должны разойтись и встать около тех листов, на которых отражена их точка зрения на данный вопрос. После принятия решения каждый из участников должен его обосновать: «Почему я считаю именно так». Выслушав мнение каждого из участников, ведущий излагает своё мнение. Выслушав все точки зрения, участники могут выбрать листы с утверждениями, наиболее подходящими для них теперь.

Примеры спорных утверждений:

Наркомания – это преступление.

Лёгкие наркотики безвредны.

Наркотики повышают творческий потенциал.

Наркомания – это болезнь.

У многих молодых людей возникают проблемы из-за наркотиков.

Прекратить употреблять наркотики можно в любой момент.

Наркомания излечима.

Многие подростки начинают употребление наркотиков «за компанию».

Люди, употребляющие наркотики, очень часто не осознают, что зависят от них. Наркоман может умереть от СПИДа. Зависимость от наркотиков формируется только после их многократного употребления. По внешнему виду человека можно определить, употребляет он наркотики или нет. Наркоман может умереть от передозировки. Продажа наркотиков не преследуется законом. Наркомания неизлечима. Программы обмена шприцами стимулируют распространение наркомании. Лечение и реабилитация наркоманов должны быть абсолютно бесплатным, если государство хочет решить эту проблему. Наркоманы – это не люди.

6. Упражнение «Жизнь с болезнью»

Цель: дать участникам возможность прочувствовать последствия, к которым приводит употребление ПАВ.
Материалы: небольшие листы бумаги, ручки на каждого участника.

Ведущий выдает каждому участнику по 12 листочков бумаги (размером 5*5) и просит написать: на 4 листочках – названия любимых блюд, на 4 – название любимых увлечений, на 4 – имена близких или любимых людей. Когда все участники готовы, ведущий говорит: «Давайте поставим себя на место человека, который попал в зависимость от наркотиков, для того чтобы лучше понять, что может происходить в его жизни. Итак, человек выбрал удовольствие, которое получает от наркотика. За любое удовольствие надо платить... и не только деньги. Поэтому я прошу отдать по одной карточке с любимым блюдом, занятием, близким человеком». Далее зависимость требует следующих жертв, и участники отдают еще 3 листочка. После этого ведущий сам проходит по кругу и забирает, не глядя, по 1 листочку у каждого участника, это символизирует то, что потребитель наркотиков не может контролировать ситуацию. Все, что осталось у участников – это возможный вариант того, что наркомания может сделать с жизнью человека.

Обсуждение: - как себя чувствовали участники во время игры? - как сейчас себя чувствуют? - с кем (чем) труднее было расставаться? После игры обязательно проводится эмоциональная разгрузка для того, чтобы вывести участников из игровой ситуации.

Текст: «То, что произошло сейчас было только игрой. Я надеюсь, что это никогда не коснется Вас и ваших близких». После этого участники делятся пережитыми чувствами.